

◆会員募集
◆お祝い
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

◆お知らせ
◆お知らせ
◆お知らせ

市内で活動している団体に
リハビリ専門職を派遣します

市内で活動している団体に
リハビリ専門職を派遣します

地元のお店のファンになろう！
「ゆるゆる商店めぐり」

地元のお店のファンになろう！
「ゆるゆる商店めぐり」

ミニ講座と図書展示
「暮らしの知恵を生かす防災」

ミニ講座と図書展示
「暮らしの知恵を生かす防災」

耐震相談会を
西部地域センターで開催します

耐震相談会を
西部地域センターで開催します

11月は「子供・若者育成支援強調月間」です
「多摩生全園創立110周年記念事業
第2回「親子で学ぶ多摩生全園」

11月は「子供・若者育成支援強調月間」です
「多摩生全園創立110周年記念事業
第2回「親子で学ぶ多摩生全園」

11月11日は介護の日です
「介護の日イベント」

11月11日は介護の日です
「介護の日イベント」

第1回シニア高齢者作品展
「展示作品を募集します」

第1回シニア高齢者作品展
「展示作品を募集します」

私たちの手できれいなまちに
環境美化マナーアップ
キャンペーンを実施します

私たちの手できれいなまちに
環境美化マナーアップ
キャンペーンを実施します

「ATMで操作をすれば、
還付金を受け取れます」は詐欺です
「特別詐欺にご注意を」

「ATMで操作をすれば、
還付金を受け取れます」は詐欺です
「特別詐欺にご注意を」

「認知症介護者家族会」を
開催します

「認知症介護者家族会」を
開催します

男女平等推進センター主催
「ココロカラダに効くウェン
女性のための護身術Shenido」

男女平等推進センター主催
「ココロカラダに効くウェン
女性のための護身術Shenido」

市民大学中期コース
「無料公開講座を開催します」

市民大学中期コース
「無料公開講座を開催します」

保育付き家庭教育講座
「英語で輝く！楽しく英会話」

保育付き家庭教育講座
「英語で輝く！楽しく英会話」

九都県市エゴドライブ講習会
「参加者を募集します」

九都県市エゴドライブ講習会
「参加者を募集します」

地域資料展「東久留米のぞ
きめがね 東久留米の年中行事」

地域資料展「東久留米のぞ
きめがね 東久留米の年中行事」

図書館
「11月の図書館休館日」

図書館
「11月の図書館休館日」

その他
「東久留米市」



市役所や厚生労働省などを
名乗って還付金の話が出たら
すぐに電話を切って110番
に通報しましょう。

「介護で疲れているのに、
相談できる人がいない」他の
方はどうやって接しているの
だろう」など、認知症の方を
介護する家族の方、日々の不
安や心配事を気軽に話しし
て来ませんか。担当の地域包
括支援センターに申し込みの
上、ご参加ください。

カナダ生まれの武道の型を
取り入れた護身術Wenido
を体験します。暴力から身
を守るスキルを身につけると
自分に自信が持てます。運動
の苦手な方も安心して参加で
きます。

市民大学中期コース
「無料公開講座を開催します」

保育付き家庭教育講座
「英語で輝く！楽しく英会話」

九都県市エゴドライブ講習会
「参加者を募集します」

地域資料展「東久留米のぞ
きめがね 東久留米の年中行事」

その他
「東久留米市」

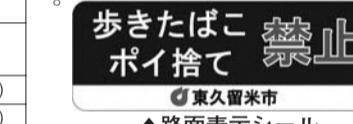


Table with 3 columns: Date, Location, Activity Time.

お越しくださ
い(雨天中止)
活動内容
久留米駅周辺や
滝山交番周辺
の清掃、啓発物
の配布
詳しくは環境
政策課 ☎47
0・77530

行つてくたさ
い
このよきな電話は詐欺です
すぐに電話を切って110番
してください。また、このよ
きな電話を受けた後にATM
へ行かないでください。

申し込みは11月1日(金)
から電話 ☎472・0061
メール (http://gender.jp/
shenido) または直接男女平
等推進センター(市役所)へ。

申し込みは11月1日(金)
から電話 ☎472・0061
メール (http://gender.jp/
shenido) または直接男女平
等推進センター(市役所)へ。

申し込みは11月1日(金)
から電話 ☎472・0061
メール (http://gender.jp/
shenido) または直接男女平
等推進センター(市役所)へ。

申し込みは11月1日(金)
から電話 ☎472・0061
メール (http://gender.jp/
shenido) または直接男女平
等推進センター(市役所)へ。

申し込みは11月1日(金)
から電話 ☎472・0061
メール (http://gender.jp/
shenido) または直接男女平
等推進センター(市役所)へ。

申し込みは11月1日(金)
から電話 ☎472・0061
メール (http://gender.jp/
shenido) または直接男女平
等推進センター(市役所)へ。

申し込みは11月1日(金)
から電話 ☎472・0061
メール (http://gender.jp/
shenido) または直接男女平
等推進センター(市役所)へ。