

元気で歩こう会

2・12・19

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第329回 1月14日(木) 道の名を訪ねてNO.5

集合場所 東久留米駅2F改札口前

9:30

東久留米駅東口⇒東口中央公園⇒**二小通り**⇒落合川

⇒不動橋⇒**不動橋通り**⇒**昭和新道**⇒黒目川⇒下谷公園

⇒落合川⇒東久留米駅 歩行距離 約4キロ

第330回 1月23日(土) 道の名を訪ねてNO.6

(年間計画により 16日⇒23日に変更)

集合場所 まろにえホール

9:30

まろにえホール⇒落合川・御成橋⇒**中新田通り**⇒**北浦通り**⇒

八幡通り⇒**下里本呂通り**⇒**さいわい通り**⇒**東久留米総合高校通り**

⇒米津寺⇒まろにえホール 歩行距離 約4キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面