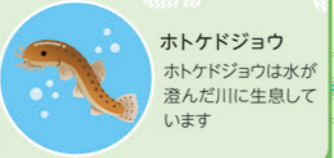


東久留米市 わくわく歩くるめマップ

② 落合川コース&たての緑地コース



落合川コース

～親子で遊ぼう、ほっこり水辺と湧水～

距離 約2.8km 時間 約42分
歩数 約4,000歩 カロリー消費量 約126kcal

- スタート 東久留米市役所
- ↓ 約1.0km 約15分
 - ① 落合川いこいの水辺
 - ↓ 約0.6km 約9分
 - ② 南沢緑地保全地域
 - ↓ 約0.2km 約3分
 - ③ 南沢氷川神社
 - ↓ 約0.2km 約3分
 - ④ 多聞寺
 - ↓ 約0.8km 約12分
- ゴール 東久留米市役所



たての緑地コース

～喧噪の先の緑に癒しの昭和の旧跡～

距離 約2.2km 時間 約33分
歩数 約3,140歩 カロリー消費量 約99kcal

- スタート 東久留米駅西口
- ↓ 約0.4km 約6分
 - ① 落合川(美鳥橋)
 - ↓ 約0.6km 約9分
 - ② 竹林公園
 - ↓ 約0.2km 約3分
 - ③ たての緑地
 - ↓ 約1.0km 約15分
- ゴール 南部地域センター



コースの特徴	河川	湧水	公園	木・緑地
凡例	交番	救急病院	郵便局	神社
	寺院	学校	幼稚園	保育園
	トイレ	だれでもトイレ	主なバス停	
	東京の名湧水57選	水量の多い湧水点	国登録文化財	主な東久留米市指定文化財

※各コースのカロリー消費量はウォーキング10分=30kcal(体重60kg、歩幅70cmの場合)、時間は時速4km、歩数は1歩=70cmで算出しています。