

# 男女共同参画週間図書リスト2020

テーマ：ワーク・ライフ・バランス

\*リストにある書籍は、男女平等推進センター（市役所2階生活文化課内）で貸出し、閲覧できます。  
おひとり2冊、2週間まで借りることができます。



## ▼▼センターおすすめコミック▼▼



書名：『逃げるは恥だが役に立つ』①～⑨  
著者：海野なつみ  
出版社：講談社

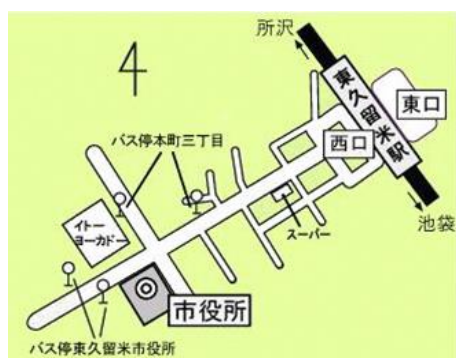


書名：『傘寿まり子』①～⑧  
著者：おざわゆき  
出版社：講談社

	書名	著者名	出版社	出版年
1	シングル女性の貧困 非正規職女性の仕事・暮らしと社会的支援	小杉礼子, 鈴木晶子他	明石書店	2018
2	HYGGE365日 「シンプルな幸せ」のつくり方	マイク・ヴァイキング, ニコライ・バーグマン他	三笠書房	2017
3	一汁一菜でよいという提案	土井善晴	グラフィック社	2017
4	シングルマザー生活便利帳	新川てるえ, 田中涼子	太郎次郎社エディタス	2017
5	仕事と家庭は両立できない? 「女性が輝く社会」のウソとホント	アン＝マリー・スローター, 篠田真貴子(解説)他	NTT出版	2017
6	ワンオペ育児 わかってほしい休めない日常	藤田結子	毎日新聞出版	2017
7	大人女子の安心シングル ライフプラン	じゃこめてい single life 編集部	じゃこめてい出版	2016
8	改訂版 さあ、育休後からはじめよう 働くママへの応援歌	山口理栄, 新田香織	労働調査会出版局	2016
9	下層化する女性たち 労働と家庭からの排除と貧困	小杉礼子, 宮本みち子	勁草書房	2016
10	サキドリ: じぶん時間ゼロ、ダメ主婦、 ダメ社員だった私が人生を取り戻した 小さな習慣	田内しょうこ	草思社	2016
11	不自由な男たち その生きづらさは、 どこから来るのか	小島慶子, 田中俊之	祥伝社	2016
12	ルポ 貧困女子	飯島裕子	岩波書店	2016
13	「育休世代」のジレンマ 女性活用はなぜ失敗するのか	中野円佳	光文社	2015
14	主夫になってはじめてわかった主婦のこと	中村シュフ	猿江商會	2015
15	461個の弁当は、親父と息子の男の約束。	渡辺俊美	マガジンハウス	2015

	書名	著者名	出版社	出版年
16	ひとり親でも子どもは健全に育ちます シングルのための幸せ子育てアドバイス	佐々木正美	小学館	2015
17	レジリエンスとは何か 何があっても折れないところ、 暮らし、地域、社会をつくる	枝廣淳子	東洋経済新報社	2015
18	迫りくる「息子介護」の時代 28人の現場から	平山亮	光文社	2014
19	家事労働ハラスメント 生きづらさの根にあるもの	竹信三恵子	岩波書店	2013
20	しあわせに働ける社会へ	竹信三恵子	岩波書店	2012
21	父親になる、父親をする 家族心理学の視点から	柏木恵子	岩波書店	2011
22	女一生の働き方 貧乏ばあさん（BB）から 働くハッピーばあさん（HB）へ	樋口恵子	海竜社	2010
23	はたら区カエル野の仲間たち	—	こども未来財団	2009
24	home	木山祐策	光文社	2008
25	記憶のキャッチボール 子育て・介助・仕事をめぐって	青海恵子、 大橋由香子	インパクト出版会	2008
26	男性の育児休業 社員のニーズ、会社のメリット	佐藤博樹、武石恵美子	中央公論新社	2004
27	ルポ「まる子世代」 変化する社会と女性の生き方	阿古真理	集英社	2004
28	働くこと育てること	落合由利子	草土文化	2002
29	フランス家族事情	浅野素女	岩波書店	1995

## フィフティ・フィフティ（東久留米市男女平等推進センター）のご案内



所在地 〒203-8555  
東久留米市本町三丁目3番1号（市役所2階）

TEL：042-472-0061  
FAX：042-472-1131  
e-mail：fifty2@city.higashikurume.lg.jp

開館時間 午前9時～午後5時  
休館日 土曜日・日曜日・祝日  
年末年始（12月29日～翌年1月3日）

事業内容 講座開催／女性弁護士による法律相談／  
女性の悩みごと相談／図書貸出  
男女共同参画情報誌「ときめき」の発行