

東久留米市民対象

家族とおしゃべりしながら歩いて、とても楽しかった!

豊かな自然と四季折々の花などを楽しめます! わくわく歩くるめマップ役に立っています。

市内にこんなステキな場所があることに驚いた! 改めて東久留米が好きになった。



好評につき 第4弾!!

昨年参加された方も再チャレンジできます。

歩くるめマップを使って

歩こう! キャンペーン

期間: 令和5年5月15日~令和6年3月29日

キャンペーン参加方法

step 1 『全域版』のマップを入手しよう



step 2 ウォーキングコースを歩いてみよう



step 3

記録しよう

『全域版』ウラ面

コース名	日付	歩数	時間
コース名	日付	歩数	時間
コース名	日付	歩数	時間
コース名	日付	歩数	時間
コース名	日付	歩数	時間

step 4

健康課へGo!!

プレゼント その1

コース別の缶バッジ

さらに

プレゼント その2

『ウォーキング記入欄』3箇所全て記入された方に
フワフワのスポーツタオル

無くなり次第終了

折りたたむとポケットサイズになります



マップ入手場所 わくわく健康プラザ・市役所・図書館・各地域センター・各地区センター・スポーツセンター・生涯学習センターなど

お問い合わせ: 東久留米市健康課 滝山4-3-14 わくわく健康プラザ内 ☎042-477-0022