

# わくわく歩くるめマップ

## 3 六仙公園コース&滝山コース



カワセミ  
カワセミは清流の宝  
石とも称される美  
しい鳥です

### 滝山コース

～まちの木々と森林浴スポット～  
距離 約4.2km 時間 約1時間3分  
歩数 約6,000歩 カロリー消費量 約189kcal

- スタート 西部地域センター
- 滝山中央通り 約0.2km 約3分
  - 滝山公園 約0.4km 約6分
  - つばき公園 約0.4km 約6分
  - 庚申塔 約0.6km 約9分
  - 南町緑地保全地域 約1.2km 約18分
  - 遊歩道 約0.8km 約12分
- ゴール 西部地域センター

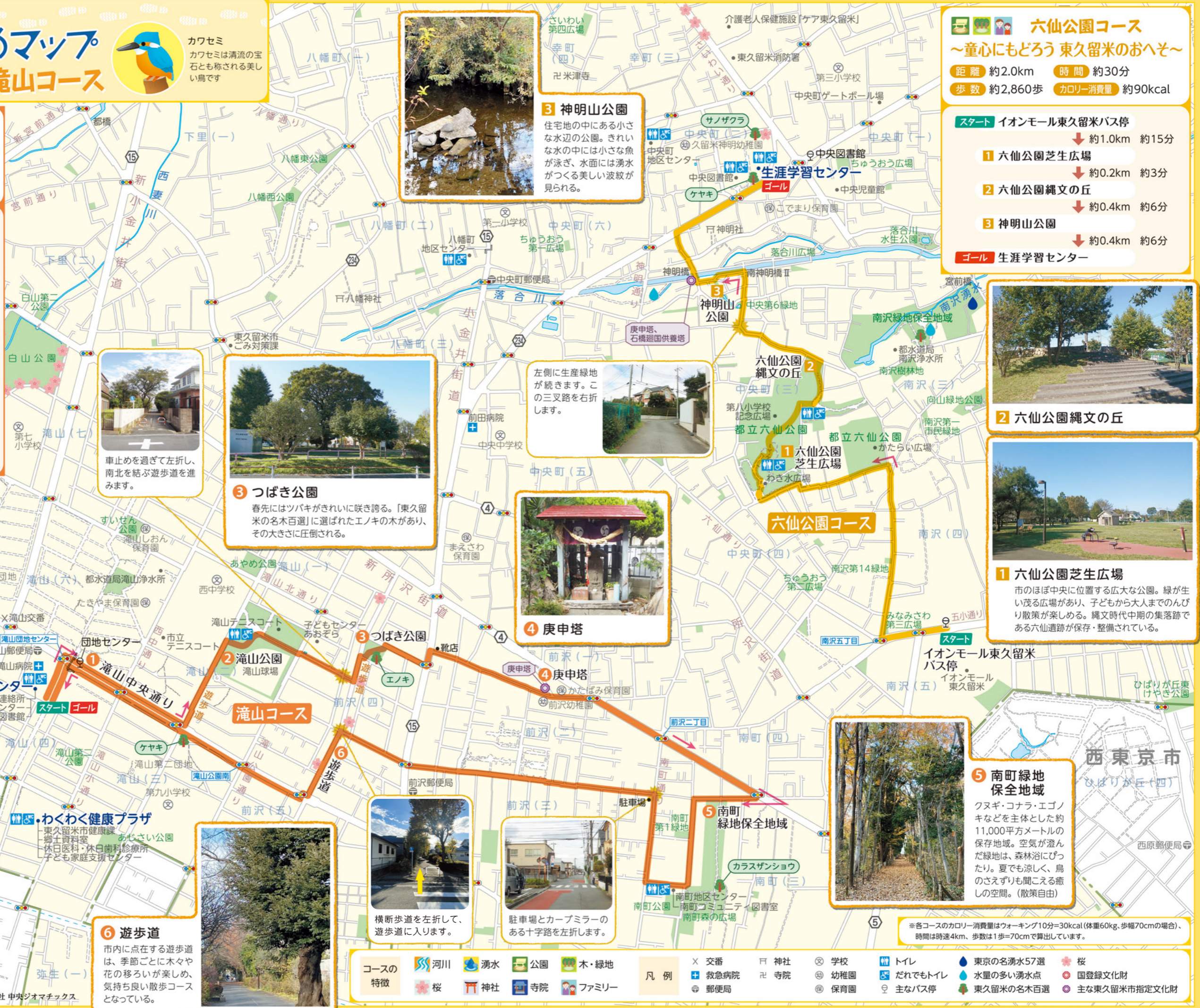


### 1 滝山中央通り

滝山から前沢を東西につなぐ道。ケヤキ並木が美しい。



ちょっと実行、ずっと健康。  
東京都健康づくり推進キャラクター  
ケンコウデスカマン  
地図制作 株式会社 中央ジオマックス



### 3 神明山公園

住宅地の中にある小さな水辺の公園。きれいな水の中には小さな魚が泳ぎ、水面には湧水がつくる美しい波紋が見られる。



車止めを過ぎて左折し、南北を結ぶ遊歩道を進みます。



### 3 つばき公園

春先にはツバキがきれいに咲き誇る。「東久留米の名木百選」に選ばれたエノキの木があり、その大きさに圧倒される。



左側に生産緑地が続きます。この三叉路を右折します。



### 4 庚申塔



横断歩道を左折して、遊歩道に入ります。



駐車場とカーブミラーのある十字路を左折します。



### 5 南町緑地保全地域

クスギ・コナラ・エゴキなどを主体とした約11,000平方メートルの保存地域。空気が澄んだ緑地は、森林浴にぴったり。夏でも涼しく、鳥のさえずりも聞こえる癒しの空間。(散策自由)

### 六仙公園コース

～童心にもどろう 東久留米のおへそ～  
距離 約2.0km 時間 約30分  
歩数 約2,860歩 カロリー消費量 約90kcal

- スタート イオンモール東久留米バス停
- 六仙公園芝生広場 約1.0km 約15分
  - 六仙公園縄文の丘 約0.2km 約3分
  - 神明山公園 約0.4km 約6分
  - ゴール 生涯学習センター 約0.4km 約6分



### 2 六仙公園縄文の丘



### 1 六仙公園芝生広場

市のほぼ中央に位置する広大な公園。緑が生い茂る広場があり、子どもから大人までのんびり散策が楽しめる。縄文時代中期の集落跡である六仙遺跡が保存・整備されている。

※各コースのカロリー消費量はウォーキング10分=30kcal(体重60kg、歩幅70cmの場合)、時間は時速4km、歩数は1歩=70cmで算出しています。

コースの特徴	河川	湧水	公園	木・緑地	凡例	X 交番	神社	学校	トイレ	東京の名湧水57選	桜
	桜	神社	寺院	ファミリー		救急病院	寺院	幼稚園	だれでもトイレ	水量の多い湧水点	国登録文化財
						郵便局		保育園	主なバス停	東久留米の名木百選	主な東久留米市指定文化財