東久留米市 Higashikurume City
洪水ハザードマップ（浸水予想区域図）2023

Flood Hazard Map
洪水紧急避难地图
홍수위험지도

災害対策本部　東久留米市役所　本町3-3-1　042-470-7777

避難情報と具体的な行動内容

高
緊急の度合

警戒レベル	市・気象庁からの避難・気象情報	とるべき行動		自ら行動をとる際の判断に参考となる情報（洪水、土砂災害）	
警戒レベル５	緊急安全確保 ※1	命の危険 直ちに安全確保！	市が発令	・氾濫発生情報 ・大雨特別警報（土砂災害） 等	気象庁が発表
〈警戒レベル４までに必ず避難!〉					
警戒レベル４ 全員避難	避難指示 ※2	危険な場所から全員避難		・氾濫危険情報 ・土砂災害警戒情報 等	
警戒レベル３ 高齢者等は避難	高齢者等避難 ※3	危険な場所から高齢者等は避難		・氾濫警戒情報 ・大雨警報（土砂災害） 等	
警戒レベル２	大雨・洪水注意報	自らの避難行動を確認する	気象庁が発表	・氾濫注意情報 等	
警戒レベル１	早期注意情報	災害への心構えを高める		—	

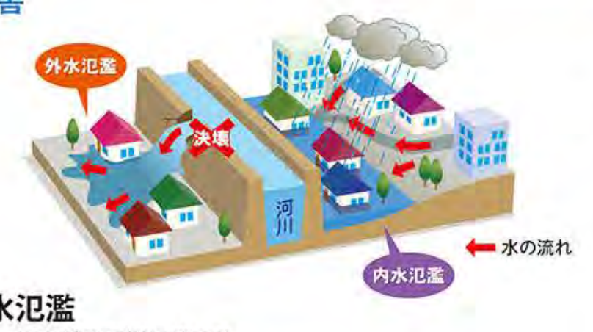
※1 自治体が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

水害（内水氾濫・外水氾濫）、土砂災害（急傾斜地の崩壊）について

● 水害


外水氾濫
決壊
河川
内水氾濫
水の流れ

内水氾濫
- 降った雨がその場に溜まる。
- 下水道の排水能力を超える雨が降る。
- 排水先の河川の水位が高くて排水できない。

外水氾濫
- 堤防から水が溢れ出す。
- 堤防が決壊する。

● 土砂災害

急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）

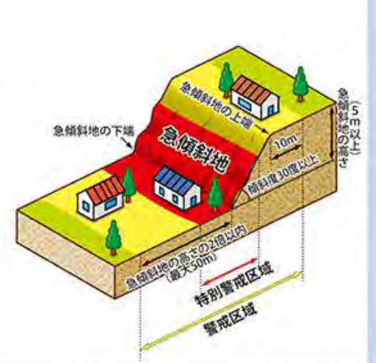
地中にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちる現象

※土砂災害（急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）、土石流、地すべり）のうち、東久留米市内で発生する恐れがあるのは「急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）」です。

土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域

土砂災害警戒区域（イエローゾーン）
急傾斜地の崩壊等、土砂災害が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生じるおそれのある区域

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）
急傾斜地の崩壊等、土砂災害が発生した場合に、建築物に損壊が生じ、住民等の生命または身体に著しい危害が生じるおそれのある区域



東久留米市内（東京都指定）
土砂災害警戒区域：14箇所
土砂災害特別警戒区域：土砂災害警戒区域のうち8箇所

日頃からの準備と心得

● 家のまわりを点検・整備しておきましょう

家のまわりに吹き飛ばされそうなものはないか、雨戸・雨どい・アンテナなどが傷んでいないか、固定されているかを確認しておきましょう。

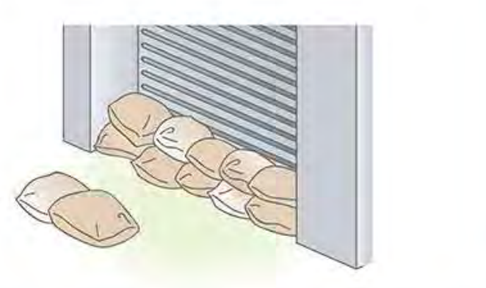
● 道路の側溝や集水口の点検をしておきましょう

側溝の集水口の上に、車乗り入れブロックなど物を置かないよう、ご協力をお願いします。

また、集水口などがごみで詰まると道路冠水の原因になります。普段から清掃にご協力ください。

● 土のうや排水ポンプを準備しておきましょう

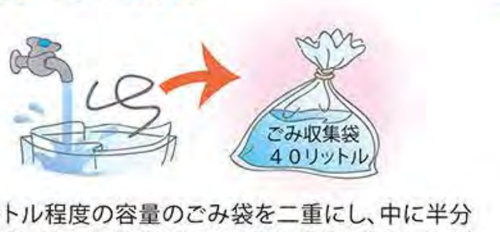
いざというときに慌てないために、土のうなどを準備しましょう。半地下構造のお宅では排水ポンプを準備しておきましょう。



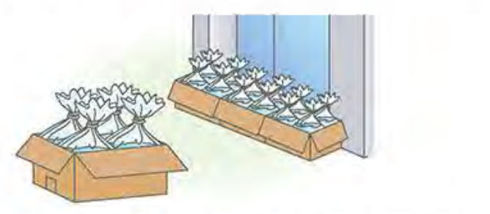
家庭での簡易水防工法例

簡易水防工法は、ご家庭にある物を使って浸水を防ぐ方法です。あくまでも水深の浅い段階でのものです。

● 簡易水のうの作り方

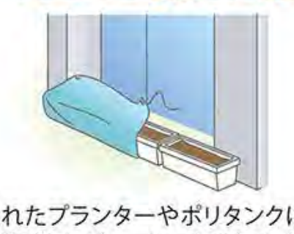

ごみ収集袋 40リットル

40リットル程度の容量のごみ袋を二重にし、中に半分程度の水を入れ、中袋をひもでしばり、外袋もひもでしばります。（持ち運べる程度にします）

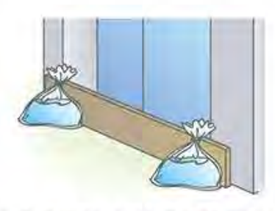


ダンボールなどに入れると持ち運びに便利です。強度も増し、設置も簡単です。

● 家庭にあるものを利用した簡易水防工法



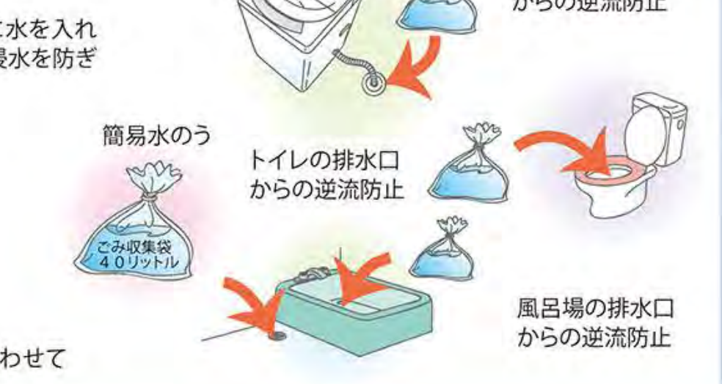
土を入れたプランターやポリタンクに水を入れたものを並べてレジャーシートで包み、浸水を防ぎます。



簡易水のうを作り、長めの板と組み合わせて浸水を防ぎます。

● 意外な場所からの浸水防止

洪水時には、洗濯機やお風呂場の排水口やトイレなどの思わぬところから下水が逆流することがあります。排水口やトイレを水のうでふさぎましょう。


洗濯機の排水口からの逆流防止
簡易水のう
ごみ収集袋 40リットル
トイレの排水口からの逆流防止
風呂場の排水口からの逆流防止

大雨が降ってきたら

大雨が降ってきたら自宅周りの点検・確認を心がけましょう。また、水の流れには力があるので、危険箇所には近づかないようにしましょう。

気象情報を確認しましょう。

万が一の浸水に備え、避難経路の再確認、非常持ち出し品の確認をしましょう。

雨が降ってきたら川や橋には近寄らないでください。マンホールの蓋が外れているなどの異常を発見したら、大変危険ですので近寄らないでください。

雨戸、雨どいなど家のまわりを点検しましょう。

道路に水が溜まってきた場合には、側溝や集水口を掃除すると水が引く場合があります。

気象情報などはこちらから

日頃から気象情報や河川の水位情報に注意しましょう。テレビ、ラジオ、新聞やインターネットなどから様々な情報を入手しましょう。

また、市民の皆さんから市へも情報提供をお願いします。

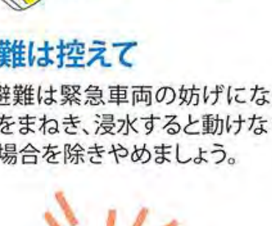
気象庁（天気予報電話サービス）
電話　177　気象庁発表の最新の天気予報が聞けます
ホームページ　http://www.jma.go.jp/jma/

東京都水防災総合情報システム
ホームページ
https://www.kasen-suibo.metro.tokyo.lg.jp/imuryosuii/tsim0102g.html

避難時の心得

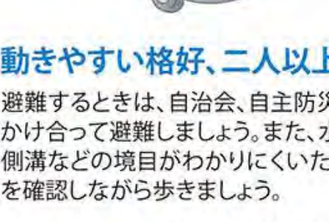
● 正確な情報収集と自主的避難を

テレビ・ラジオ・インターネット・安心くるめーるなどで最新の気象情報、災害情報、避難情報を収集しましょう。雨の状況や浸水の状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。



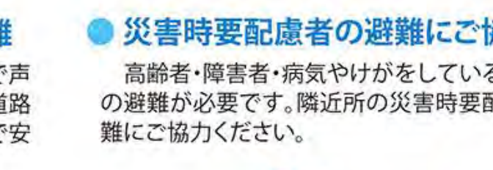
● 避難の呼びかけに注意

危険がせまったときには、市役所、警察署、消防署、消防団から、防災行政無線や広報車などにより、避難の呼びかけを行います。呼びかけがあった場合には、速やかに避難してください。



● 避難所以外に避難する方法

災害が発生したとき、3密を防止し感染症による2次被害を防ぐため避難所に避難する以外の方法（分散避難）もご検討ください。



● 車での避難は控えて

自動車での避難は緊急車両の妨げになります。また、交通渋滞をまねき、浸水すると動けなくなりますので、特別の場合を除きやめましょう。

● 動きやすい格好、二人以上での避難

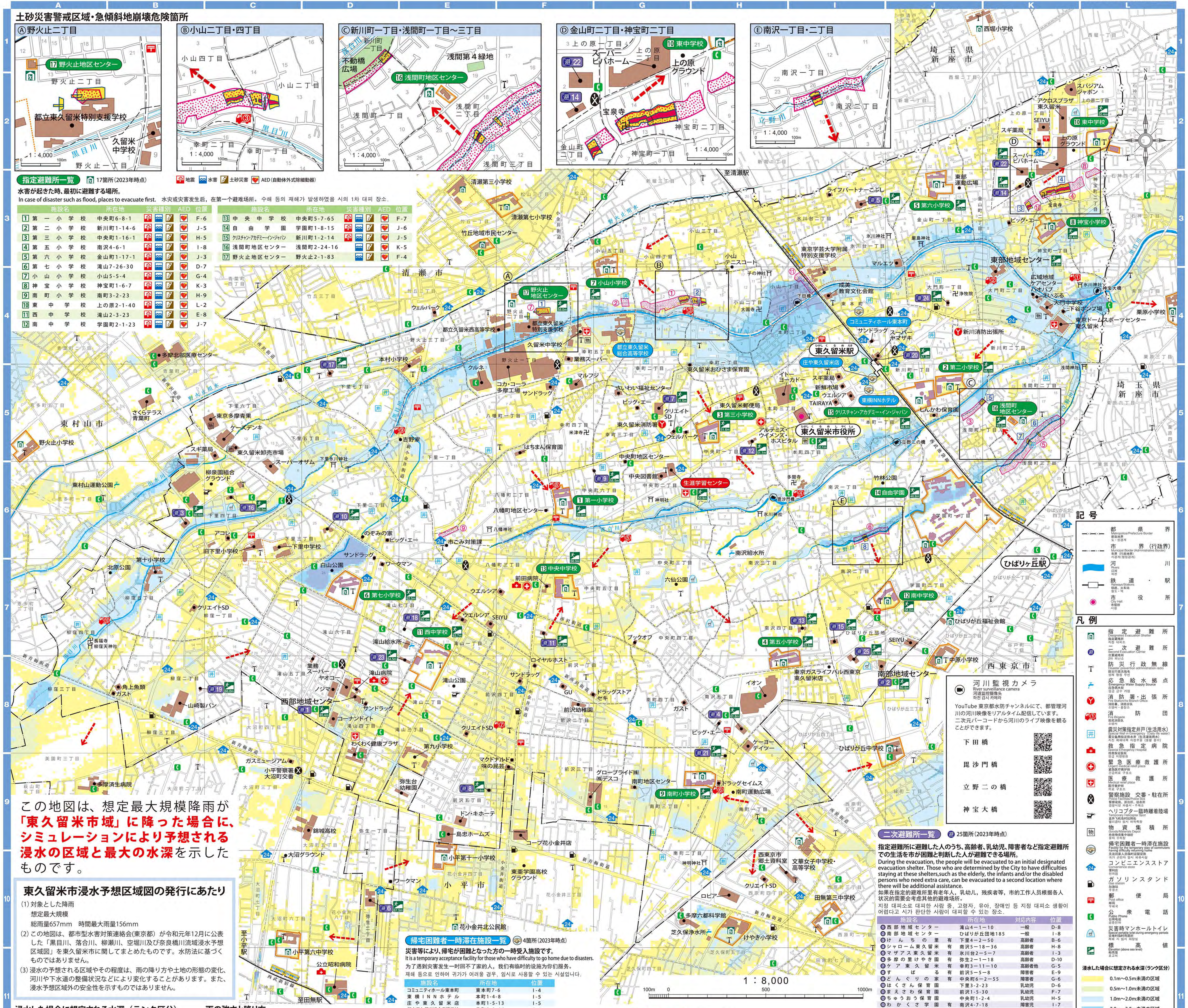
避難するときは、自治会、自主防災組織内等で声をかけ合って避難しましょう。また、水面下では道路や側溝などの境目がわかりにくいため、杖などで安全を確認しながら歩きましょう。

● 災害時要配慮者の避難にご協力を

高齢者・障害者・病気やけがをしている方は早めの避難が必要です。隣近所の災害時要配慮者の避難にご協力ください。

令和５年９月　東久留米市 防災防犯課

測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 5JHs 190



土砂災害警戒区域・急傾斜地崩壊危険箇所

Ⓐ野火止二丁目

Ⓑ小山二丁目・四丁目

Ⓒ新川町一丁目・浅間町一丁目～三丁目

Ⓓ金山町二丁目・神宝町二丁目

Ⓔ南沢一丁目・二丁目

指定避難所一覧

17箇所（2023年時点）

地震　水害　土砂災害　AED（自動体外式除細動器）

水害が起きた時、最初に避難する場所。

In case of disaster such as flood, places to evacuate first.　水灾或灾害发生后，在第一个避难场所。 수해 등의 재해가 발생하였을 시의 1차 대피 장소.

	施設名	所在地	災害種別			AED	位置
1	第一小学校	中央町6-8-1	地震	水害	土砂災害	♥	F-6
2	第二小学校	新川町1-14-6	地震	水害	土砂災害	♥	J-5
3	第三小学校	中央町1-16-1	地震	水害	土砂災害	♥	H-5
4	第五小学校	南沢4-6-1	地震	水害	土砂災害	♥	I-8
5	第六小学校	金山町1-17-1	地震	水害	土砂災害	♥	J-3
6	第七小学校	滝山7-26-30	地震	水害	土砂災害	♥	D-7
7	小山小学校	小山5-5-4	地震	水害	土砂災害	♥	G-4
8	神宝小学校	神宝町1-6-7	地震	水害	土砂災害	♥	K-3
9	南町小学校	南町3-2-23	地震	水害	土砂災害	♥	H-9
10	東中学校	上の原2-1-40	地震	水害	土砂災害	♥	L-2
11	西中学校	滝山2-3-23	地震	水害	土砂災害	♥	E-8
12	南中学校	学園町2-1-23	地震	水害	土砂災害	♥	J-7
13	中央中学校	中央町5-7-65	地震	水害	土砂災害	♥	F-7
14	自由学園	学園町1-8-15	地震	水害	土砂災害	♥	J-6
15	クリスチャン・アカデミー・イン・ジャパン	新川町1-2-14	地震	水害	土砂災害	♥	J-5
16	浅間町地区センター	浅間町2-24-16		水害	土砂災害	♥	K-5
17	野火止地区センター	野火止2-1-83		水害	土砂災害	♥	F-4

この地図は、想定最大規模降雨が**「東久留米市域」に降った場合に、シミュレーションにより予想される浸水の区域と最大の水深**を示したものです。

東久留米市浸水予想区域図の発行にあたり

(1) 対象とした降雨
想定最大規模
総雨量657mm　時間最大雨量156mm

(2) この地図は、都市型水害対策連絡会(東京都）が令和元年12月に公表した「黒目川、落合川、柳瀬川、空堀川及び奈良橋川流域浸水予想区域図」を東久留米市に関してまとめたものです。水防法に基づくものではありません。

(3) 浸水の予想される区域やその程度は、雨の降り方や土地の形態の変化、河川や下水道の整備状況などにより変化することがあります。また、浸水予想区域外の安全性を示すものではありません。

帰宅困難者一時滞在施設一覧

4箇所（2023年時点）

災害等により、帰宅が困難となった方の一時受入施設です。

It is a temporary acceptance facility for those who have difficulty to go home due to disasters.

为了遇到灾害发生一时回不了家的人，我们有临时的设施为你们服务。

재해 등으로 인하여 귀가가 어려울 경우, 임시로 사용할 수 있는 시설입니다.

施設名	所在地	位置
コミュニティホール東本町	東本町7-6	I-4
東横INNホテル	本町1-4-8	I-5
庄や東久留米店	本町1-5-13	I-5
都立東久留米総合高等学校	幸町5-8-46	G-4

医療救護所一覧

4箇所（2023年時点）

ケガや病気をしたときに受診できます。医師がいます。重症の人は大きな病院への手配をします。

You can get service of medical examination when injured or sick.
Doctors are stationed. We will arrange to transfer people who have serious condition to big hospitals.

如果有受伤者或病人，请您放心，我们现场有医生会为您服务。重病人会尽快安排送往大医院进行治疗。

의사가 대기하고 있어 부상이나 질병이 발생하였을 경우, 진료를 받을 수 있습니다. 중상, 중병의 경우 대형병원으로 이송됩니다.

施設名	所在地	位置
東京ドームスポーツセンター東久留米	大門町2-14-37	K-4
久留米中学校	幸町5-9-11	F-4
生涯学習センター	中央町2-6-23	G-6
わくわく健康プラザ	滝山4-3-14	D-9

河川監視カメラ

River surveillance camera
河道监控摄像头
하천 감시 카메라

YouTube 東京都水防チャンネルにて、都管理河川の河川映像をリアルタイム配信しています。二次元バーコードから河川のライブ映像を観ることができます。

下田橋
毘沙門橋
立野二の橋
神宝大橋

二次避難所一覧

25箇所（2023年時点）

指定避難所に避難した人のうち、高齢者、乳幼児、障害者など指定避難所での生活を市が困難と判断した人が避難できる場所。

During the evacuation, the people will be evacuated to an initial designated evacuation shelter. Those who are determined by the City to have difficulties staying at these shelters,such as the elderly, the infants and/or the disabled persons who need extra care, can be evacuated to a second location where there will be additional assistance.

如果在指定的避难所里有老年人，乳幼儿，残疾者等，市的工作人员根据各人状况的需要会考虑其他的避难场所。

지정 대피소로 대피한 사람 중, 고령자, 유아, 장애인 등 지정 대피소 생활이 어렵다고 시가 판단한 사람이 대피할 수 있는 장소.

	施設名		所在地	対応内容	位置
❶	西部地域センター		滝山4－1－10	一般	D-8
❷	南部地域センター		ひばりが丘団地185	一般	I-8
❸	けんちの里	有	下里4－2－50	高齢者	B-6
❹	シャローム東久留米	有	南沢5－18－36	高齢者	H-8
❺	マザアス東久留米	有	氷川台2－5－7	高齢者	I-3
❻	多摩の里けやき園	有	弥生2－1－18	高齢者	D-10
❼	ケア東久留米	有	幸町3－11－10	高齢者他	G-5
❽	すばる	有	前沢5－5－8	障害者	E-9
❾	どんぐりの家	有	中央町6－2－55	障害者	G-6
❿	はくさん保育園		下里3-2-23	乳幼児	D-6
⓫	まえさわ保育園		前沢1-5-30	乳幼児	F-7
⓬	ちゅうおう保育園		中央町1-2-4	乳幼児	H-5
⓭	わかくさ学園	有	南沢4-7-18	障害児	I-7
⓮	上の原さくら保育園		上の原1-2-44	乳幼児	K-3
⓯	ひばり保育園		ひばりが丘団地8-10	乳幼児	I-7
⓰	あそか保育園		下里4-1-21	乳幼児	C-6
⓱	下里しおん保育園		下里7-8-20	乳幼児	D-5
⓲	滝山しおん保育園		滝山7-5-12	乳幼児	E-7
⓳	くるみ保育園		柳窪2-15-6	乳幼児	B-8
⓴	Nicot東久留米		東本町1-8	乳幼児	I-4
㉑	わらべみなみ保育園		南町1-8-51	乳幼児	H-9
㉒	みどりの丘	有	上の原1-2-42	高齢者	K-3
㉓	たきやま保育園		滝山6-1-2	乳幼児	E-8
㉔	久留米みのり保育園		大門町1-3-4	乳幼児	J-4
㉕	ひばりが丘ふれあいの里	有	ひばりが丘団地7-10	高齢者	I-8

※「有」は、介助・介護の提供が有ります

記号

‐・‐・‐	都県界 Metropolice/Prefecture Border 都县地界 도・현경계
‐・・‐	市界（行政界） Municipal Border (Administrative Border) 市界（行政地界） 시경계(행정경계)
▬	河川 Rivers 江河 하천
─□─	鉄道・駅 Railways/Stations 铁路、火车站 철도・역
◉	市役所 City Hall 市役所 시청

凡例

🏠	指定避難所 Designated Evacuation Shelter 指定避难所 지정 대피소
避	二次避難所 Second Evacuation Center 次要避难所 2차 피난소
T	防災行政無線 Disaster prevention administration radio 防灾行政无线电 방재 행정 무선
🚰	応急給水拠点 Emergency Water Supply Source 应急供水处 응급 급수 거점
Y	消防署・出張所 Fire Station/Its Branch Office 消防署、消防分队 소방서・출장소
🚒	消防団 Fire Brigade 居民消防队 소방서
井	震災対策指定井戸（生活用水） Special Well in Emergency (Daily life water) 震灾备用指定供水井（生活灌溉用水） 지진 재해대책 지정우물 (생활 용수)
✚	救急指定病院 Special Emergency Hospital 抢救指定医院 응급 지정병원
⊕	緊急医療救護所 Urgent medical relief place 紧急医疗救护所 긴급의료 구호소
✚	医療救護所 Medical relief place 医疗救护所 의료 구호소
⊗	警察施設 交番・駐在所 Police Facilities/Police Box 警察设施、派出所、驻在所 경찰시설 파출서・주재소
🚁	ヘリコプター臨時離着陸場 Temporary Helicopter Spot 直升飞机临时起降处 헬리콥터 임시 이착륙장
物	物資集積所 Goods/Materials Depot 抢救物资集中场所 물자 수적장
🤝	帰宅困難者一時滞在施設 Facility for the temporary stay of commuters having difficulty returning home 无法回家人员临时逗留设施 귀가 곤란자 일시 체류시설
24	コンビニエンスストア Convenience store 便利店 편의점
⛽	ガソリンスタンド Gas station 加油站 주유소
〒	郵便局 Post office 邮局 우체국
☎	公衆電話 Public Phone 公用电话 공중전화
🚽	災害時マンホールトイレ Special portable toilet during emergency periods 灾难时临时用厕所 재해 시 임시 화장실
50.1m	標高値 Elevation (above sea level) 标高值 표고치

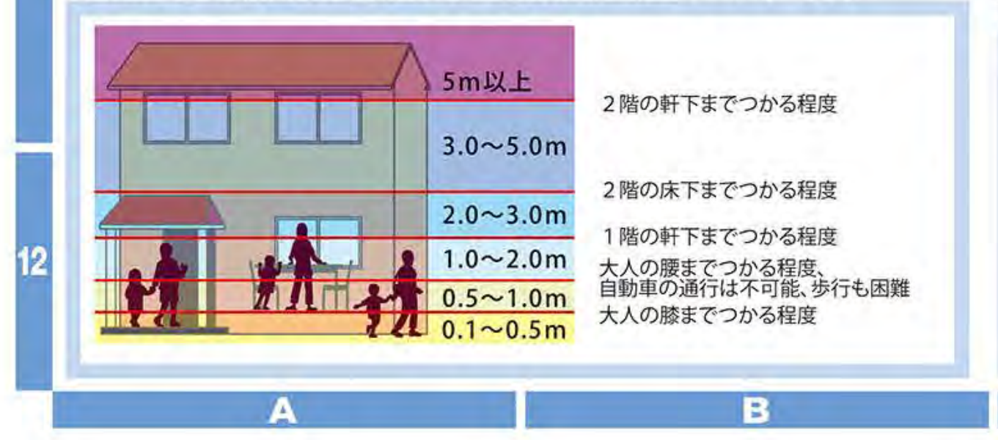
浸水した場合に想定される水深（ランク区分）

🟨	0.1m～0.5m未満の区域
🟩	0.5m～1.0m未満の区域
🟦	1.0m～2.0m未満の区域
🟦	2.0m～3.0m未満の区域
🟦	3.0m～5.0m未満の区域
🟪	5.0m以上の区域
▨	急傾斜地崩壊危険箇所（11箇所）
- - -→	避難方向

土砂災害警戒区域

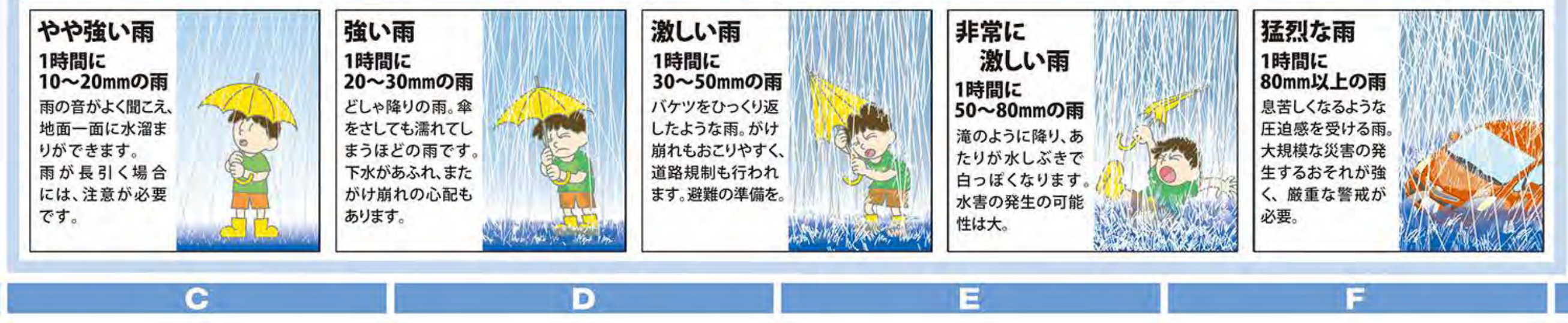
🟨	土砂災害警戒区域（14箇所）
🟥	土砂災害特別警戒区域（土砂災害警戒区域のうち8箇所）

浸水した場合に想定される水深（ランク区分）



雨の強さと降り方

雨の降り方で、だいたいの雨量を知ることができます。危険な状態になる前に自分で判断して避難ができるように、降り方と雨量の関係を知っておきましょう。



やや強い雨
1時間に10～20mmの雨
雨の音がよく聞こえ、地面一面に水溜まりができます。雨が長引く場合には、注意が必要です。

強い雨
1時間に20～30mmの雨
どしゃ降りの雨。傘をさしても濡れてしまうほどの雨です。下水があふれ、またがけ崩れの心配もあります。

激しい雨
1時間に30～50mmの雨
バケツをひっくり返したような雨。がけ崩れもおこりやすく、道路規制も行われます。避難の準備を。

非常に激しい雨
1時間に50～80mmの雨
滝のように降り、あたりが水しぶきで白っぽくなります。水害の発生の可能性は大。

猛烈な雨
1時間に80mm以上の雨
息苦しくなるような圧迫感を受ける雨。大規模な災害の発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要。

調製　国土地図株式会社　東京都新宿区西落合2-12-4　TEL 03-3953-5879