



市制施行50周年記念ロゴマーク

発行/東久留米市 編集/企画経営室秘書広報課 〒203-8555 東久留米市本町3-3-1 ☎042-470-7777(代) ホームページ <https://www.city.higashikurume.lg.jp/>

東久留米市は 男女共同参画都市宣言から20年を迎えました

市は、すべての人が、その性別にとらわれることなく、互いの人権を尊重し、また、自らの意思で行動し等しく責任を担い、思いやりを持って生きる社会の実現をめざし、この美しい町とともに男女共同参画都市を次の時代に引き継ぐために、今から20年前、市制施行30周年を迎えた平成12年(2000年)に「男女共同参画都市」を宣言しました。そして、市制施行50周年を迎えた今年、男女共同参画都市宣言も20周年を迎えました。今号では、同宣言について改めてお伝えするとともに、20周年の記念イベント、男女共同参画に関する相談窓口や情報誌などについてお知らせします。詳しくは生活文化課☎470・7738または男女平等推進センター☎472・0061へ。



写真は男女共同参画都市宣言20周年記念展示の様子。男女共同参画情報誌「ときめき」のバックナンバーなどを展示。(場所:市役所1階) ※展示は終了しています。

男女共同参画都市宣言

- わたしたちは
生まれたときから平等です
性別に関係なく
年齢に関係なく
- わたしたちは
互いに人権を尊重し 責任を分かちあいます
家庭でも
学校でも
職場でも
地域でも
- わたしたちは
さまざまな分野に参画して
個性と能力をいかし
一人ひとりが輝く
差別のない社会をきずきます
- わたしたちは
水と緑に恵まれた このまちを受けつぎ
地球の環境をまもり 平和の輪をひろげて
男女がいきいきと暮らす社会をつくります
2000年(平成12年)10月1日 東久留米市

男女共同参画都市宣言20周年記念イベント 「誰もが輝く社会をめざして ～男女共同参画から多様性を考える～」

市内で活躍する3人のパネリストをお迎えし、パネルディスカッションでこの20年を振り返るとともに、ワークショップで参加者の皆さんとこれからの東久留米の男女共同参画について考えるイベントを開催します。

【日時】12月13日(日)午後2時～5時
【会場】市民プラザホール(市役所1階)
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】先着30人
【パネリスト】名取はにわ氏(男女平等推進市民会議会長、学校法人日本社会事業大学理事長)、石川睦美氏(男女共同参画都市宣言起草委員)、高野慎太郎氏(学校法人自由学園教諭)

【費用】無料
【運営協力】性の自分らしさを考える自由の会(自由学園有志生徒団体)
【その他】2歳以上の未就学児の保育あり(定員5人・先着順)

申し込みと詳しくは11月16日(月)午前9時から電話(472・0061)、電子メール(fifty2@city.higashikurume.lg.jp)または直接、男女平等推進センター(市役所2階、平日午前9時～午後5時)へ。

男女平等推進センター (愛称「フィフティ・フィフティ」)の事業をご利用ください

男女平等推進センター(フィフティ・フィフティ)では、男女共同参画に関する講座、女性の悩みごと相談、男女共同参画情報誌「ときめき」の発行、男女共同参画に関する図書展示・貸し出しなどの事業を行っています。市役所2階生活文化課内にありますので、ぜひご利用ください。詳しくは男女平等推進センター☎472・0061へ。



▲交流室の様子(図書展示時)

男女共同参画情報誌 「ときめき」をご覧ください

「ときめき」は、性別にかかわらず、個性と能力を発揮できる社会づくりについて、共に考え、情報を発信することを目的として、年2回発行しています。編集には市民公募の編集委員の皆さんに携わっていただき、男女共同参画にかかわるさまざまなテーマの記事を掲載しています。「ときめき」最新号は市役所などで配布している他、最新号とバックナンバーは市ホームページで(右のQRコードから)ご覧になれます。詳しくは男女平等推進センター☎472・0061へ。



▲第64号(2020春)の表紙

《今号の主な内容》

- ・マイナンバーカードの受け取りについて
- ・市の空き家等対策について
- ・新型コロナウイルス感染症相談窓口

6面 4面 2面

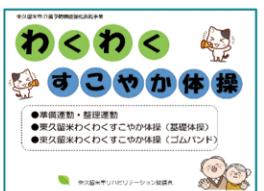
令和2年度 リハビリテーション専門職による市民向け講演会

東久留米市体操動画完成イベント 「わくわくすこやか体操で 介護予防・フレイル予防をしよう」

東久留米市リハビリテーション協議会では、『わくわくすこやか体操』を作成し、市民の皆さまと一緒に介護予防・フレイル予防に取り組んでいます。「よく転びそうになる」「思うように足が上がっていない」などにお悩みの方は、この機会と一緒にこの体操を体験してみませんか。

「わくわくすこやか体操」の特徴

1. 東久留米市のご当地体操です
2. 東久留米市のリハビリテーション専門職の先生が考えました
3. 椅子に座ってできます
4. 一人でも、仲間とでも取り組みます



▲東久留米市体操動画完成イベントのチラシの一部

市リハビリテーション協議会では、「わくわくすこやか体操」を作成し、市民の皆さんと一緒に介護予防・フレイル予防に取り組んでいます。

【日時】12月8日(火)午後2時～3時半(1時半から受け付け)

【会場】市民プラザホール

申し込みは11月16日(月)午前9時から介護福祉地域ケア係☎470・7777(内線2501～2503)へ電話でお申し込みください。詳しくは同係へ。

【対象】おおむね65歳以上の市民の方(医師から運動を止められていない方)

【定員】先着30人

【講師】市リハビリテーション協議会の理学療法士である医療法人丸山会ケア東久留米の久山恵司氏

【費用】無料

「わくわくすこやか体操」の動画がもうすぐ完成します!

東久留米市体操動画完成イベント
「わくわくすこやか体操」で介護予防・フレイル予防をしよう」講演会