

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

人口と世帯＜令和元年7月1日現在＞ 人口117,040人（うち外国人2,099人）／前月比111増
男57,074人／前月比30増 女59,966人／前月比81増 世帯数54,697／前月比98増

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師
費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

お子さんの予防接種

①日本脳炎（特例措置）

日本脳炎ワクチンの積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった平成19年4月1日以前に生まれた方で、接種が完了していない場合は、20歳の誕生日の前日までに接種をご検討ください。平成31年度は次の方を対象に勧奨を行っています。

対13歳・14歳（平成17年4月2日～19年4月1日生まれ）の方＝第2期不足分他平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方は4月上旬に、平成18年4月2日～19年4月1日生まれの方は13歳の誕生月の翌月上旬に、それぞれ個別で通知します。

②麻しん、風しん

麻しん（はしか）、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合もあり、予防接種を2回受けることで予防効果が高まります。平成31年度は、次の対象者へ個別通知を発送します。

対第1期＝平成30年4月1日～31年3月31日生まれの方▼第2期＝平成25年4月2日～26年4月1日生まれの方他第1期分は1歳の誕生月に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します。

《①・②共通事項》 他対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係 ☎477・0030へ 同関係

新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業

（乳がん・子宮頸がん）

国のがん対策推進基本計画の一つとして開始された「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」（無料クーポン券の配布事業）の案内を7月下旬に対象者へ送付します。

この事業は国の補助事業です。毎年、市で行う「乳がん検診」は広報8月1日号、「子宮頸がん検診」は広報9月1日号に掲載予定です。

対乳がん検診＝昭和53年4月2日～

54年4月1日生まれの方▼子宮頸がん検診＝平成10年4月2日～11年4月1日生まれの方 同健康課特定健診係 ☎477・0013

食事・健康相談

働く世代の生活習慣病予防や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。ご本人のほか、家族からの相談もできます。

日7月19日（金）午後1時半～3時45分（1人30分程度） 場わくわく健康プラザ 内生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定 持健康診断の結果表、食事記録など 申 同電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

子ども相談

日7月24日（水）午前9時半～午後3時 場わくわく健康プラザ 内お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対幼児とその保護者 申 同電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

3～4カ月児健診、産婦健康診査

日7月25日（木）午後0時半～1時半 場わくわく健康プラザ 対平成31年3月5日～28日生まれの乳児 同健康課保健サービス係 ☎477・0022

1歳6カ月児健診

日8月1日（木）午後0時半～1時半 受け付け 場わくわく健康プラザ 対平成30年1月1日～25日生まれの乳児 申 当日直接会場へ 同健康課保健サービス係 ☎477・0022

脳の健康教室

簡単な読み書き計算で、脳の健康維持と認知症予防に取り組む教室です。

日祝日を除く8月2日～1月31日の毎週金曜日、午前10時から1時間程度 場八幡町地区センター 内ドリルを使った簡単な読み書き、計算学習、参加者同士の交流など 対65歳以上の1人で会場に通うことができる方 対先着10人（初回の方、毎回参加できる方優先） 費無料 持筆記用具、飲み物 申 同7月16日（火）午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777（内線2501・2502）へ

児童館で遊ぼう

乳幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

あおぞら（前沢4-25-8）

☆わらべうたスマイル講座＝日7月17日（水）午前10時半～11時半 内わらべうた、育児の悩み相談や話し合い 対0歳児とその保護者 師原悠子氏 申 当日受け付け

☆幼児のつどい＝日18日（木）午前10時半から 内水遊び 対1歳～4歳児とその保護者 持水着（プール用おむつ）、タオル、着替え 他濡れても良い服装で

☆大学生と遊んで学ぼう！＝日20日（土）午後2時～3時半 内水鉄砲でみんなでバトル 対小学生 持タオル、着替え 他濡れてもいい服装で 申 受け付け中

市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所 市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス ☎472・1131（夜間・休日のみ）
◎ホームページ（http://www.city.higashikurume.lg.jp）のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

中央（中央町1-10-11）

☆のびのびぐんぐん＝日7月16日（火）午前11時から 対手遊びや体操、季節行事など 対12カ月前後の乳幼児とその保護者

☆おはなし会＝日16日・23日・30日のいずれも火曜日午後4時から 内絵本の読み聞かせや素話など 対小・中学生 申 協力はおはなしくぬぎ、中央図書館 申 当日受け付け

☆オセロ大会＝日20日（土）午後3時から 対小学生 申 当日受け付け

☆交通安全・防犯教育の日＝日21日（日）午後4時から 内夏休みに向けての交通安全や防犯の話 対小・中学生

7面へつづく

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください
保険証がないと自費診療になります

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）
【内科・小児科】 ※薬の処方最低限の日数です。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。
7月15日
＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）
7月21日＝いくせ医院（新川町1-4-18、☎471・2304）
7月28日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）
【歯科】
7月15日・21日・28日
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）
休日準夜間診療医療機関（診療科目・時間等は当日事前にご確認ください）
7月15日・28日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）
7月21日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）
＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）
月曜～金曜日（午後7時半～10時半）
＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

「広報ひがしくるめ」のこの場所に 広告を掲載しませんか

▼発行部数 約5万4,680部（市内全戸配布）▼掲載料 1枠（1号当たり）4万円▼ご注意 広告デザインは広告主で作成していただきます▼規格 縦98mm×横56mm、カラー刷り▼掲載号 8月を除く各月15日号（1月は7日号）
申し込みは、所定の申込書（秘書広報課〈市役所4階〉で配布中）に必要な事項を記入の上、〒203-8555、市役所秘書広報課宛て郵送、電子メール（hishokoho@city.higashikurume.lg.jp）、ファクス（470・7804）、または直接同課へ持参してください。
※申込書は市ホームページからも取得できます。
詳しくは同課 ☎470・7708へ。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

「東久留米音頭」 練習会を開催します

今年も「第40回市民みんなのまつり（商工祭・農業祭）」で「東久留米音頭」を踊ります。当日までに、ひがしくるめの絆づくり実行委員会主催で練習会を開催（全3回予定）しますので、ぜひご参加ください。「東久留米音頭」の他、昨年人気だった「ダンシングヒーロー」や「愛をみんなで」

も練習します。

みんなで一緒に覚えて、市民みんなのまつりで、手と手をつないで楽しく踊りましょう。

日8月12日（休）午前9時50分～11時半（途中参加・退出自由）場生涯学習センターホール図練習曲＝「東久留米音頭」「ダンシングヒーロー」「愛をみんなで」費無料図汗拭きタオル、飲み物、うちわ申当日直接会場へ図生活文化課市民協働係 ☎470・7738

【表記の凡例】	日	日時	場	場所	内	容	対	象	定	定	員	師	講	師	費	費	用	持	持	物	注	ご	注	意	他	そ	の	他	申	申	込	込	み	問	問	い	い	合	合	わ	わ	せ	せ
---------	---	----	---	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

8面からつづく

けやき

☆おはなしの日＝日7月16日（火）午前11時～11時25分図絵本の読み聞かせ、手遊び図幼児とその保護者師みくりおはなしの会申当日受け付け

☆ミニサッカーの日＝日17日（水）午後3時半から図ミニサッカーでゲームを楽しもう図小学生持インシューズ、タオル図当日受け付け

☆将棋大会＝日24日（水）午後3時から図小学生以上申当日受け付け

☆環境整備の日＝日25日（木）午後3時半から図児童館をきれいにしよう図小学生以上

☆小学生スイーツクッキング＝日8月3日（土）午後1時～3時内フレンチトースト&手作りアイスクリーム図小学生図先着15人図エプロン、三角布申7月20日（土）午前10時から（電話不可）

ひばり

☆おはなしの日＝日7月17日（水）午後3時45分～4時15分内絵本の読み聞かせや素話図幼児～小学生師水曜おはなし会申当日受け付け

☆卓球大会＝日20日（土）午後3時半～4時半図小学3年生以上申受け付け中

☆D I Yの日＝日26日（金）午後5時半から図夏らしいジェルキャンドルを作ります図中学・高校生世代図10人申当日受け付け

☆ミニフットサル大会＝日27日（土）午後3時半～4時半図小学4年生以上図20日（土）午後3時半から

☆カプラの日＝日30日（火）午後3時半から図小学生以上申当日受け付け



子育て

子ども家庭支援センター（わくわく健康プラザ2階）☎471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください（月曜～土曜日、午前10時～午後4時）。育児相談も受けます。

☆十小なかよし広場＝日7月19日（金）午前10時～11時半図お子さんと遊びながら、育児の情報交換をしましょう。育児相談も受けます図0歳～5歳児とその保護者持スリッパ申当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆わくわくおはなし広場＝日7月22日（月）午前11時～11時半場地域活動室図乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、ペープサート・パネルシアター、手遊びや親子の触れ合い遊び図0歳児～未就学児とその保護者図当日直接会場へ

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」＝日7月24日（水）午前10時～

る架空請求です。差出元である「訴訟通知センター」という組織は存在しません。絶対に連絡しないでください。「訴訟」や「差し押さえ」などという言葉で消費者の不安をあおり、電話をかけさせ、訴訟を取り下げるための弁護士の紹介費用や訴訟取り下げ費用と称して金銭をだまし取ろうとするものです。

なお、民事訴訟など、実際の裁判所からの通知は、訴えた人の氏名や訴訟対象となる事実などが記載された「訴状」が「特別送達」という特別の郵便で、訴えられた人へ手渡しされます。普通郵便で届くことはありません。

身に覚えのない訴訟案件に関するはがきや封書を受け取った場合は、書かれてある電話番号には絶対に電話しないでください。こうした架空請求はいっさい相手にせず無視しましょう。誤って電話をしてしまった場合でも、それ以上の連絡をしないようにしましょう。判断に迷ったり、不安に感じる場合は、警察や消費者センターにご相談ください。

《消費者相談》
●平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター（市役所2階生活文化課内） ☎473・4505
●土曜日の午前9時～午後5時、日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン ☎188

11時半図助産師による体重測定他図7カ月～12カ月児とその保護者持バスタオル他きょうだいの保育あり。先着3人。申し込みは7月16日（火）午前10時から同センターへ申当日直接会場へ

センター上の原（上の原1-2-44）☎420・9011

☆おはなし広場＝7月22日（月）午前11時～11時半図ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び申当日直接会場へ

☆「水遊び」のお知らせ＝日7月25日（木）～8月30日（金）午前10時～午後3時内テラスで水遊びができます図0歳～2歳児持着替え、タオル、水遊び用の紙パンツ他おもちゃはセンターで用意します

☆臨時休館のお知らせ＝7月18日（木）は館内整備のため休館します



図書館へ行こう

おもしろいけどちょっぴりこわいこわ～いおはなし会

おばけのパネルシアターなどを行います。親子でどうぞ。

日8月4日（日）午前10時半～11時半場西部地域センター3階第2・第3講習室図幼児から小学校低学年くらいまで（保護者同伴可）他駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください図滝山図書館 ☎471・7216

よもう！あそぼう！かがくの本「さとうとしお」

科学の絵本の読み聞かせをするイベントです。よく似たふたつの調味料の違いを、楽しい実験で確かめます。

日7月28日（日）午前10時半～11時半場中央図書館1階みんなのへや図小学生図先着30人師科学の本の読み聞かせの会「ほんととほんと」費無料図中央図書館 ☎475・4646

中央図書館開館40周年事業 図書館の特別な1日

中央図書館は8月で開館40年になります。夏の特別な1日を図書館で過ごしてみませんか。

《共通事項》

日8月3日（土）場中央図書館図同館 ☎475・4646

◎40周年おはなし会

開館当時に行われたプログラムや同館と同じく1979年生まれの絵本を使ったおはなし会です。

日図午前11時～11時半が幼児、11時半～正午が小学生場おはなし室図当日直接会場へ

◎館長とめぐるライブラリーツアー
普段は入ることのできない図書館のバックヤードを図書館長がご案内します。

日正午～午後0時半と午後5時半～6時場同館1階カウンター付近集合申当日直接会場へ

◎図書館を調べよう！

図書館の歴史や使い方を、聞いて、



スポーツ

夏休み期間、スポーツセンターを早期開放します

夏休みの1カ月間、スポーツセンターは、午前6時から開館します。プール・トレーニング室・卓球室などが利用できます。また、団体利用も可能ですので、問い合わせてください。

▼実施期間 7月22日（月）～8月18日（日）▼開館時間 月曜～金曜日は午前6時～午後11時、土曜・日曜日、祝日は午前6時～午後9時半

図同センター ☎470・7900

ボールで遊ぼう！

知的障がい者向けフットサル教室

日8月10日（土）午前10時～正午（9時45分～10時まで受け付け）場スポーツセンター 費100円図室内履き、飲み物他運動ができる服装でご参加を。ニュースポーツデーのイベント内で行います申8月9日（金）までに同センター ☎470・7900へ（当日受け付け可）図生涯学習課 ☎470・7784

夏季市民オープン

バスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催

日8月11日・18日のいずれも日曜日午前9時～午後6時50分場スポーツセンター 対市内在住・在勤で18歳以上の方（高校生不可）で編成されたチーム 費1チーム5,000円。新規登録チームは別途3,000円他抽選会は7月27日（土）午後6時半から同センター3階で申図同連盟事務局・貫井 ☎474・1111へワンポイント&ビデオレッスン～スポーツセンター主催

30分間マンツーマンレッスンで、泳ぎのフォームチェック。希望者はビデオ撮影をします。

日土曜・日曜日を除く8月21日（水）～30日（金）。時間は問い合わせてください場スポーツセンター内プール図小学生以上費1,000円（施設利用料含む）申7月16日（火）午前9時から同センター1階で図同センター ☎470・7900

ワンデー「KARATE」スクール
～市空手道連盟主催

気軽に空手道を体験してみませんか。
初歩から基本までを指導員と体験できます。
ストレス解消に最適です。

回9月1日（日）午後1時～3時
スポーツセンター武道場市内在住の方
無料運動ができる服装で当日
直接会場へ同連盟・榎本473・1195
第48回市民剣道大会

～市剣道連盟主催、市体育協会後援

回9月23日（祝）午前9時半から
スポーツセンター 回種目＝①小学生の個人戦（4年生以下、5年生以上）
②中学生の個人戦③一般男子の個人戦（二段以下、三・四段、五段以上、60歳以上）
④一般女子の個人戦⑤一般の団体戦市内在住・在勤・在学で小学生以上の方1人1,000円回8月5日（月）までに参加種目・住所・氏名・年齢・段級位、学生は学校名・学年、在勤の方は勤務先を記入の上、ファクス（475・5956）で大会事務局・佐々木宛て送信を回同事務局・佐々木475・5956

お知らせ

第49回市民文化祭
参加者・団体を募集します

回10月19日（土）～11月24日（日）
生涯学習センター 市内で活動する団体および市民（市内在住・在勤・在学）の方回申し込みは部門ごとに1人1点・1人1回に限りま

地域で福祉サービスを行う団体などに補助金を交付します

市では、地域福祉の推進を図るため、市内の特定非営利民間団体などが社会資源を有効に活用して実施する福祉サービスに補助金を交付しています。平成31年度の新規の募集をします

ので、希望する団体は申請してください。
回対象事業＝日常生活サービス（家事援助・介護・食事・移送・入浴の各サービス）
▼申請書の配布＝7月16日（火）から福祉総務課（市役所1階）で配布します回9月13日（金）までに（必着）、申請書に必要事項を記入の上、関係書類を添えて、〒203－8555、市役所福祉総務課宛て郵送、または直接持参を回同課福祉政策係470・7749
交通災害共済「ちょこっと共済」に加入しませんか

万が一の交通事故に備えて「東京都市町村民交通災害共済（ちょこっと共済）」に加入しませんか。ちょこっと共済は、東京都39全市町村が共同で実施する共済制度で、会員が交通事故のけがにより治療を受けた場合、会員の皆さんが出し合った会費から、見舞金をお支払いする事業です。

現在、平成31年度の加入申し込みを随時受け付けています。

回共済期間 加入日の翌日～2年3月31日
▼加入資格 共済期間の開始日に、市内に住民登録のある方回Aコース1,000円、Bコース500円（コースによって見舞金の額が異なります）回管

理課（市役所5階）、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、市内の金融機関（ゆうちょ銀行を除く）で受け付けています回同課管理調整担当470・7764

2019東久留米市平和事業
平和資料展「東京空襲写真展」

市では平和資料展として、東京都よりお借りした「東京空襲関連資料パネル」と市が所蔵する資料「東久留米市内の戦争の痕跡」の展示を行います。今私たちが住んでいる東京・東久留米市で、70年以上前に起こった戦争を知り、平和について考える機会になればと思います。今年も、学校の夏休み中に開催します。夏休みの自由研究など学生をはじめ多くの市民の皆さんのご来場をお待ちしています。

回7月30日（火）午前9時～午後7時、31日（水）午前9時～午後5時
市民プラザホール 無料回総務課470・7714

南部地域センター「健康麻雀サロン」

回7月21日・28日のいずれも日曜日
午後1時半～4時半
1階集会室 麻雀をある程度できる方向け。一人でも複数名での参加も歓迎です回20人（5卓）
500円（茶菓子付）。当日集金
南部地域センター451・2021

社会保険労務士による無料相談会

回7月31日（水）午後1時半～4時
市役所1階屋内ひろば回相談内容＝年金、社会保険（健康保険、雇用保険、介護保険）、労働問題（賃金未払い、解雇など）
無料回当日直接会場へ
生活文化課470・7738

いきいきのびのび「たのしいうたごえ」

アコーディオンの伴奏で誰もが知っている唱歌や歌謡曲と一緒に歌いましょう。脳トレゲーム・お笑いトーク・ストレッチ体操もあります。

回8月10日（土）午後1時半～3時半
西部地域センター3階多目的ホール
回先着150人
馬場節生氏持飲み物
200円回当日直接会場へ
西部地域センター471・7210

「終活セミナー」全6回シリーズ

昨年大好評だった「終活セミナー」の今年度の第3回目。テーマは「やさしい相続セミナー」です。2カ所の会場で開講します。

回場①8月16日（金）が西部地域センター3階第2・第3講習室②8月22日（木）が東部地域センター2階会議室。いずれも午前10時～11時半回①が54人、②が48人
司法書士法人NCP
200円回7月15日（祝）午前9時から会場になるセンターで受け付け回①が西部地域センター471・7210、②が東部地域センター470・8020

夏の昆虫展

—昆虫標本を図鑑として楽しむ—

昆虫研究家で市文化財保護審議会委員の北原俊幸氏より市に寄贈された昆虫標本の中から、多摩地域を中心によく見られる昆虫1,200種を展示します。夏休みの自由研究など、昆虫の観察に。夏休みの一日、小さな仲間たちの世界に触れてみてください。

回日曜日、祝日を除く7月26日（金）～8月30日（金）午前9時～午後4時半
郷土資料室（わくわく健康プラザ2階）
回同室472・0051
◎野外観察ガイドブック

教育委員会では野外観察ガイドブックを刊行しています。頒布は市役所2階生活文化課と郷土資料室で行っています。

「多摩の昆虫」北原俊幸監修（1,000

円）
▼「東久留米の野草」新屋茂木監修（800円）
▼「東久留米の野鳥」吉良幸世監修（900円）

夏休み子ども教室

「身近にいる昆虫をさがそう」

どのような所にどのような昆虫がいるのか調べてみましょう。何種類くらい見つけられるでしょうか。郷土資料室周辺の自然を観察しながら、講師が子どもたちの疑問にお答えします。

回8月23日（金）午前10時～11時半
郷土資料室市内在住・在

校の小学1年～3年生（保護者同伴可）
回先着15人程度
市文化財保護審議会委員の北原俊幸氏
無料回筆記用具
回回8月15日（木）までに同室472・0051へ
多摩六都科学館
夏の特別企画展
ロクト大昆虫展2019

いろいろな環境に適応した昆虫たちをじっくりと観察してみましょう。ギネス級サイズのものを含めた2,000点を超える標本の展示や、日替わりでカブトムシとクワガタムシに触ることができるタッチコーナーもあります。

回7月13日（土）～9月1日（日）の午前9時半～午後5時（8月は5時半まで）
※7月16日（火）は休館、17日（水）～19日（金）は閉場
多摩六都科学館イベントホール、エントランスホール、2階特設コーナー
回入館券500円（4歳～高校生は200円）
回当日直接会場へ
回同館469・6100

第226回東京都都市計画審議会の傍聴者を募集します

回9月2日（月）午後1時半から
都庁会議室回15人（事前抽選）
回個人のプライバシーに関わる案件などがある場合は、会議が一部非公開となることがあります回付議予定案件は都都市整備局ホームページ（http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm）または都都市計画課403・5388・3225へ問い合わせてください回8月9日（金）までに（消印有効）、往復はがき（一人一通のみ有効）に住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163－8001、東京都都市整備局都市計画課宛て郵送を回同課

ブルーベリー摘み取り体験

市内の果樹園でブルーベリーの摘み取り体験ができます。

回7月20日（土）から8月下旬まで、午前8時50分からと10時20分から
回野の幸奈良山園（柳窪1－5－45）
回摘み取った分を量り売り。100gあたり120円～150円
回長袖、長ズボン、帽子着用を推奨回3営業日前までに電話または同園ホームページ（http://nonosachi.com）で事前予約を回同園4070・1598・0038

元年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験のご案内

回9月29日（日）午前10時～正午
回青山学院大学・青山キャンパス9号館（渋谷区渋谷4－4－25）
回受験手数料＝6,000円回8月1日（木）～30日（金）に（消印有効）郵送。7月22日（月）～8月30日（金）に施設建設課下水道施設担当窓口⑦（市役所5階）で受験申込書を配布回同担当470・7759

ガイド

薬湯の日“ハッカの湯”

回場8月4日（日）、源の湯（東本町7－6、471・0005）が午後3時半～11時、第二喜多の湯（幸町1－5



－10、471・2475）が午後3時～10時回6歳未満（未就学児）は無料回各利用施設

東久留米・夏休み72時間災害体験プログラムの参加者を募集します
～助け合おう避難所の会、市社会福祉協議会主催

子どもたちだけで家にいる時、大きな災害が起きたら、どうしたらいいかをサバイバル体験で勉強しましょう。

回8月15日（木）～17日（土）
場わくわく健康プラザ・滝山公園野外訓練施設など
回小学3年生以上の子どもとその保護者。子どもだけの参加はできません回各日10組20人（応募多数の場合は抽選）
回1日1人500円回アレルギーがある方は事前相談を回回7月19日（金）午後5時までに市社会福祉協議会ボランティアセンター475・0739、ファクス（476・4545）へ

国立ハンセン病資料館
子ども向け「夏休み自由研究応援企画」
①多磨全生園のフォトブックを作ろう

回7月27日（土）午前9時半～午後4時半
回昔の全生園内の様子が印刷された冊子に、現在の同じ場所を撮影し、説明文や絵を付けて世界に一つだけのフォトブックを完成させましょう回先着10人
②回復者にインタビュー！記者になってみよう

回8月4日（日）午後1時～3時半
回記者用メモ片手にハンセン病回復者からお話を聞いて、壁新聞や作文のアイデアを見つけてみませんか回先着20人
《①・②共通事項》

回国立ハンセン病資料館（東村山市青葉町4－1－13）
回小学4年～6年生（保護者同伴可）
回無料回同館ホームページ（http://www.hansen-dis.jp）で受け付け中回同館4042・396・2909

