



東久留米が『健康』になるお手伝い、はじめませんか？



“健康づくり推進員”を募集しています

下記に1つでもチェックがつく方におススメです♪

- ☐ 何かボランティアを始めたい ☐ 健康づくりに興味がある
☐ 自分のためにもなることがいいな ☐ 人との触れ合いも大事にしたい



健康づくり推進員とは…

- ★市長から委嘱をうけた市民ボランティアです。
 - ★健康づくりの勉強の機会がありご自身で学びを深め、さらに周りの方に伝えていきます。
- ※無理のない範囲で活動していただけます！

健康づくり推進員の声

部会に参加するだけで、健康にいいことをたくさん学べ、元気になりました。



市内にずっと住んでいますが、東久留米の再発見になります。

推進員活動を通して自分が学んだことを伝える機会があり、楽しいです。

色々な方と話す機会が増えました♪



自分がまずは楽しむことをモットーに、楽しく活動が続けられています

お問い合わせ

東久留米市健康課保健サービス係
042-477-0022

きりとり

健康づくり推進員活動にご参加を希望される方は、下記のご記入をお願いします。後日こちらからご連絡いたします。

*お名前(フリガナ) ()

*ご住所(東久留米市)

*ご連絡先電話番号()

* あなたにとって健康づくりとは…

※ご記入いただきましたお名前・ご住所・ご連絡先は、健康づくり推進員募集以外には使用いたしません。

事務局記入欄

確認日 方法： 対面 ・ 電話 ・ その他 ()

部会見学希望日 月 日

月 日 担当 ()