



市制施行 50周年
記念ロゴマーク

元気で歩こう会

2・9・19

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第325回 10月8日(木) 多聞寺通りから立野川を下り・ たての緑道・竹林通りへ(道の名を訪ねてNO.1)

集合場所 市民フラザ(東久留米市庁舎ロビー) 9:30

市民フラザ⇒多聞寺通り⇒毘沙門橋⇒南沢通り⇒笠松橋

⇒立野川沿い⇒たての緑道⇒竹林公園通り⇒市民フラザ

歩行距離 約4キロ

第326回 10月17日(土) 道の名を訪ねてNO.2

集合場所 東久留米駅2F改札口前 9:30

東久留米駅東口⇒駅前東通り⇒東本町ゲートボール場⇒黒目川

⇒門前大橋⇒門前大橋通り⇒金山緑地保全地域⇒神山通り⇒神宝

小⇒東部地域センター⇒浄牧院通り⇒東久留米駅

歩行距離 約4キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)

裏面

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

元気で歩こう会



市制施行 50 周年記念ロゴマーク

野火止用水②、隅田川③、神田川②、石神井川②、玉川上水②、多摩川②、野川②、
柳瀬川、空堀川、善福寺川②、妙正寺川、新河岸川

次は皆様のご希望により神田川を7回に分けて歩きます

① **5月23日(土) 東久留米駅・・・吉祥寺駅⇒井の頭公園⇒高井戸駅(井の頭線)**

約4.5キロ

② **6月20日(土) 高井戸駅⇒永福町(井の頭線)** 約4.0キロ

③ **9月19日(土) 永福町駅⇒富士見町(丸の内線)** 約4.5キロ

④ **10月17日(土) 富士見町⇒東中野駅(大江戸線)** 約4.5キロ

⑤ **11月21日(土) 東中野駅⇒江戸川橋(有楽町線)** 約5キロ

⑥ **12月19日(土) 江戸川橋⇒お茶の水駅(JR)** 約4.5キロ

⑦ **1月23日(土) 御茶ノ水駅⇒両国駅(JR)** 約4キロ

合計 約31.5キロ

東久留米から電車で基点まで行き、目的地まで歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終到着点の隅田川合流点へたどり着くのは厳寒の頃になるでしょう。皆さん! 一緒に歩ませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは 力久(りきひさ) 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照毎月第二木曜日は、市内散策です。ご参加下さ