

たいせつ ひと まも しんがた
大切な人を 守るために、 新型コロナウイルス (COVID-19) に
 かんせん かんせん
感染しない、 感染させない

しんがた き
 新型コロナウイルスにならないように 気をつけてください。

とく とうらいしゃ さいいじょう ひと き
 ➤ 特に、 高齢者 (=65歳以上の人) は、 気をつけてください。

かぞく き ※かんせん びょうき ひと ひと
 ➤ 家族でも 気をつけてください。 ※感染=病気が 人から 人へ うつること

いちにち なんかい
1日に 何回も
 て あら
手を 洗います

は
タオルや 歯みがきの
コップなどは
 じぶんもの
自分のものを
 つか
使います

みんな ひとつのお皿は
 つか
使わないでください
 じぶん たべもの
自分の 食べ物は
 じぶんのお皿だけ
 つか
使います

でんき
ドアノブや 電気の
スイッチなどは
 いつもきれいに
 します

じかん かい
1時間に 2回くらい
 まど あ
窓を 開けます

め くち はな
目、口、鼻などを
できるだけ 触りません

いえ なか はな
家の中 で 話すときも
マスクを します

こうらいしゃ さいいじょう ひと かんせん
 高齢者 (=65歳以上の人) が 感染しないように します

ひと あ はな
人と 会って 話すとき
短い 時間に します

こうらいしゃ さいいじょう ひと かんせん
 高齢者 (=65歳以上の人) が 感染しないように します

みせ
お店は
 にじ ※
「虹の ステッカー」が
 ある 店を 使います



にじ みせ
 ※「虹の ステッカー」が ある店は、
 しんがた き
 新型コロナウイルスにならないように 気をつけている 店です。

しんがた びょうき し ぐあい わる
 ■新型コロナウイルスの病気について知りたいとき・具合が悪いとき

新型コロナウイルスコールセンター

にほんご えいご ちゅうごくご かんこくご そうだん
 (日本語・英語・中国語・韓国語で相談できます)

☎ 0 5 7 0 - 5 5 0 5 7 1 AM9:00~PM10:00

しんがた せいかつ こま ふあん
 ■新型コロナウイルスで生活に困ったとき・不安なとき

東京都外国人新型コロナウイルス生活相談センター TOCOS

えいご ちゅうごくご かんこくご げんご そうだん
 (英語、中国語、韓国語など14言語で相談できます)

☎ 0 1 2 0 - 2 9 6 - 0 0 4 AM10:00~PM5:00
 (土曜日、日曜日、祝日はお休みです)