

西部地区の活動

西部地区メンバー



※普段は20名ほどで活動しており、もっと人がいるのですが、撮影日はたまたま少なくて...

東くるめわくわく元気plus+ のP R

1. 自分の地区の 元気plus+協力店を知ろう！

西部は34店舗あります
(令和2年2月現在)

「健康」と「お钱」をゲット
対象:16歳以上で、東久留米
市内在住、在勤、在学
(サークル活動等含む)の方

東くるめわくわく元気シート

目印はコレ!

東くるめわくわく元気plus+
東くるめ元気plus+カード
利用店
東くるめわくわく元気plus+カードの
利用店をポイントで検索できます。
東久留米市
東久留米市

東くるめ元気plus+カードを手に入れよう!

東くるめ元気plus+カード
氏名: _____
有効期限: 20 年 月 日
東久留米市

カードを入手すると、
カード利用店で特典が
受けられます!

①元気plus+協力店へ 行ってみよう♪

活動1年目 夏（8月）

滝山にある商店会の中の協力店へ日ごろの協力のお礼のお店回りと、健康づくり推進員同士の親睦を深めにランチにいきました。



おいしいお寿司を
仲間と一緒に



②元気plus+協力店へ 行ってみよう♪

活動1年目 冬（2月）

西部地区をウォーキング

ゴールを柳窪の協力店ワーズ・ワース
さんにしてTeaTimeを楽しみました。



2. わくわく元気plus+のPR活動

活動にも慣れてきた

活動2年目 秋（10月）

- ▶ 下里にある東久留米卸売市場とコラボレーション企画のイベント開催！
わくわく元気plus+のエントリーシートに記入いただいた方に市場で当日のみ有効の『元気plus+カードお試しチケット』を配布♪



お試しチケット

市場内の半数以上のお店（18店舗）の協力をいただきました！（32店舗中）

東久留米市 **東くるめわくわく元気plus+** × **得得市場** **10月26日(土) 本日限り有効**

東くるめ元気plus+カードお試しチケット

『東くるめわくわく元気シート』のエントリーが済みしたら、下記の対象店舗で買い物にいきましょう。（裏面に場内地図あり）チケットを店員に提示すると店舗ごとに特典が受けられます！

健康づくりにトライ！

お店を知る
「東くるめ元気plus+カード」をGET！ガイドブックでお店を知ろう

お店に行く
各店舗ごとに異なる特典内容を見て、お店にいきましょう

カードを提示
お店の利用と共にカードを提示し特典を受けよう！

「健康」と「お得」をゲットしよう

わくわく元気plus+カードなら「ちょっとお得」が毎月間続きます！

いつもの買い物も「ちょっとお得」！

市場内協力店舗 8店

グルメ静岡屋	小松治作商店	三層フーズ	海鮮市場食堂
特設	本日限定特典	本日限定特典	特設
店頭価格表示より5%引きします	お会計より5%引きします	お会計より3%引きします	お会計より3%引きします
買付価格	のり太丸	中田商事	高級珈琲
本日限定特典	特設	特設	本日限定特典
お会計より3%引きします	ポイントカードポイント付与2倍	ポイントカードポイント付与2倍	お会計より3%引きします

本日限定！特別協力店

アグネス食品	薬源	ササキミート	吉野商店	丸和水準	三層フーズ
本日限定特典	本日限定特典	本日限定特典	本日限定特典	本日限定特典	本日限定特典
店頭価格表示より5%引きします	店頭価格表示より5%引きします	1パック1,000円(税込)のマグロカツを50円引きします	お一人様1日1回限り	<先着20名様>1,000円以上の買い物で沖縄黒糖のど飴1袋	お会計より3%引きします
C.A.F.E. 瀧人	丸和水準	肉のカリベ	丸和水準	丸和水準	丸和水準
本日限定特典	本日限定特典	本日限定特典	本日限定特典	本日限定特典	本日限定特典
計り売り豆、8%引きします	計り売り豆、8%引きします	計り売り豆、8%引きします	計り売り豆、8%引きします	計り売り豆、8%引きします	計り売り豆、8%引きします

わくわく元気plus+カードは市内100店舗以上で利用が可能です
わくわく元気シートの記録を続けて、是非カードを手に入れてください！

東久留米市 **東くるめわくわく元気plus+** × **得得市場**

東くるめ元気plus+カードお試しチケット利用店一覧

『東くるめわくわく元気シート』のエントリーが済みしたら、下記対象店舗で買い物にいきましょう。お買い物の際は「お試しチケット」を必ず提示してください。

アグネス食品	グルメ静岡屋	薬源	ササキミート	小松治作商店
店頭価格表示より5%引きします	店頭価格表示より5%引きします	1パック1,000円(税込)のマグロカツを50円引きします	<限定100個>メンチカツ 通常270円(税込) ¥216円(税込)で提供します	お会計より5%引きします

吉野商店	丸和水準	中田商事	ポイントカードポイント付与2倍	ともき食品	のり太丸	宮田商店	肉のカリベ	柏木	C.A.F.E. 瀧人
店頭価格表示より5%引きします	<先着20名様>1,000円以上の買い物で沖縄黒糖のど飴1袋	ポイントカードポイント付与2倍	店頭価格表示より3%引きします(別途消費税)	店頭価格表示より3%引きします	お会計より3%引きします	お会計より3%引きします	豚ロースみそ漬 1枚あたり30円引き 180円→150円	計り売り豆、8%引きします	TAKE OUT COFFEE (ミニ) 差し上げます



たくさんの方が
関心を持って
くださいました



市長もFacebookを 見て来てくださいました



2年間、 推進員として活動してみても

- ▶ 何もわからず不安なまま推進員活動をスタート
- ▶ 活動を理解するには活動に参加する事が一番！
- ▶ 日程が合えば積極的に参加しました

これからも自身も楽しみながら、新しいことにチャレンジして推進員として活動していきたいと思います。