

ほっとするまち講座

～あなたも誰かのゲートキーパー～

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、見守り、必要に応じて相談機関につなぐなど、悩んでいる人のことを支えている人のことです。特別な資格はいりません。
この講座では、「うつ病」や「ゲートキーパー」の基礎知識が得られるだけでなく、知っていると思える「市の制度」や「地域活動」などもご紹介します。
身近な人が悩んでいる時に、あなたができることについて一緒に学びませんか。ぜひご参加ください。

1日目

11月7日(土)

13:00～16:00

市役所 7 階 701 会議室

こころの健康づくりについて

久留米ヶ丘病院副院長
精神科医 落 裕太 氏

ゲートキーパー講習【講義編】

東京公認心理師協会
公認心理師・臨床心理士
新満 奈緒子 氏

2日目

11月21日(土)

9:30～12:30

市役所 7 階 701 会議室

知って安心セーフティネット ～市の制度を紹介～

- ・生活困窮者の支援について
- ・DV 被害等の相談について
- ・精神障害者の制度について
- ・高齢者のための総合相談窓口
(地域包括支援センター)

3日目

11月28日(土)

9:30～12:30

市役所 7 階 701 会議室

ゲートキーパー講習【実践編】

～ロールプレイで体験してみよう～
東京公認心理師協会
公認心理師・臨床心理士
新満 奈緒子 氏

地域活動の紹介

～実践者から話を聞こう～
ファシリテーター：地域福祉コーディネーター
(社会福祉協議会)
・みんなのえんがわ中央町
・くるめツインズ
・東久留米市健康づくり推進員

定 員： 3 日間参加できる方 30 名（初回申込優先）

*手話通訳ご希望の方は事前にご連絡ください

対 象： 東久留米市民 ・ 関係機関の方 費用： 無料

申込み： 10 月 1 日(木)9:00～10 月 22 日(木)17:00 まで

申込は
こちら



市ホームページ