

くらしの情報の情報

くらしの情報は4面から始まり3面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）
- ◎ホームページ（<http://www.city.higashikurume.lg.jp>）
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

人口と世帯＜令和元年8月1日現在＞ 人口117,061人（うち外国人2,131人）／前月比21増
男57,070人／前月比4減 女59,991人／前月比25増 世帯数54,759／前月比62増

【表記の凡例】日日時 場場所 内容 対象 定員 講師
費用 持ち物 ご注意 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

お子さんの予防接種

①日本脳炎（特例措置）

日本脳炎ワクチンの積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった平成19年4月1日以前に生まれた方で、接種が完了していない場合は、20歳の誕生日の前日までに接種をご検討ください。平成31年度は次の方を対象に勧奨を行っています。

☑13歳・14歳（平成17年4月2日～19年4月1日生まれ）の方＝第2期不足分☑平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方は4月上旬に、平成18年4月2日～19年4月1日生まれの方は13歳の誕生月の翌月上旬に、それぞれ個別で通知します。

②麻しん、風しん

麻しん（はしか）、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合がありますが、予防接種を2回受けることで予防効果が高まります。平成31年度は次の対象者へ個別通知を発送します。

☑第1期＝平成30年4月1日～31年3月31日生まれの方▼第2期＝平成25年4月2日～26年4月1日生まれの方☑第1期分は1歳の誕生月に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します

《①・②共通事項》☑対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係☎477・0030へ☑同係

3～4カ月児健診・産婦健診

☑8月22日（木）午後0時半～1時半受け付け☑わくわく健康プラザ☑平成31年3月29日～4月20日生まれの乳児とその母親☑健康課保健サービス係☎477・0022

子ども相談

☑8月28日（水）午前9時半～午後3時☑わくわく健康プラザ☑お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします☑幼児とその保護者☑☑電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

3歳児健診

☑8月29日（木）午後0時半～1時半

受け付け☑わくわく健康プラザ☑平成28年7月14日～8月5日生まれの幼児☑健康課保健サービス係☎477・0022

9月のプレ・パママクラス

9月14日は土曜日の開催です。ご夫婦そろって参加してみませんか。

◎小児科医・助産師の話、交流会＝☑2日（月）午後0時半～4時

◎プレ・ママクッキング＝☑10日（火）午前9時15分～午後2時☑妊娠中の栄養と食事の話、調理実習☑500円（食材費）

◎お風呂の入れ方・妊婦疑似体験、交流会＝☑14日（土）午後0時半～4時

◎妊婦歯科健診＝☑24日（火）午後1時15分～3時

《共通事項》☑わくわく健康プラザ☑おむね妊娠16週以降の方とその夫☑先着25組（応募者多数の場合は、初産の方を優先）☑4回で1コース。ただし1日のみの参加も可☑☑電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

食事・健康相談

働く世代の生活習慣病予防や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。ご本人のほか、家族からの相談もできます。

☑9月6日（金）午後1時半～3時45分（1人30分程度）☑わくわく健康プラザ☑生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定☑健康診断の結果表、食事記録など☑☑電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

若さを保つ！元気食教室

～老化予防・低栄養予防のために～
元気の出る食べ方のコツを栄養士が分かりやすくお伝えします。

☑全2回。①9月11日（水）午前10時～午後0時半（会食あり）②9月25日（水）午前10時～正午☑東部地域センター会議室2☑老化予防の食事や簡単に栄養のある料理方法についての講義（調理実習はありません）、会食を通じた参加者との楽しい交流など☑2日とも参加できる市内在住の65歳以上で、老化予防の食事について学びたい方、疲れやすい方、体重が減ってきている方など。男性もぜひご参加ください☑先着12人☑620円（教室1日目の会食代）

当日集金。つり銭のないようにご用意を）☑糖尿病・脂質異常症・尿酸血症などで、医師から食事制限の指示がある方は参加できません☑☑8月16日（金）午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係☎470・7777（内線2501～2503）へ

児童館で遊ぼう

乳幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

あおぞら（前沢4-25-8）

☑電話471・7071

☆環境整備の日＝☑8月29日（木）午後4時から☑みんなで児童館をきれいにしよう☑幼児（保護者同伴）～高校生世代

◎開館時間変更のお知らせ＝24日（土）・25日（日）は「滝山・前沢みんなの夏祭り」のため、開館は午後1時までとなります。

中央（中央町1-10-11）

☑電話476・2161

☆卓球大会＝☑8月17日（土）午後3時から☑小学生☑当日受け付け

☆おはなし会＝☑20日（火）、27日（火）午後4時から☑絵本の読み聞かせや素話など☑小・中学生☑協力は、おはなしくぬぎ、中央図書館

☆乳幼児さんとあそぼう＝☑22日（木）午前10時半から☑乳幼児と中学・高校生世代のふれあい体験☑1歳～4歳児とその保護者、中学・高校生世代☑当日受け付け

☆かんたんクッキング＝☑31日（土）午後1時半からと3時からの2部制☑パフェを作ろう☑小学生☑各12人（定員を超えた場合は前回は参加の方を優先の上、抽選）☑8月17日（土）午前10時から、申込用紙（同館配付のおたよりに添付）に保護者が記入の上、児童館へ（電話不可）

☆川遊び＝☑9月7日（土）午後1時半☑児童館集合☑落合川に遊びに行

きます☑3年生以上の小学生で、9月1日（日）・4日（水）のいずれも午後4時から行う準備会に両方参加できる方☑10人（定員を超えた場合は抽選）☑協力は川クラブ☑当日雨天の場合は8日に延期、8日も雨天の場合は中止☑8月18日（日）午後3時から、申込用紙（同館配付のおたよりに添付）に保護者が記入の上、児童館へ（電話不可）

けやき（大門町2-10-5）

☑電話474・6653

☆夏休み工作Week＝☑8月16日（金）～19日（月）☑プラバンを作ろう☑小学生以上☑当日受け付け

☆ドッジボールの日＝☑21日（水）午後3時から☑みんなでドッジボールを楽しもう☑小学生☑当日受け付け

☆こま大会＝☑22日（木）午後3時から☑小学生以上☑当日受け付け

☆中高校生世代スポーツ大会＝☑23日（金）午後5時半から☑中学・高校生世代☑当日受け付け

☆中高校生世代クッキング＝☑28日（水）午後5時半から☑ナポリタンを作ろう☑中学・高校生世代☑エプロン、三角巾、マスク、タオル☑当日申し込み（電話不可）

ひばり（ひばりが丘団地8-11）

☑電話464・9300

☆プラバン工作＝☑8月18日（日）午前10時～11時半☑小学生☑受け付け中

☆子ども会議＝☑19日（月）午後3時半から☑児童館の遊びなどについての意見交換☑小学生☑当日受け付け

☆卓球大会＝☑21日（水）午後3時半から☑小学3年生以上☑当日受け付け

☆放課後ひばりカフェ＝☑23日（金）午後5時半から☑ジュースを飲みながら、いろいろなお話をしましょう☑中学・高校生世代☑当日受け付け

☆環境整備の日＝☑27日（火）午後3時半から☑みんなで児童館をきれいにしましょう☑4歳児（幼児は保護者同伴）～高校生世代☑当日受け付け



ごみ収集カレンダー

ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

☑☑ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、おかけ願います。

【東地区】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

- 【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【火曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 缶・紙類・布類
- 【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

- 【月曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル
- 【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ
- 【木曜日】 燃やせるごみ・びん
- 【金曜日】 缶・紙類・布類

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください
保険証がないと自費診療になります

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数です。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。

8月18日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）

8月25日＝山口内科・呼吸器科クリニック（本町3-12-2、☎472・2386）

9月1日

＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

【歯科】

8月18日・25日、9月1日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

休日準夜間診療医療機関（診療科目・時間等は当日事前にご確認ください）

8月18日、9月1日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

8月25日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

Calendar grid for August 11-19, 2024.

Calendar grid for August 23-30, 2024.

多摩六都科学館

天体観望会「恒星と惑星と衛星をさがそう！」
地球以外の惑星に衛星はあるのでしょうか。望遠鏡で確かめましょう。

(必着)、はがきにイベント名・開催日・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送または同館ホームページから申し込みを。



【表記の凡例】 日日時 場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

4面からつづ

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階)
赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。

☆手作り布おもちゃの会=9月3日(火)午前10時～11時半
☆おはなし広場=8月19日(月)午前11時～11時半

センター上の原 (上の原1-2-44)
電話420・9011

☆「水遊び」終了のお知らせ=7月25日から行っているテラスでの水遊びは8月30日(金)で終了します

図書館へ行こう

よもう!あそぼう!かがくの本「やさいのたね」

科学の絵本の読み聞かせイベントです。いつも食べているあの野菜はどんな種から育つのでしょうか。

9月1日(日)午前10時半～11時半
対小学生定先着30人費無料他協力は科学の本の読み聞かせの会「ほんとほんと」

としょかんになんじゃ にんにん!
忍者に関する楽しい読み聞かせや手遊びがあります。

9月8日(日)午前10時半～11時半
西部地域センター第2・3講習室、滝山図書館児童コーナー

スポーツ

夏休み特別企画「ポッチャ体験教室」

8月26日(月)午前10時～正午
南町小学校体育館中学生まで(親子での参加も可) 無料

第33回ミックスダブルステニス大会

9月29日(日)(予備日は10月6日)
場市内各テニスコート内ミックスダブルス1・2部
対市内在住・在勤・在学・在テニススクールで高校生以上の方

お知らせ

Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉動作テストを実施します

8月28日(水)午前11時
防災無線からチャイムとともに「これはJアラートのテストです」とアナウンスが放送されます

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

有償の子育て助け合い事業。保育園・学童の送迎や日中の預かりなど、子育てのちょっとした困りごとを地域の協力者がお手伝いします。

8月22日(木) 9月10日(火)

のいずれも午前10時から1時間半程度
1わくわく健康プラザ2階社協会議室
2東部地域センター会議室

まろにえ経済講座

子育てにかかるお金のはなし
消費税率の引き上げを見据え、子どもの養育費・教育費にかかる費用を学びます。

9月28日(土)午前10時半から(10時15分)

15分から受け付け) 場生涯学習センター学習室
4定先着30人費500円
日本証券業協会金融・証券インストラクターの村松祐子氏

みんなのクラシックコンサート

若き演奏家たちと、東久留米市演奏家協会による演奏をお届けします。市民有志の会「まろにえコンサートクラブ」が企画から手掛けた演奏会です。

10月5日(土)午後2時開演(1時半開場)

場生涯学習センターホール
出演=第一部が新人演奏家、第二部が東久留米市演奏家協会
500人費無料(要整理券)

川井郁子 名曲コンサート

クラシックからシャンソン、タンゴまで幅広い楽曲をお届けします。

12月7日(土)午後2時開演(1時半開場)

場生涯学習センターホール
出演=川井郁子氏(ヴァイオリン)、フェビアン・レザ・パネ氏(ピアノ)、田辺純一氏(チェロ)、北村聡氏(バンドネオン)

第19回東部地域センターまつり

9月6日(金)午後5時からがオープニング式典、盆踊り、縁日、楽しいゲームコーナー他
7日(土)午前9時からが発表、展示、交流、フリマ、子どもイベント、模擬店他

「第10回東久留米チャリティー手づくり小物市」を開催します

アクセサリー、陶芸品、手編み製品、木工雑貨など、製作者が心を込めて手作りした作品が盛りだくさんです。主催は「くるねっと」手づくり小物市実行委員会。

9月7日(土)午前10時半～午後3時半まで

場市役所1階屋内広場
場市役所1階屋内広場
場市役所1階屋内広場

募集

障害福祉課臨時職員(一般事務)

任用期間=10月1日から6カ月(更新の場合あり)
勤務日=祝日を除く月曜～金曜日の原則週5日間
勤務時間=午前8時半～午後5時

学童保育所職員募集説明会

学童保育所に勤務する職員(児童厚生員)の募集説明会を開催します。
9月4日(水)午前10時～11時

市民伝言板

会員募集

会費を払って家族を中心としたコミュニティを築いていくことを目指しています。
詳しくは坂本090-6222-0745へ。

催し section containing various event notices such as '中学生は読書100冊のアタリ' and '夏まつり'.

