

すぐに使える! 役立つ!

女性のための再就職支援セミナー&個別相談会



東京都

東京しごとセンター

多摩

仕事と家庭の両立のための タイムマネジメント講座

in 東久留米

参加無料

保育付き

2019年

7/23(火)

13:00~15:30

(当日受付12:30~)

セミナーの予約は
6/15(土)から

仕事だけでなく、趣味も楽しみたいけれど、家事に育児に資格取得。最近年老いてきた親の介護も気になる。やることいっぱい!!と飽和状態になっていませんか。どうしたら、24時間を有効に活用し、充実した毎日を送れるか知りたい! 本講座は、マルチタスクを求められる女性の為に、様々な角度からタイムマネジメントの極意をお伝えします。

会場

東久留米市役所 701会議室

東久留米市本町3-3-1 ※裏面の地図をご覧ください。

定員

50名(先着・予約制)

対象者

就職活動中または、これから働きたいと
考えている女性の方

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は
会場で利用登録をしていただきます。

内容

- ・プロローグ 時代が求める女性の生き方
- ・美しく生きるための柱
- ・タイムマネジメントとは?
- ・タイムマネジメントの極意

保育について

- ・対象年齢: 2歳~6歳(未就学児)
- ・費用: 無料(おやつ、飲み物、おむつ等持参)
- ・定員: 5名(先着順・予約制)
- ・申込締切: 7月9日(火)

※但し、定員に達した時点で締切となります。また、上記の条件にあてはまる場合でも、お子様の体調の状態等により、サービスをご利用いただけない場合がございます。



講師 伊藤 一枝 プロフェッショナルコーチ

外資系人材紹介会社にてコンサルタントとして数多くの転職希望者の相談及び企業のコンサルティングに携わる。自己表現、コミュニケーション、カウンセリングを学び、企業研修、教育機関などでの講演・講座を行う。また、自身の子育て経験を活かし、働く女性のためのセミナー、コーチングも精力的に行っている。

個別相談会

仕事を始めるためのさまざまな悩みに経験豊富な就職支援アドバイザーがお応えします。

・セミナー終了後に開催します。・詳細については、裏面をご覧ください。

主催: 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩・東久留米市 運営: 雇用就業支援受託事業者 パーソルキャリアコンサルティング株式会社

お問い合わせ、お申し込みは

東京しごとセンター多摩 TEL 042-329-4524

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

利用時間 月~金: 9時~20時 土: 9時~17時 ※日曜、祝日、年末年始は休業

所在地 東京都国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階



【お申し込みの際に伺う個人情報について】 お伺いする個人情報及びその利用目的は、下記のとおりです。それ以外の目的では使用いたしません。

※「氏名」セミナー予約確認のため ※「年齢」どの年齢の方が多いのが参考にさせていただくため

※「連絡先電話番号」突発的な事情でセミナーが取りやめになる等の変更が生じた場合に連絡を差し上げるため

雇用保険を受給中の方は、雇用保険の求職活動の実績として認められる場合があります。

しごたま

検索

女性のための再就職支援セミナーの後に

もっと聞いてみたい あんなこと、こんなこと、 個別に相談してみませんか？

お気軽に
ご参加
ください。

仕事を始めるためのさまざまな悩みに
経験豊富な就職支援アドバイザーが
お応えします。



個別 相談

時 間 ①15:30～ ②16:00～ ③16:30～
一人30分(先着・予約制)

会 場 東久留米市役所
(東久留米市本町3-3-1)

定 員 12名 ※個別相談のみの参加はできません。

ご相談例

- ・blankがあって何から始めたらいいのかわからない。
- ・どうやって家庭と仕事を両立させたらいいの？
- ・働きたいけど、自分に何の仕事が向いているかわからない。

会 場

