

すぐに使える! 役立つ!

女性のための再就職支援セミナー&個別相談会

東京都

東京しごとセンター

多摩

就職活動は思考、言葉の習慣を 変えることから始めよう

～想い、感情、言葉が未来をつくる～

in 東久留米

参加無料

保育付き

2020年

7/16 木

13:00～15:30

(当日受付12:30～)

セミナーの予約は
6/15(月)から

「無理～」「難しい～」「最悪～」など、落ち込んだり、不平不満ばかり。これではマイナスのループにはまってしまいます。

言葉には力があります。思考、言葉の習慣を少し変えることで、気持ちをラクにして、あなたの就職活動を変化させましょう! ワーク中心の本講座で楽しみながらスキルアップし、就職活動にお役立てください!

会場

東久留米市役所 7階 701会議室

東久留米市本町3-3-1 ※裏面の地図をご覧ください。

定員

50名(先着・予約制)

対象者

就職活動中または、これから働きたいと
考えている女性の方

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は
会場で利用登録をしていただけます。

内容

- ・言葉の力を再認識しよう
- ・独り言ワーク
- ・思考、言葉の習慣を変えて就活に役立てよう

保育について



・対象年齢：2歳～6歳(未就学児)

・費用：無料(おやつ、飲み物、おむつ等持参)

・定員：5名(先着順・予約制)

・申込締切：6月30日(火)

※但し、定員に達した時点で締切となります。また、上記の条件にあてはまる場合でも、お子様の体調の状態等により、サービスをご利用いただけない場合がございます。

講師 増田 洋子

人財育成コンサルタント



大学卒業後、専門商社を経て経営コンサルタント会社に21年間勤務。柔和な笑顔、聞き上手、直観力、そして組織営業力を発揮し、新規開拓で多くの成果を上げ続けながら、大手企業・中堅企業の営業変革コンサルティング、研修業務に関わる。その間、統括マネジャーとして営業担当者の採用、育成、マネジメントも担当、特に女性営業担当者の育成・活性化に顕著な実績を残す。現在は「いかに自分らしく、豊かに、幸せに、美しく、働き、生きるか」をモットーに企業・団体のセミナー、コンサルティング活動に活躍中。

個別相談会

仕事を始めるためのさまざまな悩みに経験豊富な就職支援アドバイザーがお応えします。

・セミナー終了後に開催します。・詳細については、裏面をご覧ください。

主催：公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩・東久留米市 運営：雇用就業支援受託事業者 パーソルテンプスタッフ株式会社

お問い合わせ、お申し込みは

東京しごとセンター多摩 TEL042-329-4524

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

利用時間 月～金：9時～20時 土：9時～17時 ※日曜、祝日、年末年始は休業

所在地 東京都国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階



しごたま

検索

【お申し込みの際に何う個人情報について】 お伺いする個人情報及びその利用目的は、下記のとおりです。それ以外の目的では使用いたしません。

※「氏名」セミナー予約確認のため ※「年齢」どの年齢の方が多いのが参考させていただくため

※「連絡先電話番号」突発的な事情でセミナーが取りやめになる等の変更が生じた場合に連絡を差し上げるため 雇用保険を受給中の方は、雇用保険の求職活動の実績として認められる場合があります。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせします。

■ご参加の際は、次のご協力をお願いします。(新型コロナウイルス感染症への対応) ・マスクの着用 ・咳エチケット(咳やくしゃみの際、マスク・ハンカチ等で口や鼻を押さえる。) ・手洗い、うがい

女性のための再就職支援セミナーの後に

もっと聞いてみたい あんなこと、こんなこと、 個別に相談してみませんか？

お気軽に
ご参加
ください。

仕事を始めるためのさまざまな悩みに
経験豊富な就職支援アドバイザーが
お応えします。



個別
相談

時 間 ①15:30～ ②16:00～ ③16:30～
一人30分(先着・予約制)

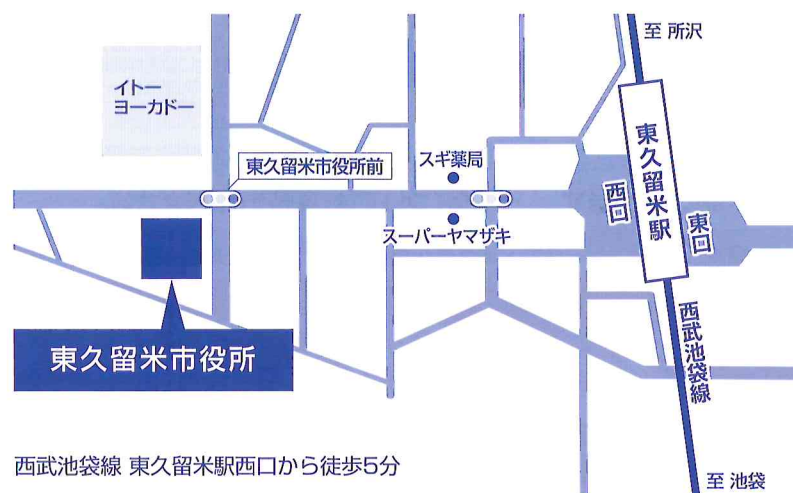
会 場 東久留米市役所
(東久留米市本町3-3-1)

定 員 12名 ※個別相談のみの参加はできません。

ご相談例

- ・ブランクがあって何から始めたらいいのかわからない。
- ・どうやって家庭と仕事を両立させたらいいの？
- ・働きたいけど、自分に何の仕事が向いているかわからない。

会場



西武池袋線 東久留米駅西口から徒歩5分