

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）
- ◎ホームページ(<https://www.city.higashikuru.me.lg.jp>)のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

〈今月の月間・週間案内〉“社会を明るくする運動” 強調月間、青少年の非行・被害防止全国強調月間、海の事故ゼロキャンペーン（16日～31日）、川の日（7日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問合わせ

けんこう

大腸がん検診・胸部レントゲン検査

▼実施期間 7月1日（水）～10月31日（土）※東久留米市国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付金受給者は、誕生月ごとに受診月が決まっています。特定健診などの受診時に一緒に受けてください。▼受診方法 実施医療機関で直接受診してください。 ※下のQRコードから市ホームページで確認できます。内大腸がん検査＝便潜血検査2日法（検便検査）※内視鏡検査ではありません。▼胸部レントゲン検査＝65歳以上は結核検診として実施 ①大腸がん検診＝市内在住の3年3月末で40歳以上の方。ただし、次の①・②に該当する方は、受診前にかかりつけ医にご相談ください。①現在、大腸やその他の腸の疾患で治療中または経過観察中の方②過去に大腸がんの精密検査で異常を指摘された方 ※生理中を避けて受診してください。▼胸部レントゲン検査＝市内在住の3年3月末で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方および65歳以上になる方 大腸がん検査、胸部レントゲン検査のいずれも500円（受診医療機関でお支払いください。生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書の提出が必要です） 検診結果は医療機関で直接お聞き

実施医療機関一覧ページのQRコード



▲胸部レントゲン検査



▲大腸がん検診

ください（郵送は行っていません）。検体を提出しなかった場合でも、自己負担金は返却できませんので、あらかじめご了承ください。健康課特定健診係 ☎477・0013

特定健診、後期高齢者健診

7月の受診対象は7～9月生まれの方 生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容や実施医療機関などは、6月下旬に発送した個別通知をご確認ください。大腸がん検診も同時に受診できます（左の大腸がん検診の記事参照）。受診の際は新型コロナウイルスの感染拡大防止等のため、マスクの着用などをお願いします。

回受診月は次の通りです。なお、個別通知は受診月の前月下旬に発送します。▼4～6生まれの方＝8～10月（※）▼7～9生まれの方＝7月▼10・11生まれの方＝8月▼12・1生まれの方＝9月▼2・3生まれの方＝10月 ※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、今年度の4～6月生まれの方の健診は8～10月となり、7月下旬に個別通知します。①特定健診＝東久留米市国民健康保険加入者で40歳～74歳の方②後期高齢者健診＝後期高齢者医療被保険者③3月以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方、当該月に受診できない方は健康課特定健診係 ☎477・0013へ問い合わせください。同係

肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルスに感染することによってB型肝炎・C型肝炎などの肝臓の病気になることがあります。肝炎ウイルス感染の有無は、血液検査で調べます。一生に1度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

▼受診期間 東久留米市の特定健診、後期高齢者健診、無保険者健診の対象

となる方は、各健診該当月に同時に受診してください。被用者保険などに加入している方は7月～10月に受診してください。▼実施医療機関 市内指定医療機関▼受診方法 ①40歳で東久留米市の国民健康保険に加入している方＝特定健診の案内通知に「肝炎ウイルス検診受診券」を同封します②40歳で被用者保険などに加入している方＝6月下旬に「肝炎ウイルス検診受診券」を個別通知しました③41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方＝「東久留米市肝炎ウイルス検診票」が必要です。検査日までに余裕をもって健康課特定健診係 ☎477・0013へ申し込んでください。問診・血液検査 市内在住で40歳（昭和55年4月1日～56年3月31日生まれ）の方、または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 無料 同係 ☎477・0013

子ども相談

回7月14日（火）午前9時半～午後3時 わくわく健康プラザ お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします。幼児とその保護者 電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

B C G 予防接種

回7月15日（水）午後1時半～3時

受け付け わくわく健康プラザ 2月生まれの乳児。生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可 次回8月19日（水）でも接種可 当日直接会場へ健康課予防係 ☎477・0030

らくらく離乳食

回7月15日（水）午後1時～3時15分 わくわく健康プラザ 調理実習 6カ月～1歳未満児の保護者 10人 申し込み時にお知らせします 対象児の保育あり 回7月1日（水）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

回7月22日（水）午前10時～11時半 わくわく健康プラザ 歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊びなど 満7カ月～11カ月児とその保護者 先着15組。初めての方を優先 回7月1日（水）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

「愛の血液助け合い運動」実施中

7月1日（水）～31日（金）の1カ月間は、「愛の血液助け合い運動」月間として、全国的な献血運動を実施しています。ぜひご協力をお願いします。

健康課予防係 ☎477・0030



新型コロナウイルス感染症相談窓口

新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方の受診相談

帰国者・接触者電話相談センター

- 東京都多摩小平保健所 ☎450・3111（土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付）
 - 東京都電話相談センター ☎03・5320・4592（平日午後5時～翌午前9時。土曜・日曜日、祝日は終日受付）
- ※曜日、時間により窓口が異なります。 ※症状がある方は、上記相談窓口またはかかりつけ医にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症に関する一般的内容（予防など）の相談

- 厚生労働省電話相談窓口（コールセンター） ☎0120・565653（午前9時～午後9時。土曜・日曜日、祝日も受付）
 - 東京都新型コロナウイルス感染症電話相談窓口（新型コロナコールセンター） ☎0570・550571（午前9時～午後10時。土曜・日曜日、祝日も受付）
- ※日本語、英語、中国語、韓国語に対応しています。 ●市の新型コロナウイルス感染症関連事業（特別定額給付金の支給など）の相談 東久留米市コロナ対策コールセンター ☎470・1078（土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〈正午～午後1時を除く〉）

ごみ収集・回収作業中の職員のマスク着用について （ごみ対策課からのお願い）

これから夏期にかけて、気温・湿度の上昇に伴い、収集・回収作業中の熱中症対策として、周囲の人との距離を十分にとれる場所などにおいて、職員がマスクを外して作業することがあります。ご理解とご協力をお願いします。詳しくはごみ対策課 ☎473・2117へ。

ごみ収集カレンダー

ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

回ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

- 【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【火曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 缶・紙類・布類
- 【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】 小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

- 【月曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【金曜日】 缶・紙類・布類

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください
保険証がないと自費診療になります

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数です。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。

7月5日

＝わくわく健康プラザ内休日内科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

7月12日＝さくらんぼキッズクリニック（南町4-1-17、☎497・6200）

【歯科】

7月5日・12日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

休日準夜間診療医療機関（診療科目・時間等は当日事前にご確認ください）

7月5日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

7月12日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）



東久留米市認定農業者の会 地場産農産物の夕市を開催します

市では、自らの農業経営の改善に向けた目標を持ち、意欲的に取り組む認定農業者を、農業振興のけん引役と位置づけ、各種施策によって積極的に支援しています。市民の皆さんに東久留米の農産物を知っていただくため、市内認定農業者が生産した新鮮で安全・安心な朝採り農産物を販売します。ぜひご来場ください。

また、環境保全対策のため、エコバッグの持参にご協力ください。
7月11日(土) 午後4時から(雨天決行、商品がなくなり次第終了) 東和銀行東久留米中央支店駐車場(市役所向かい) 農産物政策課農政係 ☎470・7743



▲昨年度の夕市の様子

【表記の凡例】 日日時 場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

すくすく子育て相談(育児相談)

7月17日(金) 午前9時半～午後2時 場わくわく健康プラザ 内容育児相談、身体測定 対象乳幼児とその保護者 申込電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

第89回市民のための医療講座

テーマは「新型コロナウイルス感染症を考える～第2波第3波を乗り切るために～」

7月18日(土) 午後2時～4時 場市役所7階701会議室 内容師司会は石橋幸滋氏。演題1が「医師が新型コロナ肺炎で入院してわかったこと」講師は石橋クリニック副院長の角泰人氏。演題2が「新型コロナウイルス感染症についてこれまでわかってきたこととは」講師は石橋クリニック院長の石橋幸滋氏 対象先着50人(事前予約制。当日の受け付け不可) 費用無料 申込7月1日(水)から電話で東久留米市医師会事務局 ☎473・5661へ 申込健康課保健サービス係 ☎477・0022

親子でLet'sクッキング

7月21日(火) 午後1時～3時45分 場わくわく健康プラザ 対象4歳～未就学児とその保護者 定員先着8組 持ち物エプロン(親子)、三角巾(親子)、布巾2枚、台布巾、筆記用具、母子健康手帳 他下の子(6カ月児以上)の保育あり。先着5人 申込7月1日(水)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

乳幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

あおぞら (前沢4-25-8) 電話471・7071

☆幼児のつどい= 7月2日が「はじめまして! よろしくねの会・スタンプ作り」、9日が「親子の触れ合いあそび」。いずれも木曜日の午前10時半～11時半 対象1歳～4歳児とその保護者

☆わらべうたスマイル講座= 7月15日(水) 午前10時半～11時半 内容「大人との絆をはぐくむ」わらべうたと育児の悩み相談や話し合い 対象0歳児とその保護者 師原悠子氏 申込当日受け付け

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい= 7月2日が「はじめまして、よろしくねの会」、9日が「親子の触れ合いあそび」。いずれも木曜日の午前10時半から 対象1歳～4歳児とその保護者

☆おはなし会= 7月・14日のいずれも火曜日午後3時50分から 内容絵本の読み聞かせや素話など 対象小学生 他協力はおはなしくぬぎ、中央図書館

☆自由工作= 7月11日(土)・12日(日)のいずれも午後2時～4時 内容児童館

にある材料で自由に工作ができます 対象小学生

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆幼児のつどい= 7月2日(木)が「7月・8月のお誕生日会と七夕工作」、午前10時～10時40分が2歳～4歳児、10時45分～11時半が1歳児。9日(木) 午前10時半からが「運動遊び」、1歳児 対象動きやすい服装で参加を

☆おはなしの日= 7月14日(火) 午前11時～11時25分 内容絵本の読み聞かせ、手遊び 対象乳幼児とその保護者 師みくりおはなしの会

☆ミニサッカーの日= 7月15日(水) 午後3時半から 内容ミニサッカーでゲームを楽しもう 対象小学生 室内履き、タオル 申込当日受け付け

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆幼児のつどい= 7月2日が「参加手続きの仕方など」、9日が「親子の触れ合いあそび、7月お誕生日会」。いずれも木曜日の午前10時半～11時半 対象1歳児(うさぎ)・2歳～4歳児(あひる) 合同 申込当日受け付け

☆どうぶつしょうぎの日= 7月8日(水) 午後3時半から 対象小学生 申込当日受け付け

☆ひばりCAFE= 7月17日(金) 午前10時半～11時半 内容ひばり保育園の看護師とお話をしましょう 対象乳幼児とその保護者 定員8人 申込7月10日(金) 午前10時から受け付け(電話可)

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆手作り布おもちゃの会= 7月7日②21日のいずれも火曜日午前10時～11時半 対象0歳児とその保護者 定員各6組 持ち物刺しゅう針、布切りはさみ 申込①が7月1日(水)、②が7月6日(月)のいずれも午前10時から同センターへ

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」= 7月1日(水) 午前10時～11時半 内容助産師による相談ほか 対象0カ月～6カ月児とその保護者 定員6組 持ち物バスタオル 他きょうだいの保育あり。先着3人。要予約 申込受け付け中

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」= 7月15日(水) 午前10時～11時半 内容栄養士による相談。いずれも体重測定あり。ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしましょう 対象7カ月～12カ月児とその保護者 定員6組 持ち物バスタオル 他きょうだいの保育あり。先着3人。要予約 申込7月6日(月) 午前10時から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆臨時休館のお知らせ= 7月16日(木)は館内整備のため休館します。

☆赤ちゃん広場= 7月3日(金) 午前10時～11時半 内容ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしましょう。助産師による相談・体重測定 他0カ月～12カ月児とその保護者 定員6組 持ち物バスタオル 他きょうだいの保育あり。先着3人。要予約 申込7月1日(水) 午前10時から同センターへ

☆ちびっこ育児講座= 7月10日(金) 午前10時～11時半 内容1歳～2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 対象1歳～2歳児の保護者 定員5人 他お子さんの保育あり。先着5人。要予約 申込7月1日(水) 午前10時から同センターへ 児童の居場所づくり事業

市では、公共施設などを活用して地域の子どもたちに健全な遊びを提供する「児童の居場所づくり事業」を実施しています。

◎野火止地区センター(屋内)

7月13日(月) 午後1時半～4時半 場第1・第2会議室 内容「涼を感じる製作をしよう」 対象乳児～小学生

◎小山台遺跡公園(屋外)

7月18日(土) 午前10時～正午 内容「楽しいお水遊び①」 対象乳児～小学生

◎本村小学校(屋内)

7月14日(火) 午後4時～5時半 場体育館 内容「楽しい運動遊び～チームで協力しよう～」 対象小学生

◎小山小学校(屋内)

7月25日(土) 午後1時半～4時半 場視聴覚室 内容「夏休み工作を作ろう」 対象乳児～小学生

《共通事項》

費用無料 持ち物タオル、水筒。屋内は上履き、屋外は帽子 対象乳児は保護者同伴。徒歩か自転車での来場を。食べ物の持ち込みは原則禁止です 他内容は変更する場合があります。動きやすい服装で参加を。プログラムの他にも、年齢に合わせた簡単にできる工作や遊びを用意しています 申込当日現地で受け付け 対象児童青少年課児童青少年係 ☎470・7735

図書館へ行こう

中央図書館は大規模改修工事に伴い、3年3月31日(予定)まで休館中です。7月の図書館休館日

3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)は滝山・ひばりが丘・東部の各図書館は休館です。

中央図書館 ☎475・4646

スポーツ

ニュースポーツデー

誰でも気軽にできるスポーツが体験

できます。新しく風船バレーができるようになりました。

7月11日(土) 午前10時～午後4時 場スポーツセンター 内容ミニテニス、ネオテニス、スカットボール、ユニカール、ラージボール卓球、ソフトバレーボール、ポッチャ、風船バレー 費用100円(未就学児無料) 持ち物室内履き(運動ができるもの) 他運動ができる服装で参加を 内容新型コロナウイルス感染症対策を実施し開催。対策の関係上、実施種目が変更になることがあります 申込当日直接会場へ 内容生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784

夏季ジュニアテニス教室

～都体育協会・市体育協会・市テニス連盟主催

7月全4回。8月11日・18日(火) 午前9時～11時(8時45分集合)、小山テニスコート。8月12日・19日(水) 午後1時～3時(0時45分集合)、上の原テニスコート 対象市内在住の小学5年生～中学3年生でテニスに興味がある方(初心者可、初心者と経験者はクラス分けします) 定員40人(応募多数の場合は抽選) 費用無料 申込7月22日(水)までに(必着)、往復はがきに教室名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・学校名・学年(返信にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送(電話不可) 申込同協会事務局 ☎470・2722

シニアスポーツ振興事業

「ダンスからだ養成講座」

～東京都体育協会・東久留米市体育協会主催、東久留米市ダンス連盟主管

「からだを使ってスローフォックトロットを踊ろう」を具体的に講習します。先生の真似をしながらの練習なので分かりやすくするためのになります。

7月16日(木) 午後1時～3時半(0時半から受け付け) 場スポーツセンター第一体育室 対象60歳以上で社交ダンスに関心がある人 定員100人 師全日本グランドファイナリストの家泉朋美氏 費用無料 持ち物ダンスシューズ、動きやすい服 申込同連盟・西垣内 ☎090・1885・8856

お知らせ

都立霊園使用者の申込書を配布しています

7月7日(火)まで配布 場配布場所=市民課(市役所1階)、上の原・滝山・ひばりが丘の各連絡所、都内市区役所・町村役場 他同協会ホームページ (http://www.tokyo-park.or.jp/rei/en/) から申し込みできます 申込配布場所については市民課住民記録係 ☎470・7844、募集については募集専用電話 ☎0570・783・802または東京都公園協会霊園課 ☎03・3232・3151

勤労市民共済会新規会員募集

市勤労市民共済会は、会費や市補助金を主な財源として、中小企業勤労者、公共・公共的団体の嘱託職員や臨時職員、短時間労働者の皆さんに総合的な福利厚生サービスを提供することを目的とした公益的な団体です。

月500円の会費で慶弔給付金や遊園地などの割引券購入をはじめ、さまざまなサービスが受けられます。

市内中小企業の従業員と事業主、市内在住で市外の中小企業の従業員（企業所在市区町村に、勤労市民共済会と目的を一にする会などがないこと）、市内の社会福祉法人、NPO法人、医療法人の勤労者、市内の公共および公共的団体の臨時職員・嘱託職員、市内在住で中小企業以外に勤務する短時間労働者で、勤労市民共済会の事業に賛同し入会を希望する方など生活安定事業＝慶弔給付（祝い金・保険金・弔慰金）など健康維持・増進事業＝人間ドック・健康診断の補助、インフルエンザ予防接種の補助など自己啓発・余暇活動支援事業＝講座などの受講料補助、国内旅行・補助（宿泊、日帰り）遊園地などのフリーパス・割引券販売など生活支援事業＝生活用品などのあっせん入会金1,000円、会費月500円同会（市役所5階）470・7777（内線4950・4951）へ。または同会ホームページ（http://kururu.tokyo/）をご覧ください

民事調停の利用相談会 話し合いDEもめごと解決

「調停」は、裁判所の調停委員が間に入って話し合いにより紛争解決を図る簡単で便利な方法です。土地建物、近隣関係、借地借家、金銭問題、交通事故などの「民事上のもめごと」について、裁判所の調停委員（弁護士も含む）が調停制度の手続き、利用方法などに関して相談に応じます。

7月13日（月）午後1時半～4時半市役所1階市民プラザ会議室無料当日直接会場へ武蔵野民事調停協会事務局オオノ・キド法律事務所0422・26・8177

夏休み学習室

夏休み期間中、市民の皆さんの自主学習の場として、生涯学習センターの一部の学習室を開放します。ぜひご利用ください。

7月20日（月）～8月31日（月）午前9時～午後6時 ※7月27日（月）は休館日同センター学習室小学生以上空き状況・入室者数によっては利用できない場合があります。利用できる学習室日時などの詳細は、同センターホームページまたは同センター内掲示で確認できます同センター473・7811

7月度放課後講座 工作編 スライムをつくろう！

生涯学習センターでは月1回、放課後講座としてこどもの居場所づくりをしていきます。7月はロビーでスライムを作ります。材料の配分と混ぜ方で硬さが変わるので、好みの硬さと好きな色をつけて楽しもう。

7月22日（水）午後3時～6時予定（出入り自由）同センターロビー小学生～中学生先着20人同センター職員無料同センター7月4日（土）午前9時から電話または直接同センター473・7811へ



ダブルダッチワークショップ

ダブルダッチにチャレンジしてみよう！世界大会にも出場経験のあるプロチーム「Bee Worker」によるダンスワークショップです。

8月15日（土）②16日（日）いずれも午後1時～3時（0時半から受け付け開始）。16日は発表の時間を設けます生涯学習センターホール①が小学1年～3年生②が小学4年～6年生先着各15人Bee Worker各回1,800円同センター7月5日（日）午前10時から電話または直接同センター473・7811

普通救命講習

～スポーツセンター主催

8月24日（月）午前9時半～午後0時半同センター会議室消防隊員による心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法、窒息の手当て、止血法を学びます市内在住・在勤・在学（高校生以上）の方先着15人費1,400円（教材費）上履き動きやすい服装で参加を（スカート不可）。講習後、認定証を発行します同センター7月18日（土）までに電話で同センター470・7900へ

まろにえ★びよびよコンサート

毎回好評をいただいている、ベビーカーのまま入れて、親子でいっしょに楽しめるコンサートです。歌って踊って、コンサートを楽しみましょう。

8月29日（土）午前11時開演（10時半開場）正午終了予定生涯学習センターホール出演＝プラス・エクシード・トウキョウ「toLeisure アンサンブル」、福井健太氏（サクソ）、山田純子氏（ピアノ）、阿部拓也氏（ドラム）、城倉かほる氏（司会・歌）先着100人全席自由席。0歳～小学生が500円、大人が1,000円同センター7月4日（土）午前9時から電話または直接同センター473・7811へ。インターネット販売あり

いちばんやさしい！

はじめてのスマホ体験講座

基本的な使い方から日常よく使う機能まで、楽しく分かりやすく学べる講座です。受講者限定の特典など、耳よりの情報もあります。講座ではスマホを1人1台お貸しします。

9月9日（水）午後1時～3時同センター学習室1・260歳以上のスマートフォン初心者の方、スマホをお持ちでない方先着20人スマートフォンアドバイザー無料同センター7月4日（土）午前10時から電話または直接同センター473・7811へ

市長はキミだ！災害に強いまちをつくる

災害はいつ起こるかわかりません。最新の市洪水ハザードマップを見ながら、自分たちが住んでいるまちはどのような町かを知り、市長の立場で市を災害に強く、住んで楽しいまちにするため、みんなでデザインしましょう。オンライン参加もできます。チャット機能を使って質問もできます。

9月12日（土）午前10時半から（10時15分から受け付け）同センター学習室1・2小学4年生以上を推奨会場・オンラインいずれも先着30人助け合おう避難所の会の土居靖氏他費300円同センター7月5日（日）午前9時から電話または直接同センター473・7811へ

子育てに関する利用者支援事業を行っています

市では、子育て中の方や妊婦の方が、

桃名地域は北関東屈指の果樹産地です。夏の訪れとともに、桃・プラム・梨などのみずみずしい果物を味わうことができます。

桃名地域の国道406号沿いは、果樹園の直売所がならび「はるなくだもの街道」と呼ばれており、時期になるとフルーツ狩りが楽しめるほか、ジェラートなどの手作りスイーツを味わえるショップもあり、果物のジャムや梅加工品などもお土産に人気です。7月中旬頃からは桃、下旬からはプラム、8月中旬頃からは梨が収穫期を迎えます。店頭まで足を運ぶことが難しい際は、各売店にて宅配注文を受け付けておりますので、ぜひご利用ください。フルーツの宝庫として名高い桃名の味をぜひ味わってみてはいかがでしょうか。詳しくは桃名観光協会027・374・5111へ。
（桃名市桃名支所地域振興課）

主に保育に関する施設や地域の子育て支援事業の中から、必要な支援を選択して円滑に利用できるように、利用者支援員などが窓口で情報提供・相談・助言などを行う「利用者支援事業」を実施しています。また、利用者支援員が保育施設への入所や市内の保育サービスについてご案内する「利用者支援員相談」を行っていますので、ぜひご利用ください。利用に当たっては事前に相談日時をご連絡ください。

子育て支援課子ども政策担当（利用者支援員）470・7740

3年度市立生涯学習センターの大規模改造工事に関するお知らせ

工期＝3年7月～5年3月末（予定）工事による影響については令和3年の工事期間中は、施設を利用することができませんが、騒音や振動や臭気が発生する場合があります。長期間にわたり、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

原則作業は平日に行います。騒音・振動の出ない作業は土曜・日曜日、祝日にも行います施設に足場を組み、外壁や屋上の工事をするため、一定程度の騒音などが想定されます。施設の予約に当たりましたは、あらかじめご了承ください▼足場の組立解体・資材搬入により駐車場などが一部制限されます同センター470・7784



▲市ホームページのQRコード

街区表示板の破損などの通報にご協力ください

街区表示板とは、住居表示を実施している区域の町の名称と街区符号（例＝「上の原二丁目3番」など）を案内するために、電柱などに設置している表示板です。この街区表示板が取れかかっていたり、破損して落ちてしまったりしましたら、都市計画課土地利用計画担当470・7782へご連絡ください。皆さんのご協力をお願いします。



▲街区表示板

民有地のハチ対策

市では、個人の住宅や管理者が居る集合住宅など、民有地にできたハチの巣の駆除は行っていません。ハチは、特に手入れ不足の庭木などに多く巣づくりをしますので、手入れを充分にし

てください。

▼ハチの巣を取り除くとき＝アシナガバチは攻撃性が少ないので、薬局などでハチ専用の駆除スプレーを購入し駆除が可能です。スズメバチは凶暴で攻撃性が強いので専門の駆除業者への依頼をお勧めします▼駆除業者の紹介＝市と協定を結んだ市内の駆除業者を紹介いたします駆除費用は自己負担です。依頼する場合は、複数の業者から見積もりを取り、検討しましょう同環境政策課470・7753



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

内閣府では、学校が夏休みに入る毎年7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」と定め、関係省庁、地方公共団体、関係団体などと連携しながら総合的な非行・被害防止活動を展開しています。

同児童青少年課470・7736

ガイド

薬湯の日「ハッカ湯」

7月5日（日）、源の湯（東本町7-6、471・0005）が午後3時半～11時、第二喜多の湯（幸町1-5-10、471・2475）が午後3時～10時小学生未満は無料各利用施設

「よもう！あそぼう！かがくの本アンモナイト化石のレプリカをつくろう」の中止について

広報6月15日号7面に掲載しました「よもう！あそぼう！かがくの本アンモナイト化石のレプリカをつくろう」について、7月25日（土）に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。ご理解の程よろしくお願いたします。

同東部図書館470・8022

2020東久留米市平和事業 平和資料展の中止について

市では毎年平和事業の一環として平和資料展を開催していますが、今年度は新型コロナウイルス感染症等の影響により中止といたします。

なお、「平和の千羽鶴」は、7月2日（木）～16日（木）に市役所1階屋内ひろばに飾ります。

同総務課470・7714