※システムなどの都合により各種通知などの元号が平成として表記されている場合があります。

障害者青年教室「ひばり学級」の学級生・ボランティアを募集します

障害のある青年層を対象に、「絵てがみ」「歌声教室」「フラダンス」「クリスマス会」「太鼓体験」などを盛り込んだ教室を開催しています。同じ学級の仲間やボランティアの皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

【活動日時】4月～3年3月の年9回（予定）。主に日曜日の午前10時～正午（活動内容により時間は多少異なります）

【会場】生涯学習センター他

【対象】市内在住・在勤で、障害のある16歳～30歳の独身の方。また、1人で会場へ通うことができ、身の回りのことが自分でできる方

【定員】若干名

【費用】年間2000円（教材費）

申し込みは3月2日（月）～13日（金）に、電話または直接市文化協会☎477・4700（平日の午前9時～午後5時）へ。

ボランティア募集

「ひばり学級」をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。関心のある方は、市内・外や年齢を問わずどなたでも参加できます。活動は主に土曜日の午前中で、年9回を予定しています。都合の良い日にご協力ください。

申し込みと詳しくは同協会☎477・4700（平日の午前9時～午後5時）へ。

「桜めぐり（湧水・名木百選）ウオーキング」

市内の桜の名木や湧水地をめぐるウオーキングを開催します。桜の美しいこの時期に、東久留米の自然を満喫するウオーキングを楽しみませんか。主催は東久留米市市民環境会議、協力は市環境政策課。

【日時】3月26日（木）午後1時～市民プラザ（市役所1階）集合

【コース（約3キロメートル）】市役所1階→落合川→多聞寺→南沢湧水地→生涯学習センター→黒目川→大圓寺→市役所（解散）

【定員】先着20人

【費用】無料

申し込みは3月2日（月）～16日（月）に（必着）、「桜めぐり（湧水・名木百選）ウォーキング」と明記して、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒203-8555、市役所環境政策課宛て郵送、電子メール（kankyoseisaku@city.higashi-kurume.lg.jp）またはファクス（470・7809）で送信を。詳しくは同課☎470・7753へ。

市制施行50周年記念 第38回 環境ポスターコンクール作品展を開催します

環境保護・保全意識の高揚を図ることを目的に市が実施した第38回環境ポスターコンクールでは、市内小・中学生から526作品の応募がありました。入賞作品は、市長賞2点、環境フェスティバル実行委員長賞2点、市制施行50周年記念賞2点、環境フェスティバル賞5点、優秀賞20点の計31点です。

入賞作品のほか、応募いただいたすべての作品を展示する作品展を開催します。

【展示日時】3月12日（木）午後3時～6時、13日（金）午前9時～午後6時、14日（土）午前9時～午後4時

【会場】市民プラザホール（市役所1階）

入賞者など

入賞者は次の通り（敬称略）。

【市長賞】泉藍華（西中学校2年）▼後藤希美（第一小学校2年）

【環境フェスティバル実行委員長賞】西井久能（西中学校2年）▼ユン恵來（第二小学校1年）

【市制施行50周年記念賞】菊田偉生（西中学校2年）▼藤川立季（第二小学校5年）

【環境フェスティバル賞】上山悠悟（東中学校1年）▼神崎万裕▼料野真歩（以上、西中学校2年）▼石毛美羽（第二小学校5年）▼安達瑚桃（第五小学校4年）

【優秀賞】阪本誠一▼荒木春花▼春日大輝▼後藤雪元▼小松崎葉▼西田翔陽▼川士智史▼田中遙夏（以上、西中学校2年）▼櫻井恒介▼平松大知（以上、第二小学校1年）▼宮暖心（第二小学校2年）▼藤田まどり（第二小学校3年）▼剱物未来▼錦谷知代▼熊谷莉希（以上、第一小学校4年）▼五十嵐由彩▼高井佑真▼佐藤杏▼仲野利央▼上村こはる（以上、第二小学校5年）

詳しくは環境政策課☎470・7753へ。

◀農作業の様子

親子対象体験型農園の利用者を募集します

体験型農園とは、農家が自ら開設し、市民に継続した農業体験を提供するカルチャースクール型の農園のことです。市が開設している市民農園とは異なり、種および肥料、農具類など野菜作りに必要なものは、すべて農家が用意します。

入園者は農家の指導を受けながら、多種品目栽培を体験し、収穫物を受け取ることができます。未経験の方でも農作業の相談を直接受けて高品質の野菜を収穫できることがメリットです。経験豊かな農園主が、丁寧に指導します。

【農園名】ぽかぽかファーム

【所在地】小山三丁目9番先

【利用期間】2年4月4日～3年2月28日。ただし、契約更新が可能です

【応募資格】中学生以下のお子さんがいる家族

【耕作・利用料】1区画当たり年4万円（税別）ただし、農具、肥料、種苗など、その他耕作に必要なものは園主が準備します

【区画数・面積】7区画（1区画約30平方メートル）

【ご注意】農園は駐車場がありませんので、徒歩または自転車の利用を前提に応募してください

詳細は同園園主の横山へ電子メール（yoka-poka-farm@docomo.ne.jp）で問い合わせを。

申し込みは3月2日（月）から、平日午前8時半～午後5時15分（正午～午後1時は除く）に、産業政策課農政係で直接受け付けます（先着順。定員になり次第締め切り）。

詳しくは同係☎470・7743へ。

2年度～4年度の市民農園利用者を追加募集

2年度からの市民農園の利用者募集を行いましたが、応募総数が募集区画数に達していない農園がありますので、追加の募集を行います。

【追加募集園】①神宝農園（神宝町一丁目）②金山農園（金山町一丁目）③浅間農園（浅間町一丁目）④前沢農園（前沢三丁目）⑤柳窪農園（柳窪一丁目）

【運営方法】各農園で「自主運営組織」を作り、利用者全員に加入していただきます。同組織では、利用者全員で共用部分の草取りを行ったり、利用者から会費を集め、肥料代や収穫祭などに充てたり、自主運営を行います。運営の細部は利用者相互の話し合いで決めていただきます

【ご注意】追加申し込みは先着順で随時利用決定します▼定員に達した後は補欠での受け付けになります▼区画は指定できません▼すでに当選した方は申し込みできません

申し込みは、平日午前8時半～午後5時15分（正午～午後1時は除く）に（必着）、産業政策課農政係宛て郵送または直接持参を。

詳しくは同係☎470・7743へ。

障害児のつどい「ポカポカはるのつどい」を開催します

市民の皆さんによる実行委員会で企画・運営する障害児のつどいを開催します。

生涯学習センター全館を利用し、ボランティア団体の皆さんが遊戯コーナーを作って障害のある子どもたちを待っています。地域の子どもたちも一緒に、春休みの楽しい思い出づくりをしましょう。主催はポカポカはるのつどい実行委員会。

【日時】3月27日（金）午前10時～午後2時

【会場】生涯学習センター

ボランティア募集

「ポカポカはるのつどい」には、多くのボランティアの協力が必要です。活動日時は、当日の午前9時～午後4時です。活動内容は遊戯コーナーでの遊びのお手伝いです。

申し込みは市文化協会☎477・4700へ。

詳しくは、かるがも花々会☎477・6492へ。

「認知症介護者家族会」を開催します

「介護で疲れているのに、相談できる人がいない」「他の方はどうやって接しているのだろう」など、認知症の方を介護する家族の皆さん、日々の不安や心配事などを気軽に話しに来ませんか。対象の地域を確認し、担当の地域包括支援センターに申し込みの上、ご参加ください。参加費は100円（茶菓子代など）です。

中部地域に居住の方

【対象】本町、幸町、中央町、山王町、学園町、ひばりが丘団地、南町、新沢一～三丁目

【日時・会場】3月9日（月）午後1時～2時半、中央町地区センター第3会議室で

申し込みと詳しくは中部地域包括支援センター☎470・8186または同センター本部☎451・5121へ。

西部地域に居住の方

【対象】前沢四・五丁目、滝山、野火止、八幡町、柳窪、弥生、下里

【日時・会場】3月23日（月）午後1時～2時半、西部地域センター講習室2で

申し込みと詳しくは西部地域包括支援センター☎470・0661へ。

東部地域に居住の方

次回は4月開催予定です。

詳しくは東部地域包括支援センター☎473・9996または同センター本部☎428・7788へ。

3月31日（火）開催予定の「新入学児童・高齢者交通安全の集い」を中止します

広報2月15日号4面に掲載しました「新入学児童・高齢者交通安全の集い」について、3月31日（火）午後2時半～5時に東久留米自動車教習所で開催を予定していましたが、感染症予防のため、中止します。ご理解の程よろしくお願いいたします。

詳しくは管理課管理調整担当☎470・7764へ。

3月6日（金）開催予定の「元年度認知症講演会」を中止します

広報2月15日号5面に掲載しました「元年度認知症講演会」について、3月6日（金）午後2時～4時に市民プラザホールで開催を予定していましたが、感染症予防のため、中止します。ご理解の程よろしくお願いいたします。

詳しくは介護福祉課地域ケア係☎470・7777（内線2501～2503）へ。

※市外局番は書いてあるものを除きすべて042です。

春の火災予防運動が始まります 3月1日(日)～7日(土)

3月1日（日）～7日（土）の1週間、春の火災予防運動が実施されます。

火災予防運動の目的は火災の発生を未然に防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることにあります。この機会にご家族やご近所、自治会などで火災や地震などの災害時の行動や備えについて話し合い、防火・防災に関する意識と行動力を高めましょう。

火災から尊い命を守ろう

次の点を確認して、ご家庭や事業所から火災を起こさないようにし、火災から尊い命を守りましょう。

STOP！たばこ火災

寝たばこは絶対にしない▼吸い殻を灰皿にためない▼吸い殻は水で完全に消してから廃棄する▼火種を落とさないよう決められた安全な場所で喫煙する

STOP！ストーブ火災

就寝時や外出時は必ずストーブを消す▼ストーブの周りに可燃物を置かない▼給油は必ず消してから行う▼ストーブを布団やカーテンの近くに置かない

STOP！コンロ火災

調理中にコンロから離れない▼周囲に燃えやすい物を置かない▼防炎製品のエプロンやアームカバーを使用する▼安全機能装置付きコンロを使用する

STOP！電気火災

コンセントの差し込み部分にほこりがたまらないように定期的に清掃する▼電気コードの折れ曲がり、家具の下敷きに注意し、束ねて使用しない▼テーブルタップには、たこ足配線をせず、決められたワット数内で使用する

詳しくは東久留米消防署予防課消火査察係☎471・0119（内線521）へ。

令和元年度東京消防庁防火標語 もう一度 確認 安心 火の用心

作者　菅野珠加さん（江戸川区在住）

災害啓発事業「地震、水害備えていますか」昨年の水害から学ぼう

昨年の台風第19号は国内に大きな被害をもたらしました。市内でも道路などの冠水や避難所の開設、避難者の受け入れなど、今までにない災害となりました。今後も想定を超える水害が起こらないとは限りません。昨年の市内での被害や必要な備え、避難の基準や避難所の状況を知ることで今後の災害に備えましょう。

【日時】3月15日（日）午後2時～4時半

【会場】市民プラザホール（市役所1階）

【内容】①昨年の災害における市内での被害の状況から災害に必要な備えを考える②災害時に開設される避難所について③新しい洪水ハザードマップについて

【対象】災害や災害の備えについて、および避難所や避難所運営会について知りたい方▼自治会・自主防災組織・避難所運営会の運営をされている方

【講師】一般社団法人防災教育普及協会教育事業部長の宮崎賢哉氏

当日直接会場へ。

詳しくは防災犯課☎470・7769へ。

「あなたの心は、お元気ですか？」3月は東京都の自殺対策強化月間です「自殺防止！東京キャンペーン」

都では3月を自殺対策強化月間として「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しています。普段抱えている悩みや不安を話してみませんか。

※フリーダイヤル以外の電話番号は通話料が掛かります。詳しくは都福祉保健局健康推進課担当☎03・5320・4310へ。

特別相談

◎有終支援いのちの山彦電話―傾聴電話―（NPO法人有終支援いのちの山彦電話）☎03・3842・5311

【日時】3月1日（日）～31日（火）の正午～午後8時（金曜日は午後10時まで）

◎フリーダイヤル特別相談（NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター）☎0120・58・9090（フリーダイヤル）

【日時】3月7日（土）午前0時～9日（月）午前5時半

◎自殺予防いのちの電話（一般社団法人日本いのちの電話連盟）☎0120・783・556（フリーダイヤル）

【日時】3月10日（火）午前8時～11日（水）午前8時（24時間対応）、3月20日（祝・30日（月）午後4時～午前0時

◎東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～（NPO法人メンタルケア協議会）☎0570・087478

【日時】3月27日（金）～31日（火）（24時間対応）

◎自死遺族傾聴電話（NPO法人グリーフケア・サポートプラザ）☎03・3796・5453

【日時】3月10日（火）～13日（金）午前10時～午後10時

◎自死遺族相談ダイヤル（NPO法人全国自死遺族総合支援センター）☎03・3261・4350

【日時】3月20日（祝）～22日（日）午前11時～午後7時

◎多重債務110番（東京都消費生活総合センター）☎03・3235・1155

【日時】3月2日（月）・3日（火）午前9時～午後5時

◎LINEアカウント「相談ほっとline@東京」

【日時】3月1日（日）～31日（火）午後3時～10時（受け付けは午後9時半まで）

【定員】先着200人

【講師】一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長の大野裕氏

第47回 みんなの手で作ろう！「東久留米子どもまつり」参加団体とキャッチフレーズを募集します

5月10日（日）に第七小学校（予定）で開催する「東久留米子どもまつり」の実行委員会に参加し、一緒に祭りづくりを行っていただける団体を募集します。各種団体・サークル・自治体・NPO団体・協賛企業の皆さんの参加をお待ちしています。

実行委員会会議

【日時】3月19日（木）午後7時から

【会場】生涯学習センター

当日直接会場へ。

キャッチフレーズ募集

誰もが気軽に参加でき、参加者同士がコミュニケーションを深めることができる、子どもまつりにふさわしいキャッチフレーズを募集します。皆さんのアイデアをお待ちしています。

【対象】小学生～高校生

【応募方法】3月1日（日）～13日（金）に、あおぞら・中央・けやき・ひばりの各児童館で配布する申込書で申し込みを

詳しくは同まつり実行委員会・土田☎090・1698・6128または生涯学習課☎470・7784へ。

【参加費】無料

申し込みは3月2日（月）までに、都福祉保健局ホームページ（http://www.fukushiho ken.metro.tokyo.jp/iryo/tokyokai go/rinji/kouenkai.html）から取得できる同講演会チラシ裏面の申込書に必要事項を記入の上、ファクス（03・5388・1427）またはメール（S0000289@section.metro.tokyo.jp）で都福祉保健局健康推進課自殺総合対策担当宛て送信を。

自殺予防普及啓発パネル展示

市では、都のキャンペーン月間に合わせ、自殺予防に関するパネル展示を行っています。ぜひご覧ください。

【期間】2月28日～3月31日（火）

【場所】わくわく健康プラザ1階入口ホール

【内容】自殺予防に関するパネル展示やリーフレット配布など

詳しくは健康課☎477・0022へ。

市民伝言板

会員募集

◆東久留米市ラジオ体操連盟　毎日午前6時10分～6時50分、不動橋広場、滝山公園、本村小学校など6カ所で。会費年1200円。初心者歓迎。正しいラジオ体操、練功十八法を身に付け健康維持。詳しくは野馬☎471・5742へ。

◆少年サッカー（東久留米キッカーズ）　毎週土曜・日曜日、第三小学校、西部運動広場他で。幼児は年中から。無料体験あり。詳細はチームのホームページをご覧ください。詳しくは幼方☎090・7263・8026へ。

◆俳句「蕾の会」　第2金曜日午後1時～4時、西部地域センターで。参加費1回1000円。初心者向けの俳句を楽しむ会です。気軽にお越しください。見学可。詳しくは上野☎080・2107・8505へ。

◆読者会（世界）を読む会　第2水曜日午後6時～8時45分、市役所1階市民プラザ会議室他で。参加費1回100円。雑誌「世界」の読者会です。感想・意見の交流をします。詳しくは須山☎090・3887・5848へ。

◆東久留米市ソフトテニス連盟　毎週土曜・日曜日午前8時～正午、滝山テニスコートで。参加費1回300円。気軽にご参加ください。詳しくは鳩山☎478・1317へ。

◆わくわく太極拳　月4回。月曜日午後1時15分～3時15分、わくわく健康プラザで。入会金500円、会費月1500円。太極拳で健康づくり。初心者歓迎。見学可。お気軽にお越しください。詳しくは伊藤☎475・4421へ。

◆社交ダンス（草の実ダンス同好会）　月3回。火曜日午後1時半～4時、西部地域センターで。会費月200円。自由に踊るフリーダンスの会。年齢制限なし。見学自由。ご連絡をお待ちしています。詳しくは佐藤☎090・5396・4544へ。

◆東久留米スクエアダンスクラブ　毎週水曜日午後7時～9時、生涯学習センター他で。会費月1250円。音楽にのり、聞いて、歩いて、頭と身体の体験のようなダンス。気軽に参加を。詳しくは山口☎476・0792へ。

◆俳句（マロニエ句会）　第2火曜日午後1時～4時、東部地域センター。会費月1000円。俳句を学びたい方はどなたでもOK。はじめての方も大丈夫。詳しくは村越☎473・6442へ。

◆合唱（女声コーラスゼーレ）　第1・第2・第4木曜日午前9時半～正午、南部地域センター、生涯学習センターで。会費月4000円。クラシックやミュージカルをご一緒に。ヴォイストレーニングしています。詳しくは市川☎090・9000・2938へ。

◆整体ヨガ（リラックス健康体操）　月3回。日曜日午後1時半～3時半、西部地域センターで。入会金1000円、会費月2500円。女性椅子布団の上でヨガ。東洋すべての体操を簡単に工夫しました。詳しくは池田☎475・8250へ。

◆東京サイトシーイング英語会　月4回。木曜日午後2時～3時半、中央町地区センター、生涯学習センター他で。入会金1000円、会費月3000円他。いよいよオリンピック。あなたもオモテナシガイドになれるかも。詳しくは大谷☎080・2190・8760へ。

催し

◆第15回定期演奏会（保谷混声合唱団）　3月28日（土）午後2時～4時半、成美教育文化会館グリーンホールで。入場料500円。創立40周年を迎え、人生と愛を唱いあげます。詳しくは藤本☎090・7634・8243へ。

◆カワセミ写真展（落合川清掃ボランティアグループ）　3月16日（月）～20日（金）の午前10時～午後5時（初日は正午から。最終日は午後3時まで）、スペース105（市役所向かい）で。入場料無料。カワセミのさまざまな表情を展示、A3サイズ30枚です。詳しくは高橋☎090・3040・5195へ。

◆驚きの足ツボ効果（足裏マッサージ（たすけあいグループぬくもり）　3月21日（土）午後2時～3時半、生涯学習センター学習室2で。参加費無料。参加希望者は事前に電話で申し込みを。足裏マッサージでセルフケア。詳しくは細貝☎477・9891へ。

◆大人のためのギター初心者講座（青春ギタークラブ）　3月12日・19日のいずれも木曜日午後1時40分～3時半、生涯学習センターで。参加費2000円（テキスト代含む）。当日貸しギターあり、ぜひお待ちしています。詳しくは安宅☎464・1605へ。

◆体操クラブステップ　月3回。木曜日午前10時～11時半、コミュニティホール東本町で。入会金1000円、会費月2500円。シニア世代の健康増進のために筋トレストレッチをしませんか。詳しくは薄辺☎474・8472へ。

◆東久留米笑いヨガクラブ　第1・第4木曜日午前10時20分～11時50分、東部地域センターで。参加費1回500円。誰でもできる笑う健康法です。みんなで笑って元気になりましょう。詳しくは栗原☎090・3990・2173へ。

◆歌謡サークル（春江会）　月2回。火曜日午後1時～4時、西部地域センターで。会費月2000円。大いに歌って笑って、さらに健康。人生これから。お待ちしています。詳しくは篠崎☎090・1042・5744へ。

◆着付け（百合さもの会）　第2・第4木曜日午前10時～正午、東部地域センターで。参加費1回800円。初心者の方でも丁寧に指導いたします。詳しくは中野☎090・5434・5772へ。

◆いけばな（華道サークル草月流）　第2・第4金曜日午前10時半～正午、西部地域センター。会費月2600円（花代別）。初心者から上級者までどなたでも。楽しく技術の向上を目指します。詳しくは伊東☎471・6697へ。

◆愚草書道倶会　月2回、木曜日午後1時～3時、生涯学習センターで。会費月3000円。古典から現代書まで幅広く学んでいます。初心者歓迎。見学可。詳しくは達山☎471・0981へ。

◆東久留米市太極拳連盟初心者コース　第1金曜日午前10時～正午、西部地域センターで。入会金1000円。会費月700円。正しい基本姿勢と基本動作。詳しくは佐々木☎472・7289へ。

◆英会話（ジョイフル・イングリッシュ）　月3回、木曜日午前10時～正午、生涯学習センター他で。会費月3500円。米国人講師による指導。60歳以上、初心者歓迎。詳しくは山田☎080・3478・5227へ。