令 和 元 年 度　　健 康 増 進 事 業 等 日 程　（保健サービス係）

健康増進事業　　平成31年4月10日現在

事　業　名	会　　場	時　　間	４ 月	５ 月	６ 月	７ 月	８ 月	９ 月	10 月	11 月	12 月	１ 月	２ 月	３ 月
女性の健康づくり講座	わくわく健康プラザ	10:00～12:00												3（火）
ロコモティブシンドローム予防講演会（講演会・運動）	A 市民プラザ B わくわく健康プラザ	A10:00～12:00 B14:00～16:00			7（金）A 講演会 28（金）B 運動教室									
健康セミナー （講座）	わくわく健康プラザ	10:00～12:00		15（水）糖尿病					29（火）高血圧					
（調理実習）	わくわく健康プラザ	9:30～14:00			12（水）糖尿病					26（火）高血圧予定				
食事相談・健康相談（栄養士・保健師）	わくわく健康プラザ	A 9:30～11:45（＊は保育付） P 13:30～16:15	9（火）A＊	31（金）P	18（火）A＊	19（金）P	20（火）A＊	6（金）P	8（火）A＊	29（金）P	10（火）A＊	31（金）P	25（火）A＊	
依頼による出張健康教育		（ 随 時 ）	←											→
健康づくり推進協議会	わくわく健康プラザ	13:30～14:45				第1回 22（月）							第2回 17（月）	
健康づくり推進部会														
三役会	わくわく健康プラザ	10:00～11:00	（16火）	（10木）	（6木）	（5金）	—	（12月）	（10木,31木）	9～10（土日）市民まつり予定	—	（9木）	（6木）	（13金）
代表者会	わくわく健康プラザ	10:00～11:30	17（水）	13（月）	10（月）	10（水）	—	13（金）	11（金）		—	10（月）	7、28（金）	—
部会	A わくわく健康プラザ B 本庁舎	13:30～16:00	23（火）A	24（金）B	21（金）A	24（水）B	（地区活動）	27（金）A	25（金）B	18（月）A	（地区活動）	24（金）A	14（金）B 発表会	4（水）B
地区活動など	わくわく健康プラザ他		←	市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進（元気plus＋、禁煙キャラバン、ウォーキングマップづくり、適塩スープの普及等を地区活動を通して展開してい										→

自殺対策事業

こころの健康づくり講演会	市民プラザ	14:00～16:00						20（金）						
自殺対策ｷｬﾝﾍﾟｰﾝ	わくわく健康プラザ	パネル展示						展示						展示
ｹﾞｰﾄｷｰﾊﾟｰ研修（職員対象）	本庁舎	13:30～15:00			ｽﾃｯﾌﾟｱｯﾌﾟ 24（月）					基礎13（火）				
自殺対策推進連絡会	本庁舎	13:30～15:00		5月上旬①						パブコメ ↔		② 27（月）	計画策定	行政報告
自殺対策推進部会	本庁舎	13:30～15:00		① 20（月）		② 2（火）		③ 30（月）						
自殺対策推進協議会	本庁舎	A13:15～14:45 B19:00～20:30				① 17（水）A	② 下旬 夜		③ 15（火）B					

資料 3－2