

令和元年度 第2回東久留米市健康づくり推進協議会 議事録（要点録）

1 日 時 令和2年2月17日（月）13時30分～14時45分

2 場 所 本庁舎 703会議室

3 出席者 委 員 石橋委員 大高委員 森委員 奥住委員 宮本委員 鷹羽委員
田端委員 前田(敏)委員 堀委員 当真委員 篠宮委員
事務局 長澤福祉保健部長 秋山健康課長 林保健サービス係長 城市特定健診係長
峯崎主任 宮原主任 若林主事 岡島看護師 吉森

欠席者 委 員 前田(秀)委員 桑波田委員 金野委員

傍聴者 1名

4 次第内容 (1) 開会

(2) 議題

市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」の推進活動について

1) ウォーキングマップの作成について

2) 健康づくり推進部会活動 報告会 実施報告について

その他

(3) 閉会

5 配布資料 資料1 ウォーキングマップの作成について

資料2 健康づくり推進部会活動報告会 実施報告

ウォーキングマップ 5種（全地域1種、各地域4種）

6 会議内容

(1) 開会 福祉保健部長挨拶

・出席委員の報告

出席者11名、欠席者3名で過半数に達しており、会議は成立。会長欠席のため、副会長が代理する。

・傍聴者の確認

傍聴者1名。傍聴の承認。

・資料確認

(2) 議題

(1) 市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」の推進活動について

1) ウォーキングマップの作成について

【事務局から説明】

・資料1及びウォーキングマップ5種について説明。

ウォーキングマップ作成の目的及び各地区の新しいコース検討状況について、健康づくり推進員と協働して行ったことを報告した。

【委員からの意見等】

- ・今までにないコースもあり興味が持てる、という意見があった。
- ・市民に周知していくことが次に重要であり、マップを活用した様々な形でのイベント開催の提案があった。

2) 健康づくり推進部会活動 報告会 実施報告について

【事務局より説明】

- ・資料2について説明。
2月14日に開催した健康づくり推進部会活動報告会の実施状況を報告した。

【委員からの意見等】

- ・全小学校4年生に実施している「禁煙キャラバンわくわく」について、中学校で生徒の禁煙につながっている、今後も継続実施を、という意見があった。
⇒事務局より、本活動評価として成人式でアンケート実施していることを報告した。
- ・子どもからの質問で電子タバコについて多く質問があることに対し、電子タバコの健康被害の根拠を示すのは現段階では困難との意見があった。
⇒事務局より、保護者向けのリーフレットも子ども達に渡していることも報告した。
- ・「わくわく元気plus+」については、他市にも同じような事業があるが、本市のように健康づくり推進員が市内店舗に働きかけ地域密着で実施しているのは素晴らしい、今後も多くの市民にこの活動を広げていってほしい、との意見が多くあった。

(3) その他

【事務局より説明】

- ・本内容の要点筆記のホームページへの掲載について説明。
⇒委員より了承された。
- ・令和2年度東久留米市健康づくり推進協議会の開催日について報告。
第1回 令和2年7月13日(月)、第2回 令和3年2月8日(月)、いずれも午後1時半～3時、本庁舎703会議室にて開催することを報告した。

以 上