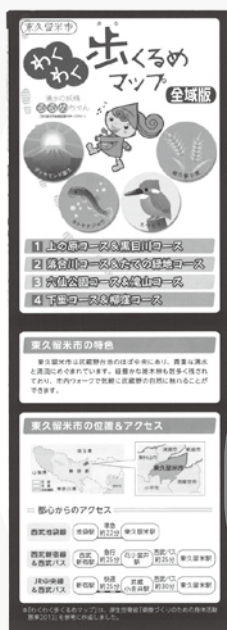


参加の流れ

step 1 期間:令和5年5月15日(月)~令和6年3月29日(金) 対象:東久留米市民の方
全域版マップと歩きたいコースのマップを手に入れよう



＜ウォーキングコース＞
マップ① 上の原コース&黒目川コース
マップ② 落合川コース&たての緑地コース
マップ③ 六仙公園コース&滝山コース
マップ④ 下里コース&柳窪コース

入手場所

- ・わくわく健康プラザ
- ・市役所
- ・図書館
- ・各地域センター
- ・各地区センター
- ・スポーツセンター
- ・生涯学習センター
- ・市ホームページ



など

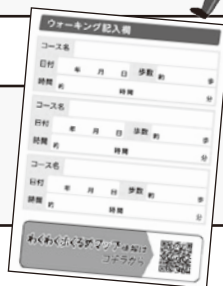
step 2

マップに掲載されている8つのコースの中から好きなコースを歩いてみよう



step 3

全域版マップウラ面の『ウォーキング記入欄』に歩いたコースを記録しよう



step 4

記録した全域版マップを持って、健康課窓口へ

健康課:滝山4-3-14 わくわく健康プラザ内 ☎042-477-0022

受付時間 8:30~17:00 (平日正午から午後1時と土・日・祝日を除く)

プレゼント その1

コース別缶バッジをプレゼント

缶バッジは全4種類、各コース、1人1個まで(無くなり次第終了)

さらに

プレゼント その2

『ウォーキング記入欄』の3箇所全て記入し、簡単なアンケートにお答えいただくとスポーツタオルをプレゼント!! (無くなり次第終了)