

元気で歩こう会

2・12・10

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第328回 12月19日(土) 道の名を訪ねてNO. 4

(滝山地域、柳窪地域)

集合場所 健康フラザ (旧滝山小)

9:30

健康フラザ⇒滝山南通り⇒柳窪前原通り⇒柳窪東通り⇒新山通り

⇒しんやま親水広場⇒白山公園通り⇒滝山北通り⇒西中通り⇒

滝山公園通り⇒滝山公園⇒滝山中央通り⇒滝山小通り

⇒健康フラザ

歩行距離 約5キロ

第329回 1月14日(木) 道の名を訪ねてNO. 5

集合場所 東久留米駅2F改札口前

9:30

東久留米駅東口⇒東口中央公園⇒二小通り⇒落合川

⇒不動橋⇒不動橋通り⇒昭和新道⇒黒目川⇒下谷公園

⇒落合川⇒東久留米駅

歩行距離 約4キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面