

東久留米市 産後ケア事業利用案内

産後ケア事業は、産後の育児支援が必要なお母さんと赤ちゃんのための支援事業です。

東久留米市の産後ケアは、指定の産婦人科や助産院に宿泊するショートステイ(宿泊型)・日帰りで利用するデイサービス(1日型)、助産師が利用者の自宅に訪問するアウトリーチ(訪問型)、同じ月齢の赤ちゃんを育てる初産婦さん同士が集まるデイサービス(集団型)の4種類のサービスを利用できます。



利用できる方（次のいずれにも該当する方）

- 1 東久留米市にお母さん・赤ちゃん共に住民登録がある方
 - 2 産後のお母さんの体調不良や育児疲れ、育児不安などがある
 - 3 利用日時点で産後6か月未満
 - 4 お母さんと赤ちゃんともに医療行為・入院加療の必要がない方
- ◆感染症の疑いがある場合は利用できません

産後ケアの種類

ショートステイ (宿泊型)	指定産院に宿泊して産後ケアを受けられます
デイサービス (1日型)	指定産院に日帰りで滞在し産後ケアを受けられます
アウトリーチ (訪問型)	助産師が自宅に訪問して産後ケアを受けられます
デイサービス (集団型) ※新米ママと赤ちゃんの会	同じ月齢の赤ちゃんを育てる初産婦さんたちが集まってお話ししたり、助産師から育児のアドバイスを受けられます

～利用上の注意～

- ◆利用予約の時点で、利用の確約はできません。利用不可の場合は施設または助産師から連絡が入ります。
- ◆日時や期間については、空き状況によりご希望に添えない場合があります。
- ◆原則、お母さんと赤ちゃんが一緒に利用となります。赤ちゃんだけの預かりはできません。
- ◆妊娠中からの利用申請は妊娠28週以降の受付となります。
- ◆一度に複数の産後ケア申請が可能ですが、組み合わせによっては利用上限があります。
- ◆デイサービス(集団型)は、1クール3回以上(4回コース)参加できる場合にお申し込みください。
- ◆個人情報については、原則本事業の目的以外に利用することはありません。ただし、必要に応じて利用施設と市の保健師等が連携を取りながらサポートさせていただきますので、支援に必要な情報を共有させていただく場合があります。

利用までの流れ

※ショートステイ(宿泊型)、デイサービス(1日型)、アウトリーチ(訪問型)

(デイサービス(集団型)は専用フォームからの申請も必要となります。)

①利用申請

- ・妊娠28週（8ヶ月頃）以降、利用予定日2週間前まで申請を受け付けます。
- ・こども家庭センター窓口に申請書を提出してください。申請書は市のホームページからもダウンロード可能です。
※母子手帳と本人確認書類を窓口にご提示ください。
- ※中国残留邦人等支援給付受給世帯で利用者減免を申請される方は証明書をご提出ください。**提出がない場合は一律課税世帯として自己負担額を決定します。**
- ・窓口での申請時に、申請内容をもとに簡単な面談をさせていただきます。
時間に余裕をもってお越しください。
- ・ご家族の方が代理で申請する場合は、後日お電話にてご本人（妊娠婦さんとお子さんの状況）の様子を確認させていただきます。
事前にこども家庭センターの電話番号（042-420-6742）をご確認いただくか、電話帳にご登録ください。

②利用決定

- ・ご自宅に利用承認通知書が郵送で届きます。
- ・申請から通知書が届くまでには概ね2週間ほどかかります。

③利用予約

- ・利用希望施設に電話をして、産後ケア事業の利用希望日と市役所から承認通知が届いたことを伝えてください。
- ・希望する産後ケア施設と利用日の調整、予約をしてください。
※分娩等により予約日に利用することが難しくなる場合があります。
- ※利用者の都合によりキャンセルする場合は、お早めに利用予定施設への連絡をお願いします。**利用前日の午前10時以降のキャンセルは、利用したものとみなし、利用回数を減算します。**

④利用開始

- ・利用承認通知書が届き、利用希望施設の予約が確定したら、施設から案内があった持ち物等を準備して利用当日をお待ちください。
- ・利用当日は施設側が指定した時間までに受付をしてください。
- ・受付窓口にて、利用承認通知書と母子手帳をご提示ください。
※アウトリーチの場合は、担当助産師が訪問する時間に在宅してください。
- ・宿泊、一日利用、訪問でのサービス提供を受け、退所時に自己負担分の利用料を施設側へお支払ください。

ショートステイ（宿泊型）とデイサービス（1日型）の利用案内

事業の内容

支援施設に宿泊または日帰りで通所して、希望する以下の支援を受けることができます。

- お母さんのケア（乳房ケア、体調のチェック、休養など）
- 赤ちゃんのケア（発育、発達、体重測定など）
- 育児のサポート（育児相談、授乳指導など）

支援施設及び利用対象者

施設名	アルテミスウイメンズホスピタル	ペルフェ滝山マタニティクリニック
住所	東久留米市中央町1-1-20	東久留米市滝山5-3-6
対象者	生後3か月未満の母子	生後4か月未満の母子
利用回数	<ul style="list-style-type: none">ショートステイ（宿泊型） 1泊2日または2泊3日 ※1泊2日は2回まで、2泊3日は1回利用できます。夜間は母子同室です。デイサービス（1日型 ※通所利用） ※1回のお産につき通算5日を限度とします。	<ul style="list-style-type: none">ショートステイ（宿泊型） 1泊2日または2泊3日 ※1泊2日は2回まで、2泊3日は1回利用できます。デイサービス（1日型 ※通所利用） ※1回のお産につき通算5日を限度とします。
利用者負担額	<ul style="list-style-type: none">ショートステイ【食事代込】 1泊2日：4,500円（2,000円）デイサービス【食事代込】 1日：2,500円（1,500円） <p>※（ ）内は住民税非課税世帯・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯 ※多児加算（1人分）：700円/日</p>	<ul style="list-style-type: none">ショートステイ【食事代込】 1泊2日：4,500円（2,000円）デイサービス【食事代込】 1日：2,500円（1,500円） <p>※（ ）内は住民税非課税世帯・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯 ※多児加算（1人分）：700円/日</p>
支払方法	施設へ直接、現金またはクレジットカードで精算	
利用時間	<p>利用時間の詳細は予約時に各施設にご確認ください</p> <ul style="list-style-type: none">ショートステイ（宿泊型） 午前10時～翌日の午後4時デイサービス（1日型 ※通所利用） 午前10時～午後4時 <p>※夕食までご希望の方は午後7時までの利用も可能</p>	
食事について	<p>食事の持ち込みは原則禁止です。ご事情により持ち込みを希望される場合は、施設等にご相談ください。ご要望にお応えできないこともありますので、ご了承ください。</p> <ul style="list-style-type: none">ショートステイの食事について 入所日：昼食・おやつ・夕食 翌日：朝食・昼食・おやつデイサービス（1日型）の食事について 入所日：昼食・おやつ（夕食※希望者のみ）	
ホームページ	<p><ホームページURL> https://artemis.tokyo/support/sango-care/</p>	<p><ホームページURL> https://www.perfe.jp/</p>

施設名	さかもと助産所	ここみ助産所
住所	東久留米市小山5-1-35	西東京市南町1-3-13
対象者	生後4か月末満の母子	
利用回数	・デイサービス（1日型 ※通所利用） ※1回のお産につき通算5日を限度とします。	・ショートステイ(宿泊型) 1泊2日または2泊3日 ※1泊2日は2回まで、2泊3日は1回利用できます。 ・デイサービス（1日型 ※通所利用） ※1回のお産につき通算5日を限度とします。
利用者負担額	・デイサービス【食事代込】 1日：2,500円（1,500円） ※（ ）内は住民税非課税世帯・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯 ※多児加算（1人分）：700円/日	・ショートステイ【食事代込】 1泊2日：4,500円（2,000円） ・デイサービス【食事代込】 1日：2,500円（1,500円） ※（ ）内は住民税非課税世帯・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯 ※多児加算（1人分）：700円/日
支払方法	施設へ直接、現金精算	
利用時間	利用時間の詳細は予約時に各施設にご確認ください	
食事について	・デイサービス（1日型 ※通所利用） 午前10時～午後4時	・ショートステイ(宿泊型) 午前10時～翌日の午前11時 ・デイサービス（1日型 ※通所利用） 午前10時～午後4時
	食事の持ち込みは原則禁止です。ご事情により持ち込みを希望される場合は、施設等にご相談ください。ご要望にお応えできないこともありますので、ご了承ください。	
ホームページ	・デイサービス(1日型の)食事について 入所日：昼食・おやつ	・ショートステイの食事について 入所日：昼食・おやつ・夕食 翌日：朝食 ・デイサービス(1日型の)食事について 入所日：昼食・おやつ
	<ホームページURL> http://www.cam.hiho.ne.jp/sakamoto_miyuki/index.html 	<ホームページURL> https://kokomijosanjo.com/ 

※年末年始(12/29～1/3) は利用できません。

予約の留意事項

- 『東久留米市産後ケア事業利用承認通知書』が届いてから予約してください。
- 同じサービスの場合、同日に2施設の利用予約は行わないでください。
- 施設が日程調整を行います。利用希望者多数の場合は、ご希望に添えない場合があります。
- 上の赤ちゃんやご家族と一緒に利用はできません。
- キャンセルは利用予定日の前日午前10時までに直接施設へご連絡下さい。

※上記時間以降の連絡および当日キャンセルとなった場合は、利用したものとして回数を減算します。

アウトリーチ（訪問型）の利用案内

事業の内容

助産師がご自宅に訪問し、希望する以下の支援を受けることができます。

- ・授乳支援（乳腺炎などで治療が必要な場合は利用できません）
- ・産後の心身に関する相談
- ・育児相談など

施設名	さかもと助産所
住 所	東久留米市小山5-1-35
対象者	生後6か月未満の母子
利用回数	上限5回（1回あたり2時間以内）
利用者負担額	・1回2時間以内：1,500円（500円） ※（ ）内は住民税非課税世帯・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯 ※多胎児加算（1人分）：700円/日 ※駐車料金は全額利用者負担
予約方法	★『東久留米市産後ケア事業利用承認通知書』が届いてから予約してください。 さかもと助産所に直接予約 042-471-0388 予約時に以下の内容をお伝えください。 ①東久留米市産後ケアの利用希望であること ②お母さん、お子さんの名前 ③お子さんの生年月日 ④住所 ⑤電話番号 ⑥利用者番号 ⑦希望する支援内容 例) 育児の困りごとについて相談したい おっぱいが足りてるか相談したい など
留意事項	1. 担当助産師が日程調整を行います。分娩予定がある、利用希望者が多数いる等の理由で、ご希望に添えない場合があります。 2. 利用当日は利用承認通知書と母子手帳を提示してください。 3. お支払いは現金のみで前払いです。なるべくお釣りでないようにご用意ください。 4. キャンセルについては利用前日の午前10時までに施設へ直接連絡してください。 ※利用希望日が月曜日の場合は、金曜日の17時までにご連絡ください。 ※上記の期限を過ぎてのご連絡、および当日連絡なくキャンセルとなった場合は、利用したものをみなし、利用回数を減算します。
ホームページ	<ホームページURL> http://www.cam.hi-ho.ne.jp/sakamoto_miyuki/index.html



その他のご案内

共通の持ち物について

★東久留米市産後ケア事業利用承認通知書(申請から概ね2週間で郵送します)

★母子健康手帳

★本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等)

★乳幼児医療症（届いている場合）

★母の衣類等（必要に応じて下着類、ナプキン等）

★赤ちゃんの衣類とオムツ(施設によってはミルクや哺乳瓶も)

★生もの以外のおやつの持ち込みは可能です

施設ごとの持ち物について

施設名	お母さんの持ち物	赤ちゃんの持ち物
アルテミスウインズホスピタル	<p>【ショートステイ】 スリッパ、バスタオル、パジャマ、アメニティグッズ（シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、歯みがきセット等）はご用意しております。 ※スキンケア用品（洗顔フォーム、化粧水、乳液など）、メイク道具等は必要時お持ちください。</p> <p>【デイサービス】 ショートステイに準じます。他、必要な物があればお持ちください。</p>	<p>お着替え、おむつ、おしりふき、哺乳瓶はご持参ください。</p> <p>※ミルク（E赤ちゃん（森永）の準備はありますので、それ以外のミルクを使用している方はご持参ください）</p> <p>※哺乳瓶の消毒はご用意しております。</p>
ペルフェ滝山マタニティクリニック	<p>【ショートステイ】 パジャマ、スリッパ、バスタオル、フェイスタオル、アメニティグッズ（シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、歯みがきセット、化粧水、乳液、洗顔フォーム）はご用意はあります。他、必要なものがあればお持ちください。</p> <p>【デイサービス】 ショートステイに準じます。他、必要な物があればお持ちください。</p>	<p>おむつ、おしりふき、お着替えなどはご持参ください。ミルクや哺乳瓶は用意がありますが、普段決まったものがある場合はご持参ください。</p>
さかもと助産所	<p>【デイサービス】 お母さんの部屋着、シャンプー、リンス、バスタオル、フェイスタオルのご用意はあります。（ご自分で部屋着、タオル等必要なものの持ち込みは可能です）</p>	<p>ミルクやおむつ、おしりふきなど、普段決まったものがある場合はご持参ください。</p>
ここみ助産所	<p>【ショートステイ】 スリッパ、バスタオル、パジャマ、アメニティグッズ（シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、歯みがきセット等）はご用意しております。 ※スキンケア用品（洗顔フォーム、化粧水、乳液など）、メイク道具等は必要時お持ちください。</p> <p>【デイサービス】 ショートステイに準じます。他、必要な物があればお持ちください。</p>	<p>【ショートステイ】 赤ちゃんに必要なものは全てご用意しています。ミルクやおむつなど、普段決まったものがある場合はご持参ください。</p> <p>【デイサービス】 おむつ、おしりふき、お着換え、おくるみ、ミルク（必要な方）はご持参ください。哺乳瓶のご用意はあります。</p>

※持ち物等の詳細は、予約時各施設へお問い合わせください。

利用料・利用限度について

サービス種別	利用料・減免額	自己負担	利用上限
ショートステイ(宿泊型)	一泊二日7,000円・一般減免:2,500円 二泊三日10,500円・一般減免3500円 (非課税世帯減免:一泊二日5,000円・二泊三日7,000円)	一泊二日4,500円 (一泊二日2,000円) 二泊三日7,000円 (二泊三日3,500円)	ショートステイのみ利用の場合:2泊3日 もしくは1泊2日×2回
デイサービス(1日型)	一日3,500円・一般減免:1,000円 (非課税世帯減免:2,000円)	2,500円 (1,500円)	デイサービス(1日型)のみ利用の場合:5日
アウトリーチ(訪問型)	一回(2時間)利用1,500円 (非課税世帯減免:1,000円)	1,500円 (500円)	アウトリーチ(訪問型)のみ利用の場合:5回
デイサービス(集団型)	一回500円 (非課税世帯減免:500円)	500円 (無料)	デイサービス(集団型):1クール(4回)

※1 () 内は非課税・生活保護世帯減免、利用料

※2 多胎児加算分:1人あたり700円/日

産後ケア事業に関する問い合わせ先

施設名	問い合わせ内容	連絡先
こども家庭センター母子支援係	<ul style="list-style-type: none"> ・事業概要等についての問い合わせ ・産後ケア事業の申請・通知等に関すること <p><ホームページURL> https://www.city.higashikurume.lg.jp/kurashi/kenko/boshi/1017274.html</p> 	わくわく健康プラザ 2F 042-420-6742 (平日8:30~17:00 ※土日祝日および毎の 12:00~13:00を除 <)
アルテミスウイメンズホスピタル	<p>ショートステイ(宿泊型)、デイサービス(1日型) の利用予約・キャンセル等に関すること</p> <p><ホームページURL> https://artemis.tokyo/support/sango-care/</p> 	042-472-6111 (夜間・休診日:土曜日 午後、日曜、祝日を除 <)
ペルフェ滝山マタニティクリニック	<p>ショートステイ(宿泊型)、デイサービス(1日型) の利用予約・キャンセル等に関すること</p> <p><ホームページURL> https://www.perfe.jp/</p> 	042-477-3503 月火金 8:30~17:00 水土 8:30~13:00 (祝日を除く)
さかもと助産所	<p>デイサービス(1日型)、アウトリーチ(訪問型) の利用予約・キャンセル等に関すること</p> <p><ホームページURL> http://www.cam.hiho.ne.jp/sakamoto_miyuki/index.html</p> 	042-471-0388 (夜間、日曜・祝日を除 <)
ここみ助産所（西東京市）	<p>ショートステイ(宿泊型)、デイサービス(1日型) の利用予約・キャンセル等に関すること</p> <p><ホームページURL> https://kokomijosanjo.com/</p> 	042-478-6793 (夜間、日曜・祝日を除 <)

デイサービス(集団型) 新米ママと赤ちゃんの会	専用フォームより申込（別途チラシ参照）	委託団体:東京都助産師会 東久留米・清瀬・西東京地区分会 会場:成美教育文化会館
----------------------------	---------------------	--