

元気で歩こう会

3・4・17

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第338回 5月13日(木) 道の名を訪ねてNO.12

集合場所 東久留米駅2F改札口前

9:30

東久留米駅東口⇒東口中央公園⇒神山大橋⇒神山堂阪公園⇒**上の原かた**

らい通り⇒**上の原通り**⇒**神山通り**⇒**東部地域センター**⇒**浄牧院通り**⇒

東久留米駅

歩行距離 約4キロ

第339回 5月22日(土) フラックジャック&るるめちゃん

年間計画表により 15日⇒22日

を探そう!

集合場所 東久留米駅西口バス停前

9:30

東久留米駅・・柳窪一丁目バス停⇒10小前(るるめちゃん)⇒黒目川⇒柳

窪天神社⇒西部地域センター(フラックジャック&ピノコ)⇒滝山中央通

り(フラックジャック)⇒前沢住宅バス停 ・・東久留米駅

歩行距離 約4キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)

裏面へ

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!