

気づいてください！体と心の限界サイン

9月には「自殺防止！東京キャンペーン」月間です

都では、9月を自殺対策強化月間として「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しています。この機会に普段抱えている悩みや不安を話してみませんか。

特別電話相談

○有終支援いのちの山彦電話（NPO法人有終支援いのちの山彦電話） ☎03・3842・5311

【日時】9月1日（日）～30日（月）の正午～午後8時

金曜日は午後10時まで

○フリーダイヤル特別相談（東京自殺防止センター） ☎0120・58・9090

【日時】8月31日（土）～9月2日（月）午前5時半～午後10時

高齢者被害特別相談を

実施します

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。市では、都が毎年9月に実施している高齢者悪質商法被害防止キャンペーンと連携し、特別相談を実施します。悪質な点検商法電話勧誘、身に覚えのない請求などの消費者トラブルについて気軽に相談ください。周囲の皆さんも、消費者被害の未然防止、早期発見にご協力ください。

【日時】9月9日（月）～11日（水）午前10時～正午と午後1時～4時

【会場】消費者センター（市役所2階生活文化課内）

【内容】電話相談・対面相談（いずれも予約不要）

※通常の消費者相談も行っています。

詳しくは同センター ☎473・4505へ。

生涯学習スタートイレ改修工事の期間が変更になります

広報7月1日号でお知らせした生涯学習センタートイレ改修工事の工事期間が変更になります。

【工事期間（予定）変更前】8月5日（月）～11月25日（月）

【変更後】9月中旬～2年2月上旬

工事期間中は工事を行って、改修のトイレが使用できないほか、作業音などご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは生涯学習課生涯学習係 ☎470・7784へ。

無電柱化の日

俳句コンテストを開催します

都では、防災・安全・景観を目的に電線を地中に埋め、電柱を撤去する「無電柱化」を進めています。

今回、11月10日の「無電柱化の日」に合わせて、無電柱化への理解と関心を深めたいと、俳句コンテストを開催します。

【電柱のない風景をテーマに、通学路など普段歩く道路や電柱・電線がない街を思い浮かべて一句お作りください。】

【対象】都内在住・在勤・在学の方

【賞品】一般の部、小・中学生の部

【応募条件】2句1組で何組でも応募可

【費用】投稿件は無料

【賞金】賞金はなし

【募集期間】9月1日～10月31日

【応募方法】応募用紙に、俳句、住所、氏名、連絡先を記入し、〒113-0021、文京区本駒込13-9-3、無電柱化の日俳句コンテスト事務局宛て郵送、ファクス（03・3824-7254）または同事務局ホームページ（http://www.mokkoji.jp/）へ。

詳しくは同事務局 ☎03・3824・7239へ。

俳句募集

「電柱のない風景をテーマに、通学路など普段歩く道路や電柱・電線がない街を思い浮かべて一句お作りください。」

【対象】都内在住・在勤・在学の方

【賞品】一般の部、小・中学生の部

【応募条件】2句1組で何組でも応募可

【費用】投稿件は無料

【賞金】賞金はなし

【募集期間】9月1日～10月31日

【応募方法】応募用紙に、俳句、住所、氏名、連絡先を記入し、〒113-0021、文京区本駒込13-9-3、無電柱化の日俳句コンテスト事務局宛て郵送、ファクス（03・3824-7254）または同事務局ホームページ（http://www.mokkoji.jp/）へ。

詳しくは同事務局 ☎03・3824・7239へ。

イベント

【日時】11月8日（金）午後5時から

【会場】都民ホール（新宿区西新宿2-8-1、都議会会議事堂1階）

【内容】第一部5時からⅡ講演「パラリンピックと東京



東久留米市農業経営者クラブが「農業 Now!」を開催しました

市内の農業者で構成される団体「東久留米市農業経営者クラブ」（会長は遠藤清美氏）は、ウオーキングと

「めざましスイッチ 朝ごはん」月間です

（食生活改善普及月間）

LINE相談

「アカン！」名相談は、LINEで相談。詳しくは同健康推進課 ☎03・4310へ。

自殺予防普及啓発パネル展

市では、都のキャンペーン月間にあわせ、自殺予防に関するパネル展示を行います。

【日時】8月30日（金）～9月30日（月）

【会場】わくわく健康プラザ1階人口ホール

【内容】自殺予防に関するパネル展示やリフレット配布など

詳しくは健康課 ☎477・0022へ。

消防署からのお知らせ

救急の日（救急医療週間）

救急医療週間は、救急医療と救急業務に対する市民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む10日間（9月8日～14日）を「救急医療週間」としています。

これに伴い、東久留米消防署では東久留米駅前救急に関する広報をはじめ、さまざまな行事を実施します。ぜひご参加ください。

【東京消防庁救急標語】「まず行動 救える命 あなただけの行動 岡本純一さん 府中市在勤」

【病院？救急車？迷ったら電話！ ネットで#7119へ】

急な病気やけがをした場合

少年センター ☎60歳以上 無料

【日時】9月14日（土）午後10時から（1時から受け付け）

【会場】スポーツセンター（市役所2階生活文化課内）

【内容】スポーツ体験教室

【対象】小学生～中学生

【費用】無料

【申し込み】9月10日（月）～12日（水）の毎日火曜日（10月22日）を除く。予備日は12月17日の午前9時～10時

【申し込み】9月14日（土）午後10時から（1時から受け付け）

【会場】スポーツセンター（市役所2階生活文化課内）

【内容】スポーツ体験教室

【対象】小学生～中学生

【費用】無料

【申し込み】9月10日（月）～12日（水）の毎日火曜日（10月22日）を除く。予備日は12月17日の午前9時～10時



【表記の凡例】日日時場所内容対象

【日時】9月14日（土）午後10時から（1時から受け付け）

【会場】スポーツセンター（市役所2階生活文化課内）

【内容】スポーツ体験教室

【対象】小学生～中学生

【費用】無料

【申し込み】9月10日（月）～12日（水）の毎日火曜日（10月22日）を除く。予備日は12月17日の午前9時～10時

【申し込み】9月14日（土）午後10時から（1時から受け付け）

【会場】スポーツセンター（市役所2階生活文化課内）

【内容】スポーツ体験教室

【対象】小学生～中学生

【費用】無料

【申し込み】9月10日（月）～12日（水）の毎日火曜日（10月22日）を除く。予備日は12月17日の午前9時～10時

「めざましスイッチ 朝ごはん」月間です

（食生活改善普及月間）

LINE相談

「アカン！」名相談は、LINEで相談。詳しくは同健康推進課 ☎03・4310へ。

自殺予防普及啓発パネル展

市では、都のキャンペーン月間にあわせ、自殺予防に関するパネル展示を行います。

【日時】8月30日（金）～9月30日（月）

【会場】わくわく健康プラザ1階人口ホール

【内容】自殺予防に関するパネル展示やリフレット配布など

詳しくは健康課 ☎477・0022へ。

消防署からのお知らせ

救急の日（救急医療週間）

救急医療週間は、救急医療と救急業務に対する市民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む10日間（9月8日～14日）を「救急医療週間」としています。

これに伴い、東久留米消防署では東久留米駅前救急に関する広報をはじめ、さまざまな行事を実施します。ぜひご参加ください。

【東京消防庁救急標語】「まず行動 救える命 あなただけの行動 岡本純一さん 府中市在勤」

【病院？救急車？迷ったら電話！ ネットで#7119へ】

急な病気やけがをした場合

少年センター ☎60歳以上 無料

【日時】9月14日（土）午後10時から（1時から受け付け）

【会場】スポーツセンター（市役所2階生活文化課内）

【内容】スポーツ体験教室

【対象】小学生～中学生

【費用】無料

【申し込み】9月10日（月）～12日（水）の毎日火曜日（10月22日）を除く。予備日は12月17日の午前9時～10時

【申し込み】9月14日（土）午後10時から（1時から受け付け）

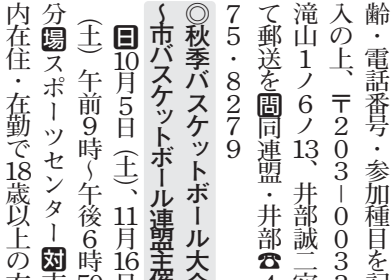
【会場】スポーツセンター（市役所2階生活文化課内）

【内容】スポーツ体験教室

【対象】小学生～中学生

【費用】無料

【申し込み】9月10日（月）～12日（水）の毎日火曜日（10月22日）を除く。予備日は12月17日の午前9時～10時



【表記の凡例】日日時場所内容対象

【日時】9月14日（土）午後10時から（1時から受け付け）

【会場】スポーツセンター（市役所2階生活文化課内）

【内容】スポーツ体験教室

【対象】小学生～中学生

【費用】無料

【申し込み】9月10日（月）～12日（水）の毎日火曜日（10月22日）を除く。予備日は12月17日の午前9時～10時

【申し込み】9月14日（土）午後10時から（1時から受け付け）

【会場】スポーツセンター（市役所2階生活文化課内）

【内容】スポーツ体験教室

【対象】小学生～中学生

【費用】無料

【申し込み】9月10日（月）～12日（水）の毎日火曜日（10月22日）を除く。予備日は12月17日の午前9時～10時

「めざましスイッチ 朝ごはん」月間です

（食生活改善普及月間）

LINE相談

「アカン！」名相談は、LINEで相談。詳しくは同健康推進課 ☎03・4310へ。

自殺予防普及啓発パネル展

市では、都のキャンペーン月間にあわせ、自殺予防に関するパネル展示を行います。

【日時】8月30日（金）～9月30日（月）

【会場】わくわく健康プラザ1階人口ホール

【内容】自殺予防に関するパネル展示やリフレット配布など

詳しくは健康課 ☎477・0022へ。

消防署からのお知らせ

救急の日（救急医療週間）

救急医療週間は、救急医療と救急業務に対する市民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む10日間（9月8日～14日）を「救急医療週間」としています。

これに伴い、東久留米消防署では東久留米駅前救急に関する広報をはじめ、さまざまな行事を実施します。ぜひご参加ください。

【東京消防庁救急標語】「まず行動 救える命 あなただけの行動 岡本純一さん 府中市在勤」

【病院？救急車？迷ったら電話！ ネットで#7119へ】

急な病気やけがをした場合

少年センター ☎60歳以上 無料

【日時】9月14日（土）午後10時から（1時から受け付け）

【会場】スポーツセンター（市役所2階生活文化課内）

【内容】スポーツ体験教室

【対象】小学生～中学生

【費用】無料

【申し込み】9月10日（月）～12日（水）の毎日火曜日（10月22日）を除く。予備日は12月17日の午前9時～10時

【申し込み】9月14日（土）午後10時から（1時から受け付け）

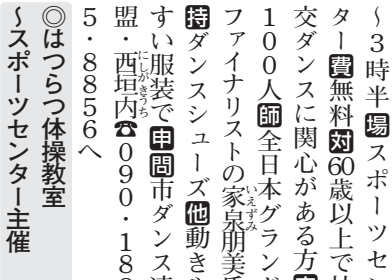
【会場】スポーツセンター（市役所2階生活文化課内）

【内容】スポーツ体験教室

【対象】小学生～中学生

【費用】無料

【申し込み】9月10日（月）～12日（水）の毎日火曜日（10月22日）を除く。予備日は12月17日の午前9時～10時



【表記の凡例】日日時場所内容対象

【日時】9月14日（土）午後10時から（1時から受け付け）

【会場】スポーツセンター（市役所2階生活文化課内）

【内容】スポーツ体験教室

【対象】小学生～中学生

【費用】無料

【申し込み】9月10日（月）～12日（水）の毎日火曜日（10月22日）を除く。予備日は12月17日の午前9時～10時

【申し込み】9月14日（土）午後10時から（1時から受け付け）

【会場】スポーツセンター（市役所2階生活文化課内）

【内容】スポーツ体験教室

【対象】小学生～中学生

【費用】無料

【申し込み】9月10日（月）～12日（水）の毎日火曜日（10月22日）を除く。予備日は12月17日の午前9時～10時

市民伝言板

会員募集

【日時】9月2日（月）～30日（月）の平日

【会場】わくわく健康プラザ1階

【内容】朝食や野菜に関するパネル展示や既製の「東久留米の野菜」や健康課主催の朝食や野菜に関するパネル展示や既製の「東久留米の野菜」や健康課主催の朝食や野菜に関するパネル展示や既製の「東久留米の野菜」

【日時】9月2日（月）～30日（月）の平日

【会場】わくわく健康プラザ1階

【内容】朝食や野菜に関するパネル展示や既製の「東久留米の野菜」や健康課主催の朝食や野菜に関するパネル展示や既製の「東久留米の野菜」

【日時】9月2日（月）～30日（月）の平日

【会場】わくわく健康プラザ1階

【内容】朝食や野菜に関するパネル展示や既製の「東久留米の野菜」や健康課主催の朝食や野菜に関するパネル展示や既製の「東久留米の野菜」