



申込
二次元コード



1年生の参加がはじまります！



2学期より1年生も放課後子供教室にご参加いただけます。
お申し込みは右上の二次元コードからお申込みください。
たくさんの皆さんの参加をお待ちしています！



申込期間

7/21(火)～8/20(木)

開催日・集合場所

9月10日(木) 体育館

9月16日(水) 体育館

9月30日(水) 体育館



申込期間

8/21(金)～9/20(日)

開催日・集合場所 ★:地域交流活動

10月16日(金) 視聴覚室

★10月28日(水) 体育館以外

地域交流活動

10月28日(水)

吹き矢体験

放課後子供教室では、地域住民・企業等との交流活動を実施しています。第七小学校では、10月にスポーツウェルネス吹き矢協会の講師をお招きし、吹き矢体験を予定しています。吹き矢は誰でも気軽に始められる安心なスポーツ。集中力や正しい呼吸が身につく「できた!」という達成感が自信につながります。的の真ん中にシュッと当たった時の爽快感をぜひ一度味わってみてください!



あつい日が続きます。
熱中症にならないために次のことを
守って元気にすごしましょう!

水分をしっかりとうろ!

休けい時間には、こまめに水や
お茶をのもうね。



具合がわるくなったら大人に言おう!

「しんどいな」「あたまがいたいな」
と思ったら、すぐに近くの大人の
人に教えてね。



ワークショップのお知らせ

「放課後の子供の居場所を考えるワーク
ショップ」を開催します。
夏休みに、お子様と「子供の居場所」に
ついて考えてみませんか。
下の二次元コードよりお申込みできます。

日時 8月1日(土) 9:00～12:00
場所 東久留米市役所7階 701 会議室

東久留米市
放課後子供教室 HP



お問い合わせ

教室の実施・申込・欠席等の連絡

スポーツクラブネサンス東久留米 24
平日 11:00～18:00 ☎070-3067-7529

放課後子供教室事業について

東久留米市教育委員会生涯学習課
☎042-470-7784