

ウォーキングマップ の作成について

【作成の背景】

市健康増進計画

「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」の運動分野
⇒市内の環境を活かしウォーキングに取り組む
市民の増加を目指す

- ◆1次計画で作成のウォーキングマップは10年経過し、
情報が古くなり、新規作成の必要性が！
 - ◆東京都補助事業の活用
東京オリンピックに向け、都民の運動習慣普及のため
「ウォーキングマップ作成・活用事業」を位置づけ
- ⇒健康づくり推進員と協働してマップをリニューアルし、
市民の運動実践に活用していくことに！

新しいウォーキングマップ のコンセプト

【コンセプト】

- ◆日々歩くことができる！（主に2～3kmコース）
- ◆歩いていない人も
「ちょっと歩いてみよう！」と思えるコース
- ◆市内の自然環境や見どころを盛り込んでいく

【コース】

- ◆市民にとって「身近なコース」があるようにする
⇒既存のコースを活かし、新しいコースもつくる！
 - ・東部・中部（2コース）・西部 計4コース

【健康情報】

- ◆都のフォーマットを参考にオリジナル内容を作成
⇒健康運動指導士の助言による効果的な準備・整理体操へ。
第2次プランの数値目標となっている「フレイル」について予防の情報を載せる！（介護福祉課と連携）

スケジュール

【月】	【健康づくり推進部会及び事務局の作業】
4月～6月	コース案の検討、掲載する健康情報の検討 関係各課への協力依頼
7月	コース案作成
9～10月	コース案の実踏
11月	コース及び健康情報の確定
12～1月	掲載情報の微調整、確定
2月	完成

マップの完成

◆全地域マップ 1種 全8コース

◆地区別 4種

- 新) 1 上の原コース&黒目川コース
- 2 落合川コース&たての緑地コース
- 新) 3 六仙公園コース&滝山コース
- 新) 4 下里コース&柳窪コース

新しいコース検討の
状況を報告します



令和2年度の予定

- ◆広報での周知、市HPへのマップ掲載
- ◆イベントの開催（秋頃開催）



各マップにシンボルマークを作りました！
缶バッチにして参加者へ配布予定