スポ 臨時休館について リニュー ーツセンター アル工事に伴う

5日 (月)・6日 (火) は全 連絡、支払いなど)もお休み ターで行っている業務(電話 館休館いたします。同セン ニューアル工事のため、4月 スポーツセンターはリ す。

となります。 4月7日(水)~11日(日) 1階更衣室とロビーが使

解とご協力をお願いしま をおかけしますが、ご理 をご利用ください。ご不便 用する方は、2階の更衣室 用できません。更衣室を利

Ø-16470·7900√° 詳しくはスポーツセン

ユー スポー

が体験できます。 誰でも気軽にできるスポー 【日時】4月10日 (土) 午前

ボッチャ

ます。 症対策を講じて開催します。 マスクの着用をお願いいたし ※新型コロナウイルス感染

「かくるめ

10時~午後4時

【費用】100円 (未就学児

0.7784~

市では年6回、

無料耐震相

相談です。詳細は広報紙また

耐震相談会年間日程

6月11日

8月6

時 4月9日(金)

> \Box (金)

10月8日(金)

(金)

 \Box

は市ホームページをご覧くだ

【内容】ミニテニス、ユニ

ール、ラージボール卓球、

【会場】スポーツセンター

できる靴) 【その他】運動ができる服装 【持ち物】室内履き(運動が

耐震相談会 4月は9日

金

に開催します

当日直接会場へ。 詳しくは生涯学習課☎47

図面をもとに住宅の簡易診断 相談会とは相談者が持参した 談会を実施します。無料耐震

さい。

などを行うものです。

協会員

【相談員】 東久留米建築設計

費用無料

ジュニアクライミング体験教室 ~市体育協会主催

後6時45分~8時15分 6月8日・22日のいずれも午 日・27日、5月11日・25日 【会場】スポーツセンター 詳しくは同協会事務局☎4 当日直接会場へ。 (講師)市山岳連盟 |費用| 無料

5月8日、6月12日のいずれ

▼土曜体験教室=4月10日

も午後4時45分~6時15分

▶火曜体験教室=4月13

/0・2722~。

加入手続きのお知らせ

市山岳連盟主催

ミング初心者 29日 (火) の午後7時~9時 【対象】高校生以上のクライ 【会場】スポーツセンター 90.4240.6393~ 詳しくは同連盟・藤重☎○

月6日 (木)、6月1日 (火)・

【日時】4月20日 (火)、5

ツクライミング体験。

トップロープによるスポー

クライミング体験会

当日直接会場へ。 【費用】500円 【定員】先着10人程度

> 「ボランティア保険」「行事 保険

令和3年度

梁状況により当面の間は電話

※新型コロナウイルスの感

で同協会事務局

(桑原建築設

申し込みは相談日に、電話

計事務所) ☎476・151

日程は右下表の通り

【日時】午後2時~4時まで。

了しました。4月以降にボラ 3年3月末日で補償期間が終 ボランティア活動中の「傷害 2年度に加入した同保険は、 センターで手続きができます。 福祉協議会または中央町地区 セットにした保険です。社会 保険」と「賠償責任保険」を ボランティア保険」 ご用意をお願いします。他に ご確認ください。おつりの用 を対象とした「行事保険」 ŧį 額が一部変更となりますので す。今年度から保険料・補償 方は、新たに手続きが必要で ンティア活動を予定している 意はありませんので、事前に 市民活動団体の主催行事

サービスについ ひとり親家庭ホームヘルプ 7

世話などをお手伝いするホー 実施しています。 ムヘルパーを派遣する事業を 対し、児童の見守りや食事の に支障があるひとり親家庭に 市では、日常生活を営むの 【派遣対象】市内に居住し、

日常生活に支障をきたしてい するため、家事・育児などの 次の①~⑦のいずれかに該当

ると認められる家庭 ①ひとり親家庭となって2

②技能習得のため、 職業能

> 力開発センターなどに通学し 必要と認められる場合 ている場合 ③就職活動など自立促進に

学する児童を養育していて、 に支援が必要な場合 学校行事の参加など、 ⑤乳幼児または小学校に就 ④疾病・出産・看護・事故 一時的

定内労働時間の就業を除く) 就業上の理由により、帰宅時 間が遅くなるなどの場合 ⑥小学校3年生以下の児童 所

の保護者が、就業の事情によ

⑤に該当しない場合 め、ホームヘルプサービスが

前7時から午後10時までの間 として、派遣回数は1日1回 位 で1日8時間以内(1時間単 月に12回まで。派遣時間は午

など 【援助内容] 食事の世話、 被服の洗濯、

必要と認められる場合 ⑦その他ひとり親家庭のた

【派遣回数と派遣時間】原則

で行けない、仲間と一緒に学

共同参画って何?」②「防災

講座のテーマは、① 男女

J男女共同参画」③「女性と

プ1回までです

詳しくは電話 (472・0

ます。また、利用は1グルー

むね5講座程度を予定してい

【その他】先着順です。 おお

子どもを暴力から守る」④

「ワーク·ライフ·バランス」

講座に行きたいけど遠くま

んで活動に役立てたい、

えの方に、学びの機会をサ を招いて研修をしたいとお考

担がある場合があります 支援係☎470・7736 詳しくは児童青少年課助成 【費用】所得に応じて費用負

り支援を必要とし、前記①~ ママ友やサークル仲間と 地域・自治会で 学校・職場の研修に

10人以上の学び

の場に

男女共同参画講座で令和4年

2月28日までに開催するもの

【申し込み期限】11月30日

無料で講師を派遣します

居の清掃、

育児

を派遣する出前講座を募集し

さい。

【対象】10人以上が参加する

J用意いただいた場所に講師

男女平等推進センターでは:

込みが必要です。まずは、同

jp)で男女平等推進センター ty2@city.higashikurume.lg. 061) または電子メール (fi

(電話は平日午前9時~午後

い4つです。ご利用には申し

センターまでお問い合わせく

バナー 市のホー 広告を掲 厶 ジに 載しませんか

12月10日 (金) 4年 2 月 4 ホームページのトップページ ださい。 4万5300件(令和元年度 か。トップページには月に約 の月平均) のアクセスがあり ます。詳細は市ホームページ (右下QRコード) をご覧く バナー広告を掲載しません 昨年リニューアルした市

告主で作成していただきます。

【掲載期間】1カ月単位で3

44月分まで

意見広告と個人宣伝などは除 わないもの。政治・宗教活動 【基準】公共性と品位を損な

5 0.775600 詳しくは施設建設課☎47

きます

3カ月先の末日開催の行事ま もあります。各行事保険は、 事保険(当日参加対応型)」

定保険代理店)☎03・32 0739、補償内容など保険 画(東京都社会福祉協議会指 の内容に関してが東京福祉企 ンティアセンター☎475・ してが市社会福祉協議会ボラ

で加入可能です。

コード)。

詳しくは、加入手続きに関 市では、東久留米市公式動

東久留米市公式動 ご覧ください 迪チャンネルを

コンテンツや、市政に関する 5月年を記念して制作した市 めとして、市の魅力を伝える 画チャンネルをユーチューブ のプロモーション動画をはじ に開設しています(左下QR 同チャンネルでは市制施行 で、ぜひご覧ください。 詳しくは秘書広報課広報係 |470·7708\\cdots



動画の1シーン

情報などを発信していますの

す)。 ※広告デザインは広 -フォン版にも表示されま okoho@city.higashikurume. lg.jp)、ファクス (470・ 55、市役所秘書広報課広報 7804)、または直接同係 係宛て郵送、電子メール(hish を記入の上、〒203-85 4階〉で配布中)に必要事項 へ持参してください。随時募

50ピクセル。50キロバイト

【規格】縦のピクセル、横1

以内。GーF形式。「トップ

、ージ」 に表示します (スマー

集しています。 ※申込書は市ホームページ



