

経験者が語る

ひきこもりでお悩みのご本人・ご家族・支援者、
または関心のある方ならどなたでもご参加できます！



ひきこもりの理解と支援 ～「自立」から「自律」へ～

不登校・ひきこもりの経験をもつ講師から、ご自身の体験や回復に至った経緯、
現在取り組まれている当事者活動についてお話しを伺います。

日時

2020年 **2月6日(木)**
14:00～16:00(開場13:30)

会場

市役所7階704会議室

講師

はやし きょうこ
林 恭子さん

一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事

<講師プロフィール> 高校2年で不登校、20代半ばでひきこもりを経験する。
信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。現在はNPO法人に勤務しながらイベント開催や講演などの当事者活動をしている。

新ひきこもりについて考える会世話人/ヒッキーネット事務局 /NPO法人Node理事
厚労省「地域共生を目指す居場所づくり事業」委員、「東京都ひきこもり支援協議会」
委員、「就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム」議員

定員

50人(要予約)

* 当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りすることがあります。

保育

2歳以上未就学児の保育あり、定員5人

1月23日(木)までに要予約

参加費

無料

お申込み・お問い合わせ

申込み開始: 12月16日(月)

TEL : 042-472-0061

MAIL: fifty2@city.higashikurume.lg.jp

または直接、男女平等推進センター
(市役所2階、平日9:00～17:00)

関連事業 3月12日(木)14:00～16:00
「ひきこもり女子会の作り方～準備編」開催

