



秋の全国交通安全運動ポスター
令和2年9月21日(祝)～9月30日(水)
～世界一の交通安全都市TOKYOを目指して～
9月30日(水)は交通事故死ゼロを目指す日です

秋の全国交通安全運動が9月21日(祝)～30日(水)の10日間「世界一の交通安全都市TOKYO」を目指して実施されます。今年の運動の重点は、①子



▲イチョウ号

「ぐるぷ」は利用登録した方の予約に応じて乗合運行を行う地域公共交通「ぐるぷ」のサービスが、現在、ラビングクされた3台「イチョウ号」「ツツジ号」「オナガ号」がまちを走っています。



▲オナガ号



▲ツツジ号

「ぐるぷ」がまちを走っています。利用登録できる方市内在住の方70歳以上の方

市内でも期間中は、東久留米市交通安全協会を中心に交通安全指導を行います。

秋の全国交通安全運動が9月21日(祝)～30日(水)の10日間「世界一の交通安全都市TOKYO」を目指して実施されます。

秋の全国交通安全運動が9月21日(祝)～30日(水)の10日間「世界一の交通安全都市TOKYO」を目指して実施されます。

秋の全国交通安全運動が9月21日(祝)～30日(水)の10日間「世界一の交通安全都市TOKYO」を目指して実施されます。

秋の全国交通安全運動が9月21日(祝)～30日(水)の10日間「世界一の交通安全都市TOKYO」を目指して実施されます。

秋の全国交通安全運動が9月21日(祝)～30日(水)の10日間「世界一の交通安全都市TOKYO」を目指して実施されます。

元気plus+カードを使っている人の声
東くるめ元気Plus+カードを利用している方からたくさんの方が寄せられています
朝、忙しくても朝ご飯を食べるように、体がシャキッとした(28歳・女性)

元気plus+カードの活用方法
「東くるめ元気Plus+カード」は、健康づくりの効果が期待できる。健康づくりの効果が期待できる。

秋から冬にかけては、代謝が上がり運動の効果が期待できる。健康づくりの効果が期待できる。

東くるめ元気plus+カードガイドブック
健康づくりの効果が期待できる。健康づくりの効果が期待できる。

5年に一度の国勢調査にご協力を
国勢調査は、国の最も重要な統計調査で、大正9年に始まり、今年で100年になります。

国勢調査100年 1920-2020
国勢調査の重要性と協力のお願い。国勢調査の重要性と協力のお願い。

市民自主企画講座「セミナー」
南沢湧水群のヒミツを探る
「テーマ・講師」
①講演「南沢湧水群とその豊かな湧水量と背景」

市民自主企画講座「セミナー」
南沢湧水群のヒミツを探る
「テーマ・講師」
②現地見学、講師と井戸水を調べる委員会が案内

市民自主企画講座「セミナー」
南沢湧水群のヒミツを探る
「テーマ・講師」
③、第4会議室(中央町6-1)1F、落合川

市民自主企画講座「セミナー」
南沢湧水群のヒミツを探る
「テーマ・講師」
④、第4会議室(中央町6-1)1F、落合川

市民自主企画講座「セミナー」
南沢湧水群のヒミツを探る
「テーマ・講師」
⑤、第4会議室(中央町6-1)1F、落合川

若さを保つ！元氣食教室
老化予防・低栄養予防のために
元氣が出る食べ方のコツを栄養士が分かりやすくお伝えします。

シヤキシヤキ介護予防教室
毎日の生活をいきいきと過ごすために、日ごろから簡単な取り入れられる「運動・栄養・口腔ケア」について学びましょう。

東3・4・21及び13号線の事業認可を取得しました
東久留米市都市計画道路 業3・4・13号練馬東村山線

東久留米市ホームページに掲載しませんか
7月27日にリニューアルし、見やすくなったホームページのトップページに

東久留米市ホームページに掲載しませんか
7月27日にリニューアルし、見やすくなったホームページのトップページに

東久留米市ホームページに掲載しませんか
7月27日にリニューアルし、見やすくなったホームページのトップページに

東久留米市ホームページに掲載しませんか
7月27日にリニューアルし、見やすくなったホームページのトップページに

東久留米市ホームページに掲載しませんか
7月27日にリニューアルし、見やすくなったホームページのトップページに

東久留米の名木百選紹介 No.85~No.88
No.85 樹種Ⅱクロマツ
No.86 樹種Ⅱクロマツ
No.87 樹種Ⅱムクキ

東久留米市ホームページに掲載しませんか
7月27日にリニューアルし、見やすくなったホームページのトップページに

市民伝言板
26年間続いているクラブです。楽しくみんなで練功体操。詳しくは、電話477-2577。