

くらしの情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・
滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）
◎ホームページ(<https://www.city.higashikurume.lg.jp>)のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

人口と世帯＜令和2年7月1日現在＞ 人口116,947人（うち外国人2,260人）／前月比48増
男56,953人／前月比3増 女59,994人／前月比45増 世帯数55,186 前月比64増

【表記の凡例】 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 師 講師
費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ

けんこう

お子さんの麻しん、風しん予防接種

麻しん（はしか）、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合もありますが、予防接種を2回受けることで予防効果が高まります。2年度は次の対象者へ個別通知を送ります。

☎第1期＝平成31年4月1日～令和2年3月31日生まれの方▼第2期＝平成26年4月2日～27年4月1日生まれの方他第1期分は1歳の誕生月に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します。対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係☎477・0030へ問同係

新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業（乳がん・子宮頸がん）

国のがん対策推進基本計画の一つとして開始された「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」（無料クーポン券の配布事業）の案内を7

月下旬に対象者へ送付します。この事業は国の補助事業です。毎年、市で行う「乳がん検診」は広報8月1日号、「子宮頸がん検診」は広報9月1日号に掲載予定です。☎乳がん検診＝昭和54年4月2日～55年4月1日生まれの方▼子宮頸がん検診＝平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方問健康課特定健診係☎477・0013

食事・健康相談

働く世代の生活習慣病予防や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。ご本人のほか、家族からの相談もできます。

☎7月31日（金）午後1時半～3時45分（1人30分程度）場わくわく健康プラザ内生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定問健康診断の結果表、食事記録など申問電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

子ども相談

☎7月22日（水）、8月4日（火）のいずれも午前9時半～午後3時場わ

くわく健康プラザ内お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします☎幼児とその保護者申問電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

脳の健康教室

簡単な読み書き計算で、脳の健康維持と認知症予防に取り組む教室です。

☎①火曜日クラスが祝日を除く8月18日～3年3月2日の毎週火曜日午前9時半から1時間程度のクラスと、10時45分から1時間程度のクラス②月曜日クラスが祝日を除く8月31日～3年3月15日の毎週月曜日午前9時半から1時間程度のクラスと、10時45分から1時間程度のクラス場①がグリーンヒルズ東久留米2号棟集会所②が中央町地区センター内ドリルを使った簡単な読み書き、計算学習、参加者同士の交流など☎65歳以上の1人で会場に通うことができる方☎①各クラス先着4人②各クラス先着8人（初回の方、おお

むね毎回参加できる方、介護サービスを利用していない方優先）費無料問筆記用具、飲み物問☎7月15日（水）午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係☎470・7777（内線2501～2503）へ

内閣府DV相談+（プラス）

配偶者やパートナーからの暴力について専門相談員が相談を受けます。

24時間電話相談やSNSやメールでの相談もできます。

DV相談+

24時間電話相談 0120-279-889

SNS相談・メール相談

12:00-22:00 随時受付 ※外国語対応あり

<https://soudanplus.jp/>



7面へつづく

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください
保険証がないと自費診療になります

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数です。受診の際は、必ず事前に電話でご連絡ください。

7月19日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）

7月23日＝福山内科クリニック（新川町1-9-22、☎470・9177）

7月24日

＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

7月26日＝山口内科・呼吸器科クリニック（本町3-12-2、☎472・2386）

【歯科】

7月19日・23日・24日・26日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

休日準夜間診療医療機関（診療科目・時間等は当日事前にご確認ください）

7月19日・24日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

7月23日・26日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

応募期限は7月31日（金）！ ご応募ください！

「みんなのアルバム&カウントダウン50」



▶応募方法などのQRコード

▶応募写真一覧のQRコード

市では、市制施行50周年を記念して「50」を写した人物写真と一言メッセージを募集しています。いただいた写真とメッセージは順次、市ホームページに掲載し、市制施行記念日（10月1日）の50日前からカウントダウンします。楽しい・面白い写真など、皆さんのご応募お待ちしております。

問応募・掲載に関すること＝秘書広報課☎470・7708 ▼企画に関すること＝企画調整課☎470・7702

ごみ収集カレンダー

7月23日（海の日）・24日（スポーツの日）のごみ収集

7月23日（木）・24日（金）はいずれも祝日ですが、通常通りごみの収集を行います。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

問ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル

【火曜日】 燃やせるごみ・びん

【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ

【木曜日】 缶・紙類・布類

【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

【月曜日】 燃やせるごみ・びん

【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル

【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ

【木曜日】 燃やせるごみ・びん

【金曜日】 缶・紙類・布類



多摩六都科学館

カラダで実験、アタマで納得！ 「ロクト運動サイエンスパーク」

運動能力をチェックして自分のカラダを知ろう。
協力はFC東京、味の素株式会社、明治薬科大学
セルフメディケーション学研究室他。

日 7月18日（土）～8月30日（日）の午前10時・
11時・正午・午後1時・2時・3時・4時から（各
日7回、各回45分間の入れ替え制。7月20日は休
館、21日・22日、27日～31日、8月24日～28日は

実施しません）小学生以上（小学3年生以下は保護者と参
加）。参加者以外の入
室不可 定 各回先着14
人 費 入館券520円（4
歳児～高校生は210
円） 申 当日、開館時
より同館エントラン
スホールで参加券配
布 図 同館 ☎469・6100



【表記の凡例】 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 師 講師 費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ

8面からつづく

ぱくぱく幼児食

日 8月7日（金）午後1時15分から
場 わくわく健康プラザ 内 野菜たっぷり
の幼児食の試食や料理体験 対 2・3歳
児とその保護者 定 8組 図 エプロン（試
食用）、お手拭き、飲み物、母子健康手
帳 申 図 7月15日（水）から電話で健康
課保健サービス係 ☎477・0022へ



児童館で遊ぼう

乳幼児には保護者の同伴をお願いします。
行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

あおぞら （前沢4-25-8） 電話471・7071

☆交通安全・防犯教育の日＝日 7
月22日（水）午後4時～4時半 内 児童
館を利用するに当たって、交通安全や
防犯についてみんなで考えよう 対 小
学生（乳幼児とその保護者も参加可）
☆ヨ－ヨ－教室＝日 23日（祝）午後
2時半～3時半 内 ヨ－ヨ－やディア

ボロを教えてもらいます 対 小学生 師
上村哲弘氏

中 央 （中央町1-10-11） 電話476・2161

☆幼児のつどい＝日 7月16日（木）
午前10時半から 内 親子遊び 対 1歳～
4歳児とその保護者
☆おはなし会＝日 21日（火）・28日
（火）午後3時50分から 内 絵本の読み
聞かせ、素話など 対 小学生 他 協力は
おはなしくぬぎ、中央図書館
☆卓球大会＝日 25日（土）午後3時
から 対 小学生 申 当日受け付け

け や き （大門町2-10-5） 電話474・6653

☆たのしくつくろう＝日 7月20日
（月）午前10時から 内 指人形 対 幼児
とその保護者 申 当
日受け付け（材料が
無くなり次第終了）
☆環境整備の日＝
日 21日（火）午後
3時半から 内 児童
館をきれいにしよう
対 小学生以上



☆将棋の日＝日 22日（水）午後3時
半から 対 小学生以上 申 当日申し込み
☆スポーツで元気＝日 27日（月）午
後3時半～4時 対 小学生以上 他 動き
やすい服装で。今回は乳幼児の時間は
ありません。

ひ ば り （ひばりが丘団地8-11） 電話464・9300

☆卓球をしよう＝日 7月18日（土）
午後3時半～4時半 対 小学3年生以
上 申 当日受け付け
☆ミニフットサル大会＝日 25日
（土）午後3時半～4時半 対 小学生
申 当日受け付け
☆ブラバン工作の日＝日 26日（日）
午後3時半～4時半 対 小学生 他 申し
込み時にブラバンを
渡しますので、家で
絵を書いてきてくだ
さい。当日、児童館
で焼き付けします。
申 23日（祝）～25日
（土）受け付け
☆カプラの日＝日 30日（木）午後4
時から 対 小学生 申 当日受け付け



子 育 て

子ども家庭 支援センター （わくわく健康プラザ2階） 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てくださ
い（月曜～土曜日、午前10時～午後4
時）。育児相談も受けます。
☆おはなし広場＝日 7月27日（月）
午前11時～11時半 内 ボランティアによ
る乳幼児向けの読み聞かせや手遊び
対 乳幼児とその保護者 定 6組 申 7月
20日（月）午前10時から同センターで
受け付け

センター上の原 （上の原1-2-44） 電話420・9011

☆おはなし広場＝日 7月20日（月）
午前11時～11時半 内 ボランティアによ
る乳幼児向けの読み聞かせや手遊び
対 乳幼児とその保護者 定 6組 図 7月
15日（水）午前10時から同センターで
受け付け
☆赤ちゃん広場＝日 8月7日（金）
午前10時～11時半 内 ママ友達を作り、
たくさんおしゃべり
しましょう。栄養士
による相談、体重測
定 他 対 0カ月～12カ
月児とその保護者 定
6組 図 バスタオル 他 兄姉の保育あり。
先着3人（要予約） 申 7月22日（水）
10時から同センターで受け付け



図書館へ行こう

中央図書館は大規模改修工事に伴い、
3年3月31日（予定）まで休館中です。
黒目川リバーウォッチング
～みる・しらべる川の生き物～
黒目川で川の生き物をつかまえて、

図書館の本で名前や特徴を調べます。

日 8月23日（日）午後1時～4時 場
東部地域センター1階講習室～黒目川
周辺 対 小学生以上（3年生以下は保護
者同伴） 定 先着
20人 師 市民環境
会議環境学習部
会会長の菅谷輝
美氏 費 無料 図 水
の中に入っても
いい靴（サンダ
ル不可）、着替
え一式（履き替え用の靴含む）、タオル、
帽子、水筒、手網 注 川での観察を行
うため、濡れてもよい服装でご参加く
ださい 他 駐車場がありません。車で
の来場はご遠慮ください 日 7月27日
（月）～8月22日（土）に電話または
東部図書館カウンターへ 図 同館 ☎
470・8022へ



ス ポ ー ツ

ニュースポーツデー

誰でも気軽にできるスポーツが体験
できます。

日 8月8日（土）午前10時～午後4
時 場 スポーツセンター 内 ミニテニス、
ネオテニス、スカットボール、ユニカー
ル、ラージボール卓球、ソフトバレー
ボール、ボッチャ、風船バレー ※新
型コロナウイルス感染症対策を講じて
開催しますが、状況によってできない
種目があります 費 100円（未就学児無
料） 図 室内履き（運動ができるもの）
注 運動ができる服装で。マスクを着
用してお越しください 申 当日直接会
場へ 図 生涯学習課スポーツ振興係 ☎
470・7784

スポーツセンター早期開館のお知らせ

7月23日からの1カ月間、スポーツ
センターは、午前6時から開館します。
プール・トレーニング室・卓球室など
が利用できます。また、団体利用も可
能ですので、問い合わせてください。

▼実施期間 7月23日（祝）～8月
23日（日）▼開館時間 月曜～金曜日
は午前6時～午後11時、土曜・日曜日、
祝日は午前6時～午後9時半 図 同セ
ンター ☎470・7900

ワンポイント&ビデオレッスン ～スポーツセンター主催

30分間マンツーマンレッスンで、泳
ぎのフォームチェック。希望者はビデ
オ撮影をします。

日 土曜・日曜日を除く8月20日（木）
～31日（月）。時間はお問い合わせく
ださい 場 スポーツセンター内プール 対
小学生以上 費
1,100円（施設利
用料含む） 申 7
月15日（水）午
前9時から同セ
ンター1階で 図
同センター ☎
470・7900



通信販売で気を付けたいこと

Q. 自宅で手軽に買い物ができる
ネット通販を利用したいと思います。
注意点を教えてください。

A. インターネットを利用して買い
物をするのは通信販売に該当します。
新型コロナウイルス感染症の関係で
自宅にいる時間が増え、人との接触
を減らせることから通信販売の利用
者が増えているようです。今回は
ネット通販で気を付けたいポイント
についてお話します。

◎通信販売にクーリングオフ制度は ない

通信販売で注文しても一定期間な
ら無条件で解約（クーリングオフ）
できると誤解している人がいます。
通信販売にクーリングオフはありま
せん。あるのは事業者が自由に条件
を決められる返品特約です。返品不
可と広告に書いてあれば、自己都合
で返品することはできません。注文
カートに入れる前に返品の条件をよ
く確認しましょう。

◎その契約、定期購入ではありません か？

「初回限定500円」などと大きく書
かれた広告を見て注文したら5回の
定期購入だった、健康食品や化粧品
などを定期購入が条件と気づかず注

文したという相談が多く寄せられて
います。広告に総額などがきちんと
書かれていると解約が難しくなりま
す。中途解約ができたとしても通常
料金との差額を払うことになります。
安いからと簡単に申し込むことなく、
定期購入ではないかと必ず確認しま
しょう。

◎価格が大幅に安い！詐欺サイトの 可能性を疑って

「他の店より大幅に安かったので
注文した。前払いしたのに商品が届
かない。事業者とも連絡が取れなく
なった」という詐欺通販サイトの相
談があります。被害回復が難しいの
で注文前のチェックが大切です。代
金の前払い、銀行口座への振り込み
しか選択肢がない、口座名義が個人
名、「特定商取引法に基づく表示」
がない、あっても他のサイトのコ
ピー、日本語が不自然などの特徴は
ないですか？海外のサイトも多いよ
うです。

◎小さなスマホ画面でも隅々までよ く読んで

スマートフォンからの申し込みは
手軽ですが、画面が小さいので契約
の条件を見落としがちです。通信販
売では広告に書かれた条件が大事で
す。隅々までよく読んで契約しま
しょう。

《消費者相談》

●平日の午前10時～正午、午後1時
～4時＝市消費者センター ☎473・
4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の
午前10時～午後4時＝消費者ホット
ライン ☎188

お知らせ

愛のひと声運動

青少年健全育成の呼びかけにご協力ください

もうすぐ夏休みです。子どもたちは心身共に生き生きとし、行動範囲も広がります。しかし、ちょっとした気の緩みから非行に走ったり、危険なことに遭遇したりすることがあります。

そこで、7月21日（火）～8月31日（月）を夏の強調期間として「愛のひと声運動」を実施します。

この運動は、各中学校地区青少年健全育成協議会、PTA連合会をはじめ、関係団体で実施委員会を組織し、各中学校地区単位実行委員会が街頭活動や啓発用ポスターなどにより、青少年の健全育成を呼び掛けるものです。

地域の皆さんの参加・協力があってこそ、成果を上げることができます。身近なところで、励ましやねぎらいの言葉、時には注意の言葉など、愛のひと声をお願いします。

☎ 児童青少年課 児童青少年係 ☎ 470・7735

子どもの安全を地域で守ろう かけこみハウスにご協力ください

市では、各中学校地区かけこみハウス実施委員会（構成員はPTA、学校、自治会、商店会、地区青少年健全育成協議会など）と協力して、子どもが身の危険を感じたときに一時的に避難できる協力家庭などを、「かけこみハウス」として登録しています。

現在、市内全域に約1,800件の登録があり、目印として玄関などに黄色いステッカーを表示しています。協力家庭は随時募集しています。

地域の皆さんの参加・協力があってこそ、子どもたちを犯罪から守ることができます。子どもたちを地域で守る「かけこみハウス」へのご理解とご協力をお願いします。

☎ 児童青少年課 児童青少年係 ☎ 470・7735

資源集団回収報奨金（前期分）の 交付申請を受け付けます

新聞・雑誌・段ボール・古布・アルミ缶などは、家庭から出されるごみの中で「資源」として再利用できるものです。市では、市民の皆さんで組織する団体が、このような資源ごみを市が

指定する再生資源取扱業者に引き渡した場合、その回収量に応じて報奨金を交付する資源集団回収報奨金制度を設けています。今回は、元年8月～2年7月に実施した資源集団回収を対象に報奨金の交付申請を受け付けます。

【対象団体】 市内在住の方で構成する自治会・子ども会・婦人会・PTAなど【報奨金交付額】 回収実績量に応じて1kg当たり9円【申請受付期間】 8月3日（月）～8日（土）の午前9時～11時半と午後1時～4時半【申請会場】 市役所5階502会議室。8月8日（土）のみ、ごみ対策課（八幡町2-10-10）【必要書類】 回収業者からの東久留米市集団回収実施報告書▼代表者の認め印（スタンプ式不可）▼振り込み先の金融機関の通帳（ゆうちょ銀行の場合は店名の数字と7ケタの口座番号が必要）▼団体が確認できる規約または名簿など【注意】 必ず代表者の印鑑を持参してください。申請に来る方の印鑑ではありません。必要書類などに不備があると、受け付けできない場合があります ※報奨金交付申請用紙一式は、申請会場で配布しています。なお、申請書は市ホームページからも取得できます。

☎ ごみ対策課 ☎ 473・2117

社会保険労務士による無料相談会

☎ 7月22日（水）午後1時半～4時
☎ 市役所1階屋内ひろば ☎ 相談内容＝年金、社会保険（健康保険、雇用保険、介護保険）、労働問題（賃金未払い、解雇など） ☎ 無料 ☎ 当日直接会場へ ☎ 生活文化課 ☎ 470・7738

開館35周年記念

元ちとせコンサート2020in東久留米 延期日程のお知らせ

社会現象的なヒットとなった「ワダツミの木」でデビューし、今も奄美大島を拠点に活動する女性シンガー、元ちとせ氏のコンサート。延期となっていた6月13日公演の振り替え日程をお知らせします。

☎ 12月5日（土）午後4時開演（3時半開場） ☎ 生涯学習センターホール ☎ 出演＝元ちとせ他 ☎ 250人 ※当日は、感染症拡大防止対策（換気や消毒など）を実施します。また、感染症拡大状況などにより入場を制限する場合があります ☎ 4,500円（全席指定） ☎ 3歳以下の方の入場はご遠慮ください ☎ チケットの発売日は後日お知らせします。問い合わせは電話（473・7811）または直接同センター（第4月曜日を除く午前9時～午後9時）へ。

広報ひがくるめを

スマートフォン用の無料アプリ 「マチイロ」で配信しています

スマートフォンなどで右上のQR

コードを読み取り同アプリを取得して「お住まいの地域」で「東京都東久留米市」を登録の上、ご利用ください。

☎ マチイロは、株式会社ホープが運営しています▼利用中に広告が表示されますが、市はその内容に一切責任を負いません▼通信料は利用者の負担になります ☎ 秘書広報課 広報係 ☎ 470・7708



ガイド

災害時の断水に備えましょう

大規模な地震が発生した際、東久留米市での断水率は最大で32.6%になると想定（「首都直下地震等による東京の被害想定報告書」〈平成24年4月東京都〉）されており、日ごろの備えが大切です。

断水した時に水を確保する方法を、あらかじめ確認しておきましょう。

【市内の災害時給水ステーション】 南沢浄水所（南沢3-9-21）、滝山浄水所（滝山6-1-1）

【水道水のくみ置きによる備え】 ①浄水器を通していない水を蓋のできる容器に口元まで ②1人1日3ℓ ③常温で3日間、冷蔵庫では10日間

【断水等に関する情報】 東京都水道局ホームページ、ツイッター（@tocho_suido、@tocho_suidoTama）などにより随時お知らせします。

☎ 同局多摩水道改革推進本部調整部経営改善課 ☎ 042・548・5362

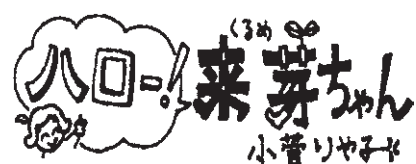
放送大学10月入学生を募集します

放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。同大学では、2年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。詳しい資料は無料で送付しますので、気軽に問い合わせてください。

☎ 出願期間 ▼第1回＝8月31日（月）まで ▼第2回＝9月15日（火）まで ※インターネット出願も受け付けます ☎ 同大学ホームページ（http://www.ouj.ac.jp）または同大学東京多摩学習センター ☎ 042・349・3467へ

エイジフレンドリー補助金のご案内

厚生労働省では、職場環境の改善に要した費用の一部を事業者に補助するエイジフレンドリー補助金を新設しま



した（新型コロナウイルス感染症予防対策に係る設備にも対応しています）。

高齢労働者（60歳以上）を常時1人以上雇用している中小企業事業者であって労働保険および社会保険に加入している事業者を対象として、補助金額は高齢労働者のための職場環境改善に要した経費（上限100万円）となっています。

同補助金の申請期間は10月末日までとなっています。

☎ 東京労働局労働基準部安全課 ☎ 03・3512・1615、またはエイジフレンドリー補助金事務センター ☎ 03・6381・7507

薬湯の日“桃の葉湯”

☎ 8月2日（日）、源の湯（東本町7-6、☎471・0005）が午後3時半～11時、第二喜多の湯（幸町1-5-10、☎471・2475）が午後3時～10時 ☎ 就学児未満は無料 ☎ 各利用施設

家庭ごみを出すときに心がけていただきたいこと

新型コロナウイルスなどの感染症対策のため、市民の皆さまには、ごみ出しの際に以下の点を心がけていただきますよう、お願いいたします。

ご家族にとっても、ごみを収集・処理する作業員にとっても、ごみの円滑・安全な収集・処理を行う上で大切なことですので、ご協力をお願いいたします。詳しくは、市ホームページまたはごみ対策課 ☎ 473・2117へ。

その1

ごみ袋は しっかり縛って 封をしましょう！

ごみが散乱せず、
収集運搬作業において
ごみ袋を選びやすく
なります。

その2

ごみ袋の 空気を抜いて 出しましょう！

収集運搬作業において
ごみ袋を選びやすく、
収集車での破損を
防止できます。

環境省ホームページより

新型コロナウイルス感染症相談窓口

新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方の受診相談

帰国者・接触者電話相談センター
●東京都多摩小平保健所 ☎ 450・3111
（土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付）
●東京都電話相談センター ☎ 03・5320・4592
（平日午後5時～翌午前9時。土曜・日曜日、祝日は終日受付）
※曜日、時間により窓口が異なります。
※症状がある方は、上記相談窓口またはかかりつけ医にご相談ください。
※広報紙7月1日号に掲載した同センターの電話番号に誤りがありました。正しくは上記番号の通りです。お詫びして訂正します。

新型コロナウイルス感染症に関する一般的内容（予防など）の相談

●厚生労働省電話相談窓口（コールセンター）
☎ 0120・565653（午前9時～午後9時。土曜・日曜日、祝日も受付）
●東京都新型コロナウイルス感染症電話相談窓口（新型コロナコールセンター）
☎ 0570・550571（午前9時～午後10時。土曜・日曜日、祝日も受付）
※日本語、英語、中国語、韓国語に対応しています。
●市の新型コロナウイルス感染症関連事業（特別定額給付金の支給など）の相談
東久留米市コロナ対策コールセンター
☎ 470・1078
（土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〈正午～午後1時を除く〉）
※同コールセンターは、7月20日（月）から市特別定額給付金専用のコールセンターとなります。

新型コロナウイルス感染症関連情報（市ホームページQRコード）

生活支援
情報はこちら

事業者支援
情報はこちら