

指定避難所とは...

指定避難所とは「災害の危険性がより避難した住居等の危険性がなくなるまで必要必要な期間に滞在させ、または災害により家に戻れなくなった住居等に滞在させるための施設として指定する場所」です。

市内では、小中学校を中心に地震発生時に24時間、風速超過時に17ヶ所を避難所に指定しています。

避難所となる際は、防災行政無線放送等で避難所の開設状況を確認してください。また、住所等による避難所の指定はありません。近くに行きやすい避難所へ避難してください。

避難所運営委員、避難所運営委員会を中心とした地域住民の方々、行政、施設管理者の三者が協力して行います。

避難所での集団生活は、決して快適ではありません。避難者同士の助け合いの精神に基づく自主的な避難所運営が必要となります。

避難所は外国人も使うことができます。Foreigners can also use evacuation shelters. 所有的避難所外語版も提供可能。外国人も利用できる避難所は、外国人も利用できる避難所です。

わが家の防災メモ いざというときにあわてないために、連絡先や避難場所などを書いておきましょう。

家族などの連絡先は Contacts for your family and relatives 家族成員的聯絡地址 家族成員的聯絡地址	わが家の避難場所は Nearest evacuation shelter to our home 我が家最寄りの避難場所 我が家最寄りの避難場所	家族などの待ち合わせ場所は Family and relatives meeting places 家族成員的待合場所 家族成員的待合場所
---	---	--

災害時情報発信 (公助)

防災行政無線放送の内容確認

市では、防災行政無線の放送(市内のスピーカー放送)の内容について、①電話による音声自動応答システム、②安心くるめー(メール配信サービス)および③(X)Twitterによる情報発信の3つの手段により、情報提供を行います。

いずれも情報提供料は無料ですが、電話料金やメール受信にかかる費用などは利用者の負担となります。

なお、メール配信サービスおよび(X)Twitterによる情報発信については、必要に応じ災害時緊急時の情報発信にも活用する予定です。

電話による音声自動応答システム

042-472-1117へ電話をかけると、自動音声で放送内容が流れます。

右記の二次元コードのメールアドレスか、bousai.higashikurume-city@raidon2.kaiway.jp宛にメール(タイトルや本文は記入不要)を送信してください。登録されたメールが届きます。

自動返信される登録済みのURLに接続し、画面に従って入力し、登録してください。

※送付メールの送信は、画面に「画面2.kaiway.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

※夕焼けタイムなどの緊急度が低い定期放送は除きます。

NTT東日本 (web 171)	https://www.web171.jp/
NTTドコモ	http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi
KDDI (au)	http://dengon.ezweb.ne.jp/
ソフトバンク / フォモバイル	http://dengon.softbank.ne.jp/

日頃からの準備と心得 (自助 共助)

- 防災マップ(洪水ハザードマップ)で避難所を確認!
- 非常時持ち出し品を準備し、備え入れ!
- 防災用品を増やし、準備を整えよう!
- 自治会や自衛隊増援の実績する訓練に参加しよう!
- 家具類の転倒防止対策をしておきましょう!
- タンク、食器棚などの家具は、背の高い低いに問わず固定しましょう。
- 雨の時期や台風シーズンなど、水がとおりにやすい時期には、テレビ・冷蔵庫など電気製品は、天井の移り変わりに気を付けてください。
- 自分の家族だけでなく、地域全体にも目を向けよう。特に一人暮らしの高齢者や高齢者をサポートする方には必要です。遠くから避難できるような普段から話し合っておきましょう。
- 普段から災害時要支援者を把握し、支援しましょう。
- 非常時持ち出し品、避難する際、最低限持ち出すもの
- 現金、現金通帳、印かん、健康保険証など、住民票のコピー、マイナンバーカードなど。
- マスク、手指消毒剤、除菌アルコールペーパー、体温計など。
- 常備薬、お薬手帳、キズ薬、絆創膏、消毒薬、絆創膏、絆創膏、絆創膏。
- ヘルメット(防災ずきん)、着替え、紙おむつ、乳幼児の衣類、生理用品。
- タオル、軍手、ライター、缶切り、ナイフ、ビニール袋。(予備)メダカ・コンタクト、ティッシュペーパー、スリッパ、モバイルバッテリー、充電器、懐中電灯、携帯ラジオ、アマチュア無線機、携帯電話、靴を入れる袋、ボンチョ、レインコートなど。
- えさ、トイレシート、ケージ

分散避難のススメ!

「分散避難」とは・・・

- 災害発生時に、自宅が安全な場合、自宅に留まる方法(在宅避難)と、安全な地域に住んでいる親戚や友人、知人宅や宿泊施設などに避難する方法です。

在宅避難生活に備えて家などに備えておくもの

家庭備蓄品 おおむね7日分(最低3日分) 被災から3日自家で冷蔵庫の在庫を14日からは備蓄品を食べてください。

- 食料 缶詰やレトルト食品、ドライフーズや栄養補助食品など。
- 水 飲料水は大人1人1日3リットルが目安。
- トイレ・燃料 便後(災害用大用トイレ)、トイレペーパー、車中コンロ、予備のガスボンベ
- その他 寝袋、使い捨てカイロ、工具箱、大小ビニール袋など。

ローリングストック法(回転備蓄)

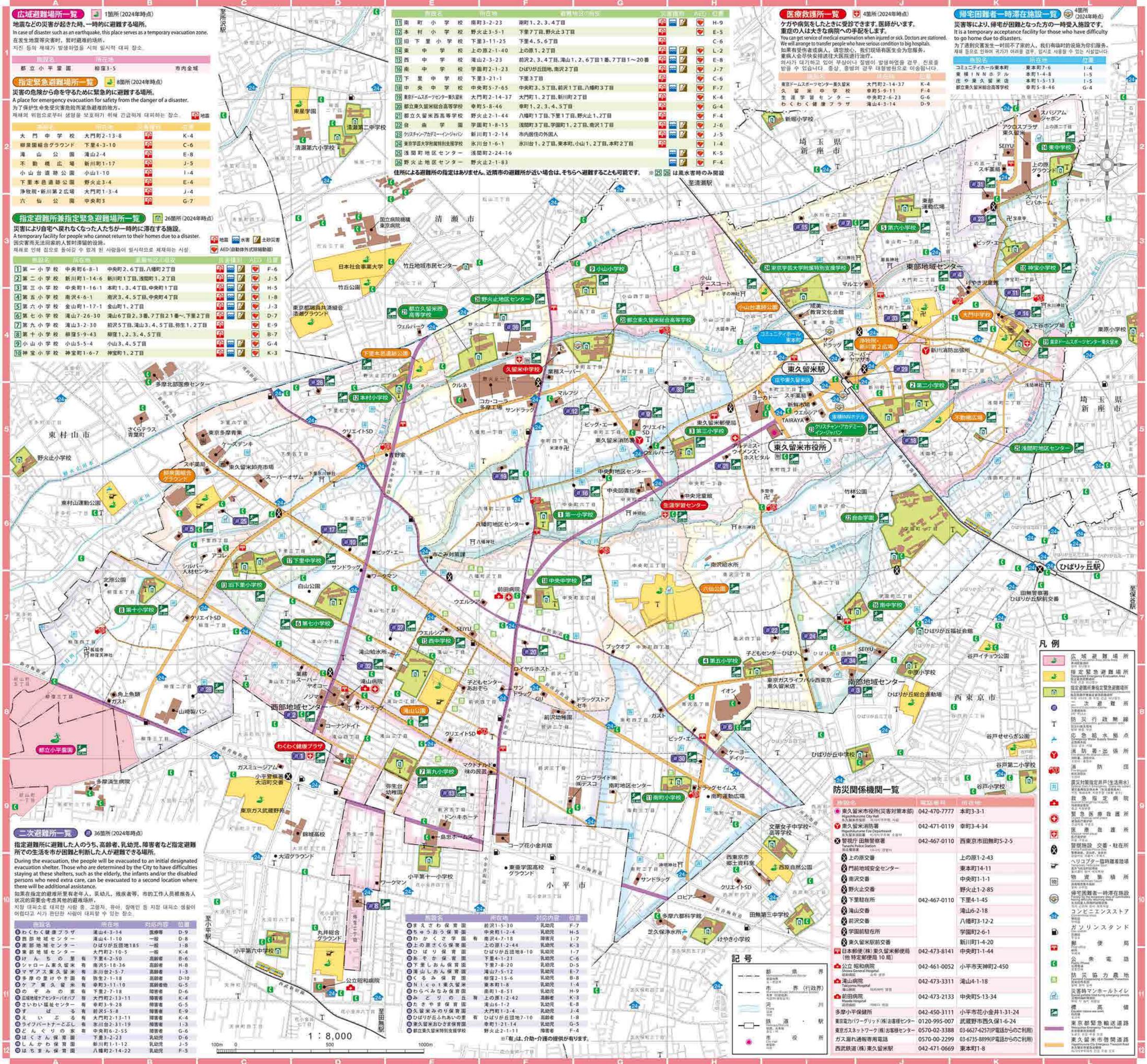
「ローリングストック法」とは、日常生活で使う食品などを多めに買い置き、古いものから順番に消費することで、いざという時に備える新しい食料の確保のことです。

(実践方法)

- いつもよりも多めに(2倍程度、ある程度確保可能な食品)を買い、古いものから順番に消費することで、いざという時に備える新しい食料の確保が得られる。
- 食品の半分は消費し、残りが半分ほどになったら、また半分だけ買い足す。
- 食品だけでなく、トイレペーパーや車中コンロのガスなど生活用品にも同じ方法を取り入れる。

(メリット)

- 非常時でも食べ慣れたものを食べられるため、いつもと同じ安心感が得られる。
- 常に使いかたが補充するため期限切れの心配がなく、使う予定の食品ももったいないで買える。



広域避難場所一覧

1箇所(2024年時点)

地震などの災害が発生した時、一時的に避難する場所。In case of disaster such as an earthquake, this place serves as a temporary evacuation zone. 在地震発生時、一時的な避難場所。지진 등의 재해가 발생하였을 시의 일시의 피난 장소.

施設名	所在地	市内全域
都立小平公園	神保3-5	市内全域

指定緊急避難場所一覧

8箇所(2024年時点)

災害の危険から命を守るために緊急に避難する場所。A place for emergency evacuation for safety from the danger of a disaster. 为了保护自己免受灾害危险而紧急避难的地方。재해의 위험으로부터 생명을 보호하기 위해 긴급하게 대피할 장소.

施設名	所在地	市内全域
大門中学校	大門町2-13-8	K-4
神原運動センター	下里4-3-10	C-6
海山公園	海山2-4	E-8
不動橋公園	新川町1-17	J-5
小山台運動公園	小山1-10	I-4
下里急須津公園	野火止3-4	E-4
淨教院・新川第二公園	大門町1-3-4	J-4
六仙公園	中央町3	G-7

指定避難所兼指定緊急避難場所一覧

26箇所(2024年時点)

災害により自宅へ戻れなくなった人たちが一時的に滞在する施設。A temporary facility for people who cannot return to their homes due to a disaster. 災害発生時帰宅困難者等の一時滞在施設。災害 발생 시 귀가 곤란한 시민들이 일시적으로 체류할 시설.

施設名	所在地	市内全域	
第一小学校	中央町6-8-1	中央町2、6丁目、八幡町2丁目	F-6
第二小学校	新川町1-14-6	新川町1丁目、清瀬町1、2丁目	J-5
第三小学校	中央町1-16-1	本町1、3、4丁目、中央町1丁目	H-5
第五小学校	南沢4-6-1	南沢3、4、5丁目、中央町4丁目	I-8
第六小学校	金山町1-17-1	金山町1、2丁目	J-3
第七小学校	海山7-26-30	海山6丁目2、3番、7丁目2番1号、下里2丁目	D-7
第九小学校	海山3-2-30	前沢5丁目、海山3、4、5丁目、初生1、2丁目	E-9
第十小学校	神保5-9-43	神保1、2、3、4、5丁目	B-7
小山小学校	小山5-5-4	小山3、4、5丁目	G-4
神室小学校	神室町1-6-7	神室町1、2丁目	K-3

施設名	所在地	市内全域	
南町小学校	南町3-2-23	南町1、2、3、4丁目	H-9
本村小学校	野火止3-5-1	下里7丁目、野火止3丁目	E-5
田下里小学校	下里3-11-25	下里4、5、6丁目	C-6
東中学校	上の原2-1-40	上の原1、2丁目	L-2
南中学校	海山2-3-23	前沢2、3、4丁目、海山1、2、6丁目1番、7丁目1~20番	E-8
南中学校	学園町2-1-23	ひばりが丘団地、南沢2丁目	J-7
下里中学校	下里3-2-1	下里3丁目	C-6
中央中学校	中央町5-7-65	中央町3、5丁目、前沢1丁目、八幡町3丁目	F-7
東久留米特別支援学校	大門町1-2-14-37	大門町1、2丁目、新川町2丁目	K-4
東久留米総合高等学校	野火止5-8-46	野火止1、2、3、4、5丁目	G-4
東久留米高等学校	野火止2-1-44	八幡町1丁目、下里1丁目、野火止1、2丁目	F-4
自由学舎	学園町1-8-15	学園町3丁目、学園町1、2丁目、南沢1丁目	J-6
カシヤクアフォーメーション	新川町1-2-14	市内居住の外国人	J-5
東京学芸大学附属特別支援学校	大門町1-2-14-37	水川台1、2丁目、東本町、小山1、2丁目、本町2丁目	I-4
清瀬町地区センター	清瀬町2-24-16	清瀬町2丁目	K-5
野火止地区センター	野火止2-1-83	野火止2丁目	F-4

医療機関一覧

4箇所(2024年時点)

ケガや病気をしたときに受診できます。医師がいます。重症の人は大きな病院への手配をします。We will arrange to transfer people who have serious condition to big hospitals. 知重者患者を転入。重症者。我們以轉往有醫生為部屬、重症病人會安排轉往大醫院進行治療。외상 환자 등 중환자 입원 시 응급의료 센터를 통해 응급 치료를 받을 수 있습니다. 중상, 중환의 경우 대환병실로 이동합니다.

施設名	所在地	市内全域
東久留米総合病院	大門町2-14-37	K-4
久留米中央病院	中央町5-9-11	F-4
生達聖心センター	野火止2-6-23	G-6
わくわく健康プラザ	海山4-3-14	D-9

指定緊急一時滞在施設一覧

4箇所(2024年時点)

災害等により、帰宅が困難となった方の一時的な一時滞在施設です。It is a temporary acceptance facility for those who have difficulty to go home due to disasters. 为了通过灾害发生一时回不了家的人。我們有臨時的設施為您服務、困難等により帰宅が困難な方、 임시로 머물 수 있는 시설입니다.

施設名	所在地	市内全域
コンビニエンスストア	本町1-4-8	I-4
庄や東久留米店	本町1-5-13	I-5
都立東久留米総合高等学校	野火止3-8-46	G-4

二次避難所一覧

36箇所(2024年時点)

指定避難所に避難した人のうち、高齢者、乳幼児、障害者など指定避難所での生活を市が困難と判断した人が避難できる場所。During the evacuation, the people will be evacuated to an initial designated evacuation shelter. Those who are determined by the City to have difficulties staying at these shelters, such as the elderly, the infants and/or the disabled persons who need extra care, can be evacuated to a second location where there will be additional assistance. 如果在指定的避難所里有老年人、乳幼児、残疾者等、市の工作人員根據各人狀況的需要考慮其他的避難場所。지정된 피난소 대피할 수 없게 되면, 유아, 장애인 등 지원 대책으로 생필품이 부족하고 기타 필요한 사항이 대피할 수 있는 장소.

施設名	所在地	市内全域	
わくわく健康プラザ	海山4-3-14	高齢者	D-9
野火止地区センター	野火止3-5-1	乳幼児	D-8
下里急須津公園	下里4-3-10	乳幼児	J-8
東久留米消防署	大門町2-10-5	一般	K-4
けんさく保育園	下里4-2-50	高齢者	B-6
シローム保育園	南沢1-19-36	高齢者	H-8
マリアス東久留米	南沢1-2-7	高齢者	I-8
多摩の里やき保育園	野火止2-1-18	高齢者	D-10
ケア東久留米	野火止3-11-10	高齢者	G-5
のぞみ保育園	下里2-7-18	障害者	D-6
さくら保育園(ひばりが丘)	南沢2-13-11	障害者	K-4
さくら保育園(野火止)	野火止3-9-28	障害者	G-5
さくら保育園	野火止5-8	障害者	E-9
いぶる保育園	大門町2-13-11	障害者	K-4
ライオン保育園	新川町2-31-19	障害者	I-3
のぞみ保育園	中央町2-3-55	障害者	G-6
はるか保育園	下里3-2-23	乳幼児	D-6
はるか保育園	新川町1-1-12	乳幼児	J-5
はるか保育園	八幡町2-14-22	乳幼児	F-5

施設名	所在地	対応内容	市内全域
まきさ保育園	前沢1-5-30	乳幼児	F-7
ちのき保育園	中央町1-2-4	乳幼児	H-5
ひばりが丘保育園	南沢4-7-18	乳幼児	I-2
のぞみ保育園	上の原1-2-44	乳幼児	K-3
ひばりが丘保育園	ひばりが丘団地8-10	乳幼児	I-7
のぞみ保育園	下里4-1-21	乳幼児	C-6
のぞみ保育園	下里7-8-20	乳幼児	E-2
のぞみ保育園	海山7-5-12	乳幼児	D-5
のぞみ保育園	海山2-15-6	乳幼児	B-8
N.I.C.O.東久留米	東本町1-8	乳幼児	I-4
のぞみ保育園	南沢1-8-51	乳幼児	H-9
のぞみ保育園	南沢1-2-42	乳幼児	K-3
たきさ保育園	海山6-1-2	乳幼児	E-8
東久留米保育園	大門町1-3-4	乳幼児	J-4
ひばりが丘保育園	ひばりが丘団地7-10	乳幼児	I-8
東久留米ひばりが丘保育園	野火止1-2-14	乳幼児	G-5
東久留米特別支援学校	野火止2-1-11	乳幼児	F-4

防災関係機関一覧

施設名	電話番号	所在地	
東久留米市役所(災害対策本部)	042-470-7777	本町3-3-1	
東久留米消防署	042-471-0119	南沢3-4-34	
警察署	042-467-0110	西東京市田無町5-2-5	
消防団			
消防団1		上の原1-2-43	
消防団2		東本町14-11	
消防団3		中央町1-1-1	
消防団4		野火止1-2-85	
消防団5		海山6-2-18	
消防団6		八幡町3-12-2	
消防団7		学園町2-6-1	
消防団8		新川町1-4-20	
消防団9		中央町1-1-44	
消防団10		小平市天神町2-450	
消防団11		海山4-1-18	
消防団12		中央町5-13-34	
消防団13		小平市花小金井1-31-24	
消防団14		0120-995-007	武蔵野市西久保1-6-24
消防団15		0570-02-3388	02-6677-4257(携帯電話からご利用)
消防団16		0570-00-2299	02-6735-8899(電話からご利用)
消防団17		042-471-0669	東本町1-8