

毎年9月1日は防災の日です。また、防災の日を中心とした8月30日(金)～9月5日(木)の1週間は防災週間です。この機会に防災用品の準備や点検を行い、災害時の取り組みについて家族で話し合ってください。詳しくは東久留米消防署防課防炎安全係 ☎471-0119(内線320)へ。

地域の防災力を高めましょう 毎年9月1日は防災の日です



地震から命を守る家具転倒対策 平成28年の熊本地震や30年の大阪府北部地震、北海道胆振東部地震では、家具類の転倒などによる被害が発生しました。地震により家具類の転倒などが発生すると、人が下敷きになるなど、さまざまな被害が発生します。

「家具転倒対策」(家具類などの転倒、落下、移動防止の略称)は、地震が発生した際にご自身を守る「自助」としてだけでなく、「互助」として、ご家族や近隣住民の助け合いへとつながる重要な対策です。

◎まちかど防災訓練 「まちかど防災訓練」とは、自宅付近の路上などで、ご近所同士で行う防災訓練です。身近な場所での消火器の取り扱いなどの実践的な訓練が、地域の防災力を高めます。

東久留米消防署ではこのように、皆さんが居住するエリアで行う「まちかど防災訓練」を推進しています。防災訓練に関する相談は消防署に問い合わせてください。楽しんでながら防災体験！

認知症サポーター 「ステップアップ講座」に参加しませんか

地域で認知症の方や家族を支えるための活動について、一緒に考える講座です。認知症サポーターから、一歩進んでみませんか。

【日時】全2日。1日目が9月13日、2日目が27日のいずれも金曜日午後2時～4時 【会場】1日目：市役所1階 市民プラザホール 2日目：東部が東部地域センター会議室2、中部が中央町地区センター会議室3・4、西部が西部地域センター講習室2・3

平和の千羽鶴への ご協力ありがとうございました

2019東久留米市平和事業「平和の千羽鶴」の作製に、多くの市民の皆さんのご協力をいただき、ありがとうございました。

皆さんの平和への願いを込めた千羽鶴を、市長のメッセージとともに、原爆被爆地である広島市の平和記念公園と長崎市の長崎原爆資料館に届けました。今後も市の平和事業にご協



力をお願いします。詳しくは総務課庶務担当 ☎470-7714へ。

市民自主企画講座 「子どもたちの心の成長に寄り添おう」

子どもたちの発達・成長を支えていくためのヒントや手立てについて考えます。企画：運営は新日本婦人の会東久留米支部。主催は市教育委員会、主管は市文化協会。

【日時】9月7日(土) 午後1時半～4時半 【会場】市民プラザホール 【講師】子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長 田中哲氏

【対象】市内在住・在勤・在学で関心のある方 【定員】90人 【持ち物】筆記用具 飲み物 【参加費】100円(資料代) 【その他】3歳児以上の保育あり。先着10人。9月2日(月)までに要予約。保育会場はスペース105(市役所向かい) ※乳幼児の講座同伴可。

環境シンポジウム 武蔵野の水源の森を未来へつなごう 子どもの若返りの大切さを

市では、森林環境譲与税を活用して、みどりの若返り事業を実施します。そのキックオフイベントとして、シンポジウムを開催します。

【日時】8月25日(日) 午前9時半～11時半(9時開場) 【会場】生涯学習センターホール

【参加費】無料 【その他】2歳未満未就学児の保育あり。定員5人。8月29日(木)までに要予約

保育付き家庭教育講座 「しつけ〜ほめることから始めよう〜」

【日時】全4回。9月11日(木)～18日(木) 【講師】NPO法人ウイズアインのボーイズタウンコモンセンスペアレントインテック幼児版管理者でNPNCC認定ファシリテーターの黒田一美氏

【対象】市内在住・在勤・在学で子育て中、または子育てに携わっている方 【費用】100円(資料代) 申し込みは8月15日(木)から講座名・氏名・住所・電話番号・保育の有無(ありの場合)は、お子さんの氏名・年齢を記入の上、電話、ファクスまたは電子メール(office@h-junka.or.jp)で市文化協会 ☎477-4700(ファクス同)へ。

生涯学習センター利用者懇談会の委員を募集します

生涯学習センター(まろにえホール)は指定管理者制度により管理運営を行っております。同センターでは適正かつ円滑な運営を行うため、施設利用や企画実施などについて年2回程度「利用者懇談会」を開催し意見を交換を行っています。

【募集人数】1人 【任期】委嘱の日から3年7月31日まで 【応募方法】9月5日(木)まで

女性の起業を応援 ひがしくるめハナサクbiz 交流会「咲く咲くカフェ」

女性の起業家交流会を開催します。起業家として活躍している方、起業したばかりの方、起業しようと考えている

【日時】9月19日(木) 午後7時～9時

【会場】市商工会館 【定員】30人(要予約) 【参加費】無料

【今号の主な内容】 今後の学童保育所の運営について 2面 Jアラートの全国一斉動作テストを実施します 3面 若さを保つ！元気食教室を開催します 4面