



東久留米市男女平等推進センター(フィフティフィフティ)
つながるカフェ Vol. 5

生きづらさで
つながる
引きこもりなどの
生きづらさを抱えて
いる女性向けです

好きな本を片手に 読書会

8月29日(木)

14:00～16:00

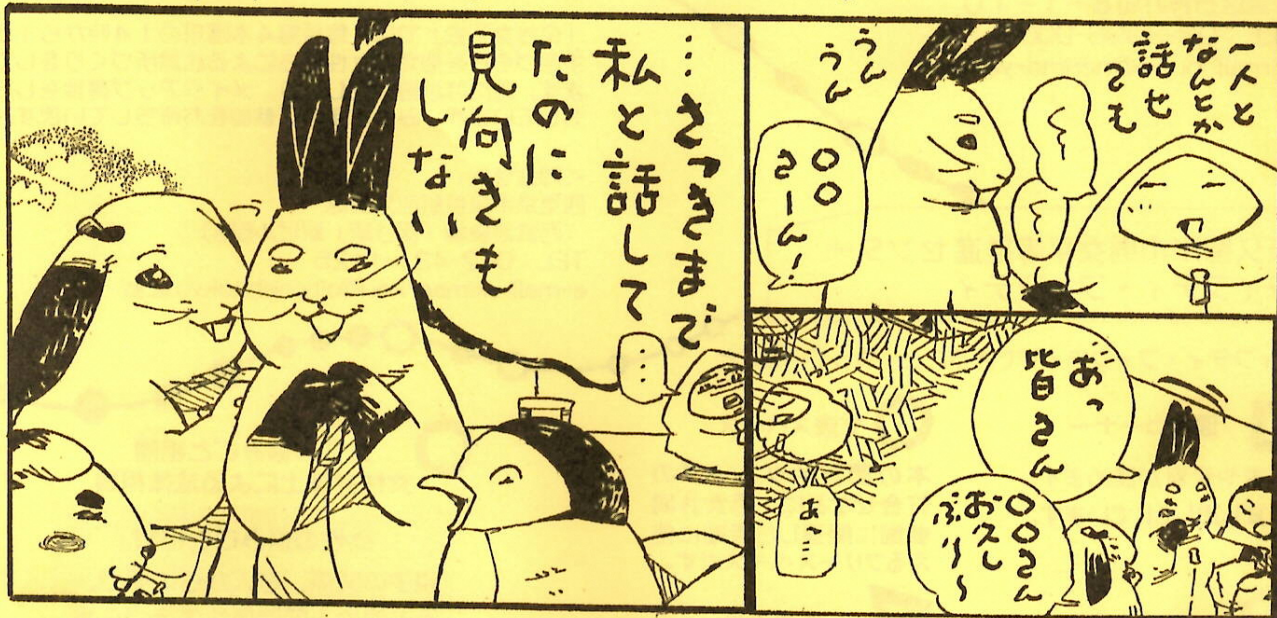
テーマ
「私、あぶれました」

○持ち物 テーマに沿った本を1～2冊

○会場 東久留米市男女平等推進センター多目的室
(東久留米市役所2階)

○定員10名(要申込)

持ち寄った本についてみなさんとおしゃべりします。聞いているだけの参加もどうぞ! 同じ悩みを抱えた仲間とつながること、一歩前へ踏み出す勇気が持てるかもしれません。

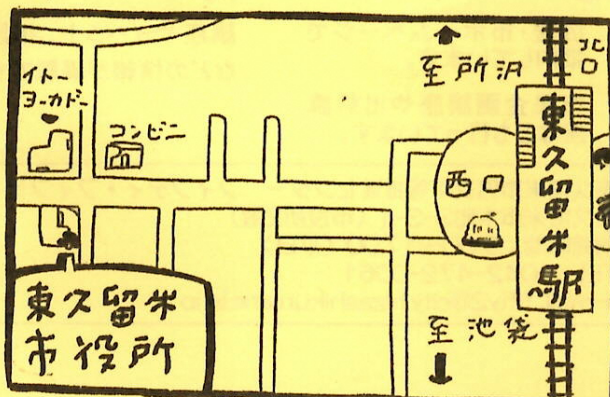


●申込・問合せ

東久留米市男女平等推進センター
(市役所2階、平日 9:00～17:00)

TEL: 042-472-0061

e-mail: fifty2@city.higashikurume.lg.jp



西武池袋線沿線の練馬区立男女共同参画センター えーる、
西東京市保谷駅前公民館でも、講座、ワークショップなどを開催しています。
同じような悩みや経験を持つ人と話してみませんか？
詳しくは、各センター、公民館にお問合せ下さい。

同じ悩みを抱えた仲間とつながることで、
一歩前に踏み出す勇気が持てるかもしれません。

練馬区男女共同参画センターえーる

若年女性のための わたしのこれから「ライフ」

時 間：全回 14:00～16:00

開催日：7/23（火）・8/4（日）・9/8（日）

講 師：林 恭子さん（一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事）
滝沢菜穂さん（全米ヨガアライアンスRYT200）

定 員：30名（19～39歳の女性）

★場所：男女共同参画センター えーる

＜申込・問合わせ＞

練馬区男女共同参画センター えーる
（西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩6分）
練馬区石神井町8-1-10
TEL：03-3996-9007
e-mail: oubo@nerima-yell.com

西東京市保谷駅前公民館

「保谷オトナ女子会」開催中

「保谷女子会」では、毎月第4木曜日の14時から16時、
生きづらさを抱える女性たちによる居場所づくりをしています。
時には読書会をしたり、メイクアップ講習をしたり
もしています。みなさまのご参加をお待ちしています。

＜問合せ＞

西東京市保谷駅前公民館
（西武池袋線「保谷駅」駅ビル5階）
TEL：042-421-1125
e-mail: ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

東久留米市男女平等推進センター
フィフティ・フィフティ

フィフティ・フィフティでできること・やっていること



図書コーナー

本や資料が読めます。
貸し出しもしています。



交流スペース

本の閲覧やグループの
打合せなどに！男女共同
参画に関連した活動に使
えるフリースペースです。



講座の開催

広報・市ホームページで
案内しています。

市民企画講座や出前講
座なども行っています。



情報提供

講座やイベント、相談先
などの情報が満載です。



女性の悩みごと相談
女性弁護士による法律相談

女性の悩みごと相談

親子の関係、恋人からの暴力、
その他の人間関係や生きづらさ
など、さまざまな悩みについて
相談できます。女性限定です。

女性弁護士による法律相談
女性弁護士が相談に応じます。

費用無料 秘密厳守

フィフティ・フィフティに
電話でご予約ください。

東久留米市男女平等推進センター フィフティ・フィフティ
東久留米市本町3-3-1（市役所2階）
開館時間：9:00～17:00（平日）
TEL：042-472-0061
e-mail: fifty2@city.higashikurume.lg.jp