

# 元気で歩こう会

1. 10. 19

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

## 第308回 11月14日(木) 都県境を歩く NO. 2

集合場所 東久留米駅2F改札口前 9:30

東口中央公園⇒落合川・黒目川合流点⇒堂阪公園⇒上の原・  
金山・氷川台 vs 西堀境界道⇒東久留米駅

歩行距離 約6<sup>キロ</sup>

## 第309回 11月23日(土) 黒目川から東京湾へ

NO. 10

集合場所 東久留米駅2F改札口前 8:30

東久留米駅・池袋駅・日暮里駅・千住大橋駅(京成  
本線)⇒千住大橋・隅田川⇒水神大橋⇒言問橋⇒吾妻橋

⇒浅草駅(地下鉄)・東久留米 歩行距離 約6<sup>キロ</sup>

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡し)

裏面へ

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

# 元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、多摩川②、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川②、妙正寺川、新河岸川

次は皆さんのご希望により黒目川から東京湾まで

## 14回に分けて歩きます

- ① 3月14日(木) わくわくセンター→さいかち窪→宮裏橋 約6\*。
  - ② 3月23日(土) 宮裏橋→下里氷川神社→神山大橋→東久留米駅 約5\*。
  - ③ 4月20日(土) 東久留米駅→神山大橋→浜崎橋→北朝霞駅 約6.5\*。
  - ④ 5月18日(土) 北朝霞駅→黒目川→新河岸川合流点→幸魂大橋→福祉の里  
(バス)・・・和光市駅 約5\*。
  - ⑤ 6月22日(土) 和光市駅・・・(バス) 福祉の里→新倉橋→高島平駅 約5\*。
  - ⑥ 7月20日(土) 高島平駅→舟渡大橋→北赤羽駅 約5\*。
  - ⑦ 8月17日(土) 北赤羽駅→岩淵水門・荒川合流点→王子・神谷駅 約6\*。
  - ⑧ 9月21日(土) 王子・神谷駅→豊島橋→小台橋→都電小台駅 約6\*。
  - ⑨ 10月19日(土) 都電小台駅→尾竹橋→南千住駅 約6\*。
  - ⑩ 11月23日(土) 千住大橋駅→吾妻橋→浅草駅 約6\*。
  - ⑪ 12月21日(土) 浅草駅→永代橋→月島駅 約6\*。
  - ⑫ 1月18日(土) 月島駅→勝鬨橋→築地市場駅 約4\*。
  - ⑬ 2月22日(土) 築地市場駅→レインボーブリッジ→お台場海浜公園駅 約6\*。
  - ⑭ 3月22日(土) お台場海浜公園駅→市場前駅(豊洲) 約5\*。
- 合計 77.5\*。

東久留米から電車で基点まで行き、目的地まで歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終到着点の東京湾へたどり着くのは陽春の頃になるでしょう。皆さん！  
ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは 力久(りきひさ) 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照毎月第二木曜日は、市内散策です。ご参加下さい。