

第6回 フィットネスウォーキング（10月12日土曜日開催）定員60名

申込用紙に名前・年齢・性別・住所・電話番号・在勤、在学の方は、勤務先または学校名を記入の上、お申込みください。

参加できない方のみ、ご連絡をいたします。参加できる方には、連絡をいたしません。

当日のキャンセルは不要ですが、申込をされてから、キャンセルする場合は、早めに生涯学習課へご連絡をいただけますようお願いいたします。

運動のできる靴・服装でお越しください。室内でも運動をするので、室内履きをお持ちください。

お荷物は、両手をあける必要があるため、リュック・ウエストポーチ・肩掛けバックなどが望ましいです。

貴重品等の盗難、紛失等につきましては責任を負えませんので、ご了承ください。

①	氏名		性別		年齢	
	住所		電話			
	在勤・在学の方は、勤務先または学校名をお書きください。					
	勤務先					
	学校名					
②	氏名		性別		年齢	
	住所		電話			
	在勤・在学の方は、勤務先または学校名をお書きください。					
	勤務先					
	学校名					
③	氏名		性別		年齢	
	住所		電話			
	在勤・在学の方は、勤務先または学校名をお書きください。					
	勤務先					
	学校名					
④	氏名		性別		年齢	
	住所		電話			
	在勤・在学の方は、勤務先または学校名をお書きください。					
	勤務先					
	学校名					
⑤	氏名		性別		年齢	
	住所		電話			
	在勤・在学の方は、勤務先または学校名をお書きください。					
	勤務先					
	学校名					

最大5人まで一緒に申込ができます。

※記録を目的として、撮影をさせていただきます。

予めご了承ください。