

市民プラザ・南部地域センター 5月催し物のお知らせ

市民プラザ

◎市民プラザパチコンコンサート
「クラシックギター名曲選」
【日時】5月15日(土) 午後2時～2時45分

◎市民プラザホール
【会場】市民プラザホール(市役所1階)

【内容】▼出演：土田直之▼
主な演奏曲：アルハンブラの想い出(F・タレガ)、大聖堂(A・バリオス)、魔笛の主題による変奏曲(F・ソル)

【入場料】無料
【定員】30人(当日午前11時から整理券を配布します)一人一枚、整理券をお持ちでない方の入場はできません

※来館の際には、検温・手指消毒をお願いします

指の消毒・マスクの着用をお願いします。

詳しくは市民プラザ ☎470・7813へ。

南部地域センター

◎「夕方YOGA&ヨガ男塾」
【日時】5月7日・14日・21日のいずれも金曜日の午後5時～6時半

【内容】仕事帰りや家事が一段落した時間でヨガを始めませんか。

◎「ヨガ男塾」
【日時】5月7日・14日・21日のいずれも金曜日の午後7時～8時

※来館の際には、検温・手指の消毒・マスクの着用をお願いします。

東日本大震災被災地復興支援チャリティイベント

「まろにえ祭り」

出店・出演者を募集します

東日本大震災後、毎年行っている復興支援チャリティイベント「まろにえ祭り」では、生涯学習センター全館でさまざまな催し物やバザーを行い、その売り上げの一部を義援金として寄付しています。

今年も「まろにえ祭り」開催に向け、出店・出演希望の方を募集いたします。市民の皆様さまの温かいご支援、ご協力をお願いします。

【日時】7月25日(日) 午前10時～午後3時(予定)

【会場】生涯学習センター

【費用】入場料無料。物販販売価格やイベント参加費用などは当日各ブースにて表示

【出店・出演参加資格】市内または市近郊にて活動を行っている団体・個人・商店・企業など

【内容】デスクワークカーの悩み、首・肩こり・腰痛を解消しよう

※①・②の共通事項

【会場】ひばりが丘地区センター集会所(南部地域センター1階)

【持ち物】動きやすい服装・飲み物・タオル(首にかけられる長さ)

【講師】中村陽子 ヨガインストラクター(YMCメディアカトルトレーナー)・健康運動指導士・ラジオ体操指導員

【参加費】500円(当日現金)

【定員】各10人

申し込みと詳しくは、南部地域センター ☎451・2021へ。



7675) または直接同センターへ。

参加者説明会

【日時】5月8日(土) 午前10時から1時間程度

【会場】同センター学習室

1・2 当日直接会場へ。詳しくは同センター ☎473・7811へ。

ファミリー・サポート・センターのご案内

ファミリー・サポート・センターは、子どもを持つ家庭の支援事業として厚生労働省と東京都が推進している事業です。

【利用料金】▼平日および土曜日の午前9時～午後5時 1時間当たり700円▼平日および土曜日の午前9時～午後5時以外の時間 1時間当たり900円▼日曜日、祝日、年末年始 1時間当たり900円

【サポート会員】が会員となっており、地域で助け合う組織です。

【利用方法】ファミリー会員のサポート会員いずれも、連絡の取れない時、残業などで保育園や学童のお迎え時間になりません。

5月4日の「みどりの日」は国民の祝日で、国民一人ひとりが緑豊かな自然に親しむとともに、その恩恵に感謝し、豊かな心を育むことを願い定められた日です。

5月4日は「みどりの日」 緑の募金にご協力を

市では、5月を緑の募金活動月間として募金箱を設置し、募金への協力をお願いします。

【設置場所】環境政策課(市役所5階)

【募金期間】5月14日(金)まで

【設置場所】環境政策課(市役所5階) 詳しくは同課緑と公園係 ☎470・7753へ。

民有地のハチ対策

市では、個人の住宅や管理者が居る集合住宅など、民有地にできた蜂の巣の駆除は行っていません。

ハチは、特に手入れ不足の庭木などに多く巣つくりをします。

手入れを十分に行ってください。

ハチの巣を取り除くとき

アシナガバチは攻撃性が少ないので、薬局などで購入できるハチ専用の駆除スプレーでの駆除が可能です。

スズメバチは凶暴で攻撃性が強い

ハチの巣を取り除くとき

アシナガバチは攻撃性が少ないので、薬局などで購入できるハチ専用の駆除スプレーでの駆除が可能です。

スズメバチは凶暴で攻撃性が強い

大気汚染防止法の一部改正について

建築物の解体工事等における石綿(アスベスト)飛散防止対策の一層の強化を図るため、大気汚染防止法の一部を改正する法律が、3年4月1日から順次施行されます。

【3年4月1日から】対象建築物の拡大、作業基準や罰則の拡大など

【4年4月1日から】事前調査結果の都道府県等への報告義務化

【5年10月1日から】有資格者等による事前調査実施の義務化

詳しくは環境省水・大気環境局大気環境課 ☎03・3581・3351、都多摩環境事務所環境改善課 ☎042・523・0238 または市環境政策課 ☎470・7753

東京2020組織委員会・東京都からのお知らせ 東京2020大会の日程と交通対策

日程

- 7月9日(金)：都内オリンピック聖火リレー開始(東久留米市7月14日)
- 7月19日(月)：首都高速道路の料金施策開始(8月9日まで、8月24日～9月5日)
- 7月23日(金)：オリンピック開会式(閉会式：8月8日<日>)
- 8月20日(金)：都内パラリンピック聖火リレー開始
- 8月24日(火)：パラリンピック開会式(閉会式：9月5日<日>)

大会に伴う交通対策

大会時にはさまざまな交通対策が実施されます。【7月19日(月)から9月5日(日)まで(8月10日～8月23日は除く)】 ※この期間前後にも会場整備のための部分的な交通規制や聖火リレーに伴う交通規制などが行われます。

〈高速道路の交通対策〉

高速道路の本線料金所での通行制限や、交通状況に応じた入口閉鎖などが実施されます(また一般道路の一部で信号調整が実施されます)。道路の迂回やルートを避けた通行にご協力をお願いします。



首都高速道路の料金施策

夜間の料金割引および日中時間帯の料金上乗せが実施されます。

適用期間【7月19日～8月9日、8月24日～9月5日】

※料金・対象車種・区間などの詳細は、東京都や首都高速道路株式会社のホームページでご確認ください。



料机上乗せにならないための手続きのご案内(障がい者・福祉関係車両)

「障がい者手帳の保有者が運転・同乗する車両」および「福祉関係車両」は東京都に事前に申請すると料机上乗せの対象外となります(ETC搭載車限定)。6月30日までに申請が必要です。

申請手続きの詳細はホームページをご確認ください。



【2020料机上乗せ対象外申請窓口】

☎ 03-6627-6319 (平日午前9時～午後5時) FAX 03-5388-1354 (耳の不自由な方のFAX通信)

大会に伴う交通規制などの詳細は、東京2020大会公式ウェブサイト「お知らせ欄」をご覧ください。

【東京2020お問い合わせ窓口】

☎ 0570・09・2020

