

くらしの情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）
- ◎ホームページ (<https://www.city.higashikurume.lg.jp/>)
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

人口と世帯<令和2年3月1日現在> 人口116,831人（うち外国人2,248人）／前月比35減
男56,961人／前月比17減 女59,870人／前月比18減 世帯数54,810 前月比17増

【表記の凡例】 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 師 講師
費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ

けんこう

元年度成人用肺炎球菌定期予防接種がもうすぐ終了します

対象者で接種を希望する場合は昨年4月に送付した通知の内容に沿って医

元年度の成人用肺炎球菌定期予防接種対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日～30年4月1日生まれの方
70歳	昭和24年4月2日～25年4月1日生まれの方
75歳	昭和19年4月2日～20年4月1日生まれの方
80歳	昭和14年4月2日～15年4月1日生まれの方
85歳	昭和9年4月2日～10年4月1日生まれの方
90歳	昭和4年4月2日～5年4月1日生まれの方
95歳	大正13年4月2日～14年4月1日生まれの方
100歳	大正8年4月2日～9年4月1日生まれの方
101歳以上	大正8年4月1日以前生まれの方

療機関へ予約をしてください。

日 3月31日（火）まで成人用肺炎球菌ワクチンの接種歴のない方で左下表の年齢の方（5年前の通知で接種した方と過去に接種した方は対象外です）。※この他、接種日現在60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される身体障害者手帳1級程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方（身体障害者手帳の写しが必要）も対象となりますので、健康課へ問い合わせてください。費 5,000円注 この機会を逃すと、今後、費用助成はありません。全額自己負担となります。対 対象者で通知が届いていない場合は同課予防係☎477・0030へ問い合わせてください。問 同係

お子さんの予防接種

①日本脳炎（特例措置）

日本脳炎ワクチンの積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃し

てしまった平成19年4月1日以前に生まれた方で、接種が完了していない場合は、20歳の誕生日の前日までに接種をご検討ください。元年度は次の方を対象に勧奨を行っています。

日 13歳・14歳（平成17年4月2日～19年4月1日生まれ）の方＝第2期不足分日 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方は4月上旬に、平成18年4月2日～19年4月1日生まれの方は13歳の誕生月の翌月上旬に、それぞれ個別で通知します

②麻しん、風しん

麻しん（はしか）、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合がありますが、予防接種を2回受けることで予防効果が高まります。元年度は、次の対象者へ個別通知を発送しています。

日 第1期＝平成30年4月1日～31年3月31日生まれの方 ▼ 第2期＝平成25



年4月2日～26年4月1日生まれの方 日 第1期分は1歳の誕生月に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します

《①・②共通事項》日 対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係☎477・0030へ問い合わせてください。問 同係

狂犬病予防集合注射延期のお知らせ

生後91日以上飼育した犬は、飼った日から30日以内に登録を行い、年1回の狂犬病予防注射を受ける必要があります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、例年4月に実施しております集合注射については、病院・屋外ともに延期いたします。

実施時期などについては、決定次第お知らせいたします。

日 健康課予防係☎477・0030



新型コロナウイルスに関する相談窓口について（3月9日時点）

国および都では、新型コロナウイルスに関する相談窓口を設けています。

◎一般的な内容について

日 厚生労働省電話相談窓口☎0120・565653（フリーダイヤル。午前9時～午後9時。土曜・日曜日、祝日も対応） ▼ 都コールセンター☎0570・550571（午前9時～午後9時。土曜・日曜日、祝日も対応）

◎症状の出た方・感染した疑いのある方

次のいずれかの症状がある方は、医療機関にかかる前に、以下の「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む）②強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

※高齢者や基礎疾患等のある方は、①・②いずれかの状態が2日程度続く場合。

◎東京都の多言語およびファクス相談窓口

多言語（日本語、英語、中国語、韓国語）相談窓口☎0570-550571（ナビダイヤル） ▼ ファクス相談窓口（聴覚障害がある方などからの相談）☎03-5388-1396（午前9時～午後9時。土曜・日曜日、祝日も対応）

日 各相談窓口については、3月9日時点のものです。最新の情報については、市ホームページなどをご覧ください。問 都多摩小平保健所☎450・3111（平日午前9時～午後5時） ▼ 都電話相談センター☎03・5320・4592（平日午後5時～翌午前9時。土曜・日曜日、祝日は終日対応）

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費診療になります

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数です。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。

3月15日

＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

3月20日＝山口内科・呼吸器科クリニック（本町3-12-2、☎472・2386）

3月22日＝さくらんぼキッズクリニック（南町4-1-17、☎497・6200）

3月29日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）

【歯科】

3月15日・20日・22日・29日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

休日準夜間診療医療機関（診療科目・時間等は当日事前にご確認ください）

3月15日・22日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

3月20日・29日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

ごみ収集カレンダー

3月20日（春分の日）のごみ収集は

3月20日は金曜日の祝日ですが、通常通りごみの収集を行います。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

日 粗大ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】上の原、神宝町、金山町、水川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル

【火曜日】 燃やせるごみ・びん

【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ

【木曜日】 缶・紙類・布類

【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

【月曜日】 燃やせるごみ・びん

【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル

【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ

【木曜日】 燃やせるごみ・びん

【金曜日】 缶・紙類・布類

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



4月1日(水)から
夕焼けチャイムの
放送時間が
午後4時20分から
5時20分になります

多摩六都科学館 春の特別企画展
「カラダで実験アタマで納得！」
ロクト運動サイエンスパーク
運動能力をチェックして「体力記録カード」に書いてみましょう。走ったり蹴ったり体を動かして健康・体力づくりのための知識を身につけましょう。協力は明治薬科大学セルフメディケーション学研

研究室、Big Family Tokyo、FC東京ほか。
 3月20日(祝)～5月6日(休)(会期中休館日、閉館日あり)
 多摩六都科学館イベントホール
 入館券520円(4歳児～高校生は210円)
 当日直接会場へ
 同館 ☎469・6100

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 他その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづ

児童館で遊ぼう

乳幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

あおぞら (前沢4-25-8) 電話471・7071

☆忘れ物のお知らせ=3月15日(日)～21日(土) 忘れ物をロビーに展示します

☆わらべうたスマイル講座=3月18日(水) 午前10時半～11時半

「おむつ替えのときの声かけ」、わらべうた、育児の悩み相談や話し合い 0歳児とその保護者

原悠子氏 当日受け付け

☆環境整備の日=3月30日(月) 午後4時から みんなで児童館をきれいにします 小学生～高校生世代(保護者同伴で幼児の参加可)

☆臨時休館のお知らせ=26日(木) は春の遠足(雨天決行)のため休館します

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆おはなし会=3月17日・24日の

いずれも火曜日午後3時50分から 絵本の読み聞かせや素話など 小学生 協力はおはなしくぬぎ、中央図書館

☆パパサタ=3月21日(土) 午前10時半から パパと遊ぼう 乳幼児とその保護者

☆スカットボール=3月27日(金) 午後1時半から スカットボールをやってみよう 小学生 協力は丸実会 当日受け付け

☆中学・高校生世代卒業お祝い会=3月28日(土) 午後5時から 卒業パーティをします 中学・高校生世代

☆環境整備の日=3月30日(月) 午後3時50分から 児童館の掃除をしよう 小学生、中学・高校生世代 汚れてもいい服装で 当日受け付け

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=3月17日(火) 午前11時～11時25分 絵本の読み聞かせや手遊びなど 乳幼児とその保護者 協力は、みくりおはなしの会

☆赤ちゃん広場=3月18日(水) 午前10時半～11時半 親子のコミュニケーションワークとティータイム 0歳児とその保護者 炭田契恵子氏 飲み物 当日受け付け

です。運営会社は売買を仲介するだけで、取引自体は個人間で行われます。個人間取引なので、通信販売のように返品ルールはありません。特定商取引法や消費者契約法など消費者保護を目的とする法規制は、事業者と消費者間の取引を対象とするので、適用されません。

取引完了後のトラブルは、運営会社で対応できないケースがあります。中古品の場合、イメージ違いなどのトラブルが起こりやすく、届いた品物が写真や説明文と違ったり、傷などがあるというケースもあります。納得できない場合は、取引完了手続きをしないようにしましょう。フリマは個人同士の取引であり、トラブルは原則として当事者間で解決することが求められています。一般の通信販売とは異なり、取引相手が見知らぬ個人というリスクがあります。届いた商品をよく確認した上で、取引を完了しましょう。

なお、トラブルに遭わないために、アプリ運営会社のルールに従って取引が行われるので、必ず利用規約を確認して下さい。

《消費者相談》
●平日の午前10時～正午、午後1時～4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505
●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎188

フリマアプリでは、出品者と購入者の間の代金の受け渡しを仲介するサービス(エスクローサービス)を取り入れていることが多く、このサービスを利用したフリマアプリでは、商品が届かない場合、運営会社から代金が返金されることがあります。

フリマアプリは主に、購入者が商品の受け取りを運営会社に連絡すると、運営会社を通じて出品者に代金が支払われ、取引が完了する仕組み

☆卓球大会=3月18日(水) 午後3時半から 小学生 当日受け付け

☆交通安全・防犯教育の日=3月19日(木) 午後3時半から 来館者全員 当日受け付け

☆将棋大会=3月25日(水) 午後3時半から 将棋のトーナメントを行います 小学生、中学・高校生世代 当日受け付け

☆休館のお知らせ=20日(祝) は設備点検のため、27日(金) は小学生春の遠足(雨天決行)のため、それぞれ休館します

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆おはなしの日=3月18日(水) 午後3時45分～4時15分 絵本の読み聞かせや素話 幼児～小学生 水曜おはなし会 当日受け付け

☆小学生卒業を祝う会=3月27日(金) 午後3時半から 中学生に向けてのお話をします 小学6年生 当日受け付け

☆カプラの日=3月29日(日) 午後3時半から 小学生 当日受け付け

☆環境整備の日=3月30日(月) 午後3時半から みんなで児童館をきれいにします 4歳児(保護者同伴)～高校生世代 当日受け付け

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受け付けます。

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=3月25日(水) 午前10時～11時半 助産師による体重測定 他 7カ月～12カ月児とその保護者 ばスタオル ぎょうだいの保育あり。先着3人。申し込みは3月16日(月) 午前10時から同センターへ 当日直接会場へ

☆わくわくおはなし広場=3月23日(月) 午前11時～11時半 地域活動室 乳幼児向けの絵本の読み聞かせや、ペープサート・パネルシアター、手遊びや親子のふれあい遊び 0歳児～未就学児とその保護者 当日直接会場へ

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=3月4日(水) 午前10時～11時半 助産師による体重測定 他 6カ月未満児とその保護者 ばスタオル ぎょうだいの保育あり。先着3人。申し込みは3月23日(月) 午前10時から同センターへ 当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会=3月7日(火) 午前10時～11時半 0歳児とその保護者 20組 刺しゅう針、布切りはさみ 3月16日(月) 午前10時から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆おはなし広場=3月16日(月) 午前10時～11時半 ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊びです 当日直接会場へ

☆赤ちゃん広場=3月4日(金) 午前10時～11時半 ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレス解消しましょう。栄養士が相談を受けます 0歳児とその保護者 ばスタオル 当日直接会場へ

図書館へ行こう

はっけん東久留米 「東久留米の地域資料」

図書館では、地域資料展「東久留米のぞきめがね」や、シリーズ企画展「はっけん東久留米」などで地域資料を紹介してきました。今回は、これまでの展示をまとめてご紹介いたします。

4月1日(水)～5月31日(日) 午前9時～午後7時 中央図書館2階 展示コーナー 同館 ☎475・4646

本を手に熱いバトルを繰り広げろ!! ばけ☆1グランプリ

1人3分以内でテーマに沿った本を紹介し合い、一番読みたいと思った本に投票するゲームです。言葉で紹介するほか、絵や音楽など表現方法は自由です。年齢制限はありませんので、どなたでも参加できます。観覧、投票だけの方も大歓迎です。テーマは「本にハマるきっかけになった本」または「音楽についての本」。

4月5日(日) 午後2時～3時(発表希望の方は午後1時45分に会場へ)

中央図書館1階みんなのへや 無料 発表希望の方は、発表で使用する本 当日直接会場へ 同館 ☎475・4646

スポーツ

ジュニアテニス講習会 ～市テニス連盟主催

4月4日・11日・18日・25日のいずれも土曜日(予備日5月2日) 午後4時～6時(3時50分集合) 滝山テニスコート

市内在住・在学の新小学5年～新中学3年生 無料 特 テニスシューズ、ラケット 運動ができる服装で 3月27日(金)までに(必着)、はがきに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入の上、〒203-0042、八幡町1-9-28 D1201、小野寄清美宛て郵送を 同連盟・小野寄 ☎478・5881(夜間)



消費生活の正しい知識

フリマアプリでのトラブルにご注意を

Q. フリマアプリで有名ブランドの財布を買ったら偽物が届きました。出品者が本物だと主張し、返品に応じてくれません。アプリ運営会社にも相談しましたが、出品者と話し合うように言われました。その後、出品者に連絡しても返信はなく、運営会社からは取引が完了しているのサポートできないと言われてしまいました。

A. フリマアプリとはスマートフォンのアプリ上で提供されるフリーマーケットサービスです。フリマアプリでは、出品者と購入者の間の代金の受け渡しを仲介するサービス(エスクローサービス)を取り入れていることが多く、このサービスを利用したフリマアプリでは、商品が届かない場合、運営会社から代金が返金されることがあります。

フリマアプリは主に、購入者が商品の受け取りを運営会社に連絡すると、運営会社を通じて出品者に代金が支払われ、取引が完了する仕組み



子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受け付けます。

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=3月25日(水) 午前10時～11時半 助産師による体重測定 他 7カ月～12カ月児とその保護者 ばスタオル ぎょうだいの保育あり。先着3人。申し込みは3月16日(月) 午前10時から同センターへ 当日直接会場へ

☆わくわくおはなし広場=3月23日(月) 午前11時～11時半 地域活動室 乳幼児向けの絵本の読み聞かせや、ペープサート・パネルシアター、手遊びや親子のふれあい遊び 0歳児～未就学児とその保護者 当日直接会場へ

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=3月4日(水) 午前10時～11時半 助産師による体重測定 他 6カ月未満児とその保護者 ばスタオル ぎょうだいの保育あり。先着3人。申し込みは3月23日(月) 午前10時から同センターへ 当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会=3月7日(火) 午前10時～11時半 0歳児とその保護者 20組 刺しゅう針、布切りはさみ 3月16日(月) 午前10時から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆おはなし広場=3月16日(月) 午前10時～11時半 ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊びです 当日直接会場へ

☆赤ちゃん広場=3月4日(金) 午前10時～11時半 ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレス解消しましょう。栄養士が相談を受けます 0歳児とその保護者 ばスタオル 当日直接会場へ

図書館へ行こう

はっけん東久留米 「東久留米の地域資料」

図書館では、地域資料展「東久留米のぞきめがね」や、シリーズ企画展「はっけん東久留米」などで地域資料を紹介してきました。今回は、これまでの展示をまとめてご紹介いたします。

4月1日(水)～5月31日(日) 午前9時～午後7時 中央図書館2階 展示コーナー 同館 ☎475・4646

本を手に熱いバトルを繰り広げろ!! ばけ☆1グランプリ

1人3分以内でテーマに沿った本を紹介し合い、一番読みたいと思った本に投票するゲームです。言葉で紹介するほか、絵や音楽など表現方法は自由です。年齢制限はありませんので、どなたでも参加できます。観覧、投票だけの方も大歓迎です。テーマは「本にハマるきっかけになった本」または「音楽についての本」。

4月5日(日) 午後2時～3時(発表希望の方は午後1時45分に会場へ)

中央図書館1階みんなのへや 無料 発表希望の方は、発表で使用する本 当日直接会場へ 同館 ☎475・4646

スポーツ

ジュニアテニス講習会 ～市テニス連盟主催

4月4日・11日・18日・25日のいずれも土曜日(予備日5月2日) 午後4時～6時(3時50分集合) 滝山テニスコート

市内在住・在学の新小学5年～新中学3年生 無料 特 テニスシューズ、ラケット 運動ができる服装で 3月27日(金)までに(必着)、はがきに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入の上、〒203-0042、八幡町1-9-28 D1201、小野寄清美宛て郵送を 同連盟・小野寄 ☎478・5881(夜間)

お知らせ

地域センターから催し物のお知らせ

☆南部地域センター なんぶまなぶシリーズ「大人のための音楽セラピー」＝**日**3月30日(月)午前10時15分～11時半**場**2階講習室1**因**ピアノの生演奏でストレッチ・発声トレーニング・コグニサイズなど楽しみながらアンチエイジングを目指します**定**12人**師**音楽療法のパイオニア(国立音大出身)の講師陣**費**1,000円(当日集金)**問**南部地域センター**☎**451・2021

☆西部地域センター いきいきのびのび「たのしいうたごえ」＝**日**4月11日(土)午後1時半～3時半**場**3階多目的ホール**因**アコーディオン奏者の軽快な伴奏で、誰もが知っている唱歌や歌謡曲を皆で一緒に歌いましょう。他に脳トレゲームやお笑いトーク・ストレッチ体操もあります**師**馬場節夫氏**費**200円**問**当日直接会場へ**問**西部地域センター**☎**471・7210

さいわい福祉センター 見えない・見えにくい人のための「ホッとサロン」を開催します

見えない・見えにくい人同士が自由に情報交換をしたり、悩みを相談したり、お茶を飲みながら気ままにおしゃべりを楽しんだり、楽しい企画をしたり…。さいわい福祉センターでは原則第4木曜日の午後にホッとできる場の提供をしています。市内にお住まいの視覚に障害をお持ちの方とその関係者であれば、どなたでも自由に参加できます。日ごろ考えている事などをお茶を飲みながら話してみませんか。

日原則毎月第4木曜日午後1時半～3時半(日程を変更する場合がありますので必ず予約してください)**場**さいわい福祉センター2階会議室**定**1回300円程度(お茶代)。材料費などがかかる場合あり**日**毎月10日までに同センター・吉田・佐野**☎**477・2711へ**問**同センター



2年度ジュニアクラブ参加者を募集します

世代や地域の枠を越えた仲間とレクリエーションや野外活動などさまざまな体験をしてみませんか。活動を通して助け合いや仲間の大切さ、あいさつや礼儀を共に学びましょう。毎月1回程度、日曜日に活動します。

日4月～3年3月**因**レクリエーション・農業体験・野外活動・ボラン

ティア活動など**定**新小学5年～新高校3年生**定**若干名**費**年間1,500円(ただし、交通費・入場料などは別途負担)**日**3月16日(月)～27日(金)に、市文化協会(生涯学習センター内)、市民プラザ、東部・南部・西部の各地域センター、東久留米駅で配布する申込書に必要事項を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、市文化協会宛て郵送、ファクス(477・4700)または直接同協会へ**問**同協会**☎**477・4700

第229回東京都都市計画審議会の傍聴者を募集します

日5月19日(火)午後1時半から**場**都庁会議室**定**15人(事前抽選)**定**個人のプライバシーに関わる案件などがある場合は、会議が一部非公開となる場合があります**定**付議予定案件は都都市整備局ホームページ(<http://www.toshi-seibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>)または同局都市計画課**☎**03・5388・3225へ問い合わせてください**日**4月21日(火)までに(消印有効)往復はがき(1人1通のみ有効)に住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001、都都市整備局都市計画課宛て郵送を**問**同課

「アポ電強盗」にご注意を

特殊詐欺犯行予兆電話から強盗事件が発生しています。自宅内の現金保管状況などを聞き出そうとする不審な電話を受けた場合、強盗事件に発展するおそれがあります。このような電話を受けたらすぐに電話を切り110番してください。

【ご注意ください】絶対に自宅にお金があるなどと話さない▼お金の話が出たら電話を切る▼すぐに110番▼在宅中でも留守番電話に設定▼在宅中でも玄関などは必ず施錠▼来訪者はドアスコープなどで目視確認

問警視庁田無警察署**☎**467・0110または防災防犯課**☎**470・7769

広報ひがしくるめ スマートフォン用の無料アプリ「マチイロ」で配信しています

スマートフォンなどで下のQRコードを読み取り同アプリを取得して「お住まいの地域」で「東京都東久留米市」を登録の上、ご利用ください。

問マチイロは、株式会社ホープが運営しています▼広報ひがしくるめは平成30年4月15日号から最新号までを配信しています▼利用中に広告が表示されますが、市はその内容に一切責任を負いません▼通信料は利用者の負担になります



負担になります
問秘書広報課広報係**☎**470・7708
市のホームページにバナー広告を掲載しませんか

【基準】公共性と品位を損なわないもの。政治・宗教活動、意見広告と個人宣伝などは除きます【規格】縦60ピクセル、横150ピクセル。50キロバイト以内。GIF形式。「トップページ」に表示します(スマートフォン版にも表示されます)。※広告デザインは広告主で作成していただきます。【掲載期間】1カ月単位で3年4月分まで【掲載料】1枠当たり月2万円**定**所定の申込書(秘書広報課広報係(市役所4階)で配布中)に必要事項を記入の上、〒203-8555、市役所秘書広報課広報係宛て郵送、電子メール(hishokoho@city.higashikurume.lg.jp)、ファクス(470・7804)、または直接同係へ持参してください。随時募集しています。※申込書は市ホームページからも取得できます。**問**同係**☎**470・7708

市ツイッター・フェイスブックもご覧ください

市ツイッター(https://twitter.com/higashikurume_p)と市フェイスブックページ(<https://ja-jp.facebook.com/higashikurumecity>)では、市内で開催するイベントなど、東久留米に関する情報を発信しています。ぜひ、ご利用ください。

問秘書広報課広報係**☎**470・7708
※市では、他にも防災・防犯用(アカウントID「higashikurume_b」)や、図書館(アカウントID「higashikurume_t」)のツイッターアカウントがあります。詳細は市ホームページをご覧ください。

2年度前期分の「市民伝言板」掲載原稿を受け付けています

広報紙に掲載する「市民伝言板」の2年度前期分(4月15日号～10月15日号)の申し込みを受け付けています。所定の申込用紙に記入の上、月曜～金曜日の午前8時半～午後5時(正午～午後1時と祝日を除く)に、直接秘書広報課(市役所4階)へ申し込んでください。先着順で受け付けます(郵送、電話、ファクス、電子メールでの申し込みはできません)。※申込用紙は、同課または市ホームページの「申請書ダウンロード」から取得できます。詳細は市ホームページをご確認ください。**問**同課広報係**☎**470・7708

ガイド

自由学園 100周年記念事業 第15回地球市民教育フォーラム

元陸上競技選手の為末大氏を迎え、「生き抜くチカラ～アスリートとして僕が考えてきたこと～」というテーマで講演していただきます。

日4月25日(土)午前10時40分～午後0時20分**場**自由学園記念講堂(学園町1-8-15)**費**2,000円(当日集金)**日**3月25日(水)から同学園ホームページで受け付け**問**同学園**☎**428・4232

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

有償の子育て助け合い事業です。保護者のリフレッシュや外出時の預かり、保育園・学童保育所の送迎など、地域の協力者がお手伝いします。協力者も随時募集しています。まずは説明会にご参加ください。

日3月27日(金)午後1時半から1



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、お花見時期は、公園などでの飲食を伴う宴会はお控えいただきますようお願いいたします。

時間半程度**場**わくわく健康プラザ2階社協会議室**定**入会希望者(保護者)の顔写真**定**保育あり(3営業日前までに要予約)**日**当日直接会場へ**問**同センター**☎**475・3294

「薬湯の日」をご利用ください

東久留米市浴場組合では、毎月季節に合わせた「薬湯の日」を設け、浴場の利用促進を図っています。

日場内下表の通り。源の湯(東本町7-6、**☎**471・0005)が午後3時半～11時。第二喜多の湯(幸町1-5-10、**☎**471・2475)が午後3時～10時**定**未就学児は無料**問**各利用施設

2年度「薬湯の日」実施日

実施日	薬湯名
4月5日(日)	ヨモギの湯
5月5日(祝)	しょうぶ菖蒲湯
6月7日(日)	びわ枇杷の葉湯
7月5日(日)	ハッカ湯
8月2日(日)	桃の葉湯
9月21日(祝)	スギナの腰湯
10月11日(日)	ラベンダー湯
11月1日(日)	柿の葉湯
12月6日(日)	ショウガの湯
12月21日(月)	ゆず湯
※源の湯は12月20日(日)。	
3年	
1月3日(日)	南天の湯
2月7日(日)	行者の湯
3月7日(日)	紅花の湯

※日程を変更する場合があります。

「ガイドマップ東久留米」を改訂しました

ガイドマップひがしくるめは、年1回改訂されており、このたび新しくなりました。新たに市内に転入した方には無料で配布するほか、希望する方には、生活文化課(市役所2階)で頒布しています。

因大きさ=A1判(ジャバラ折り3つ山+2つ折り)▼色=カラー刷り▼その他=表面のイラストマップには市内地域に点在する公園や緑地、ぶらりスポットや東久留米歳時記などが載っています。裏面は東久留米全図のほか、東久留米駅発着のバス路線やバス停も表示しています**定**1部100円**問**秘書広報課広報係**☎**470・7708



▲ガイドマップ東久留米の表紙