

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）
- ◎ホームページ (https://www.city.higashikurume.lg.jp) のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

〈今月の月間・週間案内〉 未成年者飲酒防止強調月間、科学技術週間（13日～19日）、世界保健デー（7日）、子ども読書の日（23日）、昭和の日（29日）

〔表記の凡例〕 日日時 場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

春の胃がん検診

目下表1の通り場わくわく健康プラザ（検診車）問診と胃部レントゲン検査（バリウム）市内在住で3年3月末時点で40歳以上になる方。ただし、次の①～⑩のいずれかに該当する方はご遠慮ください。①妊娠中または妊娠の可能性がある方②バリウム製剤に過敏症の既往歴がある方③過去1年以内に腹部の手術や整形外科の手術をされた方④腸閉塞、腸捻転の既往がある方⑤透析や心臓疾患のため、水分制限がある方⑥誤嚥の既往がある方⑦過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞などの疾患を発症したことのある方⑧胃・十二指腸の治療中または経過観察中の方⑨過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方⑩その他受診が困難な方（指示に従ってスムーズに体を動かすことができないなど）。※神経内科に受診している方、朝に必ず飲まなげ

図1 申し込みはがき記入項目

「胃がん検診希望」

①住所
②氏名（ふりがな）
③生年月日（和暦）
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦受診希望日
第1希望 ○月○○日
第2希望 △月△△日
第3希望 □月□□日

希望日は表1から選択

※通常（片面）はがきで申し込みを。

表1 胃がん検診実施日一覧

6月	13日（土）・15日（月）・16日（火）・19日（金）・23日（火）・24日（水）・28日（日）
7月	1日（水）・6日（月）・10日（金）・13日（月）

※時間はいずれの日も午前中のみ。

ればならない薬がある方は、事前に主治医にご相談ください。各日40人費500円（生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書の提出が必要）希望する日の申込者が多数の場合は、受診できない場合もありますのでご了承ください。例年、前半に応募が集中します。4月1日（水）～14日（火）に（消印有効）、1人1枚の通常（片面）はがきに必要事項（左下図1）を記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。※申し込み結果は5月中旬から順次通知します。市ホームページにも、はがきの記入例を掲載しています。

◎電子申請による検診申し込みはスマートフォンでもできます

4月1日（水）午前8時半から、電子申請による検診の申し込みはパソコンだけでなく、スマートフォンでもできるようになりましたので、ぜひご活用ください（上のQRコードから直接胃がん検診のサイトへ接続できます）。



健康課特定健診係 ☎477・0013
2年度成人用肺炎球菌定期予防接種
4月上旬に接種方法などを記載した個別通知を対象者に発送します。

2年度の成人用肺炎球菌定期予防接種対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～31年4月1日生まれの方
70歳	昭和25年4月2日～26年4月1日生まれの方
75歳	昭和20年4月2日～21年4月1日生まれの方
80歳	昭和15年4月2日～16年4月1日生まれの方
85歳	昭和10年4月2日～11年4月1日生まれの方
90歳	昭和5年4月2日～6年4月1日生まれの方
95歳	大正14年4月2日～15年4月1日生まれの方
100歳	大正9年4月2日～10年4月1日生まれの方

4月1日（水）～3年3月31日（水）市内実施医療機関（個別通知に医療機関一覧を同封しています）成人用肺炎球菌ワクチンの接種歴のない方で下表の年齢の方（5年前の通知で接種した方と過去に自費で接種した方は対象外です）。※この他、接種日現在60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される身体障害者手帳1級程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方（身体障害者手帳の写しが必要）も対象となりますので、健康課へお問い合わせください。費5,000円この機会を逃すと、今後、費用助成はありません。全額自己負担となります。対象者で通知が届いていない場合は健康課予防係 ☎477・0030へお問い合わせください。同係



「健診のご案内」の広報折込月が変わります
年間のがん検診のご案内などを掲載した、「健診のご案内」は毎年広報5月1日号にて折込配布をしていましたが、今回から広報4月1日号での折込配布に変更します。ご自身の健康管理のため、検診の申し込み忘れのないよう、ぜひ保存版としてご活用ください。
健康課特定健診係 ☎477・0013

子ども相談

4月7日（火）・15日（水）午前9時半～午後3時 場わくわく健康プラザ 問 親子の成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします。幼児とその保護者 ☎電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ



7面へつづく

食事・健康相談（保育付き）

働く世代の生活習慣病予防や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。ご本人のほか、家族からの相談もできます。

4月14日（火）午前9時～11時45分（1人30分程度） 場わくわく健康プラザ 問 生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定 問 健康診断の結果表、食事記録など 問 生後6カ月～未就学児の保育あり 問 電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

BCG予防接種

4月15日（水）午後1時半～3時 受け付け 場わくわく健康プラザ 問 元年11月生まれの乳児（生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日まで）の未接種の乳児も接種可。次回5月20日（水）でも接種可。当日直接会場へ 問 健康課予防係 ☎477・0030



すくすく子育て相談（育児相談）

4月17日（金）午前9時半～午後2時 場わくわく健康プラザ 問 育児の相談、身体測定 問 乳幼児とその保護者 ☎電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

4月21日（火）①1歳児クラス＝午前10時～11時②2歳児クラス＝午後1時～2時半 場わくわく健康プラザ 問 歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊びなど 問 ①が満1歳～1歳4カ月児とその保護者、先着16組。②が満7カ月～11カ月児とその保護者、先着20組。いずれも初めての方を優先。問 4月2日（木）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費診療になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）
【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数です。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。
4月5日・12日
＝わくわく健康プラザ内休日内科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）
【歯科】
4月5日・12日
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）
休日準夜間診療医療機関（診療科目・時間等は当日事前にご確認ください）
4月5日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）
4月12日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）
＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）
月曜～金曜日（午後7時半～10時半）
＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

ごみ収集カレンダー

ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

問 粗大ごみの申し込みは ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】 上の原、神宝町、金山町、水川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

- 東地区
- 【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
 - 【火曜日】 燃やせるごみ・びん
 - 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
 - 【木曜日】 缶・紙類・布類
 - 【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】 小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

- 西地区
- 【月曜日】 燃やせるごみ・びん
 - 【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
 - 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
 - 【木曜日】 燃やせるごみ・びん
 - 【金曜日】 缶・紙類・布類



はやぶさ2トークライブ〈シーズン2〉
「ミッションマネージャに訊く
はやぶさ2のこれまでとこれから」

今年12月に小惑星リュウグウのサンプルを届けるべく、地球へ向かって宇宙空間を航行中の小惑星探査機「はやぶさ2」。プロジェクトの最前線で活躍中の講師が、はやぶさ2の「これまで」と「これから」を紹介します。共催は、JAXA宇宙科学研究所。
④ 4月18日(土)午後5時20分～7時 多摩六都

科学館サイエンスエッグ 小学3年生以上(小学生は保護者と参加、参加者以外の入室不可) 定先着50人(当日)、事前申し込み先着150人(ウェブのみ) ④ JAXAはやぶさ2プロジェクト ミッションマネージャの吉川真氏 ④ 入館券520円、小学3年生～高校生は210円 ④ 当日午前9時半から同館で受け付け ④ 同館 ☎469・6100
▲講師の吉川真氏



【表記の凡例】 日 日時 場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申込み 問い合わせ

8面からつづ

2年度お子さんの定期予防接種

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。市では、予防接種の予診票や実施医療機関一覧、接種方法などについて個別に通知します。通知が届きましたら、体調の良い日を選んで接種を受けてください。接種には、わくわく健康プラザで受ける集団接種(BCG)と、市が指定する医療機関で受ける個別接種(下表参照)があります。
いずれも保護者同伴となり、同伴できない場合は委任状が必要です。
◎予防接種の種類と通知時期
①BCG ②B型肝炎 ③ヒブ ④小児用肺炎球菌 ⑤四種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ) 生後2カ月目に通知します。
⑥麻しん風しん混合 第1期=生後12カ月目に通知します▼第2期=5歳～7歳未満で小学校就学前1年間にある

方(平成26年4月2日～27年4月1日の生まれ)に小学校入学の前年の4月に通知します。
麻しん(はしか)、風しんのどちらかにかかったことがある方は、かかっていない方のワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種します。麻しん、風しんの両方にかかったことがある方は接種不要です。
⑦水痘 生後12カ月目に通知します。水痘にかかったことがある方は接種不要です。
⑧日本脳炎 第1期=3歳になる誕生月に、3歳児健診のお知らせと一緒に通知します▼第2期=9歳になる誕生月の翌月に通知します▼特例対象者=接種勧奨の差し控えて接種機会を逃した方は特例措置があります。平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は、第1期・第2期の未接種分を、平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、第2期の対象年齢内(9歳～13歳未満)に第1期の未接種分を無料で接種できます。

⑨二種混合(ジフテリア・破傷風) 小学5年生(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)=11歳になる誕生月の翌月に通知します
⑩ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)の接種勧奨控えについて 厚生労働省の勧告を受け、副反応の発生頻度などが今後、より明らかになり、適切な情報提供ができるまでの間、積極的な接種勧奨を差し控えています。なお、定期接種を中止するものではありませんので、希望する方は、ワクチンの有効性と安全性などを十分に理解した上で接種してください。
⑪①～⑩の共通事項 ⑪いずれの定期接種も、対象年齢期間の費用は無料、持ち物は母子健康手帳・予診票です。
長期にわたる疾患で、定期接種を受けられなかった方は、対象年齢を過ぎても定期的予防接種として接種できる場合があります。
◎里帰り先などで接種した定期予防接種費用の助成
里帰り出産などの理由で、東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市以外の医療機関で定期接種を希望する場合は、必ず接種前に東久留米市で「予防接種依頼書」の申請手続きをしてください。接種後に、東久留米市に対して償還払いの申請をすると、助成金が口座振込で支払われます。
⑫健康課予防係 ☎477・0030

予防接種(個別接種) 実施医療機関

2年4月1日現在
○印は、各医療機関の取り扱い予防接種

医療機関名	所在地	電話番号	実施種目													
			B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	不活化ポリオ	麻しん風しん混合(MR)	麻しん単独	風しん単独	水痘	日本脳炎	二種混合	ヒトパピローマウイルス		
東久留米団地診療所	上の原 1-4-11-103	471・2628	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
松岡レディスクリニック	東本町1-3	479・5656														○
細井医院	東本町4-3	471・0130	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177														○
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421・0973	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23	479・7300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676							○			○	○	○	○	○
アルテミスウイメンズホスピタル(★1)	中央町1-1-20	472・6111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
すずのね内科・神経内科(★2)	前沢4-7-11	474・1112													○	○
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502								○	○	○	○	○	○	○
尾町内科クリニック(★2)	南町1-6-11	460・0531														○
さくらんぼキッズクリニック	南町4-1-17	497・6200	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長生医院	滝山7-3-17	473・1117	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181														○
大波クリニック	下里7-6-2	473・7355	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※近隣市(小平市・東村山市・清瀬市・西東京市)の指定医療機関は協定により、個別接種に限り市内の医療機関と同様に取り扱います。近隣市で接種を希望する際は、受診する医療機関に問い合わせの上、東久留米市の予診票を必ず持参してください。
(★1) アルテミスウイメンズホスピタルの男性の受け入れは、中学3年生までです。
(★2) すずのね内科・神経内科と尾町内科クリニックの受け入れは、13歳以上の方が対象です。

児童館で遊ぼう

乳幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

あおぞら(前沢4-25-8) 電話471・7071
☆ベビーヨガ=④④ 4月24日(金) 午前10時～10時50分が2カ月～6カ月児とその保護者、11時～11時50分が7カ月～12カ月児とその保護者 ④各回先着9組 ④崎田千佳子氏 ④バスタオル ④動きやすい服装で ④ 4月14日(火) 午前10時から受け付け(電話可)
☆NPプログラム=④全6回。5月11日・18日・25日、6月1日・8日・15日のいずれも月曜日午前10時～正午 ④Nobody's Perfect～完璧な親なんていない!カナダ発祥の子育て支援プログラム。参加者同士が子育てについて学び合い、自分らしい育児の仕方考えます ④0歳～3歳児の母親で、全6回参加できる方 ④10人 ④保育あり ④ 4月13日(月) 午前10時から受け付け(電話可)

中央(中央町1-10-11) 電話476・2161

☆おはなし会=④ 4月14日(火) 午後3時50分から ④絵本の読み聞かせや素話など ④小学生協力は、おはなしくぬぎ、中央図書館
☆リラクゼーションヨガ=④15日(水) 午前10時～10時40分 ④子ども連れで参加できるヨガ ④乳幼児とその保護者 ④先着12組 ④aki氏 ④持長めのタオル、飲み物、足先の出る動きやすい服装 ④妊娠初期の方はご遠慮ください ④ 4月8日(水) 午前10時から受け付け(電話可)

けやき(大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=④ 4月14日(火) 午前11時～11時25分 ④絵本の読み聞かせや手遊びなど ④幼児とその保護者 ④みくりおはなしの会
☆赤ちゃん広場=④15日(水) 午前10時半～11時半 ④親子のコミュニケーションワークとティータイム ④炭田契恵子氏 ④飲み物 ④当日受け付け
☆リトミック講座=④④18日(土) 午前10時半～11時が首の据わったお子さん、午前11時15分～11時45分が歩けるようになったお子さん ④リトミック団体による音楽イベント ④先着30組 ④リトミック研究所の千葉氏 ④体操タイムはありません ④ 4月4日(土) 午前9時から受け付け(電話可)
☆リラクゼーションヨガ=④28日(火) 午前11時～11時半 ④子ども連れで参加できるヨガ ④乳幼児とその保護者 ④先着12組 ④長めのタオル、飲み物、足先の出る動きやすい服装 ④aki氏 ④妊娠初期の方はご遠慮ください ④ 4月14日(火) 午前9時から受け付け(電話可)



ひばり (ひばりが丘団地 8-11) 電話464・9300

☆びよびよママの会 = 日 4月15日 (水) 午前10時~11時半 助産師による体重測定・育児相談 0歳児とその保護者 〇きょうだいの保育あり。定員2人。4月8日 (水) 午前10時~前日までに要予約 日 当日受け付け

☆おはなしの日 = 日 15日 (水) 午後3時45分~4時15分 絵本の読み聞かせや素話 〇幼児~小学生 〇水曜おはなし会 日 当日受け付け

児童の居場所づくり事業

市では、公共施設などを活用して地域の子どもたちに健全な遊びを提供する「児童の居場所づくり事業」を実施しています。

〇野火止地区センター (屋内)

日 4月13日 (月) 午後1時半~4時半 場 第1・第2会議室



日 「箱を使って仕掛けおもちゃ作り」 〇 乳児~小学生

〇小山台遺跡公園 (屋外)

日 4月18日 (土) 午前10時~正午 〇 「自然の中で楽しい外遊び」 〇 乳児~小学生

〇本村小学校 (屋内)

日 4月21日 (火) 午後4時~5時半 場 体育館 〇 「楽しい運動遊び~みんなで遊ぼう~」 〇 小学生

《共通事項》

〇 無料 〇 タオル、水筒。屋内は上履き、屋外は帽子 〇 乳幼児は保護者同伴。徒歩か自転車で来場を。食べ物の持ち込みは原則禁止です 〇 内容は変更する場合があります。動きやすい服装で参加を。プログラムの他にも、年齢に合わせた簡単にできる工作や遊びを用意しています 日 当日現地で受け付け 〇 児童青少年課 児童青少年係 〇 470・7735



子 育 て

子ども家庭 (わくわく健康プラザ2階) 支援センター 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください (月曜~土曜日、午前10時~午後4時半)。育児相談も受けます。

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」 = 日 4月15日 (水) 午前10時~11時半 助産師による体重測定他 〇 7カ月~12カ月児とその保護者 〇 バスタオル 〇 きょうだいの保育あり。先着3人。申し込みは4月6日 (月) 午前10時から同センターへ 日 当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会 = 日 4月21日 (火) 午前10時~11時半 〇 0歳児とその保護者 〇 20組 〇 刺しゅう針、布切りはさみ 日 4月6日 (月) 午前10時から同センターへ



お 知 ら せ

2年度東京都子育て支援員研修 (第1期) の受講生を募集します

子育て支援分野に従事する上で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修です。

日 6月から順次開始 〇 都内 (新宿など) 〇 募集コース = 「地域保育コース」 〇 都内在住または在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方 日 4月3日 (金) ~17日 (金) (必着)、所定の申込書 (市区町村窓口またはホームページから入手可能) を郵

送 (書留) で公益財団法人東京都福祉保健財団 〇 03・3344・8533へ。 ※申し込み方法や研修の詳細は同財団ホームページ (<http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>) または募集要項をご覧ください。 〇 都福祉保健局計画課 〇 03・5320・4121

東部地域センター

「アロマYoga教室」始めました

日 4月19日・26日のいずれも日曜日 午後1時半~3時半 〇 大門町地区センター集会所 (東部地域センター内) 〇 毎週水曜日の夜に地区センターで開催していた「Yoga教室」をバージョンアップ。アロマを使い「アロマYoga教室」としてスタートしました。週末の午後「アロマとヨガ」で心と身体をリフレッシュしましょう 〇 永堀洋子氏 〇 700円 日 当日直接会場へ 〇 東部地域センター 〇 470・8020

シルバー人材センター会員募集

日 4月15日 (水) 午後1時半から2時間程度 (原則毎月第3水曜日に開催) 〇 シルバー人材センター2階会議室 (下里4-1-44) 〇 入会説明会 〇 市内在住の原則60歳以上で同センターの趣旨に賛同していただける方 〇 〇 年度会費2,000円、筆記用具、ゆうちょ銀行通帳、認め印、本人確認書類 〇 〇 同センター 〇 475・0738へ

広報ひがくるめを

スマートフォン用の無料アプリ「マチイロ」で配信しています

スマートフォンなどで下のQRコードを読み取り同アプリを取得して「お住まいの地域」で「東京都東久留米市」を登録の上、ご利用ください。

〇 マチイロは、株式会社ホープが運営しています 〇 利用中に広告が表示されますが、市はその内容に一切責任を負いません 〇 通信料は利用者の負担になります



〇 秘書広報課 広報係 〇 470・7708

市のホームページにバナー広告を掲載しませんか

【基準】公共性と品位を損なわないもの。政治・宗教活動、意見広告と個人宣伝などは除きます 【規格】縦60ピクセル、横150ピクセル。50キロバイト以内。GIF形式。「トップページ」に表示します (スマートフォン版にも表示されます)。 ※広告デザインは広告主で作成していただきます。 【掲載期間】1カ月単位で3年4月分まで 【掲載料】1枠当たり月2万円 〇 〇 所定の申込書 (秘書広報課 広報係 (市役所4階) で配布中) に必要事項を記入の上、〒203-8555、市役所秘書広報課 広報係宛て郵送、電子メール (hishokoho@city.higashikurume.lg.jp)、ファクス (470・7804)、または直接同係へ持参してください。随時募集しています。

※申込書は市ホームページからも取得できます。 〇 同係 〇 470・7708

市ツイッター・フェイスブックもご覧ください

市ツイッター (https://twitter.com/higashikurume_p) と市フェイスブックページ (<https://ja-jp.facebook.com/higashikurumecity>) では、市内で開催するイベントなど、東久留米に関する情報を発信しています。ぜひ、ご利用ください。

〇 秘書広報課 広報係 〇 470・7708

※市では、他にも防災・防犯用 (アカウントID「higashikurume_b」) や、図書館 (アカウントID「higashikurume_

榛名湖の天神峠付近から「湖畔の宿記念公園」へ向かう市道沿いの一帯は、群馬県内でも珍しいオオヤマザクラの群生地です。4月下旬からは、老木から若木までおよそ100本以上にもなるオオヤマザクラの木々からピンク色の花が咲き、湖畔に春の訪れを告げます。

オオヤマザクラの咲き出しに続き、5月下旬からは、高崎市榛名支所地域振興課へ。詳しくは榛名観光協会 〇 027・374・5111



t) のツイッターアカウントがあります。詳細は市ホームページをご覧ください。

2年度前期分の「市民伝言板」掲載原稿を受け付けています

広報紙に掲載する「市民伝言板」の2年度前期分 (10月15日号まで) の申し込みを受け付けています。所定の申込用紙に記入の上、月曜~金曜日の午前8時半~午後5時 (正午~午後1時と祝日を除く) に、直接秘書広報課 (市役所4階) へ申し込んでください。先着順で受け付けます (郵送、電話、ファクス、電子メールでの申し込みはできません)。 ※申込用紙は、同課または市ホームページの「申請書ダウンロード」から取得できます。詳細は市ホームページをご確認ください。

〇 同課 広報係 〇 470・7708

ガイド

都主税局からのお知らせ

〇 eLTAX (地方税ポータルシステム) 電子納税がさらに便利になりました

元年10月から地方税共通納税システムが稼働し、eLTAX電子納税で、これまでのインターネットバンキングなどでの納付に加えて、事前に登録した口座から引き落としができるようになりました。さらに、全国の自治体に一括で納付することが可能です。 ※詳細はeLTAXホームページ (<https://www.eltax.lta.go.jp>) をご確認ください。

〇 eLTAXお問い合わせ窓口 〇 0570・081459または03・5521・0019 (午前9時~午後5時 (土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く))

〇インターネット公売 (動産・自動車、不動産など) のお知らせ

都主税局では、次の通りインターネット公売 (動産、自動車、不動産など) を実施します。

公売参加申込期間 4月10日 (金) 午後1時~28日 (火) 午後11時 〇 〇 せり売り期間 (動産・自動車) 5月8日 (金) 午後1時~10日 (日) 午後11時 〇 〇 入札期間 (不動産など) 5月8日 (金) 午後1時~15日 (金) 午後1時 〇 〇 詳細は都主税局ホームページ (<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/kobai/index.html>) をご覧ください。

〇 同局機動整理課 公売班 〇 03・5388・3027

水道使用の開始・中止は「都水道局多摩お客さまセンター」にご連絡ください

〇 〇 受付時間 日曜日、祝日を除く午前8時半~午後8時 〇 〇 連絡先 都水道局多摩お客さまセンター 〇 0570・

091・100 (ナビダイヤル) または 〇 042・548・5100。 ※都水道局ホームページ (https://suidonet.waterworks.metro.tokyo.jp/inet-service/uketsuke/main_japan) からも申し込みます。 〇 同センター

薬湯の日「ヨモギの湯」

日 場 4月5日 (日)、源の湯 (東本町7-6、〇 471・0005) が午後3時半~11時、第二喜多の湯 (幸町1-5-10、〇 471・2475) が午後3時~10時 〇 小学生未満は無料 〇 各利用施設

5月10日 (日) 開催予定の「東久留米子どもまつり」を中止します

広報3月1日号5面に掲載しました「第47回東久留米子どもまつり」について、5月10日 (日) に第七小学校で開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。ご理解の程よろしくお願いたします。

〇 同まつり実行委員会・土田 〇 090・1698・6128

4月11日 (土) 開催予定の「まろにえ★びよびよコンサート」を延期します

広報3月1日号6面に掲載しました「まろにえ★びよびよコンサート」について、4月11日 (土) に生涯学習センターホールで開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期します。ご理解の程よろしくお願いたします。

〇 同センター 〇 473・7811

おわびと訂正

教育委員会だより3月15日号1面「下里小学校の児童は新たな学び舎へ」の記事内の見出しに誤りがありました。正しくは「閉校記念式典を実施しました」です。また、4面「教育委員会の動き」の細田初雄委員の任期に誤りがありました。正しくは「令和元年10月1日~令和5年9月30日の4年間」です。おわびして訂正いたします。

〇 同教育総務課 〇 470・7775

おわびと訂正

広報3月15日号6面「薬湯の日」に誤りがありました。「薬湯名: ゆず湯」の正しい実施日は「源の湯は12月20日 (日)、第二喜多の湯は12月21日 (月)」です。おわびして訂正いたします。

〇 同産業政策課 〇 470・7743