

# 元気で歩こう会

3・3・11

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

## 第333回 3月20日(土) 道の名を訪ねて NO. 9

集合場所 東久留米駅西口バス停 9:30

東久留米駅・都大橋バス停⇒下里氷川神社⇒新宮前通り⇒宮前通り  
⇒新山通り⇒しんやま親水広場⇒白山公園通り⇒白山公園⇒滝山団  
地内⇒滝山中央通り⇒西部地域センター 歩行距離 約3キロ

## 第334回 3月25日(木) 桜ウォーク&黒目川沿いゴミ拾い

集合場所 市民フラザ(東久留米市役所) 9:30

市民フラザ⇒黒目川・れんげ公園⇒上落馬橋⇒大圓寺  
⇒市民フラザ 歩行距離 約4キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)

裏面へ

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!