

駅前放置自転車クリンキャンペーン

10月22日(祝)〜31日(木)
都と市区町村では、10月22日(祝)〜31日(木)の10日間、都内全域で「駅前放置自転車クリンキャンペーン」を実施します。



公開事業

東京文化財ウィーク2019

10月26日(土)〜11月4日(休)
東京文化財ウィークは、都内各地にある文化財を一斉に公開し、都民に親しんでいただくために毎年行われてい

公開時間 午前9時〜午後4時
東京都指定史跡「新山遺跡」(下里本邑遺跡)、市指定史跡「小山台遺跡」

各市区町村では、文化財の公開事業のほか、見学会や講座などさまざまな企画事業を実施します。

「おもちゃ病院」チャリティー「包丁研ぎ」の事前申し込みを受け付けます
11月30日(土)〜12月1日(日)に「くらしフェスタく」を開催します。

地震への備えを再確認しましょう

家具類の転倒・落下・移動防止対策(家具転倒対策)の推進
平成30年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震、同年9月6日に発生した北海道胆振東部地震では、倒れた家具などによって多くの死傷者が発生しました。

愛のひと声運動健全育成標語

平成31年度優秀賞が決定しました
東久留米市愛のひと声運動実施委員会では、愛のひと声運動のシンボルとして、健全育成標語の募集を6月に引き続き、市内在住・在学の小学5・6年生および中学生から2,683作品中の応募をいただき、その中から下記の35点の優秀作品を選出しました。



優秀賞受賞者の皆さん

- 愛のひと声運動健全育成標語
31年度優秀賞が決定しました
受賞作品・受賞者
・考えて 自分だったら どう思う
・いじめはね みんながきずつく 重いつみ
・思いやり みんながえがくなるまほう
・なかないで 君の味方は そばにいる
・大丈夫? そのひとことで 救われる
・その笑顔 周りのみんなが また笑顔
・大切に 友との絆 人との輪
・その勇氣 人を助ける 強い武器
・ありがとう 勇気をもった その行動
・守ろうよ みんなの笑顔 友との絆で
・ありがとう 感謝の言葉で 花がさく
・あいさつが たくさんきこえる 街づくり
・差し出す手 君の想いを わたそうよ
・考えて あなたの行動 正しいか
・つみとろういじめの芽 育てよう思いやりの芽
・勇気出せ 見て見ぬふりは いけないよ
・大丈夫? その一言が だれかの助け
・命はね 一人一つの 宝物
・気付いてね 近くからの SOS
・あいさつで 広がる笑顔 地域の輪
・考えて 相手の心と その言葉
・あいさつは ひとつひとつを つなぐんだ
・助けよう 悲しむ人に 希望の手
・挨拶は 心のノック こんには
・前むいて きつといいこと 待っている
・助けたい その思いを 声に出そう
・みつかけよう 君と自分の いいところ
・そのなやみ 話してみようよ 友達に
・まがりかど ちゅういしをしながら わたりましよう
・いづれしる いじめをしない はずかしさ
・いじめをなくす 「100の言葉」より
いじめをはじめない「1つの行動」
・努力はぜったい無駄じゃない
・大丈夫? その一言で 友救う
・あいさつが 笑顔をつくる おまじない
・一言で 変えよう未来 変わるう自分

地震への備えを再確認しましょう
家具類の転倒・落下・移動防止対策(家具転倒対策)の推進
平成30年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震、同年9月6日に発生した北海道胆振東部地震では、倒れた家具などによって多くの死傷者が発生しました。

「東くくるめの野菜レシピ」Part12を発行します
毎年好評をいただいている「東くくるめの野菜レシピ」の第12弾を発行します。今回のテーマは「和食です。今から」

「第11回東久留米チャリティー手づくり小物市」の出店者を募集します
「百時全場」2年3月14日(土)午前10時半〜午後3時半、市役所1階屋内ホールにて「出店者」200名を募集します。

健康増進・サポート事業「東久留米市国保QUPiO Plus」ポイントアップキャンペーンを実施します
QUPiO Plusでは、登録後のログインや健康「検」診受診、市の指定した健康イベントなどへの参加でポイントが付与され、貯まったポイントが健康グッズを中心とした商品と交換できます。

「東くくるめわくわく元気Plus」を活用して秋から健康づくりをはじめませんか
健康課では健康づくりのきっかけになる「東くくるめわくわく元気Plus」のご案内をしています。同シートには健康目標を選択し、日々の健康づくりの記録を書きつけていきます。

会員募集
選考委員のメンバー
毎月5日 毎月木 金曜日
入会金 500円(会費6月分0.0円)
入会費 500円(会費6月分0.0円)
入会費 500円(会費6月分0.0円)

「東くくるめの野菜レシピ」Part12を発行します
毎年好評をいただいている「東くくるめの野菜レシピ」の第12弾を発行します。今回のテーマは「和食です。今から」

男女共同参画情報誌「ときめき」第63号を発行しました
発行日 9月30日
配布場所 市民プラザ、男女平等推進センター(市役所隣)、市内公共施設、東久留米駅など

健康増進・サポート事業「東久留米市国保QUPiO Plus」ポイントアップキャンペーンを実施します
QUPiO Plusでは、登録後のログインや健康「検」診受診、市の指定した健康イベントなどへの参加でポイントが付与され、貯まったポイントが健康グッズを中心とした商品と交換できます。

「東くくるめわくわく元気Plus」を活用して秋から健康づくりをはじめませんか
健康課では健康づくりのきっかけになる「東くくるめわくわく元気Plus」のご案内をしています。同シートには健康目標を選択し、日々の健康づくりの記録を書きつけていきます。

会員募集
選考委員のメンバー
毎月5日 毎月木 金曜日
入会金 500円(会費6月分0.0円)
入会費 500円(会費6月分0.0円)
入会費 500円(会費6月分0.0円)

Table with 4 columns: Facility Name, Phone Number, Number of Rooms (Capacity), Remarks. Lists various hot spring facilities like Lake Sun, Amanohiwa, etc.

榛名地域契約宿泊助成制度などご利用ください

市民伝言板

10月20日(午前)11時
本町小集落舎、参加無料、当直、河川敷、電川上、渡、清掃活動、詳しくは0477-77338へ。

「東くくるめの野菜レシピ」Part12を発行します
毎年好評をいただいている「東くくるめの野菜レシピ」の第12弾を発行します。今回のテーマは「和食です。今から」

健康増進・サポート事業「東久留米市国保QUPiO Plus」ポイントアップキャンペーンを実施します
QUPiO Plusでは、登録後のログインや健康「検」診受診、市の指定した健康イベントなどへの参加でポイントが付与され、貯まったポイントが健康グッズを中心とした商品と交換できます。

「東くくるめわくわく元気Plus」を活用して秋から健康づくりをはじめませんか
健康課では健康づくりのきっかけになる「東くくるめわくわく元気Plus」のご案内をしています。同シートには健康目標を選択し、日々の健康づくりの記録を書きつけていきます。

会員募集
選考委員のメンバー
毎月5日 毎月木 金曜日
入会金 500円(会費6月分0.0円)
入会費 500円(会費6月分0.0円)
入会費 500円(会費6月分0.0円)

「東くくるめわくわく元気Plus」を活用して秋から健康づくりをはじめませんか
健康課では健康づくりのきっかけになる「東くくるめわくわく元気Plus」のご案内をしています。同シートには健康目標を選択し、日々の健康づくりの記録を書きつけていきます。

健康増進・サポート事業「東久留米市国保QUPiO Plus」ポイントアップキャンペーンを実施します
QUPiO Plusでは、登録後のログインや健康「検」診受診、市の指定した健康イベントなどへの参加でポイントが付与され、貯まったポイントが健康グッズを中心とした商品と交換できます。

「東くくるめわくわく元気Plus」を活用して秋から健康づくりをはじめませんか
健康課では健康づくりのきっかけになる「東くくるめわくわく元気Plus」のご案内をしています。同シートには健康目標を選択し、日々の健康づくりの記録を書きつけていきます。

健康増進・サポート事業「東久留米市国保QUPiO Plus」ポイントアップキャンペーンを実施します
QUPiO Plusでは、登録後のログインや健康「検」診受診、市の指定した健康イベントなどへの参加でポイントが付与され、貯まったポイントが健康グッズを中心とした商品と交換できます。

「東くくるめわくわく元気Plus」を活用して秋から健康づくりをはじめませんか
健康課では健康づくりのきっかけになる「東くくるめわくわく元気Plus」のご案内をしています。同シートには健康目標を選択し、日々の健康づくりの記録を書きつけていきます。

健康増進・サポート事業「東久留米市国保QUPiO Plus」ポイントアップキャンペーンを実施します
QUPiO Plusでは、登録後のログインや健康「検」診受診、市の指定した健康イベントなどへの参加でポイントが付与され、貯まったポイントが健康グッズを中心とした商品と交換できます。

「東くくるめわくわく元気Plus」を活用して秋から健康づくりをはじめませんか
健康課では健康づくりのきっかけになる「東くくるめわくわく元気Plus」のご案内をしています。同シートには健康目標を選択し、日々の健康づくりの記録を書きつけていきます。

健康増進・サポート事業「東久留米市国保QUPiO Plus」ポイントアップキャンペーンを実施します
QUPiO Plusでは、登録後のログインや健康「検」診受診、市の指定した健康イベントなどへの参加でポイントが付与され、貯まったポイントが健康グッズを中心とした商品と交換できます。

「東くくるめわくわく元気Plus」を活用して秋から健康づくりをはじめませんか
健康課では健康づくりのきっかけになる「東くくるめわくわく元気Plus」のご案内をしています。同シートには健康目標を選択し、日々の健康づくりの記録を書きつけていきます。

健康増進・サポート事業「東久留米市国保QUPiO Plus」ポイントアップキャンペーンを実施します
QUPiO Plusでは、登録後のログインや健康「検」診受診、市の指定した健康イベントなどへの参加でポイントが付与され、貯まったポイントが健康グッズを中心とした商品と交換できます。

榛名地域契約宿泊助成制度などご利用ください