

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

人口と世帯<令和元年6月1日現在> 人口116,929人（うち外国人2,103人）／前月比22増
男57,044人／前月比5増 女59,885人／前月比17増 世帯数54,599／前月比14増

【表記の凡例】日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師
費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

1歳6カ月児健診

日6月20日（木）午後0時半～1時半受け付け陽わくわく健康プラザ対平成29年11月8日～12月6日生まれの幼児申当日直接会場へ問健康課保健サービス係 ☎477・0022

3歳児健診

日6月27日（木）午後0時半～1時半受け付け陽わくわく健康プラザ対平成28年5月9日～31日生まれの幼児申当日直接会場へ問健康課保健サービス係 ☎477・0022

2歳児歯科健診

日7月3日（水）午前9時15分～10時15分受け付け陽わくわく健康プラザ内歯科健診、ブラッシングなど対29年6月生まれの幼児日当日直接会場へ問健康課保健サービス係 ☎477・0022

3～4カ月児健診、産婦健康診査

日7月4日（木）午後0時半～1時半受け付け陽わくわく健康プラザ対平成31年2月11日～3月4日生まれの乳児申当日直接会場へ問健康課保健サービス係 ☎477・0022

お子さんの予防接種

①日本脳炎（特例措置）

日本脳炎ワクチンの積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった平成19年4月1日以前に生まれた方で、接種が完了していない場合は、20歳の誕生日の前日までに接種をご検討ください。平成31年度は次の方を対象に勧奨を行っています。

対13歳・14歳（平成17年4月2日～19年4月1日生まれ）の方＝第2期不足分他平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方は4月上旬に、平成18年4月2日～19年4月1日生まれの方は13歳の誕生月の翌月上旬に、それぞれ個別で通知します。

②麻疹、風しん

麻疹（はしか）、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合もあり、予防接種を2回することで予防効果が高まります。平成31年度は、次の対象者へ個別通知を発送します。

対第1期＝平成30年4月1日～31年3月31日生まれの方▼第2期＝平成25年4月2日～26年4月1日生まれの方他第1期分は1歳の誕生月に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します。

《①②共通事項》他対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係 ☎477・0030へ問同係

7月のプレ・パパママクラス

7月20日は土曜日の開催です。ご夫婦そろって参加してみませんか。

◎小児科医・助産師の話、交流会＝日2日（火）午後0時半～4時

◎プレ・ママクッキング＝日9日（火）午前9時15分～午後2時内妊娠中の栄養と食事の話、調理実習費500円（食材費）

◎お風呂の入れ方・妊婦疑似体験、交流会＝日20日（土）午後0時半～4時

◎妊婦歯科健診＝日23日（火）午後1時15分～3時

《共通事項》

陽わくわく健康プラザ対おおむね妊娠16週以降の方とその夫冠先着25組（応募者多数の場合は、初産の方を優先）他4回で1コース。ただし1日のみの参加も可申問電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

飼い犬の狂犬病予防注射はお済みですか

市獣医師会加入の動物病院で飼い犬の登録もできます

生後91日以上の子犬は、飼い始めた日から30日以内に登録し、年1回の

▼予防注射、注射済票交付、新規登録ができる動物病院

病院名	所在地	電話番号
いそべ動物病院	中央町4-8-10	471・0031
かざま動物病院	中央町2-6-50	453・8111
田中動物病院	東本町4-9	474・0533
トオヤ動物病院	中央町1-1-49	473・7078
山村獣医科	中央町1-3-1	471・6306
くるめ動物病院	八幡町3-3-12	477・3443
どんぐり動物病院	下里5-9-15	475・5562

狂犬病予防注射を受けることが狂犬病予防法で定められています。

東久留米市獣医師会に加入している左下表の動物病院では、予防注射、注射済票の交付、新規登録の手続きができます。また、犬が死亡したときや、所有者住所などの登録内容に変更がある場合は、健康課予防係 ☎477・0030へご連絡ください。

費注射済票交付550円▼注射済票再交付340円▼新規登録3,000円▼鑑札再交付1,600円他予防注射料金は各病院へ問い合わせてください問同係

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

あおぞら

（前沢4-25-8）
電話471・7071
☆わらべうたスマイル講座＝日6月19日（水）午前10時半～11時半内わらべ歌、育児の悩み相談や話し合い対

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください
保険証がないと自費診療になります

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数です。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。

6月16日・23日
＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

6月30日＝水野胃腸クリニック（本町3-8-19、☎420・6527）

【歯科】

6月16日・23日・30日
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

休日準夜間診療医療機関（診療科目・時間等は当日事前にご確認ください）

6月16日・30日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

6月23日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

ごみ収集カレンダー

ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

問ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

【月曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル

【火曜日】 燃やせるごみ・びん

【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ

【木曜日】 缶・紙類・布類

【金曜日】 燃やせるごみ・びん

【西地区】小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

【月曜日】 燃やせるごみ・びん

【火曜日】 容器包装プラスチック・PETボトル

【水曜日】 燃やせないごみ・有害ごみ

【木曜日】 燃やせるごみ・びん

【金曜日】 缶・紙類・布類

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ₃₀	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

東日本大震災・熊本地震被災地復興支援イベント「まろにえ祭り」

今年のテーマは「防災～いざというときに備えよう」。生涯学習センター全館を使って、大人から子供まで楽しめる催し物やチャリティバザーを行います。市内または近郊で活動している団体、企業などによる出展ブース・パフォーマンス・防災イベントのほか、当日は市地域資源PRキャラクター「るめちゃん」、市社会福祉協議会の「くるみちゃん」、東久留米を守るご当地ヒーロー「正義

【表記の凡例】

日日時

場場所

内内容

対対象

定定員

師講師

費費用

持持ち物

注ご注意

他その他

申申し込み

問問い合わせ

8面からつづ<

中央

（中央町1-10-11）
電話476・2161

☆のびのびぐんぐん＝日6月18日（火）午前11時から対12カ月前後の乳幼児とその保護者対手遊びや体操、季節行事など

☆幼児のつどい＝日内20日が「大人と子どものつながり遊び」、講師は眞喜志めぐみ氏、27日が「七夕遊びと6月生まれのお誕生日会」、いずれも木曜日の午前10時半から対1歳～4歳児とその保護者

☆あそぼうよ＝日30日（日）午後2時から内大学生のお兄さんやお姉さんと遊びます対小学生～高校生世代

☆なつまつり＝日7月6日（土）午後1時半～3時半内オープニング、食べ物、ゲームなど対4歳児～高校生世代、幼児は保護者同伴対先着150人他前日の午後と当日は通常利用できません申6月16日（日）午前10時から無料参加券を配布（電話不可）

けやき

（大門町2-10-5）
電話474・6653

☆おはなしの日＝日6月18日（火）午前11時～11時25分内絵本の読み聞かせや手遊びなど対幼児とその保護者師みくりおはなしの会

☆赤ちゃん広場＝日内19日（水）が「親子でコミュニケーションワークと

ティertime」、講師は炭田契恵子氏、飲み物（紅茶など）持参、当日受け付け。26日（水）が「ベビーマッサージ」、定員は先着25組、講師は渡辺直子氏、バスタオル・おむつ・飲み物（母乳可）持参、6月19日（水）午前9時から受け付け（電話可）。いずれも午前10時半～11時半対0歳児とその保護者

☆卓球大会＝日19日（水）午後3時半から対小学生申当日受け付け

☆幼児のつどい＝日内対20日が「小麦粉粘土&6月生まれのお誕生日会」、1歳児、27日が「小麦粉粘土&6月生まれのお誕生日会」、2歳～4歳児、いずれも木曜日の午前10時半から申当日受け付け

☆リラクゼーションヨガ＝日7月8日（月）午前10時～10時半内子ども連れて参加できるヨガ対乳幼児とその保護者対先着12組師aki氏持長めのタオル・飲み物送妊娠初期の方はご遠慮ください他足先の出る動きやすい服装で申6月24日（月）午前9時から（電話可）

ひばり

（ひばりが丘団地8-11）
電話464・9300

☆おはなしの日＝日6月19日（水）午後3時45分～4時15分内絵本の読み聞かせや素話対幼児～小学生師水曜おはなし会申当日受け付け

☆幼児のつどい＝日内対20日（木）午前10時半～11時10分が「スタンプ遊

び（野菜など）、6月お誕生日会」、1歳児（うさぎ）。27日（木）午前10時半～11時15分が「七夕工作、6月お誕生日会」、2歳～4歳児（あひる）

☆親子体操＝日24日（月）午前10時～11時場遊戲室内親子で身体を動かそう対1歳～4歳児とその保護者対20組師健康運動実践指導者の戸田まゆみ氏持飲み物他ひばり保育園共催。動きやすい服装で申6月17日（月）午前10時から受け付け（電話可）

☆すくすく広場＝日7月3日（水）午前10時半～11時半内赤ちゃんとお母さんの音のコミュニケーションワーク対0歳児とその保護者対10組師炭田契恵子氏申6月26日（水）午前10時から受け付け（電話可）

☆ひばりまつり＝日7月7日（日）午後1時20分～3時半内ゲーム、工作、食べ物、お化け屋敷、オープニングダンスなど内小学生～高校生世代対先着200人他前日の午後と当日は通常利用できません申6月16日（日）午後3時半から無料参加券を配布（電話不可）

市立児童館ランチタイム

市立児童館では、「ランチタイム」を実施します。

日曜日、祝日、館内整理日を除く7月22日（月）～8月27日（火）の正午～午後1時 ※けやき児童館は8月3日・24日を除く。対小・中学生対保護者が用意した弁当、水筒、手拭き用タオル他詳細は6月16日（日）から配布する「市立児童館ランチタイムのご案内」をご覧ください申6月21日（金）～7月4日（木）に、「ランチタイムのご案内（利用届）（ご利用日程表）」に必要事項を記入の上、各児童館へ直接持参してください

申当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会＝日7月2日（火）午前10時～正午場地域活動室対0歳児とその保護者対20組対刺しゅう針、布切りはさみ他保育はありません申6月17日（月）10時から受け付け

センター上の原

（上の原1-2-44）
電話420・9011

☆おはなし広場＝日6月17日（月）午前11時～11時半内ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び申当日直接会場へ

☆六小なかよし広場＝日6月25日（火）午前10時～11時半場第六小学校内お子さんと遊びながら、育児の情報交換をしましょう。育児相談も受けます対0歳～5歳児とその保護者対スリッパ申当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

子育て講座

親子で手遊びpart2

乳幼児期は親子で楽しく遊ぶ体験がお子さんの心と身体の健やかな成長に必要です。初めての子育ては赤ちゃん楽しく遊ぶ方法が分らない方もいます。この講座はお母さんも楽しみながら、前半は初めての親子遊びを紹介。後半は手遊びや歌で全身を使って楽しむ遊びを紹介します。

日対7月26日（金）午前10時からが0歳児とその母親、11時からが0歳～2歳児（0歳児兄弟可）とその母親、いずれも市内在住の方場生涯学習センター和室対各15組師練馬区で「手あそびトントタおやこ教室」を実施している、いづみれいな氏他動きやすい服装で申6月24日（月）午前10時からセンター上の原へ

子育て

子ども家庭支援センター

（わくわく健康プラザ2階）
電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください（月曜～土曜日、午前10時～午後4時半）。育児相談も受けます。

☆十小なかよし広場＝日6月21日（金）午前10時～11時半場第十小学校内お子さんと遊びながら、育児の情報交換をしましょう。育児相談も受けます対0歳～5歳児とその保護者対スリッパ申当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆わくわくおはなし広場＝日6月24日（月）午前11時～11時半場地域活動室内乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、ペープサート・パネルシアター、手遊びや親子のふれあい遊び対0歳～未就学児とその保護者申当日直接会場へ

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」＝日6月26日（水）午前10時～11時半内助産師による体重測定他対7カ月～12カ月児とその保護者対バスタオル他きょうだいの保育あり。先着3人。6月17日（月）10時から受け付け

スポーツ

スポーツセンタープール

一般開放中止のお知らせ

6月22日（土）午前9時～午後6時は施設点検のため、プールの一般開放を中止します（午後6時以降開放）。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

同センター☎470・7900

クライミング体験会

～市山岳連盟主催

日7月2日・30日、8月27日のいずれも火曜日午後7時～9時場スポーツセンター内トップロープによるスポーツクライミング体験対高校生以上のクライミング初心者対先着10人程度費500円申当日直接会場へ同連盟・藤重☎090・4240・6393

第53回市民ソフトバレーボール大会

～市ソフトバレーボール連盟主催

日7月7日（日）場スポーツセンター対市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方対1チーム4人～8人で申し込んでください。審判は相互審判です申同6月23日（日）までに、同連盟ホームページまたは細川☎090・5540・3065へ

消費生活の正しい知識

Q&A

電話勧誘による光回線の契約は慎重に

Q. 「光回線の新しいサービスです。月額料金が安くなります」という勧誘電話がありました。現在契約している事業者と思い、新プランを申し込みました。しかしその後、まったく別会社との新しい契約と知りました。料金も安くなっていません。解約するには違約金が必要だと言われています。

A. 平成27（2015）年から始まった「光コラボレーション」と呼ばれる新しいサービスに関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。

NTT東日本・西日本から光回線の卸売を受けた事業者（光コラボ事業者）が独自のサービスを組み合わせ、消費者に提供しています。勧誘時、光回線に加えてさまざまなオプションサービスが設定されています。パソコン遠隔サポート、健康相談、暮らしのサービスなどが一例ですが、自分で個々のサービス運営会社

約を申し出るまで毎月オプション料金が加算されるため、月額料金が思ったより高額になったというケースがあります。

電話での説明には限りがあるため、光コラボ事業者には契約内容を明らかにする書面を交付することが義務付けられています。契約書面が届いたら、事業者名・サービス内容・月額料金やオプションの有無を確認しましょう。不明な点は必ず事業者に問い合わせましょう。

光回線の契約は電気通信事業法の「初期契約解除制度」の対象です。契約書面が届いた日を1日目とした8日間以内に書面で申し出れば違約金なしで解約できます。これはクーリングオフに良く似た制度ですが、事務手数料・工事費・解除日までの利用料金等は支払う義務がある点に注意が必要です。9日目以降であっても工事前であれば、業界の自主基準により違約金の負担なく解約に応じられるケースがあります。

お困りのときは消費者センターにご相談ください。

《消費者相談》

●平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター（市役所2階生活文化課内）☎473・4505

●土曜日の午前9時～午後5時、日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン☎188

ジュニア体験クライミング
～市体育協会主催

④6月22日、7月13日のいずれも土曜日午後4時45分～6時15分④スポーツセンター ④小・中学生④市山岳連盟 ④無料④当日直接会場へ④同協会事務局 ☎470・2722

東久留米市・武蔵村山市共催
広域連携活動事業
ハンドボールフェスティバル

2019年度は、武蔵村山市で開催します。H C名古屋と筑波大学女子ハンドボールクラブのエキシビジョンマッチや両市の小・中学生の対抗戦、H C名古屋による講習会があります。

④6月30日（日）午前8時～午後5時半④武蔵村山市総合体育館（武蔵村山市岸3－45－6） ④無料④講習会は事前に要申し込み④同東久留米市体育協会 ☎470・2722または同協会ホームページ（https://higashikurume-taikyou.jimdo.com/）へ

夏休み短期水泳教室
～スポーツセンター主催

5日間の集中レッスンで効果的な泳力向上を目指します。

④①7月22日（月）～26日（金）②7月29日（月）～8月2日（金）③8月5日（月）～9日（金）。時間はいずれも午前8時～9時④スポーツセンター ④5歳～12歳（同センターのスイミング教室に通っている方は中級6級まで） ④①～③のいずれも先着30人 ④3,240円と施設利用料5日分（申し込み時に集金） ④種目などの希望は考慮できません④同センターの泳力判定により実施。教室参加経験者は認定級を申し込み時にお知らせください④6月15日（土）から直接スポーツセンターへ④同センター ☎470・7900

お知らせ

シルバー人材センター会員募集

④6月19日（水）午後1時半から2時間程度④同センター（下里4－1－44） ④入会説明会④市内在住の原則60歳以上で、健康で働く意欲のある方④同センター ☎475・0738

都立霊園使用者の申込書を配布します

④配布期間＝6月21日（金）～7月10日（水） ④配布場所＝①市民課（市役所1階）、上の原・滝山・ひばりが丘の各連絡所②都内市区役所・町村役場、千葉県松戸市役所③都庁第一、第二本庁舎1階・2階の案内コーナー④各都立霊園および葬儀所⑤東京都公園協会本社霊園課（新宿区歌舞伎町2－44－1、ハイジア10階） ④同協会ホームページ（http://www.tokyo-park.or.jp/r-eien/）からも申し込み可④配布場所については市民課住民記録係 ☎470・7844、募集については募集専用電話 ☎0570・783・802または同協会霊園課 ☎03・3232・3151

多摩・島しょ広域連携活動事業
なぎさ体験塾参加者募集

～東久留米市・東村山市・柏崎市交流事業
夏の日本海で東村山市や新潟県柏崎市の小学生と一緒に、海洋スポーツや生物観察などの体験を通して子どもたちの豊かな人間性や社会性を育みます。

④事前研修会＝8月4日（日）午前10時～正午▼実施日＝8月18日（日）～20日（火）④場事前研修会＝東村山市市民センター（東村山市本町1－1－1）▼宿泊先＝柏崎海洋センターシーユース雷音（新潟県柏崎市西港町12－

11）④ライフセービング、海洋スポーツ、生物観察など（天候により変更する場合あり）④市内在住の健康な小学5・6年生で、事前研修を含め全日程に参加できる児童④15人（応募者多数の場合は抽選） ④1万5,000円④6月28日（金）までに（必着）、はがき（1人1枚）に住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・性別・電話番号を記入の上、〒203－8555、市役所生涯学習課宛て郵送を。7月中旬までに全員に結果を通知します④同課生涯学習係 ☎470・7784

特設行政相談所を開設します

国・都・市などの行政機関、JRやNTTなどの公共性の高い法人、公的行政機関から委任され補助金を受けている法人などについて、苦情や意見・要望はありませんか。行政相談委員が相談に応じます。同委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。

④6月26日（水）午後1時半～4時④市役所1階屋内ひろば④無料④車で の来場はご遠慮ください④当日直接会場へ④同生活文化課市民相談・施設係 ☎470・7738

パステル和アート教室(夜間クラス)

パステルを粉状にして指やコットンで描く独特の技法が生み出す優しいアート。夢中になれる楽しい教室です。

④6月28日（金）午後6時半～8時④西部地域センター3階第1講習室④先着6人④日本パステルホープアート協会公認インストラクターの梅田茂美氏 ④1回1,000円④初回の教材は全て用意します(まずは手ぶらで参加可)④受け付け中④同センター ☎471・7210
ミュージカル「シンデレラ」

美しい音楽と本格的なバレエで綴る幸せの物語。子どもから大人まで楽しめる本格的な創作ミュージカルです。また、チケット購入者先着50人限定で、バックステージツアーを開催します。

④9月21日（土）午後2時から（1時半開場）④生涯学習センターホール ④出演＝鈴木まりや氏、菅原聡史氏、山上綾加氏ほか④先着500人④全席指定。一般が2,500円、中学生以下が1,000円。 ※3歳未満満膝上鑑賞無料④インターネット販売他あり④同6月16日（日）午前9時から、電話または直接同センター ☎473・7811（第4月曜日を除く平日の午前9時～午後8時半）へ
多摩六都科学館
東久留米ウィーク

市内在住・在学・在勤の方は、期間中に住所・学校・勤務地が確認できる物を提示すると、入館料が半額（大人250円、4歳児～高校生100円）になります。期間中、プラネタリウムでは「まろにえホール」の屋上から見た景色で当日の星空をご案内、東久留米市出身アーティストの大小島真木氏が描く美しい星座絵も登場します。「88星座作品展」も同時開催。

④7月2日（火）～7日（日）の午前9時半～午後5時④7月7日（日）限定で東久留米駅西口から無料シャトルバスを運行（午前8時45分、10時、11時、午後1時、2時15分） ※同館から東久留米駅西口への無料シャトルバスも運行します。

①0歳からのプラネタリウム

お子さんと一緒に楽しむプラネタリウムです。赤ちゃん大歓迎、おしゃべりしても泣いても大丈夫です。

④7月3日（水）午前10時半～11時④0歳～3歳児くらいの乳幼児とその保護者④安全のため、お子さんは必ず

着席または保護者の膝の上で観覧を
②大人向けプラネタリウム
「月を目指した人々－アポロ計画から50年【特別編】」

通常の生解説では語りきれないアポロ計画の情報や、アポロ11号打ち上げ前夜のフロリダの星空解説もします。

④中学生以上
《①・②共通事項》

④先着234席④大人500円、4歳児～高校生200円。別途入館料が必要（3歳以下無料） ④当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売④同館 ☎469・6100

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

有償の子育て助け合い事業の利用者と協力者の合同説明会です。

④7月3日（水）午後1時半から1時間半程度④わくわく健康プラザ2階社協議会議室④入会希望者（保護者）の顔写真④保育あり（土曜・日曜日、祝日を除く3日前までに要予約） ④当日直接会場へ④同センター ☎475・3294

民事調停の利用相談会
話し合いDEもめごと解決

「調停」とは、裁判所の調停委員が間に入って話し合いにより紛争解決を図る簡単で便利な方法です。土地建物、近隣関係、借地借家、金銭問題、交通事故などの「民事上のもめごと」を、裁判所の調停委員（弁護士も含む）が調停制度の手続き・利用方法などについて相談に応じます。

④7月4日（木）午後1時半～4時半④市民プラザ会議室④無料④当日直接会場へ④武蔵野民事調停協会事務局オオノ・キド法律事務所 ☎0422・26・8177（月曜～金曜日の午前10時～午後5時）
第9回 東部演芸館
～尺八とギター、あの感動をもう一度～
昨年10月に開催し好評を頂いた「尺八とギター」の再演です。

④7月6日（土）、午後2時～4時（1時半開場）④1階講習室④出演＝小池進とJJグループ（ギター・ドラム・ベース）、素川欣也氏（尺八）▼主な演奏曲＝「エリーゼのために」「蘇州夜曲」「冷静と情熱のあいだ」「熊蜂の飛行」「さとうきび畑」「ティアーズインヘブン」他④先着80人④1,000円④入場券を市民プラザ、西部・東部・南部の各地域センターで販売中④同東部地域センター ☎470・8020

いきいきのびのび

「たのしいうたごえ」

アコーディオンの伴奏で誰もが知っている唱歌や歌謡曲を歌いましょう。

④7月6日（土）午後1時半～3時半④西部地域センター3階多目的ホール④先着150人④馬場節生氏持飲み物 ④200円④当日直接会場へ④同センター ☎471・7210

「第13回みんなのクラシックコンサート」新人演奏家募集

10月5日（土）に開催を予定している「第13回みんなのクラシックコンサート」の出演者として、市に縁のある新人演奏家を募集します。

▼公演日時 10月5日（土）午後2時開演（1時半開場）▼会場 生涯学習センターホール▼入場料 無料（要整理券）▼募集部門 ピアノ・声楽・管楽器・弦楽器・打楽器▼出演資格 ①東久留米市近郊に在住、在学で30歳以下（声楽は35歳以下）の方②音楽大学、教育大学などで音楽を専攻とする学生・卒業生または同等の技量を持つ方。 ※中学～高校生世代でも可（ただし、

八回！来芽ちゃん
小菅りやみ



ピアノ・管弦打楽器はコンクール受賞歴など実績のある方のみ）▼参加費 無料（交通費・楽器運搬費などは自己負担）▼演奏時間 13分以内▼申込方法 7月16日（火）までに（必着）、申込書に必要事項を記入の上、演奏音源（C Dに限る）を同封し、生涯学習センターまで郵送を。 ※詳細は同センターで配布する募集要項または同センターのホームページでご確認ください。④同センター ☎473・7811（第4月曜日を除く平日の午前9時～午後8時半）

第6回ライフプラン講座

「現役世代のための年金を増やす5つの工夫」

～くるねっと主催、東久留米市・東久留米市消費者センター共催

今回は現役世代に知ってほしい「今なら間に合う、年金の基本と増やす工夫」について、専門家による講義と個別無料相談会を実施します。

④7月6日（土）午後1時半～4時半④市民プラザホール④80人④社会保険労務士でファイナンシャル・プランナーの澤木明氏④無料④個別無料相談会は要予約④申込時に住所、氏名、電話番号をお伝えください④④くるねっと・石川 ☎476・2872、同ファクス（476・2872）または市生活文化課 ☎470・7738へ

すぐに使える！役立つ！女性のための再就職支援セミナー＆個別相談会
～市産業政策課共催

「仕事と家庭の両立のためのタイムマネジメント講座」です。

④7月23日（火）午後1時～3時半。 ※セミナー終了後、就業個別相談会を実施。1人約30分。先着12人（要予約）④市役所7階701会議室④再就職を考えている女性④先着50人④無料④伊藤一枝氏④2歳～未就学児の保育あり。先着5人④受講には東京しごとセンターの利用登録が必要（当日登録可）④④6月15日（土）から東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4524へ