

中部地区の活動

1. 中部地区のメンバーです！



2. 活動内容

東くるめわくわく元気plus+ PR

健康づくり推進員の
東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー

健康づくり推進員がゆく！

2019年11月号

市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している「健康づくり推進員」が、東くるめわくわく元気plus+のカード利用店をPRします！

鳥かつダイニング

1978年東久留米北口に「鳥かつ」をオープンして以来、地域の皆様に親しまれるお店となり、昨年10月に「鳥かつダイニング」を西口にもオープンしました。毎朝、新鮮な食材を仕入れ、焼き鳥だけでなく、鮮魚で作るお刺身も人気があり刺身メニューも数多くあります。

お客様に楽しんでもいただけるよう、躍動的なパフォーマンスでもおもてなししています。ボリュームのあるメニューや日替りの創作料理もお楽しみください。

（推進員 Aさん、Iさん、Kさん、Sさん）

【住所】本町 1-13-1 ☎ 042-420-9010
【営業時間】16:30~23:00 (LO 22:00) 【定休日】水曜日

特典 焼鳥盛り合せ 750円 → 500円

(株)若林建設

『匠の技と創意～意匠を駆使し60年』
近代住宅から文化財の保存技術まで、住まいに関するお困り事なんでも要望にお応えする「お家のお医者さん」です。

「活きる家造り」を実現する職人の熱意と熟練された技術、そして地元ならではの迅速丁寧な対応が自慢の一つ。工事の大小に拘らず何でも安心して相談できる頼れるお店です。

（推進員 Tさん、Yさん）

【住所】中央町 1-1-32 ☎ 042-471-0365
【営業時間】9:00~18:00 【定休日】日曜日、祝日

特典 工事代金 5%オフ

NEXT⇒次回は東部地区をご紹介します（12月初旬更新予定）

健康づくり推進員の
東くるめわくわく元気plus+ PRコーナー

健康づくり推進員がゆく！

2019年6月号

市の健康増進計画である「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」を推進している「健康づくり推進員」が、東くるめわくわく元気plus+のカード利用店をPRします！

の雑貨とお昼ごはん ユメノキ

地域の皆様に親しまれるお店として、「くらしの雑貨とお昼ごはん」を提供しています。地元で採れた新鮮野菜を使い、種類も豊富で素材の味が活き、美味しくいただきました。手作りの布を中心とした小物雑貨が、壁いっぱいには飾ってあり、食事をしながら楽しめました。

毎月、英会話カフェや離乳食カフェ、マトリョーシカ手芸教室、アロマのワークショップも開いているそうです。皆様が気軽に買い、楽しめるお店です。

（推進員 Mさん、Sさん、Tさん）

【住所】5-16-11 ☎ 042-476-7051
【営業時間】9:30~17:30 / 水曜 9:30~15:00 【定休日】日曜日・月曜日・祝日・その他

ランチをお召し上がりの方に次回以降お使いいただけるドリンクサービス券

(株)因幡電機

工事専門店です。大手デベロッパーや公共事業・メンテナンス、身近なところでは家庭の電球の交換に積極的に参加し、夏祭りでは煙火の飾り付けを請け負い、店頭ではIHクッキングヒーターを使用した調理デモも行っているそうです。特に高齢者にやさしく安全性の高いIHや運動式火災報知器の普及に力を入れています。アフターケアも万全でおまかせできるお店です。

（推進員 Mさん、Sさん、Tさん）

【住所】前沢 5-24-21 ☎ 042-473-5515
【営業時間】10:00~18:00 【定休日】日曜日、祝日

特典 見積・相談・依頼で粗品プレゼント。工事・販売の総額1万円以上で500円引き

NEXT⇒次回は東部地区をご紹介します（7月初旬更新予定）



東くるめわくわく元気plus+

元気plus+加盟店に、
みんなでご飯を食べに行きました！！



ユメノキでお昼ご飯

新鮮お野菜
10品目以上

素敵なお店でした！

東くるめわくわく元気plus+

南部地域センターまつりにPRへ



3. この活動をとおして 元気になったこと、楽しかったこと

以前ひきこもりだったが、この活動に参加するようになり、社会参加の場になっている。

横のつながり（仲間）
ができて、よかった。

自分自身の健康を振り
返る2年間だった。

乳幼児健診PRや、禁煙
キャラバンで小学4年
生に接する機会などが
あった。世代をこえて
交流ができ、うれしか
った。

