



令和6年度

## 放課後子供教室登録のご案内

対象者

小学2年生～6年生（夏・冬休み期間中の開催はありません）

※1年生は2学期から参加いただけます。

実施期間

5月～3月 月3回程度

※開催日程は市ホームページでご案内いたします。

実施時間

放課後から原則午後5時20分まで（2学期と3学期は4時20分まで）

- ・終了時間は開催日ごとに異なります。登録時にご確認ください。
- ・市立学童保育所を利用する方は午後4時まで。

場 所

体育館又は、指定された教室

- ・授業が終わり次第、体育館または指定された教室に直接集合してください。

参加方法

登録制（無料）

- ・参加を希望する月の前月20日締め切りとなります。例）5月開催のお申込みは4月20日締め切りです。
- ・申込み人数が定員に達した場合、抽選とさせていただきます。
- ・登録方法等は裏面をご確認ください。

持ち物

動きやすい服装、汗拭きタオル、水筒（学校のルールに準ずる）

内 容

運動遊びプログラムや地域住民・企業との交流など

- ・放課後子供教室は皆で楽しく活動するため、ルールの下、36の基本動作に着目したプログラムを行います。その場でバランスをとる動きをしてから、全身を大きく動かしながら身体をコントロールする動きを行うことで基本動作の習得を無理なく促し、運動が苦手なことを意識せずに取り組めるようにしています。

※放課後子供教室は、宿題を自主的に行う時間を設けますが、音読など保護者の方の確認が必要なものは対応しておりませんのでご了承ください。

東久留米  
放課後子供教室HP



### 運動遊びプログラムの例

心と体のほぐし  
・全カジャンケン

多様な運動をつくる運動遊び  
・数字でタッチ

### 全カジャンケン

遊び方

手や足、全身などでジャンケンをします。スピードを変えたり、時間を決めたりするなどルールを変えて遊ぶことができます。



### すうじでタッチ

遊び方

はじめに数字を言う人を決めるよ。言われた数字の数だけ、体のいろいろな部位を床につけるよ！どんなポーズがあるかな？





**対象者** 下記二次元コードよりご登録ください。  
※<https://hkm-reserve.s-re.jp/home>

**受付期間** 5月分: 4/10(水)0:00 ~ 4/20(土)23:59  
6月分: 4/21(日)0:00 ~ 5/20(月)23:59  
7月分: 5/21(火)0:00 ~ 6/20(木)23:59



下記の方法で登録・予約をお願いします。

## 1、hacomonoの登録 (初回のみ登録が必要です。)

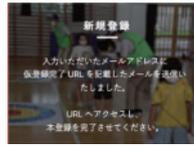
①新規登録ボタンをクリックします。



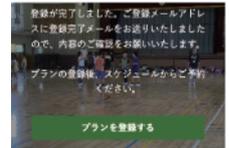
②お客様個人情報を入力



③hacomonoの登録完了メールに届いたURLをクリック



④クリック後にプラン登録に進む



## 2、放課後子供教室の登録

①マイページ新規登録するボタンをクリック



②学校・個人情報の登録



③マイページ予約ボタンをクリック  
参加したい日程を登録  
「無料チケットを購入して予約する」  
アンケートの入力



④予約が完了です。



## ※兄弟の登録方法

①マイページアカウント設定をクリックします。



②家族アカウント設定をクリックします



③家族アカウントを入力



④「2、放課後子供教室の登録」の手順で予約

※ネット環境をお持ちでない方は、お電話でお申込みください。

- ・この事業は、学校が実施するものではありません。本事業に関するお問い合わせは下記までお願いします。
- ・この事業は、東久留米市教育委員会生涯学習課が株式会社ルネサンスに委託して行っています。
- ・市立学童保育所に在籍のお子さんが参加する場合は、必ず保護者から市立学童保育所に連絡をしてください。
- ※欠席をされる場合は、当日の開始時間4時間前までに、上記サイトでキャンセル登録・またはスポーツクラブルネサンス東久留米24へご連絡ください。  
また、市立学童保育所在籍の場合は学童保育所へ欠席連絡をお願いします。
- ・個別の下校指導、下校の付き添いや集団下校などは行いませんので、帰りが心配な場合は、お迎えに来ていただくことをおすすめします。
- ・一人ひとりへの個別対応は行っていません。参加に不安がある場合はあらかじめ実施をしている様子を見学し、ご確認頂いてからご参加ください。
- ・熱や咳、鼻水などの風邪症状がある方や体調が悪い場合は参加できません。咳エチケット、手指消毒等の感染防止対策にご協力をお願いします。
- ・地震等、非常事態発生時または学校の対応が「引渡し・集団下校・一斉下校」となった場合は中止となります。学級閉鎖の場合は放課後子供教室にご参加いただけません。上記サイトでお申込みの際、ご回答いただいた方法で帰宅対応いたします。
- ・放課後子供教室参加時のケガで医療機関にかかった場合は、株式会社ルネサンス加入の保険にてご対応となります。保険会社で審査をし、適用と認められた場合に保険金が支払われます。
- ・緊急連絡先の記載は必ず、ご連絡につながる電話番号の入力をお願いします。

登録・実施 スポーツクラブルネサンス東久留米24

平日11:00~18:00 (電話)070-4238-8136

問い合わせ

事業全般 東久留米市教育委員会生涯学習課 (電話)042-470-7784