

令和 元年度 健康づくり推進員活動スケジュール

令和元年7月22日

		H31.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H32.1月	2月	3月
会議	項目	Ⅱ期 2年目 (～H31年度)											
	健康づくり推進協議会				第1回 7/22(月)							第2回 2/17(月)	
	三役会	16日(火)	10日(金)	6日(木)	5日(金)	—	12日(木)	10日(木)/31日(木)	—	—	9日(木)	6日(木)	—
	代表者会	17日(水)	13日(月)	10日(月)	10日(水)	—	13日(金)	11日(金) イベント準備会	5日(火)	—	10日(金)	7日(金)/28日(金)	—
全体的な活動	全体会	23日(火) わくわく	24日(金) 本庁	21日(金) わくわく	24日(水) 本庁	(地区活動)	27日(金) わくわく	25日(金) 本庁	18日(月) わくわく	(地区活動)	24日(金) わくわく	14日(金) 市民プラザ	4日(水) 市民プラザ
	学習会 たばこについて 講師：山口先生												
地区別の活動	《元気plus+の普及》	元気plus+各自実践 各地区で元気plus+のPR活動											
	●地区店舗との交流を図る	お店まわり(継続確認)											
	●健康課の3～4か月健診で元気plus+のPR	(通年)											
	健診日程	18日(木)	16日(木)	13日(木)	4日(木) 25日(木)	22日(木)	12日(木)	3日(木) 24日(木)	14日(木)	5日(木)	9日(木) 30日(木)	20日(木)	12日(木)
	●推進員がゆく!	西部	中部	東部				西部	中部	東部			
	《トライアル》	《トライアル期間1》			《トライアル期間2》								
	●本庁舎での元気plus+のPR												
	《ウォーキングマップの作成》	各地区でウォーキングコースの検討			コース(案)完成		コースの実踏		マップ進捗状況の共有		マップ完成(仮)		
	《禁煙キャラバン》	市内小学校 全13校で実施											
		成人のつといでアンケート実施中(2年目)											
西部				12日(金) 下里小				1日(金) 第九小		14日(火)第七小 28日(火)第十小	10日(月) 本村小		
中部				9日(火) 第三小			29日(火) 第一小		13日(金) 南町小	21日(火) 小山小	17日(月) 第五小		
東部				1日(月)第六小 17日(水)神宝小		30日(月) 第二小							
《しおかるくるめスープ》	しおかるくるめスープを地域に普及												
学習の機会	健康課事業	15日(水) 【講座】 からだメンテナンス講座 ～血糖美人編～	12日(水) 【調理実習】				20日(金) 心の健康づくり講演会	29日(火) 【講座】 からだメンテナンス講座 ～血糖美人編～	26日(火) 【調理実習】				
	三師会・健康課 共催事業		7日(金) ロコモ予防講演会				28日(土) 市民のための医療講座②		2日(土) 歯と歯ぐきの市民健康フェスタ	16日(土) 市民のための医療講座③		8日(土) 市民のための医療講座④	