

くらしの情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

〈今月の月間・週間案内〉地球温暖化防止推進月間、障害者週間（3日～9日）、人権週間（4～10日）、世界エイズデー（1日）、世界人権デー（10日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

乳がん検診

医療機関の休診日を除く3年2月27日（土）まで^場複十字病院健康管理センター（清瀬市）、アルテミスウイメンズホスピタル、わくわく健康プラザでの検診車（東京都予防医学協会）^内問診、視触診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）^内市内在住の40歳以上の女性で、2年12月31日時点で奇数年齢の方。ただし、次の①～④のいずれかに該当する方はご遠慮ください。①現在治療中、または過去に精密検査で異常を指摘された方②妊娠中、授乳中、卒乳後半年を経過していない方③豊胸手術を受けている方④心臓にペースメーカーを入れている方^費1,000円（生活保護受給者などは無料、ただし、受給証明書の提出が必要です）^他実施機関の特徴をホームページに掲載しています。なお、申し込み状況によっては希望に沿えない場合があります^申12月14日（月）までに、1人1枚のはがきに必要事項（下図参照）を記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康

図 はがき記入項目

「乳がん検診希望」	アルテミスウイメンズホスピタルは抽選となる可能性があるため、希望する方は第2希望もご記入ください。
① 希望検診場所 第1希望 第2希望	
② 住所	
③ 氏名（ふりがな）	
④ 生年月日（和暦）	
⑤ 年齢	
⑥ 電話番号	
⑦ 検診車の受診希望日（※） 第1希望 ○月○日 午後 第2希望 △月△日 午前 第3希望 □月□日 午後	はの検診車を下見記事を希望の方から選択（希望の日方）

※今年度から往復はがきではなく、はがきでお申し込みください。
※検診車以外を希望の方は、受診希望日の記入は不要です。受診日は後日送付する封書に記載する「予約電話番号」へご自身でご連絡し決めていただきます。

表 検診車実施日一覧

1月	11日（祝）・16日（土） 26日（火）
2月	11日（祝）・21日（日）

※各日、午前・午後を選択できます。

ごみ収集カレンダー

ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。
^場ごみ対策課[☎]473・2117（粗大ごみの申し込みは[☎]473・2118）
※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
【火曜日】 燃やせるごみ・びん
【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
【木曜日】 缶・紙類・布類
【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】 小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

【月曜日】 燃やせるごみ・びん
【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
【木曜日】 燃やせるごみ・びん
【金曜日】 缶・紙類・布類

課特定健診係宛て郵送を。申し込み結果は12月下旬以降に、市から順次郵送します^場同係[☎]477・0013

特定健診などの実施期間を滝山病院で12月まで延長します

令和2年度の特例として、新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、特定健診・後期高齢者健診・無保険者健診を受診できなかった方のため、健診期間を12月まで延長します。

^日12月23日（水）まで週2日程度（予定）^場滝山病院（滝山4-1-18）※他の医療機関での実施は11月で終了しています。^注次のいずれかに該当する方①特定健診・後期高齢者健診・無保険者健診の受診券がすでに市から送付されたが該当月に受診できなかった方②3月から11月までに新たに国民健康保険に加入した40歳～74歳の方および後期高齢者医療被保険者で他市から転入した方^他大腸がん検診も同時に受診できます^申受診希望日までに電話または直接健康課へ（申し込み多数の場合、お受けできないことがあります）^場健康課特定健診係[☎]477・0013へ

BCG予防接種

^日12月16日（水）午後1時半～3時受け付け^場わくわく健康プラザ^注2年7月生まれの乳児。生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可^他上記日程で都合がつかない方は、次回3年1月20日（水）の同時間でも接種可^申当日直接会場へ^場健康課予防係[☎]477・0030

食事・健康相談（保育付き）

働く世代の生活習慣病予防や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。ご本人のほか、家族からの相談も受けます。

^日12月8日（火）午前9時～11時45分（1人30分程度）^場わくわく健康プラザ^内生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定^持健康診断の結果表、食事記録など^他生後6カ月～未就学児の保育あり。子育て中の方も気軽にご利用いただけます^申^場電話で健康課保健サービス係[☎]477・0022へ

はじめてのはみがき “歯びびーベイベー”

^日12月15日（火）①1歳児クラス＝午前10時～11時②0歳児クラス＝午後1時～2時半^場わくわく健康プラザ^内歯の手入れ方法、むし歯予防、親子遊びなど^注①が満1歳～1歳4カ月児とその保護者、先着15組。②が満7カ月～11カ月児とその保護者、先着15組。いずれも初めての方を優先^申^場12月1日（火）から電話で健康課保健サービス係[☎]477・0022へ

らくらく離乳食

^日12月16日（水）午後1時～3時15分^場わくわく健康プラザ^内調理実習^注5カ月～1歳未満児の保護者^定10人^持申込時にお知らせします^他対象児の保育あり^申^場12月1日（火）から電話で健康課保健サービス係[☎]477・0022へ

子ども相談

^日12月16日（水）午前9時半～午後3時^場わくわく健康プラザ^内お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員が受けます^注幼児とその保護者^申^場電話で健康課保健サービス係[☎]477・0022へ

すくすく子育て相談（育児相談）

^日12月18日（金）午前9時半～午後2時^場わくわく健康プラザ^内育児相談、身体測定^注乳幼児とその保護者^申^場電話で健康課保健サービス係[☎]

477・0022へ

親子でLet'sクッキング

^日12月22日（火）午後1時～3時45分^場わくわく健康プラザ^注4歳～未就学児とその保護者^定先着8組^持エプロン（親子）、三角巾（親子）、布巾2枚、台布巾、筆記用具、母子健康手帳^他下の子（6カ月児以上）の保育あり（先着5人）^申^場12月1日（火）から電話で健康課保健サービス係[☎]477・0022へ

シャキシャキ介護予防教室

毎日をいきいきと過ごしていただくために、日ごろから簡単に取り入れられる「運動・栄養・口腔ケア」の教室を開催します。楽しく学び、体を動かしながら、「これならできそう」という習慣を身につけていきましょう。

^日全8回。3年1月8日～2月26日の毎週金曜日、午前コースが10時～11時半、午後コースが2時～3時半^場スポーツクラブネサンス東久留米（本町3-3）^注市内在住のおおむね65歳以上で、要介護認定と医師からの運動制限の指示がない方^定各コース先着15人^費無料^持汗拭きタオル、室内履き、飲み物^他動きやすい服装で^日12月1日（火）午前10時から、電話で同クラブ[☎]476・7654へ^場介護福祉課地域ケア係[☎]470・7777（内線2501～2503）

7面へつづく

新型コロナウイルス感染症相談窓口

新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方の受診相談

帰国者・接触者電話相談センター

●東京都多摩小平保健所[☎]450・3111

（土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付）

●東京都発熱相談センター[☎]03・5320・4592

（24時間、土曜・日曜日、祝日も受付）

※曜日、時間により窓口が異なります。

※かかりつけ医がある方は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な内容（予防など）の相談

●厚生労働省電話相談窓口（コールセンター）

[☎]0120・565653（午前9時～午後9時。土曜・日曜日、祝日も受付）

●東京都新型コロナウイルス感染症電話相談窓口（新型コロナコールセンター）

[☎]0570・550571（午前9時～午後10時。土曜・日曜日、祝日も受付）

※日本語、英語、中国語、韓国語に対応しています。

新型コロナウイルス感染症関連情報（市ホームページQRコード）

生活支援
情報はこちら



事業者支援
情報はこちら



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください
保険証がないと自費診療になります

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数です。受診の際は、必ず事前に電話でご連絡ください。

12月6日＝石橋クリニック（東本町8-9、[☎]477・5566）

12月13日

＝わくわく健康プラザ内休日内科診療所（滝山4-3-14、[☎]473・3663）

【歯科】

12月6日・13日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、[☎]474・5152）

休日準夜間診療医療機関（診療科目・時間等は当日事前にご確認ください）

12月6日＝前田病院（中央町5-13-34、[☎]473・2133）

12月13日＝滝山病院（滝山4-1-18、[☎]473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、[☎]461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、[☎]042・396・3811）



田無警察署からのお知らせ

防犯対策で「空き巣被害」を防止しましょう

新型コロナウイルス感染症による外出自粛が緩和されてきたことに伴い、留守宅を狙った空き巣被害が増えてきています。ごみ捨てや、ちょっとした買い物に行っている間などの短い時間でも空き巣は狙っています。

被害に遭わないためにも、しっかりと防犯対策をしておきましょう。

防犯対策の例＝窓やドアに、補助錠を取り付け

ダブルロックにする▼ガラスを破るのに手間をかけさせるための防犯フィルムを貼り付ける▼ドアや窓にセンサーライトやチャイム音で知らせてくれる防犯センサーを設置する▼見かけない人がうろついていたらすぐに110番通報する

空き巣対策としては「入りにくい家」という印象を持たせることが重要です。できることから防犯対策を行って、地域の目で力を合わせて被害を未然に防止しましょう。

田無警察署 ☎467・0110

【表記の凡例】 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 師 講師 費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ

8面からつづく

児童館で遊ぼう

乳幼児には保護者の同伴をお願いします。
行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

あおぞら （前沢4-25-8）
電話471・7071

☆幼児のつどい＝**日**12月10日（木）午前10時半からと11時5分からの2部制
内クリスマス会**対**1歳～4歳児とその保護者**定**各部15組**申**12月4日（金）の午後1時半から電話でのみ受け付け
☆ベビーマッサージ＝**日**11日（金）午前10時～10時半と11時～11時半**内**首が据わったお子さん～9カ月児とその保護者**定**各回先着4組**師**鈴木あゆみ氏**持**バスタオル**他**動きやすい服装で**申**12月2日（水）午前10時から受け付け（電話可）

☆ボルドリングの日＝**日**13日（日）午後1時半～3時**対**小学生**他**動きやすい服装で**申**当日受け付け

☆リトミック＝**日****対**14日（月）午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイのお子さん、11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん**定**各15組**師**千葉理恵子氏**持**飲み物**他**動きやすい服装で**申**12月4日（金）午前10時から受け付け（電話可）

☆ベビーヨガ＝**日**18日（金）午前10時～10時半と10時50分～11時20分の2部制**対**首が据わったお子さん～9カ月児とその保護者**定**先着各4組**師**崎田千佳子氏**持**バスタオル、動きやすい服装**申**12月7日（月）午前10時から受け付け（電話可）

中 央 （中央町1-10-11）
電話476・2161

☆おはなし会＝**日**12月8日・15日のいずれも火曜日午後3時50分から**内**絵本の読み聞かせ、素話など**対**小学生**他**協力は、おはなしくぬぎ、中央図書館

☆幼児のつどい＝**日**10日（木）午前10時半からと11時からの2部制**内**クリスマス会と11月・12月のお誕生日会**対**1歳～4歳児とその保護者**定**各部12組**他**第1部の定員を超えた場合に第2部を実施**申**12月4日（金）の午後1時半から電話でのみ受け付け

け や き （大門町2-10-5）
電話474・6653

☆クリスマス工作＝**日**12月2日（水）**内**キラキラスノードームを作ろう**対**小学生**申**当日受け付け（材料がなくなり次第終了）

☆おはなしの日＝**日**8日・15日のいずれも火曜日午前11時～11時25分**内**絵本の読み聞かせや手遊びなど**対**乳幼児とその保護者**師**みくりおはなしの会
☆赤ちゃんひろば＝**日**9日（水）午

前10時半から**内**助産師による体重測定、育児相談**対**0歳児**師**ひがくるめ助産師会**他**当日の参加人数によってはお待ちいただく場合があります

☆おはなし会＝**日**9日（水）午後3時～3時半**内**絵本の読み聞かせなど**対**小学生**他**協力は東部図書館

☆幼児のつどい＝**日**10日（木）午前10時から、10時40分から、11時20分からの3部制**内**クリスマス会**対**1歳～4歳児とその保護者**定**各部15組**他**第1部・第2部の定員を超えた場合に第2部・第3部を実施**申**12月4日（金）の午後1時半から電話でのみ受け付け

ひ ば り （ひばりが丘団地8-11）
電話464・9300

☆おはなしの日＝**日**12月2日（水）午後3時45分から**内**絵本の読み聞かせや素話**対**小学生**師**水曜おはなし会**申**当日受け付け

☆オセロ大会＝**日**9日（水）午後3時半からと4時10分から**内**トーナメント戦**対**小学生**定**各回8人**申**12月2日（水）の午後3時半から受け付け

☆幼児のつどい＝**日**10日（木）午前10時半からと11時からの2部制**内**クリスマス会と12月誕生会**対**2歳～4歳児（あひる組）**定**各部15組**他**第1部の定員を超えた場合に第2部を実施**申**12月4日（金）午後1時半から電話でのみ受け付け

☆ひばCAFE＝**日**11日（金）午前10時半～11時半**内**ひばり保育園の看護師さんとお話をしましょう**対**乳幼児とその保護者**定**8組**申**12月4日（金）午前10時から受け付け（電話可）

子 育 て

子ども家庭支援センター （わくわく健康プラザ2階）
電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください（月曜～土曜日、午前10時～午後4時）。育児相談も受けます。

☆臨時休館のお知らせ＝12月28日（月）は館内整備のため休館します。ただし、総合相談は通常通り行います。

☆本村小なかよし広場＝**日**4日（金）午前10時～11時半**内**お子さんと遊びながら、育児の情報交換をしましょう。職員による読み聞かせ、手遊びや触れ合い遊び。育児相談も受けます**対**乳幼児とその保護者**申**当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」＝**日**9日（水）午前10時～11時半**内**助産師による相談、体重測定など。ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしましょう**対**6カ月未満児とその保護者**定**6組**持**バスタオル**他**兄弟の保育あり。先着3人**申****日**12月2日

（水）午前10時から同センターへ

☆わくわくおはなし広場＝**日**12月21日（月）午前11時～11時半**内**乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、ペープサート・パネルシアター、手遊びや触れ合い遊び**対**乳幼児とその保護者**定**6組**申**12月14日（月）午前10時から同センターへ

センター上の原 （上の原1-2-44）
電話420・9011

☆臨時休館のお知らせ＝12月28日（月）は館内整備のため休館します。

☆六小・小山小なかよし広場＝**日****場**12月8日（火）・15日（火）が第六小学校、10日（木）が小山小学校で、いずれも午前10時～11時半**内**お子さんと遊びながら、育児の情報交換をしましょう。育児相談をお受けします**対**乳幼児とその保護者**持**スリッパ**申**当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆ちびっこ育児講座＝**日**11日（金）午前10時～11時半**内**1歳～2歳児の遊び、生活、しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合います。1人で悩まず一緒に考えましょう**対**1歳～2歳児とその保護者**定**5組**他**保育あり**申**12月1日（火）午前10時から同センターへ

☆おはなし広場＝**日**21日（月）午前10時～11時半**内**ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び**対**乳幼児とその保護者**定**6組**申**12月10日（木）午前10時から同センターへ

図書館へ行こう

中央図書館は、大規模改修工事に伴い、3年3月31日（予定）まで休館中です。市役所7階に臨時窓口を開設しています（午前9時～午後5時。返却資料の受け取り、予約・リクエスト資料の貸し出し、予約・リクエストの受け付けのみ）

12月と年末年始の図書館休館日

12月4日（金）・11日（金）・18日（金）・25日（金）と、年末年始の12月29日（火）～3年1月4日（月）は、全館と臨時窓口は休館です。臨時窓口は12月15日（火）も休館します。

田無中央図書館 ☎475・4646

ス ポ ー ツ

ニュースポーツデー

誰でも気軽にできるスポーツが体験できます。

日12月12日（土）午前10時～午後4時**場**スポーツセンター**内**ミニテニス、ユニカール、ラージボール卓球、ボッチャ**費**100円（未就学児無料）**持**室内履き（運動ができるもの）**注**新型コロナ

ウイルス感染症対策を実施して開催します。マスクの持参をお願いします。同日の午前中は、知的障がい者向けフットサル教室を開催しているため、混雑する場合がありますのであらかじめご了承ください**他**運動ができる服装で参加を**日**当日直接会場へ**日**生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784

子どもの体力運動能力向上事業
第5回スポーツ教室「ボール編」
第6回スポーツ教室「体操編」

運動の楽しさを感じ、以後継続的に運動をする意欲につながることを目指します。

日全8回。第5回が3年1月5日～2月16日の毎週火曜日（2月1日のみ月曜日）、第6回が1月6日～2月24日の毎週水曜日のいずれも午後5時～6時**場**第5回がスポーツセンター第1体育室、第6回が同センター第2武道場**内**運動が苦手な、学校体育以外で運動をする機会のない小学校1年～3年生**定**第5回が30人、第6回が20人（いずれも応募多数の場合は抽選）**費**無料**注**技術を身に付ける内容ではありません**申****日**12月1日（火）～20日（日）に電話で同センター ☎470・7900へ

誰でもエアロビクス教室

日ごろの運動不足を解消しませんか。まずは気軽に体を動かしましょう。

日3年1月12日～3月23日の毎週火曜日（2月23日〈祝〉を除く）午前9時半～10時半**場**スポーツセンター**対**市内在住・在勤で18歳以上の方（高校生不可）**定**25人（応募多数の場合は抽選）**費**3,500円（傷害保険料など）**申**12月17日（木）までに（消印有効）、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の方は勤務先（返信用にも住所・氏名）を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を**日**同協会事務局 ☎470・2722

お知らせ

中小企業等資金融資のご案内

市では、市内の中小企業者（金融保険業・不動産業・風俗営業を除く）に低利率で融資をあっせんしています。申し込み受け付け後に、書類の審査と実質調査を行います。融資までに4週間前後かかりますので、利用の際は早めに申し込みください。また、利用する方の負担を軽減するために、利子や信用保証料の一部を市が助成しています。 ※このほかに「大規模小売店舗へ出店する中小企業者への融資制度」もあります。

田無産業政策課労政商工係 ☎470・7743


※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、
催しなどが中止・延期になる場合があります。

やってみよう！冬の省エネ

～冬季の節電にご協力を～

冬の消費電力のピークは午後５時～６時です。電気が多く使われる時間帯は節電を意識しましょう。また、省エネは無理やがまんをすることではなく、エネルギーを賢く、合理的に使うことです。地球にも家計にもやさしい暮らしを送りましょう。

◎家庭の節電メニュー例

エアコン＝月２回を目安にフィルターの掃除。暖気は上昇するので羽根の向きは下向きにする▼ヒーター＝消費電力が大きいので、足元を暖めたり、脱衣所などですぐ温まりたいときに使う▼温水洗浄便座＝暖房便座のふたを閉めて放熱を防ぐ▼その他＝「家庭の省エネハンドブック」（右に）で紹介しています

◎環境家計簿をつけましょう

環境家計簿とは、地球温暖化防止を目的に、家庭で消費する電気・ガス・水道などのエネルギーのCO2排出量を算出するものです。毎月、家庭でどのくらいCO2を排出しているか、データを積み重ねることにより、ムダなエネルギー消費やCO2の削減につなげることができます。環境家計簿はクールネット東京のホームページ内（右にQRコードあり）でご覧になれます。

◎中小規模事業所向け省エネ診断のご案内

電気料金の値上げや地球温暖化対策税の導入など、企業が負担するエネルギーコストは上昇の一途です。コスト削減をお考えの方は、今すぐ、都の「＜無料＞省エネルギー診断」の受診をお勧めします。

☎クール・ネット東京 ☎03・5990・5061

地域センター

12月催し物のお知らせ

☆南部地域センター

①「バクさんとその仲間と♪音楽と」＝☎12月19日（土）午後１時15分から（１時開場）☎2階講習室☎人気司会者のトークと演奏で過ごす午後のひと時をお楽しみください☎40人（要予約。12月5日（土）から受け付け）☎500円（当日集金）

②「家族で楽しむ♪パパベビマ＆へこ帯だっことおんぶ体験会」＝☎12月20日（日）午後２時～４時（１時半から受け付け）☎1階集会室☎パパママ一緒に、ご家族みなでご参加ください。育児に関する情報交換や相談も。お気軽にどうぞ☎6組☎師ベビーマッサージ講師の飯岡祐子氏と助産師の篠宮見子氏☎900円☎バスタオル

《①・②共通事項》☎来館時は事前の検温・マスクの着用を☎☎南部地域センター ☎451・2021

☆西部・東部地域センター

アクティブシニアのお役立ち講座「おなか健康教室～明るい元気はお腹から～」＝☎☎12月18日（金）が西部地域センター第２・第３講習室、24日（木）が東部地域センター第２会議室、いずれも午前10時～11時半☎毎日を明るく暮らすためにはまず腸を丈夫にすることが大切。健腸長寿の秘訣とおなか体操を学んで生き活きと暮らしま



▲地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動
ロゴマーク

2. 12. 1

しょう☎12月18日が20人、24日が10人（いずれも要予約）☎東京ヤクルト販売の社員☎200円（当日集金）☎来館時は事前の検温・マスクの着用を☎12月1日（火）午前９時から各センターで受け付け☎西部地域センター ☎471・7210、東部地域センター ☎470・8020

生涯学習センター

12月度放課後講座

ペットボトルで水中エレベーターをつくろう！

生涯学習センターでは、子どもの居場所づくりとして、月１回、放課後講座を開催します。12月は「ペットボトルで水中エレベーターをつくろう！」。魚型のタレビンとペットボトルを使って水中エレベーターを作り、物の浮き沈みの原理を楽しく学びます。３つの密を避けた開催に努めます。

☎12月9日（水）午後４時～５時☎生涯学習センター創作室☎小学生～中学生☎先着25人☎同センターのスタッフ☎無料☎当日直接会場へ☎同センター ☎473・7811（第４月曜日を除く午前９時～午後９時）

多摩六都科学館

<QuaQuaワークショップ>

“わたし”と“わたしのまわり”

～観察して色と素材で表現～

イタリアのレッジョ教育をもとに、子どもたちの自由な発想で表現遊びを体験することを目的としたワークショップです。

☎12月19日、３年１月30日のいずれも土曜日午前10時半～正午と午後１時半～３時☎多摩六都科学館☎12月19日が「わたしのからだは何からできてるの？」体をつくっている細胞の映像や絵本を参考にして自分でデザインしましょう、１月30日が「わたしの周りの生き物をみてみよう」写真を見てコラージュやデザインをして、へんてこな生き物を作りましょう。※連続講座ではありません。対象児とその保護者それぞれに同じ体験をしてもらいます☎4歳～6歳の未就学児とその保護者（１人まで）。※参加者以外の入室不可☎各回９組18人。応募多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付します☎材料費１組600円。※他に入館券520円（４歳児～高校生は210円）が必要☎12月19日（土）が12月7日（月）まで、１月30日（土）が１月18日（月）までに（必着）、同館ホームページから申し込み、またははがきにイベント名・開催日・希望時間・氏名（フリガナ）・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送を☎同館 ☎469・6100

第232回東京都都市計画審議会の傍聴者を募集します

☎3年2月3日（水）午後１時半から☎都庁会議室☎15人（事前抽選）☎個人のプライバシーに関わる案件などがある場合は、会議が一部非公開となることがあります☎付議予定案件は都都市整備局ホームページ内（下にQRコードあり）または都都市計画課 ☎03・5388・3225へ問い合わせてください☎3年1月13日（水）までに（消印有効）、往復はがき（１人１通のみ有効）に住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001、東京都都市整備局都市計画課宛て郵送を☎同課

ひがくるめ

医療や調理師業務に従事する方は

届け出が必要です

◎医療に従事する方

医師法などにより、12月31日現在の届け出が必要です。医師・歯科医師・薬剤師は届け出を、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は業務従事者届を、３年１月15日（金）までに、最寄りの保健所へ提出してください。届け出用紙は都内の各保健所で配布しています。

☎都福祉保健局医療人材課 ☎03・5320・4517、薬剤師については同局薬務課 ☎03・5320・4503

◎調理師業務に従事する方

調理師法により、都内で調理業務に従事している調理師免許取得者は、12月31日現在の就業場所などの届け出が必要です。都内の保健所窓口か都福祉保健局ホームページから届け出用紙を取得の上、３年１月15日（金）までに指定の届け出先へ郵送してください。

☎同局健康安全課 ☎03・5320・4358

TOKYO交通安全キャンペーン

～世界一の交通安全都市TOKYOを目指して～

12月1日（火）～7日（月）は「TOKYO交通安全キャンペーン」期間です。このキャンペーンは、春・秋と並ぶ「第三の交通安全運動」として都内で実施されるもので、都民一人ひとりに交通安全意識の普及、浸透を図り、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、年末期における交通事故および渋滞の防止を図ることを目的としています。キャンペーンの重点項目は次の通りです。▼子供と高齢者の安全な通行の確保▼飲酒運転の根絶及び高齢運転者等の交通事故防止▼自転車の交通事故防止▼二輪車の交通事故防止▼違法駐車対策の推進

期間中、市内でも市交通安全協会を中心に交差点での安全指導を行います。

◎自転車安全利用五則

①自転車は、車道が原則、歩道は例外②車道は左側を通行（右側通行は禁止）③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行④安全ルールを守る（飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認⑤子どもはヘルメットを着用

この他、傘差し運転、運転中の携帯電話の使用やヘッドホンを着用しながらの運転など、禁止されている行為は絶対に行わないようにしましょう。また、今の時期は日没時間が早く、夕方になると一気に暗くなります。自転車に乗る際には、夜間はもちろんのこと、夕暮れ時にも必ずライトを点灯することを心がけましょう。ライトを点灯することによって、あなたの進行方向を照らすだけでなく、あなた自身の存在を周囲の歩行者や車両に気づいてもらいやすくなり、事故防止につながります。

☎田無警察署 ☎467・0110または市管理課管理調整担当 ☎470・7764

都民住宅（東京都施行型）の入居者を募集します

「抽せん募集タイプ」の都民住宅の入居者を次の通り募集します。都民住宅は都営住宅とは異なる中堅所得者向けの賃貸住宅で、原則として仲介手数料・礼金・更新料は必要ありません。

募集案内の配布期間・場所＝土曜・日曜日を除く12月1日（火）～9日（水）に、都市計画課（市役所５階）、都庁案内所、都内各市区役所・町村役場、東京都住宅供給公社都営住宅募集セン

※市外局番は書いてあるものを除きすべて042です。

ター、同公社各窓口センターで。なお、同公社募集センターでは12月5日（土）・6日（日）も配布します。 ※配布期間中は、同公社ホームページ（下にQRコードあり）からも申請書・募集案内を取得できます。

申し込み資格＝単身者の申し込みは原則できません。また、所得制限などの要件があります。 ※詳細は募集案内をご確認ください。

☎12月14日（月）までに（必着）、募集案内に同封の申込書・封筒に必要事項を記入の上、同公社宛て郵送を。また、抽せん募集を行う住宅以外の空き家のある住宅については、同公社募集センターで随時申し込みを受け付けています☎同公社ホームページまたは同公社募集センター ☎03・3498・8894

ガイド

多摩小平保健所

北多摩北部地域保健医療協議会委員を募集します

多摩小平保健所では、地域の保健医療福祉サービスについて、市民の立場から意見をいただく委員を募集します。

☎任期＝３年４月から２年間☎東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市に在住で、３年４月１日時点で20歳以上の方（都職員および当該地域の市職員は除く）☎3人以内☎3年1月22日（金）までに（郵送の場合は消印有効）、「感染症、食中毒、災害など、健康危機への対策について、地域でできること、私ができること」について1,200字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入の上、〒187-0002、小平市花小金井1-31-24、多摩小平保健所企画調整担当宛て郵送または電子メール（S0000351@section.metro.tokyo.jp）で送信を☎同担当 ☎450・3111

東京税理士会東村山支部

サラリーマンのための

確定申告休日無料相談会

サラリーマンの方を対象とした確定申告（医療費控除、住宅ローン控除など）の相談会を開催します。

☎3年1月30日（土）・31日（日）、2月6日（土）・7日（日）の午前10時～午後4時☎東京税理士会東村山支部☎時間に限りがあるため、複雑な相談は別途有償で税理士にご依頼ください☎同支部ホームページ（下にQRコードあり）から取得できる申込書に必要事項を記入の上、〒189-0014、東村山市本町1-20-27-201、東京税理士会東村山支部宛て郵送またはファクス（042・394・8115）で送信を☎同支部 ☎042・394・7038

薬湯の日 “ショウガの湯”

☎☎12月6日（日）、源の湯（東本町7-6 ☎471・0005）が午後3時半～11時、第二喜多の湯（幸町1-5-10 ☎471・2475）が午後3時～10時☎未就学児は無料☎各利用施設

おわびと訂正

広報11月15日号ごみ収集特集号2面に掲載しました「ごみ行政に関するお知らせ」内の記事の見出しが「◆ごみ集積場跡地の売却について」となっていますが、正しくは「◆ごみ集積所跡地の売却について」です。おわびして訂正いたします。

☎ごみ対策課 ☎473・2117