成人の日のつどいを開催します

【日時】1月11日（祝）▼1回目＝午前10時15分から（南中学校の通学区域の方）▼2回目＝午前11時半から（久留米中学校・西中学校の通学区域の方）▼3回目＝午後1時15分から（東中学校・下里中学校の通学区域の方）▼4回目＝午後2時半から（大門中学校・中央中学校の通学区域の方）
※受け付けはいずれも開始20分前から。
【会場】生涯学習センター
【内容】式典、スライドショー、アトラクション（タップダンス）
※式典には手話通訳があります。
【対象】平成12年4月2日～13年4月1日に生まれた方
【ご注意】公共交通機関でご来場ください。やむを得ず車でお越しの際は近隣の有料駐車場をご利用ください。会場の駐車場は利用できません。近隣店舗・路上への駐車はご遠慮ください。障害のある方には駐車場を用意しますので、市文化協会☎477・4700へお問い合わせください。
【案内状の届いていない方へ】新成人の皆さんには、すでに案内状を送付しています。案内状が届いていない方や、2年10月31日以降に転入した方で、参加希望の場合は式当日に受け付けで申し出てください

感染症対策にご協力ください

・式全体を簡素化し短時間（30分）で実施します。
・ご本人のみの参加とします。お子さんや保護者の同伴はできません（ただし、障害のある方などの付き添いや介助の場合を除きます）。
・参加に当たり、必ずマスクを着用してください。
・事前に検温し、体調が悪い場合は参加を見合わせてください。
・咳エチケットを守り、大きな声は出さないでください。
・人と人との距離は1メートル（できれば2メートル）離れてください。

このほか、主催者・スタッフからの感染症対策のお願いを守っていただくようにお願いいたします。

教育長式辞、市長・市議会議長の祝辞を1月11日（祝）に、東久留米市公式動画チャンネル（ユーチューブ）で配信予定です。ご自宅でもご覧いただくことができます。

【中止のご案内】感染症の状況により、急きょ中止となる場合があります。当日の実施の有無は、市ホームページ（右下のQRコード）でご確認ください。

ARフォトスポット

会場にお越しになれない場合、自宅やお気に入りの市内観光スポットで記念撮影ができる「東久留米市成人の日のつどいARフォトスポット」を準備します。

ARとは現実の風景にデザインなどを合成できる技術です。今回は、アプリを起動して特定のマークをかざすことで、カメラ画面にフォトスポットを合成することができます。コロナ禍ではありますが、ARフォトスポットを利用して、ご家族やお友達と、ご自宅や市内のSNS映え観光スポットなどお好きな場所で記念撮影をお楽しみください。

【利用可能期間】1月10日（日）午前0時～1月11日（祝）午後11時50分
【利用方法】
①左下のQRコードまたは「AppStore」「Google Play」などから「COCOAR2」と検索してアプリを取得してください。
②スキャン画面で左下のマーク（東久留米成人式AR）をスキャンしてください。ARコンテンツが出現します。
詳しくは市文化協会☎477・4700または生涯学習課生涯学習係☎470・7784へ。

東久留米成人式AR

ブラック・ジャック&ピノコ像の除幕式をライブ配信します

市と市商工会では、東久留米駅西口ロータリー花壇内に、マンガ「ブラック・ジャック」と「ブラック・ジャック」と「ピノコ」の銅像を建造します。これに伴い、銅像の完成除幕式を行います。

式典には、本来であれば市民の皆さんにご出席いただきたいところですが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を踏まえ、出席は報道関係者のみとさせていただき、式典の様子は動画でライブ配信いたします。

【除幕式・動画配信日時】2月10日（水）午後1時から（ライブ配信終了後も「定期間」ご覧いただけます）
動画は、市地域産業推進協議会の動画チャンネル「はしチョコちゃんねる」（ユーチューブ）で配信します。同チャンネルには次のURL（https://www.youtube.com/channel/UCeb4QFiOXCLNK1KiFvGsKw）またはQRコードからアクセスしてください。
詳しくは産業政策課☎473・7743へ。

©Tezuka Productions
▲ブラック・ジャック（左）とピノコ（右）
※銅像のデザインではありません

子育てに関する利用者支援事業を行っています

市では、子育て中の方や妊婦の方が、主に保育に関する利用者支援事業（「利用者支援事業」）を行っています。

利用者支援員が窓口で情報提供、相談・助言などを行う「利用者支援事業」と、施設や地域の子育て支援事業の中から、必要な支援を選択して円滑に利用できるように、また、利用者支援員が保育施設への入所や市内の保育サービスについてご案内する「利用者支援員相談」も行っていますので、ぜひご利用ください。ご利用の際は事前に相談窓口までご連絡ください。詳しくは子育て支援課（子ども支援係）☎470・7740へ。

【日時】1月18日（月）午後1時～2時半
【会場】中央町地区センター第1会議室
申し込みと詳しくは中部地域包括支援センター☎470・8186または☎451・5121へ。

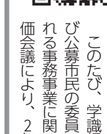
◎西部地域にお住まいの方
【対象】前沢四・五丁目、滝山・野火止・八幡町・柳窪・弥生・下里
【日時】1月25日（月）午後1時15分～2時半
【会場】西部地域センター講習室2
申し込みと詳しくは西部地域包括支援センター☎472・0661へ。

「認知症介護者家族会」を開催します

「介護で疲れているのに、相談できる人がいない」「他の方はどうやって接しているのだろう」など、認知症の方を介護するご家族の方、日々の不安や心配事などを気軽に話しに来ませんか。対象の地域を確認の上、担当の地域包括支援センターに申し込みをしてご参加ください（奇数月に定期開催しています）。

【参加費】無料
◎東部地域にお住まいの方
【対象】上の原・神宝町・金山町・氷川台・大門町・東本町・新川町・浅間町・小山
【日時】1月16日（土）午後1時15分～3時45分
【会場】東部地域センター会議室2
申し込みと詳しくは東部地域包括支援センター☎477・8186または☎472・7788へ。

◎中部地域にお住まいの方
【対象】本町・幸町・中央町・南沢・学園町・ひばりが丘団地・南町・前沢一～三丁目
【日時・会場】1月16日（土）午後3時、東久留米駅前の書店店頭（本町1-3-1）▼1月17日（日）午前11時～午後3時、田無駅北口ペデストリアンデッキ
※いずれの日も売り切れ次第終了。
【販売品目】北多摩4市から選りすぐりの旬の農産物、農産物を使った加工品、おかずなど
◎特別レシピを公開しています
だすみよ氏の「新春開運レシピ」を動画で学べます。公開されるレシピは、旬の酒粕でアレンジ「冬野菜たっぷり酒粕グラタン」と「地場野菜で開運かんたん巻き寿司」です。
動画は、きたたま農♡愛ランドホームページ（左QRコード）で公開するほか、ケーブルテレビ（ニコニコチャンネル西東京、地デジ11チャンネル）で1月上旬に放送されます。
詳細は同事業ホームページ内にある「お問い合わせフォーム」からお問い合わせください。


▲きたたま農♡愛ランドロゴマーク

農産物即売会「きたたま農♡愛ランド新春お野菜いちば」を開催します

北多摩エリア（東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市）のさまざまな農産物を知って、調理して、味わえる、2日間限りの即売会を開催します。豊富な農地に囲まれた農業テーマパークである北多摩エリアで採れた、新鮮で安全でおいしい農産物をお楽しみください。会場では、お家で楽しめる簡単で旬の野菜を生かした特別レシピもご紹介します。特典として、買い物をした方にオリジナルエコバッグをプレゼントします。

主催は、きたたま農♡愛ランド事業コンソーシアム（東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市）で組織する「きたたま農♡愛ランド事業コンソーシアム」。

【会場】市民プラザホール（市役所1階）
※できるだけ公共交通機関でお越しください。
【定員】先着20人（要予約）
【講師】NPO法人ねこだすけの工藤久美子氏、元練馬区保健所野良猫対策担当職員の石森信雄氏
【参加費】無料
【ご注意】新型コロナウイルス感染症対策のため、事前予約制です。当日はマスクの着用をお願いします。

申し込みと詳しくは1月8日（金）午前9時から環境政策課生活環境係☎470・7753へ。

第3回「飼い主のいない猫（野良猫）対策セミナー」を開催します

飼い主のいない猫（野良猫）について考えるセミナーを開催します。野良猫の特性や数を減少させていく方法や活動などについてお話しします。野良猫のお世話をしている方、野良猫を減らす活動をしている方、猫が好きな方など、ぜひご参加ください。

【日時】1月30日（土）午後2時～4時半（1時半から受け付け）
【会場】市民プラザホール（市役所1階）
【定員】先着80人
【講師】獣医師の山口千津子氏、NPO法人ねこだすけの工藤久美子氏、元練馬区保健所野良猫対策担当職員の石森信雄氏
【参加費】無料
【ご注意】新型コロナウイルス感染症対策のため、事前予約制です。当日はマスクの着用をお願いします。

申し込みと詳しくは1月8日（金）午前9時から環境政策課生活環境係☎470・7753へ。

市民大学短期コース受講生を募集します

さまざまな分野での豊かな経験を持つ市民講師が講座を開講します。市民同士の学び合いの場に参加しませんか。

詳しくは市文化協会☎477・4700へ。

各講座共通事項

【時間】「午前」が10時～正午、「午後1」が1時～3時、「午後2」が4時～6時
【会場】生涯学習センター
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【受講料】1回コースが100円、3回コースが300円（基礎資料代）
申し込みは1月14日（木）までに（必着）、通常はがきに講座名（複数可）・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を記入の上、〒203－0054 中央町2－6－23、生涯学習センター内、市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係宛て郵送を。1月7日から市ホームページ内の電子申請（パソコンのみ）でも受け付けます。
※定員を超えた場合は1月18日（月）午後1時半から同協会で抽選。応募者が10人に満たない場合は開講しません。

講座案内

●ダーマトグラフで描く「スケッチ淡彩」＝2月1日・8日・15日、いずれも月曜日の「午前」。風景スケッチの描き方を基礎から楽しく学ぶ講座。定員12人。講師は加藤正三郎氏。教材費500円（ダーマトグラフ、水彩紙。水彩絵の具など用具一式持参。
●今こそ・生き方を論語に学びましょう＝2月12日・19日、3月12日、いずれも金曜日の「午後1」。混迷の時代だからこそ、孔子の教えを学び、心豊かに素直に生きる事を学びましょう。定員28人。講師は比留井芳武氏。教材費840円。筆記用具持参。
●私達の家庭料を学ぼう！＝2月16日（火）・23日（祝）、3月2日（火）、いずれも「午前」。人生は、毎日の生活の積み重ねです。その生活を「共に生きる」子どもの発達「高齢者の福祉」から学んでみませんか。定員16人。講師は佐賀律子氏。筆記用具持参。
●水墨画を楽しく描いてみませんか？＝3月5日・12日・19日、いずれも金曜日の「午前」。墨の濃淡・基本の線、竹、スズメ、蘭、パンダ、山水画などの描き方を学びます。定員12人。講師は劉偉氏。半紙、墨汁（墨液）、中筆1本、台ふきん、小皿2枚、筆洗い用コップ、新聞紙2枚持参。
●やさしい水彩画初級講座＝3月4日・11日・18日・25日いずれも木曜日の「午後1」。水彩画のテクニックを学んで簡単に楽しい絵を描いてみましょう。定員12人。講師は渡部眞介氏。教材費2000円（題材のモチーフ代）。水彩絵の具一式（色鉛筆可）、画用紙またはスケッチ帳（F4・F6の大きさ）、鉛筆（2B～4B）1本、ねり消し、消しゴム持参。
●歴史講座＝3月3日・17日・24日、いずれも水曜日の「午前」。「明治期の三大ムーブメント」として、西南戦争、自由民権運動・秩父事件を取り上げます。定員28人。講師は近藤幸徳氏。筆記用具持参。
【一回コース】
●英語の話す力を伸ばすためのヒントを考える＝2月5日（金）「午前」。英語の話す力をどうすれば伸ばせるかを参加者と共に考えます。定員16人。講師は忽田幸男氏。筆記用具、使用中の辞書持参。
●リビャル・シュトラウスの音楽を聴く＝2月5日（金）「午後2」。リビャル・シュトラウスの音楽について学び、そして聴きます。定員18人。講師は本田純氏。筆記用具持参。
●リビャル－大航海時代の幕開けを飾った女王＝3月15日（月）の「午後1」。スペインの女王イサベルを通して、歴史を楽しく学びます。定員16人。講師は右崎敏子氏。筆記用具持参。
●御所ことばと尼門跡寺（1）＝3月10日（水）「午後1」。宮中で使われた言葉がなぜ京の尼寺に残ったかをたどります。定員16人。講師は松嶋幹夫氏。筆記用具持参。
●年金生活の破綻（夫婦のどちらかが亡くなった時が危ない）＝3月10日（水）「午前」。夫婦2人の年金生活から1人になった時の年金について説明します。定員16人。講師は長谷川正次氏。筆記用具持参。
●竹細工でアクセサリーを＝3月5日（金）「午後1」。どなたでも簡単に作れて、アレンジで自分らしさを。定員10人。講師は三沢後一氏。教材費500円（竹ひご、ストラップなど）。筆記用具持参。

◎東部地域にお住まいの方
【対象】新開・緑町・段ボール・古布・アルミ缶などは、家庭から出されるごみの中で「資源」として再利用できるものです。市では、市民の皆さんで組織する団体が、このような資源ごみを市が指定する再生資源回収業者に引き渡した場合、その回収量に応じて報奨金を交付する資源集団回収報奨金制度を設けています。今回は、2年2月～3年1月に実施した資源集団回収を対象に報奨金の交付申請を受け付けます。
【対象団体】市内在住の方で構成する自治会・子ども会・婦人会・PTAなど
【報奨金交付対象】回収実績量に応じて1キログラム当たり9円
【申請受付期間】2月1日（月）～6日（土）の午前9時～11時半と午後1時～4時半
【申請会場】市役所5階502会議室　2月6日（土）のみ、ごみ対策課（八幡町2の10の10）
【必要書類】回収業者からの東久留米市集団回収実施報告書、代表者の認め印（スタンプ式不可）、振込先の金融機関の通帳（ゆうちょ銀行の場合は店名の数字7ケタの口座番号）が必要。団体が確認できる規約または名簿など
【ご注意】必ず代表者の印鑑を持参してください。申請に来る方の印鑑ではありません。必要書類などに不備があると、受け付けできない場合があります。
※報奨金交付申請用紙一式は、申請会場で配布しています。なお、申請書は市ホームページからも取得できます。
詳しくは、ごみ対策課☎473・2117へ。

資源集団回収報奨金（後期分）の交付申請を受け付けます

2年度外部評価結果を公表します

市では、市が実施した事務事業評価の妥当性を検証するとともに、効果的・効率的な事務執行に向けた改善策などの提言を得るため、事務事業に関する外部評価を実施しています。

このたび、学識経験者および公募市民の委員から構成される事務事業に関する外部評価会議により、2年度事務事業に関する外部評価が実施され、その結果が取りまとめられましたので公表します。

【閲覧期間・場所】1月7日（木）から市政情報コーナー（市役所1階、滝山・東部・ひばりが丘の各図書館、市ホームページでご覧になれます。
詳しくは行政管理課☎470・8031へ。

市民伝言板

会員募集

◆東久留米ペン習字会　第1・第3月曜・水曜日の午前10時～正午他、生涯学習センターで。入会金300円、会費月2910円他。午後の場合もあり。つけペンとボールペン。初級から上級まで。詳しくは永山☎476・0236へ。
◆カラオケ（ひまわりクラブ）　月2回、水曜日午前10時～正午、東部地域センターで。入会金1000円、会費月2000円。プロの作曲家の先生が歌の基礎から親切丁寧に指導。初心者歓迎。見学可。詳しくは荒川☎477・4318へ。
◆M²スポーツ新体操　毎週金曜日午後3時半～7時他、わくわく健康プラザ他で。入会金1000円、会費月4500円。学年別で楽しい曲に合わせ演技レイベントや試合に参加しています。詳しくは黒澤☎090・1200・6599へ。
◆練功体操（白山体操クラブ）　毎日午前9時～10時（雨天中止）、白山公園で。会費年1000円。見学・体験歓迎。26年間続いているクラブです。楽しくみんなで練功体操。詳しくは吉田☎477・2577へ。
◆少年サッカー（東久留米キッカーズ）　毎週土曜・日曜日、時間はお問い合わせください。第三小学校、西部運動広場他で。入会費と会費は学年によって異なります。幼児～小学6年生が対象です。詳しくは高橋☎080・1154・3156へ。

国民年金だより

～新成人の皆さんへ～20歳になったら国民年金

日本に住む20歳から60歳未満の人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やけがで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守る仕組みです。ただし、保険料の納め忘れがあると年金が受けられない場合があります。20歳になると国民年金の手帳と納付書が送付されますので、忘れないように納付してください。

国民年金の加入方法

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

◎第1号被保険者
自営業の方、農林漁業の方、学生の方などで、加入手続きはご自身が市役所窓口で行います。

【国民年金保険料】
【定額（月額）】一万6610円（3年度）
学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、必要書類を確認のうえ申請してください。

◎第2号被保険者
会社員や公務員など、厚生年金保険などに加入されている方は、勤務先が加入手続きを行います。

◎第3号被保険者
第2号被保険者に扶養されている配偶者を第3号被保険者といいます。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

年金手帳は大切に保管しましょう

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などが基礎年金番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要になりますので、大切に保管してください。

詳しくは武蔵野年金事務所☎0422・56・1411へ。

消防署からのお知らせ

日常生活での事故から高齢者を守る

高齢者は、筋力や視力、聴力など、身体機能が徐々に低下していきます。そのため、日常生活に潜む危険により思わぬけがをしてしまうと生活は、無理をせず腰かけるようにしましょう▼着替えるときは、座って行いましょう▼廊下にはなるべく物を置かず、足元を明るくしましょう

【浴室での事故を防ぐ】冬場は浴槽で溺れる事故が多発し、その割が生命に危険があります。

【ストーブ火災】ストーブの付近で洗濯物を乾かすなど、使用中のストーブには燃えやすいものを近づけないようにしましょう▼火をつけたままの移動や給油は、衣服などへ着火する危険があるのでやめましょう

【たばこ火災】寝たばこは絶対にやめましょう▼吸い殻は水で完全に消火してから捨てましょう

【ストーブ火災】ストーブの付近で洗濯物を乾かすなど、使用中のストーブには燃えやすいものを近づけないようにしましょう▼火をつけたままの移動や給油は、衣服などへ着火する危険があるのでやめましょう

詳しくは東久留米消防署防災安全係☎471・0119（内線324）へ。

住宅火災から高齢者を守る

火災で亡くなられた方の約9割が住宅火災で、うち約7割以上が高齢者（65歳以上）です（東京消防庁管内、令和元年中）。

たばこやストーブが原因の火災では、逃げ遅れてしまうことが多く、火災から高齢者を守るため、出火防止対策を実施しましょう。

【販売品目】北多摩4市から選りすぐりの旬の農産物、農産物を使った加工品、おかずなど

◎特別レシピを公開しています

だすみよ氏の「新春開運レシピ」を動画で学べます。公開されるレシピは、旬の酒粕でアレンジ「冬野菜たっぷり酒粕グラタン」と「地場野菜で開運かんたん巻き寿司」です。

動画は、きたたま農♡愛ランドホームページ（左QRコード）で公開するほか、ケーブルテレビ（ニコニコチャンネル西東京、地デジ11チャンネル）で1月上旬に放送されます。

詳細は同事業ホームページ内にある「お問い合わせフォーム」からお問い合わせください。

下水道モニターを募集します

インターネットアンケートの回答、施設見学会への参加などを行う「下水道モニター」を募集します。

【任期】4月1日から1年間
【資格】4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方（公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住を除く）で、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方
【募集人数】1000人程度（応募多数の場合は選考により決定）
【謝礼】回答数に応じて図書カードを贈呈します（任期末にまとめて送付）
申し込みは1月4日（月）～2月28日（日）に、都下水道局ホームページ（左QRコード）で。
詳しくは同局広報サービス課☎03・5320・6693へ。

情報サイト「くるくるチャンネル」来年4月から新ウェブサイトに移行

次期運営委員を募集します

東久留米の情報サイト「くるくるチャンネル」は3年度から新しいウェブサイトに移行します。併せて同サイトの運営を担うコミュニティサイト運営委員会の運営委員を募集します。今後の新しいまちづくりの在り方を一緒に考え、実践しましょう。

【応募要件】市民活動団体、「くるくるチャンネル」登録団体・利用者で記事を書いていただける方
【募集人数】13人以内
【任期】4月から2年間
【活動内容】サイトの活性化に資する活動の企画、実施。市内情報発信にかかる記事執筆など
申し込みは2月20日（土）までに、件名に「運営委員応募」と明記し、住所・名前・年齢・連絡先を記入の上、応募理由と「自分がくるくるチャンネルにおいてやりたいこと」をA4用紙一枚以内にまとめ、電子メール（kurukuruchan@com.zaq.ne.jp）で東久留米市コミュニティサイト運営委員会事務局宛て送信を。
詳細は「くるくるチャンネル」をご覧ください。
詳しくは生活文化課市民協働係☎470・7738へ。