

## 東久留米市国民健康保険QUPiO Plusについて

## 1. QUPiOからの変更について

QUPiOを運用していたヘルスケア・コミッティー株式会社は、これまでの花王株式会社のグループ会社から、新たにSOMPPOヘルスサポート株式会社の完全子会社となった。このことにより、元々SOMPPOヘルスサポート株式会社が展開していた健康情報提供ツールとQUPiOが一つに統合され、新たに「QUPiO Plus」（QUPiOプラス）へと生まれ変わった。

## 2. サービス開始日

平成31年4月2日

## 3. QUPiO Plusの主な機能など

## (1) 新たな機能

## ①生活習慣病発症予測

利用者の健診結果を分析し、同じような性別／年齢／健診結果の人が5年後に糖尿病、高血圧症、脂質異常症を発症するリスクを確認できる。

## ②食事の記録

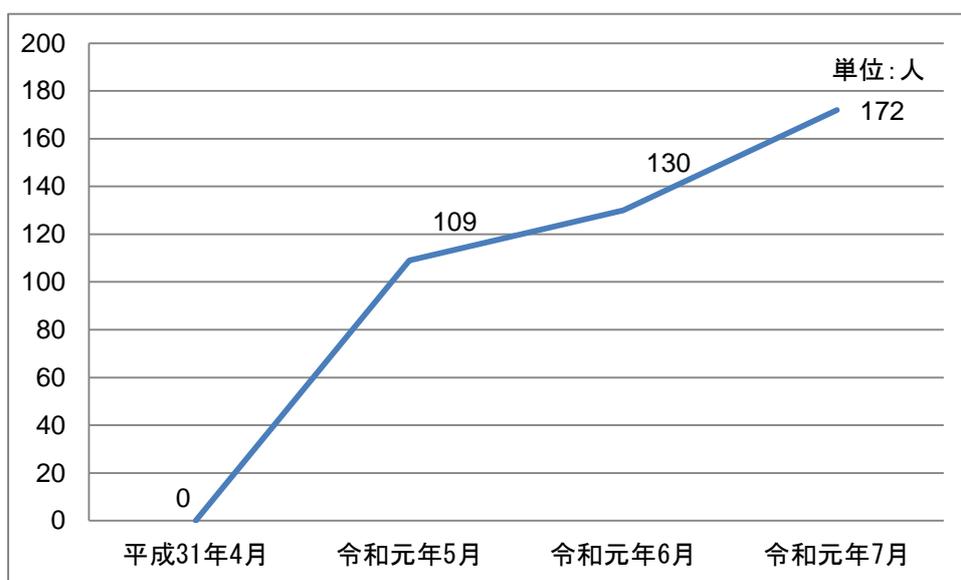
毎日の食事の記録をすることができる。登録されているメニューを選択するだけでおおよその摂取カロリーも記録でき、また、食事の画像をアップロードすることができるので、食事内容の振り返りが簡単にできる。

## ③健康コラムのリcommend

利用者に読んでもらいたいおすすめのコラムをピックアップしてお知らせする。

## 4. 利用状況（いずれもQUPiO Plus管理者画面より取得した人数）

## (1) 利用者数の推移

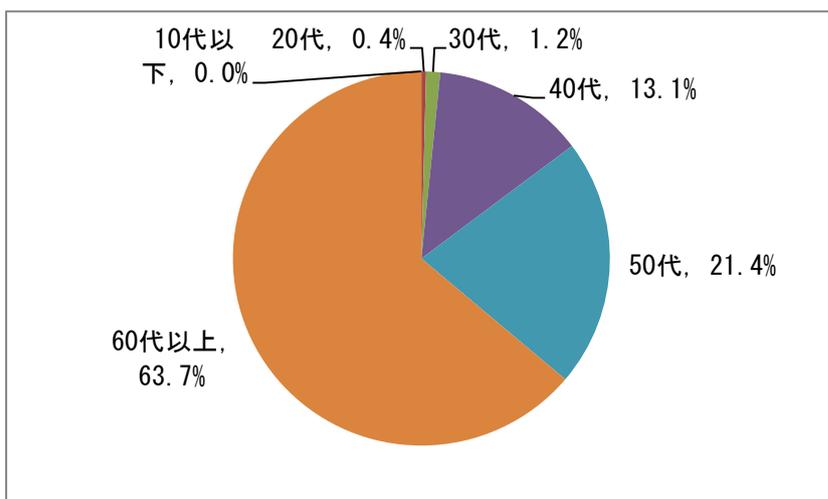


(2) 利用者の内訳（平成30年6月1日現在）

・男女比

男	51.3%
女	48.6%

・年代比



5. 周知

(1) 広報や関係機関での案内

(2) 個別通知等による案内

(3) チラシやグッズ等の作成

(4) イベント開催時による案内

- ・わくわく健康プラザでの検診時（胃がん検診、乳がん検診）
- ・市民みんなのまつりでの案内（令和元年11月9日～10日（予定））

6. その他の取り組み

QUPiO Plusでは運営事業者である、SOMPOヘルスサポート社と今後検討していく予定。

QUPiOでは、以下のイベントを実施していた。

(1) ポイントアップキャンペーンの実施

新規利用者の獲得及び既存利用者のモチベーション向上を目指し、QUPiO利用による獲得ポイントを増加させる期間を設定。

(2) Webアンケートの実施

QUPiO利用者に個別メールにて案内し、システム内にて、自身の健康に対する意識やQUPiOを通じた行動の変化等についてのWebアンケートを実施。回答者にポイントを付与。

7. 今後の継続的な課題

(1) ログインの導線の複雑さの改善

(2) 継続利用の促進（新たなコンテンツの追加）