

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）
- ◎ホームページ(<https://www.city.higashikurume.lg.jp>)のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

〈今月の月間・週間案内〉 水防月間、憲法週間（1日～7日）、児童福祉週間（5日～11日）、地質の日（10日）、看護の日（12日）、国際生物多様性の日（22日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問合わせ

けんこう

肺がん検診

5月の実施は見合わせとなりました

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況を踏まえ、5月に実施予定であった今年度の肺がん検診につきましては当面見合わせることになりました。今後の実施などにつきましては、現在未定ですが、随時広報紙や市ホームページなどでお知らせしていきます。ご理解のほどよろしくお祈いします。

☎健康課特定健診係☎477・0013

食事・健康相談

働く世代の生活習慣病予防や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。ご本人のほか、家族からの相談もできます。

☎5月15日（金）午後1時半～3時45分（予約制、1人30分程度）
☎わくわく健康プラザ1階☎生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定
☎健康診断の結果表、食事記録など
☎☎電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

BCG予防接種

☎5月20日（水）午後1時半～3時受け付け
☎わくわく健康プラザ☎元年12月生まれの乳児（生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可）
☎次回6月17日（水）でも接種可
☎☎当日直接会場へ☎健康課予防係☎477・0030

毎年5月17日は高血圧の日からメンテナンスセミナー 血管美人編（高血圧予防）

血管美人の第1歩は「血圧」から。成人の体内血管を全てつなぎ合わせると地球2周半の長さになるといわれています。その長い道路を永くきれいに使っていくにはどうすればいいでしょうか。健診結果を活用して自身の血管

の状態を確認してみましょう。美しい血管を保つためのストレッチや減塩調理のポイントをお伝えします。当日、ご家庭の汁ものをお持ちいただくと塩分計で濃度チェックすることができます。

☎5月27日（水）午前10時～正午（9時45分から受け付け）
☎わくわく健康プラザ☎管理栄養士と保健師による講話、ストレッチ
☎定10人☎費無料☎持筆記用具など☎運動できる服装で☎☎5月7日（木）～22日（金）に電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

6月開催予定のシャキシャキ介護予防教室の開催を延期します

広報4月15日号折り込み「令和2年度 東久留米市地域包括ケア特集」の中間に掲載しましたシャキシャキ介護予防教室（6月～7月開催分）は、5月1日より受付開始予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室の開催を延期します。ご理解のほどよろしくお祈いします。

☎介護福祉課地域ケア係☎470・7777（内線2501～2503）

スポーツ

第72回防犯少年野球大会 参加チームを募集します

市防犯協会が主催する恒例の防犯少年野球大会が、今年も開催されます。野球を通じて少年相互の親睦と心身の健全育成を図り、合わせて青少年の非行を防止することを目的とする大会です。今年も多くチームの参加をお待ちしています。

☎7月11日（土）・12日（日）・18日（土）・19日（日）
☎滝山球場、白山球場他☎スポーツ傷害保険加入者であり、5月1日現在、市内在住・在学中で、次のいずれかに該当する者
①中学生グループ②小学生高学年グループ（小学5・6年生）③小学生低学年グループ（4年生以下）
▼チーム編成＝

①監督を含めて1チーム25人以内、監督は20歳以上の成人とし、監督の複数チームの兼任は認めない
②チームに監督以外の保護者（コーチ）2～3人が参加すること
③監督不在の場合は代理者を出すなど、試合に万全の対応をすること
④当該試合の前後の審判に協力すること
☎1チーム3,000円（監督会議の当日集金、納入後は返金不可）
☎6月21日（日）午後6時から生涯学習センターで監督会議と組み合わせ抽選会を行います。青少年育成功労者表彰の実績調書を当日提出してください（審査結果は各クラブ代表者に後日通知します）
☎6月1日（月）までに、防災防犯課（市役所2階）で実施要領を取得の上、記載されている電子メールアドレス宛てに送信を☎同課☎470・7769

初心者や弓教室

武道の和弓を通して、礼儀作法を学んでみませんか。

☎全6回。6月3日（水）・6日（土）・10日（水）・13日（土）・17日（水）・20日（土）のいずれも午後7時～9時
☎スポーツセンター3階弓道場☎市内在住・在勤・在学の18歳以上で、6日間参加できる方（高校生不可）
☎定10人（応募多数の場合は抽選）
☎費参加費2,500円（傷害保険料含む）
☎5月15日（金）までに（消印有効）、往復はがきに当教室名・住所・氏名・年齢・電話番号（返信用にも住所・氏名）を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を☎同協会事務局☎470・2722

7面へつづく

「みんなのアルバム&カウントダウン50」 STAY HOME ～おうちで写真を撮ろう～



市では、市制施行50周年の取り組みとして、7月31日（金）までの間、「50」を写した人物写真と、一言メッセージを募集しています。家で過ごす時間を使い、人物と「50」を写した写真を撮って応募してみませんか。

応募いただいた写真とメッセージは順次、市ホームページに掲載し、市制施行記念日（10月1日）の50日前からカウントダウンを行います。「楽しい・面白い写真」や「工夫を凝らした写真」など、皆様のご応募お待ちしております。

詳細は右上のQRコードから市ホームページをご覧ください。

☎応募・掲載に関すること＝秘書広報課☎470・7708
▼企画に関すること＝企画調整課☎470・7702

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください
保険証がないと自費診療になります

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数です。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。

5月3日＝福山内科クリニック（新川町1-9-22、☎470・9177）

5月4日・10日
＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

5月5日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）

5月6日＝東久留米駅前クリニック（本町1-3-6、☎471・5051）

【歯科】

5月3日～6日・10日
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

休日準夜間診療医療機関（診療科目・時間等は当日事前にご確認ください）

5月3日・5日・10日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

5月4日・6日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

ごみ収集カレンダー

ゴールデンウィークにおける5月4日～6日のごみ収集は

5月4日（月）～6日（水）はいずれも祝日・休日ですが、通常通りごみの収集を行います。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

☎ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル

【火曜日】 燃やせるごみ・びん

【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ

【木曜日】 缶・紙類・布類

【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

【月曜日】 燃やせるごみ・びん

【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル

【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ

【木曜日】 燃やせるごみ・びん

【金曜日】 缶・紙類・布類

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

防犯標語

「いかのおすし」で毎日安全

～光らせて人の目・親の目・地域の目～

子どもを犯罪から守るための防犯標語「いかのおすし」をしっかりと覚えて、実行しましょう。

◎「いかのおすし」とは ついて「いか」ない、車に「の」らない＝「い

きません」と思ったら、すぐに大声を出して助けを呼ぶ▼「お」おごえをだす＝すぐに大声を出して助けを呼ぶ。防犯ブザーをならす▼「す」ぐに逃げる＝いそいで大人の人がいるところへにげる▼おとなの人に「し」らせる＝「いやだな」「かわいいな」と思ったことを大人のの人に話す。

☎警視庁田無警察署 ☎467・0110、市防災防犯課 ☎470・7769

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象 定定員 師講師 費用 持ち物 注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

8面からつづ

ニュースポーツデー

☎5月9日(土) 午前10時～午後4時 場スポーツセンター 内ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー、ボッチャ ☎100円 持上履き ☎当日直接会場へ ☎生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784

アクアフィットネス教室

水の中を歩いたり音楽にあわせて体を動かしたり、楽しみながら体力づくりをしませんか。

☎全4回。6月3日・10日・17日・24日のいずれも水曜日、Aコースが午前10時～11時、Bコースが午前11時～正午 場スポーツセンター 対市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生不可) ☎定各コース30人(応募多数の場合は抽選) ☎費1,600円(傷害保険代など) ☎申5月15日(金)までに(消印有効)、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の場合は勤務先(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を ☎同協会事務局 ☎470・2722

ジュニア育成地域推進事業

「ジュニアソフトテニス教室」

～東京都・都体育協会・市体育協会主催

☎全16回。6月～10月の原則第1～第4土曜日。6月～9月が午前10時～

正午、10月が午前9時～11時 場柳窪テニスコート 対市内在住・在学の小学3年～初心者の中1年生 ☎小学生40人、中学生10人 ☎無料 持テニスシューズ、ラケット(ラケットは貸し出し有)、タオル、帽子、飲み物 ☎5月28日(木)までに(必着)、往復はがきに教室名・氏名・住所・性別・電話番号・学校名・学年(返信用にも氏名・場所)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を ☎同協会事務局 ☎470・2722



誰でもエアロビクス教室

日頃の運動不足を解消してみませんか。まずは気軽に体を動かしましょう。

☎10回コース。6月5日～8月14日の毎週金曜日(予備日8月21日) 午後7時半～8時半 場スポーツセンター第2体育室 対市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生不可) ☎定30人(応募多数の場合は抽選) ☎費3,500円(傷害保険代など) ☎申5月15日(金)までに(消印有効)、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号(返信用にも住所・氏名)を記入して、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を ☎同協会事務局 ☎470・2722

初夏のダンスパーティー

～市ダンス連盟主催 ☎5月31日(日) 午後1時～4時 場スポーツセンター第1体育室 対フリーダンスタイム、ミキシング、トラ

イアル。岩間・小野崎組(JBDFプロスタンドC級)のデモンストレーションがあります ☎対社交ダンス愛好家、社交ダンスに関心がある方 ☎費1,300円(事前申し込みの方は1,000円) 持ダンスシューズ ☎動きやすい服装 ☎☎電話で市ダンス連盟(レッツダンス)・山口 ☎☎070・6982・3636へ

親子球技大会～ドッジボール大会～

親子一緒に身体を動かし、家庭以外でコミュニケーションをはかり地域の子どもとの交流を深めます。

☎6月7日(日) 午後1時～4時 場スポーツセンター第1体育室 対年長～小学生とその保護者 ☎対先着50組 ☎費1組500円 ☎飲み物、室内履き、タオル ☎☎電話または直接スポーツセンター ☎☎470・7900へ

中学生のためのバドミントン講習会～東京都・都体育協会・市体育協会主催、市バドミントン連盟主管

☎5月24日(日) 午前9時半から 場スポーツセンター第1体育室 対市内在住・在学の中1年生 ☎定100人～180人 ☎無料 ☎☎5月15日(金)までに、教室名・氏名・住所・年齢・電話番号・学校名・学年・初心者・経験者を明記の上、市バドミントン連盟へ電子メール(higashikurume_bad@yahoo.co.jp)で送信または電話で市体育協会事務局 ☎☎470・2722へ。ただし、市内中学校バドミントン部所属の方は、学校単位での申し込みとなります。参加に際しては顧問の先生にお問い合わせください

☎全3回の連続講座。6月20日(土)、9月26日(土)、12月19日(土)、時間の詳細は参加者に別途連絡します 場多摩六都科学館 レクチャールーム 対20歳以上 ☎定15人(応募多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付します) ☎明治薬科大学教授の石井文由氏と同大学セルフメディケーション学研究室の薬剤師 ☎入館券520円 ☎☎6月8日(月)までに(必着)、同館ホームページまたは、はがきにイベント名・開催日・希望のコース・氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送を ☎同館 ☎☎469・6100 都営住宅の入居者募集を延期します

5月7日(木)～15日(金)に都営住宅の入居者募集を行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、6月8日(月)～16日(火)に延期となりました。募集の概要については、改めてご案内します。ご理解の程よろしくお願いたします。

☎都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎☎03・3498・8894(土曜・日曜日、祝日を除く)

地域の困りごとを解決するアイデア・企画(地域協働事業)を募集します

地域福祉の新しい課題に対して、社会福祉協議会とボランティア団体や市民活動団体、福祉施設が互いの強みを活かして行う取り組み(講座、イベント、調査研究等)を募集します。身近にある課題の解決につながる企画やアイデアをお待ちしています。

☎重点テーマ＝①地域福祉の担い手の養成に取り組む事業②複数の自治会や自主防災組織、福祉施設及び団体等が協働して実施する避難所運営訓練事業③福祉施設等による地域福祉に関する事業④各種福祉関連団体・施設間で協働する地域福祉事業 ▼期間＝3年3月までに事業が終了するもの ▼助成額＝テーマ①～③が1事業5万円(上限)、テーマ④が1事業10万円(上限) ☎市内で活動する非営利の市民活動団体(自治会の場合は複数の会からなる実行委員等を予定していること) ☎申し込みは各種団体・福祉施設等と本会で相談、打ち合わせの上、申請書類を提出 ☎同協議会地域福祉担当 ☎☎475・0739



第十一回特別弔慰金請求の予約受付について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、特別弔慰金の請求手続は、「予約制」とさせていただきます。事前に電話で福祉総務課福祉政策係 ☎☎470・7777(内線2511、2512)へ来庁の予約をお願いします。感染予防のためご理解・ご協力をお願いします。緊急事態宣言解除日から予約を受け付けます。 ☎同課

図書館へ行こう

読書会 村田沙耶香「コンビニ人間」

文学作品を読み、参加者同士で意見や感想を交換する読書会を開催します。今回は村田沙耶香「コンビニ人間」を取り上げます。

☎6月3日(水) 午前10時～正午 場東部地域センター2階創作室 対中学生以上 ☎定10人 ☎無料 ☎☎駐車場がありませんので、車でのご来場はご遠慮ください ☎☎5月7日(木)～6月2日(火)に電話または直接東部図書館 ☎☎470・8022へ

お知らせ

多摩六都科学館 「楽しい!嬉しい!すこやかカラダづくり」

明治薬科大学セルフメディケーション学研究室と多摩六都科学館で行う、地域の健康づくりプロジェクト。薬剤師さんのアドバイスをもとに一緒に日々の生活を見直してみませんか。メタボ予防&撃退、ロコモ予防&撃退、花粉症予防&撃退の3つのコースから選べます。

いきいき健康家族

No.190 「不整脈」を正しく知ろう①

脈が速くなったり、遅くなったり、リズムが乱れたりする不整脈。心臓がドキッとすると、ちょっと怖くなってしまいますよね。このような自覚症状がある人と、自分では気づかず健診などで見つかる人もいます。一言に不整脈といっても、心配する必要のないものから、命にかかわるもの、心臓そのものではなく脳の合併症を防ぐべきものまでさまざまです。

心臓の病気として、よく耳にする「狭心症」「心筋梗塞」は、心臓の筋肉(心筋)に酸素を供給する血管(冠動脈)が、狭くなったり詰まってしまうことで、心筋がダメージを受け、心臓がうまく働けなくなる病気です。この原因は、高血圧や糖尿病、脂質異常症などからくる動脈硬化です。

一方、不整脈は、血管の異常ではありません。心臓を規則正しく動かすための「電気信号」の異常によって起きるものです。電気信号という

正しく動かすための命令系統と考えてください。この電気信号は、右心房の上にある「洞結節」という部分からつくられ、規則正しいリズムで「心筋たちよ動け!」と電気信号を出しています。この信号が、電線の役割を果たす特殊な心筋を伝わって心房を刺激し、心房と心室の間にある「房室結節」という中継地点に集まった後に、心室に伝わり、この刺激によって心室の筋肉が収縮し血液が送り出されるといった具合です。

不整脈は、この電気信号が何らかの理由で乱れることによって起こるものです。例えば、電気信号がうまく出なかったり、途切れたり、ちょっと乱れたり、余分なところから出たりなど、さまざまな原因で信号が規則正しく伝わらないと心臓の動きに乱れが生じて、これが脈の乱れ＝不整脈となるのです。

一言に不整脈といっても千差万別あります。今回は、最も多いタイプの不整脈のお話をします。

(東久留米市医師会)

STOP! 子どもの窒息・誤飲

毎年約1,000人（東京消防庁管内）を超える乳幼児が窒息や誤飲などにより救急車で運ばれています。窒息や誤飲は放置すれば死に至る危険な事故です。特に0歳児、1歳児が多くなっています。原因別では、食品、玩具、包みや袋、たばこ、薬などが多くを占めています。



子どもの窒息や誤飲を防ぐために、家の中で子供の手の届くところに事故の原因となるこれらのものを置かないようにしましょう。

☎東久留米消防署警防課救急係 ☎471・0119（内線380）

柳泉園クリーンポートで 災害廃棄物を受け入れます

5月11日（月）から、ごみの中間処理施設である柳泉園組合のクリーンポート（焼却施設）において、元年10月に発生した台風19号により、宮城県大崎市で発生した災害廃棄物（稲わら）の受け入れ処理を実施します。詳細は柳泉園組合ホームページ（http://www.ryusen.or.jp/）をご覧ください。

☎柳泉園組合総務課庶務文書係 ☎470・1555

柳泉園クリーンポートで 火災が発生しました

3月19日午前9時20分ごろ、中間処理施設である柳泉園組合のクリーンポート（焼却施設）のごみピット内において、火災が発生しました。

この火災における原因の特定はできませんでしたが、火災事故などを未然に防ぐため、市民の皆さんには、既に分別排出にご協力いただいておりますが、再度、分別方法の確認をお願いします。

①ライターやスプレー缶などの危険物は、毎週水曜日の有害ごみの日に、燃やせないごみとは分けてお出してください②リチウムイオン電池は使用機器から取り外している場合、絶縁処理をしてから市ごみ対策課またはJBRC協力店舗までお持ちください③リチウムイオン電池を使用機器から取り外せない場合、使用機器ごと小型家電回収ボックスに入れてください。

安全なごみの処理と再資源化に向けて、市民の皆さまのご協力をよろしくお願ひします。

☎ごみ対策課 ☎473・2117

市ツイッター・フェイスブックも ご覧ください

市ツイッター（https://twitter.com/higashikurume_p）と市フェイスブックページ（https://ja-jp.facebook.com/higashikurumecity）では、市内で開催するイベントなど、東久留米に関する情報を発信しています。ぜひ、ご利用ください。

☎秘書広報課 ☎470・7708

※市では、他にも防災・防犯用（アカウントID「higashikurume_b」）や、図書館（アカウントID「higashikurume_t」）のツイッターアカウントがあります。詳細は市ホームページをご覧ください。

「東久留米市市制施行50周年記念ラベル 地酒ひがしぐるめ（純米酒）」 を限定販売します

東久留米酒販組合では、東久留米市市制施行50周年を祝うため、5月3日（祝）から特別な記念ラベル版の「地酒ひがしぐるめ」を市内限定で600本販売します。シリーズ売り上げNo.1を誇るこの商品は、日本酒本来の旨味が活かされ、日本酒党をうならせる味わいが評判です。市制施行50周年の記念にいかがでしょうか。

☎720ml入り1本1,142円（税込み）

☎下表をご覧ください



▲記念ラベル版「地酒ひがしぐるめ」

「地酒ひがしぐるめ」の販売店一覧

店名	住所	電話番号
細田酒店	大門町2-13-6	471・1448
足立屋酒店	氷川台1-11-21	471・5201
大野酒店	新川町1-6-3	471・1353
マイマートしみず	新川町1-3-19	471・1438
(有)たけうち	無店舗営業 (電話注文のみ)	471・0007
海老沢酒店	南沢1-19-5	471・0052
セブンイレブン 東久留米中央町2丁目店	中央町2-1-40	476・8509
松ヶ丘酒販	南沢5-18-50	461・4411
東京みらい農業協同組合 東久留米支店	幸町3-7-2	475・0022
高村屋	滝山5-22-14	473・2013
(有)やまも酒店	滝山4-1-40	471・7060
セブンイレブン 八幡町3丁目店	八幡町3-2-28	477・6182
(有)田嶋商店	滝山5-1-14	473・3905

おわびと訂正

広報4月15日号5面「始めてみよう！健康増進・サポート事業『QUPiO Plus』」の記事の健康課の電話番号が最後まで読めない状態で掲載されました。正しい電話番号は「健康課 ☎470・0013」です。おわびして訂正いたします。

☎健康課 ☎470・0013

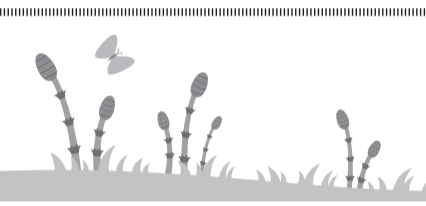
榛名の由来については諸説ありますが、そのなかの一説を（紹介）します。西毛地域（群馬県西部地域）の山や町の呼び名として広く親しまれる「榛名」は、延長5年（西暦927）成立とされる延喜式の中に神社名として初めて登場するとされ、初め「榛名」という名は、古くは万葉集に伊香保の地名とともに詠われる「波

榛名の由来



里波良（ハリハラ）という語句が由来とされる説があり、「波里波良」は「榛（ハシバミ）あるいは萩の木が生い茂る原」の意とされ、原野に木々が自生する「榛野」が転化して「ハルナ」となったものと考えられます。

こんにちでもこれらの木々がみられる榛名山は上毛三山のひとつにも数えられる名峰で、古来より祖霊の山、あるいは水源の山として人びとの畏怖や畏敬の念を受けた山名が神社に冠せられたと解釈されているとす。【参考文献】榛名町広報委員会（昭和51年）「榛名町地名辞典」



5月8日（金）開催予定の「センター上の原 赤ちゃん広場」を中止します

広報4月15日号7面に掲載しました「センター上の原 赤ちゃん広場」について、上記日程での開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。ご理解の程よろしくお願ひいたします。

☎子ども家庭支援センター上の原 ☎420・9011

5月21日（木）開催予定の「子育て講座 0歳ママのリラクゼーションヨガ」を中止します

広報4月15日号7面に掲載しました「子育て講座 0歳ママのリラクゼーションヨガ」について、上記日程での開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。ご理解の程よろしくお願ひいたします。

☎子ども家庭支援センター ☎471・0910

水害・台風シーズンに備えよう

これから本格的な梅雨の季節となり、台風の接近や急な豪雨などによって、河川の増水や土砂災害に注意が必要です。

正確な情報を得て災害に備えましょう

災害発生時には、さまざまな情報が発信されます。地域で起きていることを正確に把握して、災害に備えましょう。

災害情報をメールで配信しています

「安心くるめーる」にご登録を

災害時に市民の皆さんがメールで情報を受け取れる「安心くるめーる」を大幅にリニューアルしました。災害時には気象の状況や、避難情報、避難所の開設状況などの災害関連情報や、防災行政無線の放送内容について、タイムリーに情報をお届けいたします。

また特殊詐欺などの「防犯情報」も配信いたします。ぜひご登録ください。

【登録方法】 ①QRコードを読み込み、空メールを送信②自動返信メールのURLに接続し、画面に従って入力。

お住いの地域の防災情報をマップで確認

防災マップ・洪水ハザードマップを改訂しました

元年12月の、都の浸水予想区域図の改訂を受け、「東久留米市防災マップ・洪水ハザードマップ」を大幅に改訂しました。災害への備えにぜひご活用ください。

【配布場所】 防災防犯課（市役所2階）のほか、各連絡所や各地域センター、郵便局などでも配布しております。今後配布場所は追加する予定です。また、市ホームページにもデータを掲載しています。

総合水防訓練を中止します

総合水防訓練の実施を5月23日（土）に予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開催を中止いたします。

☎防災防犯課 ☎470・7769

▲安心くるめーる登録用QRコード
bousai.higashikurume-city@raiden2.ktaiwork.jp